



# 勤労者のための こころの健康相談




勤労者の方々のストレスや精神に関する悩み、心の健康問題等について産業医衛生学会専門医が個別カウンセリングを行います。  
医療従事者には守秘義務があり、相談内容等の秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。また、相談は匿名での利用も可能です。

## 実施日程

7月14日(木)～12月22日(木)までの**木曜**または**土曜**  
◇各日9:00～17:00(1人1時間程度)

## 対象者

16歳以上の**勤労者**／10人(先着順)

相談員	利用の流れ
 <p>いしい産業医事務所 産業衛生学会専門医</p> <p><b>石井 雅子さん</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>①電話で利用予約 ※匿名可</li><li>②事務局で日程を調整</li><li>③日程決定連絡</li><li>④個別カウンセリング実施</li></ul>

## 申込方法

先着順**電話受付中**(定員になり次第締切)

お申込み後に事務局で個別カウンセリングの日時調整を行います。  
相談者と専門医の希望日が合わずご希望の日時にご案内できない場合があります。  
※お電話での相談は実施できませんのでご注意ください。

**サンライフ熊本 TEL:(096)345-3511**

熊本市中央区黒髪3丁目3-12