

中小規模事業場安全衛生活動支援事業の割引対象研修会です！

平成24年度 九州センター主催 メンタルヘルス関連セミナー

メンタルリスクは企業のリスクです！



研修一覧

事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修

メンタルヘルス指針で選任が求められている推進担当者に必要な知識を包括的に学ぶことができます

メンタルヘルス対策における 職場復帰支援セミナー

基礎的な職場復帰の支援システムや事例を学び、職場復帰支援マニュアルの作成演習を行います

管理監督者・職場リーダーのためのラインケアセミナー

管理監督者や職場リーダーに必要な知識や積極的傾聴法を学ぶことができます

ストレス対処法セミナー「リラクゼーション」

疲労やストレスの軽減に有効で手軽なリラクゼーション技法を楽しく学びます

ストレス対処法セミナー「ものの見方・考え方練習法」

ストレス対処法として有効な方法を短時間に手軽に学ぶことをモットーに企画しました

申込方法

- ▶ 申込書に必要事項をご記入の上、Fax (092-437-1669) または郵送にてお送りください。
※ ホームページ：<http://www.jisha.or.jp/kyushu/>
- ▶ 申込書送付先
〒812-0008 福岡県福岡市博多区東光 2-16-14 九州安全衛生サービスセンター (Tel:092-437-1664)
- ▶ 申込書が到着した後に確認書を返送いたします。(確認書にて整理番号、振込先、不備書類等をお知らせします)
※ 2週間を過ぎても確認書が届かない場合にはご連絡ください。
- ▶ 研修開始日のおおよそ2週間前に参加証をお送りいたします。
- ▶ 研修開始日2週間前までに、銀行振込もしくは現金書留でご送金ください。

振込先：福岡銀行 奈良屋町支店 普通預金 No.1163225
口座名：『中央労働災害防止協会 九州安全衛生サービスセンター』

注1) 振込み手数料は、貴社にてご負担ください。

注2) 銀行振込の受領書をもって領収証に代えさせて頂きます。請求書ご入用の方は、その旨お伝えください。

キャンセル料

開催日を含め7日前から開催日の前日まで・・・参加料の30%

開催当日・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・参加料の100%

中小規模事業場安全衛生活動支援事業の割引制度の利用について

常時使用する労働者の数が300人未満の労災保険適用事業場について、研修に参加される方の参加費の一部を割引するものです。割引制度を利用する場合の参加費は裏面各研修の料金の欄に記載しています。(平成23年度参考金額)

研修内容の詳細案内

厚労省が示した、担当者が受講することが望ましいとされるカリキュラムに添った研修です

- 【熊本】 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修 平成 24 年 6 月 12 日(火)～13 日(水)[初日]9:30～[2 日目]17:00
 <会場>熊本労働基準会館(熊本県熊本市東区 691-1)
- 【宮崎】 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修 平成 24 年 7 月 11 日(水)～12 日(木)[初日]9:30～[2 日目]17:00
 <会場>宮崎県トラック協会 総合研修会館(宮崎県宮崎市恒久1丁目 7-21)
- 【福岡】 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修 平成 24 年 11 月 29 日(木)～30 日(金)[初日]9:30～[2 日目]17:00
 <会場>九州安全衛生サービスセンター(福岡県福岡市博多区東光 2-16-14)
- 【佐賀】 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修 平成 25 年 3 月 4 日(月)～ 5 日(火)[初日]9:30～[2 日目]17:00
 <会場>佐賀県労働基準協会(佐賀県小城市三日月町堀江1721)

定員	30名(福岡会場のみ50名)	参加料	中災防(賛助)会員 またはTHP登録者	30,000 円	割引料 金	中災防 (賛助)会員	18,000 円
対象	人事労務担当者、安全衛生担当者 産業保健スタッフ、管理監督者等		一般	34,000 円		一般	20,000 円

研修内容

(講師は都合により変更になる場合がございます)

1 日目	◆事業場におけるメンタルヘルスケア	中央労働災害防止協会講師
	◆ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識	〃
2 日目	◆メンタルヘルス教育の進め方	〃
	◆働く人のうつ病と自殺予防への対応	【熊本】海上第二クリニック 【宮崎】永田病院 【福岡】九州労災病院 【佐賀】佐賀大学 池上 研 石崎潤子 金澤耕介 山田茂人
	◆心身医学・精神医学の基礎	
	◆職場環境等の把握と改善の方法	中央労働災害防止協会講師
	◆企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報の保護への配慮	【熊本】保健師 【宮崎】労働衛生コンサルタント 【福岡】・【佐賀】(株)産業医大ソリューションズ 島村佳子 山崎征雄 亀田高志
	◆職場復帰における支援の進め方	【熊本】日本郵政(株) 【宮崎】宮崎若久病院 【福岡】・【佐賀】(株)SUMCO 九州事業所 古海勝彦 倉山茂樹 彌富美奈子
◆関係者との連携及び情報提供の進め方		
	◆事例研究	中央労働災害防止協会講師

- ### ポイント
- 「労働者の心の健康の保持増進のための指針」(平成 18 年 3 月公示)において、「**事業場内メンタルヘルス推進担当者**」を選任し、メンタルヘルスケアに積極的に取り組むことが事業者に求められています。
 - 指針に示されている、心の健康づくり計画の策定、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環境改善などメンタルヘルス対策の推進に必要な知識を包括的に学べます。
 - THP 指導者登録更新単位 **5 単位** を認定申請中です。
 - 日本産業衛生学会産業看護職継続教育単位 6 単位を認定申請中です。

第5回 管理監督者・職場リーダーのためのラインケアセミナー 平成 24 年 8 月 28 日(火)9:30～17:10

定員	30名	参加料	中災防(賛助)会員 またはTHP登録者	15,000 円	割引料 金	中災防 (賛助)会員	9,000 円
対象	管理監督者、職場リーダー、 人事労務担当者、安全衛生担当者		一般	17,000 円		一般	10,000 円

研修内容

(講師は都合により変更になる場合がございます)

◆事業場におけるメンタルヘルス対策と管理監督者の役割	中央労働災害防止協会講師
◆積極的傾聴法の実習	入江正洋(九州大学准教授)

- ### ポイント
- メンタルヘルス対策における管理監督者の役割を「いつもと違う」部下への対応などを交えて学べます。
 - 部下の話を上手に聴くための技法である「積極的傾聴法」の基本を、実習を交えて学べます。
 - THP 指導者登録更新単位 **4 単位** を認定申請中です。

第6回 メンタルヘルス対策における職場復帰支援セミナー 平成 25 年 1 月 31 日(木)～2 月 1 日(金)[初日]12:30～[2 日目]16:30

定員	30名	参加料	中災防(賛助)会員 またはTHP登録者	29,000 円	割引料金	中災防 (賛助)会員	17,000 円
対象	人事労務担当者、産業保健スタッフ、 メンタルヘルス対策を担当する方		一般	32,000 円		一般	19,000 円

研修内容

(講師は都合により変更になる場合がございます)

1 日目	◆メンタルヘルスケアと職場復帰支援手引き ◆最新の臨床知見と職場復帰支援(質疑応答含む) ◆法的な観点による留意点(質疑応答含む)	中央労働災害防止協会講師 杉田篤子(産業医科大学医学部助教) 水島郁子(大阪大学大学院法学研究科准教授)
2 日目	◆事業場における職場復帰支援への具体的な対応事例 ◆職場復帰支援の流れと留意点 ◆職場復帰支援プログラムの作成演習	藤代一也(九州電力(株)統括産業医) 永田頌史(産業医科大学名誉教授) "

ポイント

- 法律の専門家による法令上の留意点や事業場での具体的な対応事例を学べます。
- 参加者の学習効果を高めるため、質疑応答の時間を設けています。
- 職場復帰支援システム構築を具体的な作成演習をとおして学べます。
- THP 指導者登録更新単位 5 単位 を認定申請中です。
- 日本産業衛生学会産業看護職継続教育単位 4 単位を認定申請中です。

- 第 1 回 ストレス対処法セミナー「リラクゼーション」 平成 24 年 7 月 24 日(火)9:00～12:30
 第 2 回 ストレス対処法セミナー「ものの見方・考え方練習法」 平成 24 年 7 月 24 日(火)13:20～16:50
 第 3 回 ストレス対処法セミナー「リラクゼーション」 平成 24 年 12 月 21 日(金)9:00～12:30
 第 4 回 ストレス対処法セミナー「ものの見方・考え方練習法」 平成 24 年 12 月 21 日(金)13:20～16:50

定員	30名	参加料	中災防(賛助)会員 またはTHP登録者	7,000 円	割引料金	中災防 (賛助)会員	4,000 円
対象	産業保健スタッフ、人事労務担当者、 メンタルヘルス対策を担当する方		一般	8,000 円		一般	5,000 円

研修内容

第 1 回、第 3 回 ストレス対処法セミナー「リラクゼーション」(※ 第一回と第三回は同じ内容の研修です)

疲労やストレスの軽減に有効で手軽にできるリラクゼーション技法を学びます。 中央労働災害防止協会講師

第 2 回、第 4 回 ストレス対処法セミナー「ものの見方・考え方練習法」(※ 第二回と第四回は同じ内容の研修です)

客観的で合理的な考え方に修正しストレスを軽減したり、回避できることを学びます。 中央労働災害防止協会講師

ポイント

- 午前のプログラムでリラックスすることで、午後のプログラムを容易に実施することが期待できます。
- THP 指導者登録更新単位 2 単位 を認定申請中です。
- 日本産業衛生学会産業看護職継続教育単位 2 単位を認定申請中です。
健康運動指導士(実践指導者)の登録更新単位 3 単位を認定申請中です。

- その他** 平成 24 年 6 月 26 日 15:30～17:00「メンタルヘルス対策構築講座」・・・九州センターにて受付(無料)
 平成 24 年 6 月 27 日 AM「安衛法改正説明セミナー」、PM「労災認定基準説明セミナー」・・・本部にて受付(無料)
 平成 24 年 6 月 28 日「職場ストレス調査の進め方セミナー」・・・本部にて受付(有料)

参加申込書



中災防記入欄

◎太枠内は必ずご記入ください。

◎お申込みの際は、日程・開催地等を申込先に必ずご確認ください。

(申込日)平成 年 月 日

研 修	※ 参加研修に☑をご記入ください		
	<input type="checkbox"/> 【熊本】 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修 <input type="checkbox"/> 【宮崎】 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修 <input type="checkbox"/> 【福岡】 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修 <input type="checkbox"/> 【佐賀】 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修 <input type="checkbox"/> 第5回 管理監督者・職場リーダーのためのラインケアセミナー <input type="checkbox"/> 第6回 メンタルヘルス対策における 職場復帰支援セミナー <input type="checkbox"/> 第1回 ストレス対処法セミナー「リラクゼーション」 <input type="checkbox"/> 第2回 ストレス対処法セミナー「ものの見方・考え方練習法」 <input type="checkbox"/> 第3回 ストレス対処法セミナー「リラクゼーション」 <input type="checkbox"/> 第4回 ストレス対処法セミナー「ものの見方・考え方練習法」		平成24年6月12日～13日 平成24年7月11日～12日 平成24年11月29日～30日 平成25年3月4日～5日 平成24年8月28日 平成25年1月31日～2月1日 平成24年7月24日AM 平成24年7月24日PM 平成24年12月21日AM 平成24年12月21日PM
フリガナ		業種番号 ※1	
事業場名		事業場規模 ☑をご記入ください。	<input type="checkbox"/> 50人未満 <input type="checkbox"/> 50～99人 <input type="checkbox"/> 100～299人 <input type="checkbox"/> 300人以上
所在地 ☑をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅	〒	会員区分について☑をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 非会員(一般) <input type="checkbox"/> 中災防の会員又は賛助会員 (下欄に会員番号をご記入ください。)	
参 加 者	氏名(フリガナ)	所属・役職名	THP 登録者は☑して登録番号をご記入ください <input type="checkbox"/> THP登録者
	男・女		
	TEL ()	FAX ()	年代に☑をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 60代以上
連 絡 担 当 者	氏名(フリガナ)	所属・役職名	
	参加者と同じ場合は記入不要		
	TEL ()	FAX ()	E-mail
該当個所に☑をご記入ください。 ・参加費について 月 日 (<input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> 現金書留)で送金します。 注:申込みを取消す場合は、開催日を含め7日前から前日までは参加費の30%を、開催日当日は参加費の100%をキャンセル料として納付いただきます。			
中小規模事業場安全衛生活動支援事業による割引制度の利用について <input type="checkbox"/> 制度を利用される場合は☑をご記入いただき、次の書類の写しを添付してお申込みください。 ※ 直近の「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書(事業主控え)」(労働基準監督署の受付印が入っているもの)			
通信欄			

<個人情報について>

ご記入いただいた個人情報につきましては、当協会が責任をもって管理し、申込みいただいたサービスの的確な提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点からの情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は、右の☑にチェックマーク(✓)をご記入ください。 同意しない ☐

※1 業種番号欄には、下記の業種分類番号を記入ください。

番号	業種分類	番号	業種分類	番号	業種分類	番号	業種分類
A	農林漁業	E	製造業(繊維、衣服等)	I	製造業(機械関連)	M	金融・保険
B	鉱業	F	製造業(化学・石油・ゴム)	J	電気・ガス・熱供給・水道業	N	医療・福祉
C	鉄業	G	製造業(鉄鋼)	K	運輸・通信業	O	教育、学習支援
D	製造業(食品等)	H	製造業(非鉄金属、金属製品等)	L	卸・小売業・飲食店・宿泊業	P	洗濯・理美容・浴場
						Q	廃棄物処理
						R	自動車整備、機械等修理
						S	その他の事業サービス業 (建物サービス、警備、派遣等)
						T	他のサービス業

平成24年度 九州センター主催 心とからだの健康づくり(THP)関連セミナー



第8回 心理相談専門研修 平成24年9月26日(水)～28日(金) [初日]9:30～[3日目]17:10
 第15回 心理相談専門研修 平成25年2月20日(水)～22日(金) [初日]9:30～[3日目]17:10

定員	各回 50名	(受講資格) 1. 心理系・社会福祉系・保健系の正規の学科を修め卒業、2. 運動指導専門研修修了、 3. 保健師、4. 看護師で実務経験1年以上、5. 助産師で実務経験1年以上、6. 衛生管理者で実務経験3年以上、7. その他前記と同等の資格(1)臨床心理士 (2)認定心理士 (3)社会福祉士 (4)精神保健福祉士 (5)産業カウンセラーなど	参加料	中災防(賛助)会員	41,000円
				一般	46,000円

研修内容

(講師は都合により変更になる場合がございます)

1 日目	◆健康確保総論Ⅰ、健康確保総論Ⅱ ◆メンタルヘルスの基礎知識Ⅰ(産業ストレス) ◆メンタルヘルスの基礎知識Ⅱ(心身医学・産業精神医学)	中央労働災害防止協会講師 永田頌史(産業医科大学名誉教授) 久保千春(九州大学病院院長)	◇ 職場のメンタルヘルス対策に必要な知識を学ぶとともに、心身両面に配慮した健康づくりについて理解します。 ◇ 働く人のストレスに対する気づきの援助やリラクゼーションの指導を中心としたメンタルヘルス教育や、相談対応に必要な技法を体験します。 ◇ 健康運動指導士(実践指導者)登録更新単位11単位申請中
2 日目	◆面接技法 ◆グループダイナミクス ◆リラクゼーション ◆交流分析	第8回:坂中正義(福岡教育大学教授)、第15回:本山智敬(福岡大学講師) " 入江正洋(九州大学大学院准教授) "	
3 日目	◆企業における健康教育の実際 ◆心理相談担当者の活動の実際(事例紹介) ◆心理相談担当者の活動の実際(事例研究・意見交換)	第8回:中尾由美(労働衛生コンサルタント)、第15回:門田美紀子((株)竹中工務店保健師) 第8回:住徳松子(アサヒマネジメントサービス(株)保健師)、第15回:今田比子(キリンビール(株)保健師) 廣 尚典(産業医科大学教授)	

第12回 THP指導者のための実務向上研修【Bコース】 平成24年10月29日(木)
 第13回 THP指導者のための実務向上研修【Cコース】 平成24年10月30日(金)
 各コースとも 9:30～17:10

定員	各回 50名	(対象)THP指導者養成専門研修を修了した方	参加料	中災防(賛助)会員	各18,000円
				一般	各21,000円

研修内容

(講師は都合により変更になる場合がございます)

B	◆健康確保総論 ◆アンチエイジング医学 ◆認知行動療法	中央労働災害防止協会講師 竹田 透(労働衛生コンサルタント事務所オークス) 田島美幸(認知行動療法センター)	> 平成4年11月20日付け基発第617号「健康保持増進対策推進のためのスタッフに対する実務向上研修について」に基づき実施しているものです。 > THP指導者登録更新単位6単位が取得できます。 > 日本医師会生涯研修会専門研修単位(申請中) > 日本産業衛生学会産業看護職継続教育単位(申請中) > 健康運動指導士(実践指導者)登録更新単位(申請中)
C	◆健康確保総論 ◆インターバル速歩 ◆アサーティブトレーニング	中央労働災害防止協会講師 能勢 博(信州大学大学院教授) 森田汐生(アサーティブジャパン)	

申込方法

- > 事前に空き状況をご確認の上、申込書に必要事項をご記入いただき、Faxまたは郵送にてお送りください。
- > 申込書送付先
 ※ 心理相談専門研修は申込書と**受講資格を証明する書類等**をご一緒にお送りください。
 〒812-0008 福岡県福岡市博多区東光2-16-14
 九州安全衛生サービスセンター (Tel:092-437-1664 Fax:092-437-1669)
- > 申込書受領後に確認書をFaxまたは郵送にて返送いたします。
 ※ 確認書にて整理番号、振込先、不備書類等をお知らせします。
 ※ 2週間を過ぎても確認書が届かない場合にはご連絡ください。
- > 研修開始日のおおよそ2週間前に参加証をお送りいたします。



参加申込書

◎太枠内は必ずご記入ください。

◎お申込みの際は、空き状況等を九州センターへご確認ください。

(申込日)平成 年 月 日

※ 参加希望研修に☑をご記入ください <input type="checkbox"/> 第8回 心理相談専門研修 <input type="checkbox"/> 第12回 THP指導者のための実務向上研修【Bコース】 <input type="checkbox"/> 第13回 THP指導者のための実務向上研修【Cコース】 <input type="checkbox"/> 第15回 心理相談専門研修		平成24年9月26日(水)～28日(金) 平成24年10月29日(木) 平成24年10月30日(金) 平成25年2月20日(水)～22日(金)	
研修名 (日 程 順)			
フリガナ		業種番号 ※1	
事業場名		事業場規模 ☑をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 50人未満 <input type="checkbox"/> 50～99人 <input type="checkbox"/> 100～299人 <input type="checkbox"/> 300人以上	
所在地 ☑をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅	〒 -	会員区分について☑をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 非会員(一般) <input type="checkbox"/> 中災防の会員又は賛助会員 (下欄に会員番号をご記入ください。)	
参 加 者	氏名(フリガナ)	所属・役職名	年代に☑をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 60代以上
	TEL () () ()	FAX () () ()	実務向上研修をお申込みの方でTHP登録者の方は、 ☑と登録番号をご記入ください <input type="checkbox"/> THP登録者
	心理相談専門研修の受講資格証明とする添付書類に☑をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 卒業証書(証明書)コピー、 <input type="checkbox"/> 実務経験証明書、 <input type="checkbox"/> 資格証明書()、 <input type="checkbox"/> その他		
連絡担当者	氏名(フリガナ)	所属・役職名	
	TEL () () ()	FAX () () ()	E-mail
該当個所に☑をご記入ください。 ・参加費について 月 日 (<input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> 現金書留)で送金します 注:申込みを取消す場合は、開催日を含め7日前から前日までは参加費の30%を、開催日当日は参加費の100%をキャンセル料として納付いただきます。			
通信欄			

<個人情報について>

ご記入いただいた個人情報につきましては、当協会が責任をもって管理し、申込みいただいたサービスの的確な提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点からの情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は、右の☑にチェックマーク(✓)をご記入ください。 同意しない ☐

※1 業種番号欄には、下記の業種分類番号を記入ください。

番号	業種分類	番号	業種分類	番号	業種分類
A	農林漁業	H	製造業(非鉄金属、金属製品等)	O	教育、学習支援
B	鉱業	I	製造業(機械関連)	P	洗濯・理美容・浴場
C	建設業	J	電気・ガス・熱供給・水道業	Q	廃棄物処理
D	製造業(食料品等)	K	運輸・通信業	R	自動車整備、機械等修理
E	製造業(繊維、衣服等)	L	卸・小売業・飲食店・宿泊業	S	その他の事業サービス業 (建物サービス、警備、派遣等)
F	製造業(化学・石油・ゴム)	M	金融・保険	T	他のサービス業
G	製造業(鉄鋼)	N	医療、福祉		

▶ 受講料は研修開始日2週間前までに、銀行振込もしくは現金書留でご送金ください。

振込先：福岡銀行 奈良屋町支店 普通預金 No.1163225
 ☐座名：『中央労働災害防止協会 九州安全衛生サービスセンター』

注1) 振込み手数料は、貴社にてご負担ください。

注2) 銀行振込の受領書をもって領収証に代えさせていただきます。請求書ご入用の方は、その旨お伝えください。

キャンセル料	開催日を含め7日前から開催日の前日まで・・・参加料の30% 開催当日・・・・・・・・・・・・・・参加料の100%
--------	---