

わくわく健康塾

<食>で決まる子どもの未来

子育て中のママやパパにぜひ伝えたい<食>の基本を、トークショー形式で分かりやすく解説。健康運動実践指導者による健康体操も交えて、身体の内外両面から健康について考える講座です。

- 【日 時】 平成28年1月30日(土)
13時半~15時半 (受付13時~)
- 【場 所】 熊本市中央公民館 3階 第3研修室
※熊本市中央区草葉町5-1 (白川公園そば)
会場地図は裏面をご覧ください。
- 【定 員】 50名 (入場無料、先着順)
- 【申込み】 熊本市コールセンター ひごまるコール
※電話 334-1500 (午前8時~午後9時)
※インターネット higomaru-call.jp
※申込期間 平成28年1月5日~28日

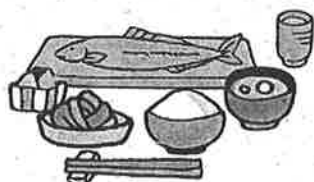


《内容》

- ①スポーツ支援部会の裏前幸美さんによる健康体操
- ②食ネット部会の江藤ひろみさん&宮崎真由美さんによるトークショー
- ③質問コーナー

《講師プロフィール》

- 江藤 ひろみさん (熊本県立大学非常勤講師)
管理栄養士。熊本県立大学大学院修士課程卒業。現在、専門学校や熊本市「乳幼児ママ・パパ教室」及びファミリーサポートセンター等の講座を担当。病院での栄養指導も行っている。
- 宮崎 真由美さん (脚本家)
脚本家であり放送作家。本市の文化芸術振興事業として制作された舞台では脚本演出を担当。食にまつわることに興味が高く、健康づくり熊本市民応援団・食ネット部会では世話人を務める。
- 裏前 幸美さん (健康運動実践指導者)
日赤熊本健康管理センター勤務。仕事の傍ら、健康づくり熊本市民応援団・スポーツ支援部会の一員として、健康運動やウォーキングを通して市民の健康づくりのお手伝いをしている。



主 催 熊本市 健康づくり推進課
協 力 健康づくり熊本市民応援団 食ネット部会 & スポーツ支援部会
お問合せ先 健康づくり推進課 ☎328-2145

会場のご案内



熊本市中央区草葉町 5-1
中央公民館 3階 第3研修室

※会場の駐車場は40台程度で限りがありますので、
できるだけ公共交通機関でお越しください。