



禁煙したいあなたへ

～家族で取り組む禁煙～

禁煙したいけどなかなか禁煙できない方や、そのご家族やご友人など、この機会に禁煙について一緒に学びませんか。

禁煙はCOPD（慢性閉塞性肺疾患）だけでなく、がんや高血圧、脳卒中など様々な生活習慣病を防ぐためにも重要です。

COPDをはじめとする病気やたばこについて学び、家族みんなで禁煙に取り組んでみませんか？



開催日：平成28年 **1月23日（土）**

時間：14時～16時（受付13時半～）

場所：ウェルパルクまもと 1階大会議室
（地図は裏面をご覧ください。）

定員：100名（市内に住むか、通勤・通学する方）

申込：平成27年12月14日～平成28年1月20日までに、
電話かインターネットでひごまるコールへ
（電話 334-1500、インターネット higomaru-call.jp）

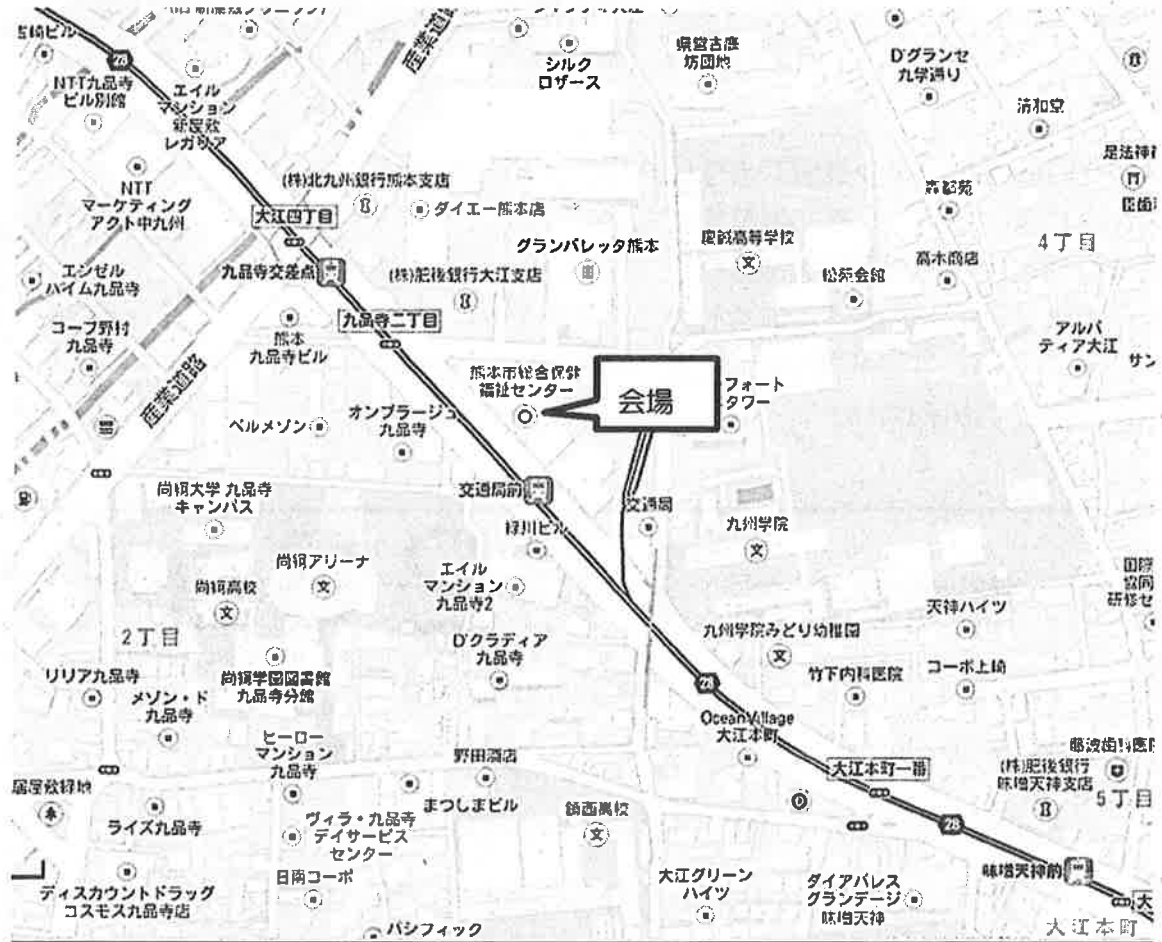
講師 熊本大学大学院生命科学研究部
生体情報解析学分野 教授
大森 久光 先生

☆講演会終了後に、希望者にはスモーカーライザー（呼気中の一酸化炭素濃度を測定）の体験コーナーや、禁煙手帳や禁煙外来のある医療機関一覧の配布も行います。



会場のご案内

至 熊本駅



至 健軍町

〒862-0971

熊本県熊本市中心区大江5丁目1-1

熊本市総合保健福祉センター（ウェルパルクまもと）

1階大会議室

※駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関
をご利用ください。