

されました

◇ 令和2年度 産業保健研修会について

産業保健スタッフ(産業医・保健師・看護師・衛生管理等)のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

認定産業医生涯研修単位について、現在日本医師会に単位認定申請中です。

令和2年度産業保健研修会(詳細・お申込み)
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>
※お申込みの受付期間がありますので、ご注意ください。

研修参加時には新型コロナウイルス感染予防対策のため、必ず留意事項をお読みください。
※研修会ご参加時の留意事項について
<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

<<■■■■■10月の予定■■■■■>>

日 時:10月21日(水)14:00~16:00 【定員に達しました】
研修テーマ:サルコペニア予防の食生活
~元気で働き続けるために~ 【産医単位:専門2】
講 師:藤井しのぶ

日 時:10月27日(火)18:30~20:30
会 場:八代市医師会館
研修テーマ:農作業の安全・健康を考える
-農作業に起因するアレルギー疾患の発生とその予防-
【産医単位:専門2】
講 師:上田厚

<<■■■■■11月の予定■■■■■>>

日 時:11月9日(月)14:00~16:00
研修テーマ:アサーション技法を使ったスムーズなコミュニケーション
について【産医単位:専門2】
講 師:森田裕子

日 時:11月13日(金)14:00~16:00
研修テーマ:障害別に見た特徴と雇用上の配慮(精神障害者)
【産医単位:なし】
講 師:岡田修治

日 時:11月19日(木)14:00~16:00
研修テーマ:「労働衛生工学」とは?入門編【産医単位:専門2】
講 師:石原徳一

日 時:11月20日(金)14:00~16:00

研修テーマ: 中小事業場におけるメンタルヘルス対策 (セルフケア)
【産医単位: なし】

講師: 吉良宗子

日時: 11月25日(水) 14:00~16:00

研修テーマ: 中小職場におけるハラスメント対策について
【産医単位: なし】

講師: 熊本労働局雇用環境・均等室

近県の産業保健総合支援センターでも開催しておりますのでご利用ください。

- ・福岡産業保健総合支援センター
<http://www.fukuokas.johas.go.jp/seminar.html>
- ・佐賀産業保健総合支援センター
<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>
- ・大分産業保健総合支援センター
<http://www.oitas.johas.go.jp/>
- ・長崎産業保健総合支援センター
<https://www.nagasaki.johas.go.jp/seminar/>
- ・宮崎産業保健総合支援センター
<https://www.miyazaki.johas.go.jp/infotrain/>
- ・鹿児島産業保健総合支援センター
https://kagoshimas.johas.go.jp/information/information_category/seminor



熊本産業保健総合支援センターから『産業保健に関する質問募集』のお知らせ！

会社の衛生管理の担当者に選任されたが、衛生管理活動をどう進めたらいいか、社内でメンタルヘルス対策を進めたいがどう対応したらいいのかわからない等といったことでお悩みではありませんか。

当センターでは、メンタルヘルスや健康管理など産業保健に関する様々な問題について、専門スタッフが相談に応じ、解決方法を助言します。今お悩みのこと、疑問に思っていることがありましたら以下のいずれかの方法でご相談下さい。相談はすべて無料です。相談により知り得た情報等は保秘します。

- ・ホームページ: <https://www.kumamotos.johas.go.jp/FormMail/soudan/index.php>
- ・メール: ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp
- ・FAX: 096-359-6506/TEL: 096-353-5480

尚、電話、FAX、メール等の方法で、回答いたします。
回答先及び回答方法は以下の通りです。

- ・ご希望回答方法(電話・FAX・メール・郵便)
- ・住所等
- ・会社名
- ・担当者名
- ・電話番号
- ・FAX番号
- ・メールアドレス
- ・メルマガ配信希望(メールアドレス)



いろいろなお知らせ

◆ 当センター及び機構本部からのお知らせ

1. 令和2年度両立支援コーディネーター基礎研修のご案内
新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、今年度の集合形式での研修は中止し、オンライン形式での研修を開催いたします。
なお、研修日程等の詳細につきましては、以下のアドレスからご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20200902083425.html>

2. 地域産業保健センターのご案内（全て無料です）
<https://kumamotos.johas.go.jp/chiiki.htm>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-72-3930
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-2711 Fax 096-366-2750
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

3. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

◆ 大雨災害による被災地での健康を守るために

令和2年7月豪雨により、広範囲に及ぶ地域で河川氾濫、浸水被害が発生し、多くの尊い命が失われました。被災地での避難所等における生活、災害復旧活動が長期に及ぶことにより、様々な健康への影響が懸念され、心と体の健康を守るための対策が重要です。

被災された労働者やそのご家族が健康に過ごしていただくため、大切なことをまとめました。事業場にも、これらのことを知っていただき、ご配慮いただくようお願いいたします。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20200714111157.html>

1. 「令和2年7月豪雨被災者のための心の相談ダイヤル」及び「令和2年7月豪雨被災者のための健康相談ダイヤル」を設置しています。

被災された住民の方（事業者、労働者及びその家族等）からのメンタルヘルスに関する相談及び健康に関する相談に応じるため、「令和2年7月豪雨被災者のための心の相談ダイヤル」及び「令和2年7月豪雨被災者のための健康相談ダイヤル」を設置しています。

この相談ダイヤルでは、被災された住民の方のメンタルヘルスに関する相談及び健康不安に関する相談などに対応します。

●「令和2年7月豪雨被災者のための心の健康ダイヤル」

- ・フリーダイヤル 0120-200-826
全国どこからでも、携帯電話やPHSからも無料で利用可能
- ・受付日時 平日（10時00分～17時00分／土日祝日を除く）
- ・対象者 被災された住民の方（事業者、労働者及びその家族等）
相談例：強いストレスや不安について

●「令和2年7月豪雨被災者のための健康相談ダイヤル」

- ・フリーダイヤル 0120-730-230
全国どこからでも、携帯電話やPHSからも無料で利用可能
- ・受付日時 月・水（13時00分～17時00分／祝日を除く）
- ・対象者 被災された住民の方（事業者、労働者及びその家族等）
相談例：健康管理や感染対策などの健康不安について

当センターにおいても、産業保健に関する様々な問題について、専門スタッフが、センターの窓口（予約）、電話、電子メール等で相談に応じ、解決方法を助言しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20200729162915.html>

◇-----
主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 「副業・兼業の促進に関するガイドライン」が改訂されました

～副業・兼業の場合における労働時間管理等についてルールを明確化～

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20200901163205.html>

2. 「高年齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン」パンフレット（4ページ版）が掲載されました

厚生労働省ホームページに「高年齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン」パンフレット（4ページ版）が掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20200908114646.html>

3. 情報通信機器を用いた労働安全衛生法第17条、第18条及び第19条の規定に基づく安全委員会等の開催について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20200908172720.html>

4. じん肺法施行規則等の一部を改訂する省令の施行について（リーフレットを追加掲載しました）

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20200914122724.html>

5. 石綿障害予防規則第3条第6項の規定に基づき厚生労働大臣が定める者に係る具体的事項について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20200923085023.html>

6. 10月の「年間有給休暇取得促進期間」について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201006130157.html>

7. 「過労死等防止対策推進シンポジウム」について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201006143445.html>

8. マンガでわかる働く人の安全と健康（教育用教材）

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201006155712.html>

9. 令和2年度「治療と仕事の両立支援シンポジウム」の開催について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201007111306.html>

【熊本労働局】

1. 熊本県最低賃金の改定について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201006145111.html>

【熊本市】

1. 「生活習慣病対策市民公開講座」について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201006151903.html>

【こころの耳】

1. 「メンタルヘルスに関する社内相談窓口設置のポイント」が「こころの耳」に掲載されました

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201013084203.html>

=====

●次回の第163号は令和2年11月1日頃に配信予定です。

編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。
またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、
配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上
ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター
〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階
TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>

E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp
