

平成24年8月31日

心理相談員様
健康保険組合理事長様
人事・労務・厚生担当様

九州心理相談員会
会長 入江 正洋

平成24年度九州心理相談員会第3回研修会等のご案内

まだまだ暑い日々が続いておりますが、皆さん如何お過ごしでしょうか。

前回7月21日の第2回研修会では、広島心理教育研究所代表（中・四国心理相談員会会長）の小村緩岳先生に「産業領域における認知行動療法の実践」とのテーマでご講演頂きました。豊富な資料を基に、認知行動療法について基礎から分かりやすく教えて頂き、大変勉強になりました。行動活性化やリラクゼーション法、認知再構成法などの効果的な使い方についても、事例を交えながら解説され、特に事例への対応や経験則は、豊富な臨床経験に裏打ちされた玄人受けするものでした。研修会終了後の懇親会にもお付き合い頂き、小村先生を囲んで親睦を深めることができました。

次回、10月13日（土）に熊本市で開催します第3回研修会では、桜が丘病院院長の赤木健利先生に「アルコール関連障害とその対策」とのテーマでご講演頂きます。赤木先生は、アルコール依存を始めとする依存症のエキスパートの精神科医でいらっしゃいます。アルコール関連障害は、メンタルヘルス不調の早期発見と対応を考えるうえで是非知っておくべき事柄ですが、この度は下記の概要にも書かれている通り、職場での対応や他の嗜好関連障害も含めて詳しくご講演頂く予定です。また、午前は大変好評な有村達之先生のスーパーバイズによる事例検討会（会員のみ参加可能）が行われます。

皆様お誘い併せのうえ、是非ご参加下さいますよう、お願い申し上げます。

《事例検討会・研修会》

1. 日 時 平成24年10月13日（土）10:00～16:40
2. 場 所 熊本市国際交流会館4階第2会議室（事例検討会）第3会議室（研修会）
〒860-0806 熊本市花畑町4番8号 ☎096-359-2020
<http://www.kumamoto-if.or.jp/kcic/default.asp>
3. プログラム
10:00～12:00 事例研究会（1単位）（※事例提出希望の方は事前にご連絡下さい。）
アドバイザー（九州ルーテル学院大学人文学部心理臨床学科准教授
有村達之先生）
13:30～16:40 研修会（2単位）
『アルコール関連障害とその対策』
赤木健利先生（桜が丘病院院長）
4. 参加費 心理相談員 正会員・賛助会員 2000円 非会員 4000円
5. 後 援 福岡産業保健推進センター、熊本産業保健推進センター
6. 申し込み 10月10日（水）迄

参加申込み書に所定の事項を記入し下記へファックスして下さい。

【送付先】 092-432-0812（ファックス専用番号）

申込みはファックスのみの受付になります。ご自宅にファックスのない方は恐れ入りますが、コンビニエンスストア等より送信をお願いします。

※ファックス専用番号のため、電話対応は致しかねますので、ご注意ください。

＜赤木健利先生の研修概要＞ 今回の研修会では、第一部としてアルコール問題について検討します。その内容としては、①依存症の病理（なぜ依存に陥るのか）、②依存症の実態について。第二部として①アルコール関連障害（身体的障害、精神心理的障害、社会的障害）について、②アルコール依存症の治療（介入、動機づけ面接法、認知行動療法）と回復（自助グループとくにAAの12ステップ）について、③酒害対策として職場や学校、家庭での予防（第一次予防：発生の予防、第二次予防：早期発見早期治療、第三次予防：リハビリと回復）などについて言及します。第三部として、その他の嗜癖関連障害、①物質関連障害（覚醒剤などの薬物関連、脱法ハーブの問題など）、②プロセス嗜癖（病的ギャンブリング、病的ショッピング、ゲーム依存、インターネット依存、多重債務）、③関係嗜癖（主として人間関係嗜癖としてラブ・アディクション、家族嗜癖（対人依存と共依存、イネイブラー、アダルトチルドレン）など時間があれば触れたいと思います。

研修会会場案内図



JR熊本駅より

- ◆ 熊本市営電車で約10分、熊本城前下車、徒歩約3分
- ◆ 熊本市営バス、九州産交バス、熊本電鉄バスで約10分、交通センター下車、徒歩約3分
- ◆ タクシーで約10分

熊本交通センターより

- ◆ 徒歩約3分

研修会参加申込み書（10月13日分）

中山宛

FAX 092-432-0812

ふりがな氏名		性別	男・女	会員区分	正会員・賛助会員・非会員
職種	医師・保健師・看護師・精神保健福祉士・臨床心理士・産業カウンセラー・衛生管理者 労働衛生コンサルタント・人事労務担当者・その他（ ）				
所属事業所					
住所	(勤務先・自宅) 〒			TEL	
				FAX	

★参加される方は○をつけて下さい。(但し事例検討会は会員のみ)

- ・事例検討会 参加 ()
- ・提出したい事例がある方はココにチェック⇒ ()
- ・懇親会に参加 参加 () 参加費3000円