



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第218号(令和5年10月3日)



《コンテンツ》

◇産業保健研修会について

◇セミナーのお知らせ

1. (全2回)「おとなの発達障がい」セミナー

◇いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します

◇主な行政の動き

【厚生労働省】

1. (解体・改修・各種設備工事を行う施工業者の皆さまへ)
令和5年10月1日着工の工事から対象です！
2. 令和5年度「全国労働衛生週間」を10月に実施
今年のスローガンは「目指そうよ二刀流 ころろとからだの健康職場」

【熊本労働局】

1. 熊本県最低賃金は令和5年10月8日から時間額898円に改正されます。

【熊本県医師会】

1. 熊本県医師会主催産業医研修会のご案内

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内
2. 令和5年度事業主支援ワークショップ
「適切な復職サポートできていますか？」

【高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D）】

1. 「難病のある人の雇用管理マニュアル」

◇コラム「秋の虫」

◇編集後記



産業保健研修会について

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

令和5年度産業保健研修会（後期）リーフレットを掲載しました。
令和5年度産業保健研修会（詳細・お申込み）
<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

産業保健スタッフ（産業医・保健師・看護師・衛生管理等）のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。

※お申込みの受付期間がございますので、ご注意ください。
※状況により、変更・中止することがあります。

※研修会ご参加時の留意事項について
<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

【集合研修】
※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

＜＜■■■■■11月の予定■■■■■＞＞

日 時:11月9日(木)14:00~16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:交流分析を活用したメンタルヘルスケア
講 師:森田裕子

【オンライン研修】
※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

＜＜■■■■■10月の予定■■■■■＞＞

日 時:10月3日(火)14:00~15:30
研修テーマ:化学物質の自律的管理について
講 師:加藤貴彦

日 時:10月18日(水)14:00~15:30
研修テーマ:口からはじめる健康づくり
講 師:福本厚子

日 時:10月19日(木)14:00~15:30
研修テーマ:事業場におけるハラスメント対策
講 師:荒木亮子

日 時:10月26日(木)14:00~15:30
研修テーマ:「職場における目の健康課題とその対策～
目の不調とプレゼンティーズム～」
講 師:宮崎隆一

＜＜■■■■■11月の予定■■■■■＞＞

日 時:11月1日(水)14:00~15:30
研修テーマ:デスクワークの方に知ってほしい 簡単腰痛エクササイズ
講 師:山下亮

日 時:11月14日(火)14:00~15:30
研修テーマ:高齢労働者に対する労働衛生管理
講 師:加藤貴彦

日 時:11月17日(金)14:00~15:30
研修テーマ:がんばっているあなたへ伝えたい
心の健康をまもるメンタルヘルスセルフケア
講 師:村上千佳子

日 時:11月22日(水)14:00~15:30
研修テーマ:メンタルヘルス不全による休業者の職場復帰支援
～ リワークを活用した復職～
講 師:熊本障害者職業センター職員

日 時:11月24日(金)14:00~16:00
研修テーマ:(全2回)「おとなの発達障がい」セミナー
11月24日 / 12月5日
講 師:井上 幸紀
(大阪公立大学大学院 医学研究科神経精神医学)

日 時:11月27日(月)14:00~16:00
研修テーマ:化学物質のリスクアセスメント
講 師:岩男周二

【産業医研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

<<■■■■■10月の予定■■■■■>>

日 時:10月11日(水)14:00~16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:職場におけるハラスメントの現実とその対策
【産医単位:専門2】
講 師:吉村章志

日 時:10月13日(金)18:30~20:30
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ: 動機づけ面接を学ぼう(関わる編)【産医単位:実地2】
講 師:倉本剛史

日 時:10月17日(火)18:30~20:30
会 場:人吉市医師会館
(人吉市南泉田町72-2)
研修テーマ: 1. 労災補償・災害防止の実際【産医単位:更新1】
2. 交流分析を活用した面談技法【産医単位:実地1】
講 師:澤井泰宏、尾池千賀子

日 時:10月25日(水)18:30~20:30
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ: 1. 衛生委員会を活性化させるために【産医単位:専門1】
2. 女性の健康問題について【産医単位:専門1】
講 師:尾池千賀子

日 時:10月27日(金)14:00~16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:生活習慣改善の指導で役に立つ便秘になりにくい食事について【産医単位:専門2】
講 師:藤井しのぶ

<<■■■■■11月の予定■■■■■>>

日 時:11月2日(木)14:00~16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:「職場における目の健康課題とその対策
~目の不調とプレゼンティーズム~」
及び「日本医師会産業保健委員会~最近の動向~」
【産医単位:専門1・更新1】
講 師:宮崎隆一

日 時:11月6日(月)14:00~16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:分散型事業所における実際の産業医活動
【産医単位:専門2】
講 師:成田彩

日 時:11月7日(火)14:00~16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:心身症のABC
【産医単位:専門2】
講 師:宮崎博喜

日 時:11月20日(月)18:30~20:30
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:ストレスチェック制度における産業医活動の実際
【産医単位:実地2】
講 師:吉野俊美

日 時:11月28日(火)18:30~20:30
会 場:阿蘇郡市医師会館(阿蘇市黒川1178)
研修テーマ: 1. 労災補償・災害防止の実際【産医単位:更新1】
2. 交流分析を活用した面談技法【産医単位:実地1】
講 師:澤井泰宏、尾池千賀子

◇ _____
セミナーのご案内

1. (全2回)「おとなの発達障がい」セミナー
共催:熊本市・塩野義製薬株式会社

【第1回】

2023年11月24日(金) 14:00~16:00
「メンタルヘルスと発達障がい特性の理解について」
講師:井上 幸紀 (大阪公立大学大学院 医学研究科神経精神医学)

【第2回】

2023年12月5日(火) 14:00~16:00
「発達特性を有する労働者の職場での事例性に応じた対応と専門家との連携について」
講師:永田 昌子 (産業医科大学 医学部 両立支援室 室長)

申し込み・詳細は以下のアドレスから
<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=268>

◇
いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口（地域産業保健センター）は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医、お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られないかご確認ください。

- (1) 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等により被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対するメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606114132.html>

◇
主な行政の動き

【厚生労働省】

1. （解体・改修・各種設備工事を行う施工業者の皆さまへ）
令和5年10月1日着工の工事から対象です！

令和5年10月1日着工の工事から、事前調査は、「建築物石綿含有建材調査者」

が行う必要があります。

- ・事前調査は、工事の規模にかかわらずすべての工事が対象となります。
- ・事前調査結果の報告は義務です。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230919165255.html>

2. 令和5年度「全国労働衛生週間」を10月に実施
今年のスローガンは「目指そうよ二刀流 ころとからだの健康職場」

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230821083621.html>

【熊本労働局】

1. 熊本県最低賃金は令和5年10月8日から時間額898円に改正されます。

<https://jsite.mhlw.go.jp/kumamoto-roudoukyoku/content/contents/001567717.pdf>
(官報公示)

https://jsite.mhlw.go.jp/kumamoto-roudoukyoku/newpage_00925.html

【熊本県医師会】

1. 熊本県医師会主催産業医研修会のご案内

熊本県医師会主催の研修会をご案内します。

- ・産業医スキルアップ研修会
日時：令和5年11月7日（火）午後7時～9時
場所：熊本県医師会館 2階「大ホール」他
研修・講師：「新興感染症流行時の産業医の対応」
産業医科大学産業生態科学研究所
産業保健経営学 教授 森 晃 爾 先生
産業医科大学産業生態科学研究所
災害産業保健センター 教授 立 石 清一郎 先生

※熊本県内からの受講に限定

http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04_kouenkai/11.07.pdf

http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04_kouenkai/kouenkai.html

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内
熊本障害者職業センターでは、うつ病などで休職している方のスムーズな復職に向けて、リワーク支援を行っています。
「職場からリワークを勧められたけど何をするか分からない」
「休職している社員にどのように勧めたらよいか分からない」という方に、リワーク支援の利用方法や支援の流れ、プログラムの内容等をご紹介します。

詳細・お申し込みは以下のリンクから。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230616091454.html>

2. 令和5年度事業主支援ワークショップ
「適切な復職サポートできていますか？」

参加無料、オンライン参加も可能
プログラム

- 1 講演「企業におけるメンタルヘルス不調者の職場復帰の取り組みに

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター
〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階
TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>
E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp

+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+