



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第219号(令和5年11月6日)



《コンテンツ》

◇産業保健研修会について

◇オンラインセミナーのお知らせ

1. (オンライン)「おとなの発達障がい」セミナー【全2回】

◇セミナーのお知らせ

1. 令和5年度(2023年度)依存症支援者研修会(熊本県・熊本市合同研修)
2. 「衛生管理者・衛生推進者のスキルアップ研修会&交流会」

◇いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します
3. ホームページメンテナンスのお知らせ

◇主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 労働安全衛生規則の一部を改正する省令の施行について(令和5年9月29日基発0929第1号)
2. 令和5年度「全国労働衛生週間」を10月
3. 作業環境測定記録のモデル様式が改定されました(令和5年10月5日)
4. 無料の電話相談「過重労働解消相談ダイヤル」
5. 労働基準法に基づく生理日の就業が著しく困難な女性に対する措置について
6. 労働安全衛生規則等の一部を改正する省令等の施行について(化学物質関係)
6. リスクアセスメント対象物健康診断に関するガイドラインの策定等について

【熊本労働局】

1. 熊本県最低賃金は令和5年10月8日から時間額898円に改正されます。

【日本医師会】

1. 「認定産業医の手引き」改訂について

【熊本県医師会】

1. 熊本県医師会主催産業医研修会のご案内

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内
2. 令和5年度事業主支援ワークショップ「適切な復職サポートできていますか？」

【熊本県難病相談・支援センター】

1. 熊本県難病相談・支援センターからの行事案内(令和5年11月)

【高齢・障害・求職者雇用支援機構(JEED)】

1. 両立支援関係の資料のご案内

【熊本県 脳卒中・心臓病等総合支援センター】

1. くまもと県脳卒中・心臓病ノート

◇労災疾病等医学研究普及サイトのご案内
「治療と仕事の両立支援コーディネーターマニュアル」

◇コラム「シュロほうき」

◇編集後記

◇ 産業保健研修会について

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

令和5年度産業保健研修会（詳細・お申込み）
<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

産業保健スタッフ（産業医・保健師・看護師・衛生管理等）のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。

※研修会ご参加時の留意事項について
<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

【集合研修】

◀◀■■■■■11月の予定■■■■■▶▶

日 時:11月9日(木)14:00~16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:交流分析を活用したメンタルヘルスケア
講 師:森田裕子

【オンライン研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

◀◀■■■■■11月の予定■■■■■▶▶

日 時:11月14日(火)14:00~15:30
研修テーマ:高年齢労働者に対する労働衛生管理
講 師:加藤貴彦

日 時:11月17日(金)14:00~15:30
研修テーマ:がんばっているあなたへ伝えたい
心の健康をまもるメンタルヘルスセルフケア
講 師:村上千佳子

日 時:11月22日(水)14:00~15:30

研修テーマ:メンタルヘルス不全による休業者の職場復帰支援
～ リワークを活用した復職～
講 師:熊本障害者職業センター職員

日 時:11月24日(金)14:00～16:00
研修テーマ:(全2回)「おとなの発達障がい」セミナー
11月24日 / 12月5日
講 師:井上 幸紀
(大阪公立大学大学院 医学研究科神経精神医学)

日 時:11月27日(月)14:00～16:00
研修テーマ:化学物質のリスクアセスメント
講 師:岩男周二

<<■■■■■12月の予定■■■■■>>

日 時:12月4日(月)14:00～15:30
研修テーマ:職場のハラスメント対策について
講 師:熊本労働局 雇用環境・均等室

日 時:12月8日(金)14:00～16:00
研修テーマ:心の健康問題により休業した労働者の職場復帰
支援対策
講 師:岡田修治

日 時:12月20日(水)14:00～16:00
研修テーマ:保健指導にも役立つ生活習慣改善のための食事
講 師:藤井しのぶ

日 時:12月25日(月)14:00～16:00
研修テーマ:労働安全衛生の管理
講 師:岩男周二

【産業医研修】
※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修と
なります。

<<■■■■■11月の予定■■■■■>>

日 時:11月6日(月)14:00～16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:分散型事業所における実際の産業医活動
【産医単位:専門2】
講 師:成田彩

日 時:11月7日(火)14:00～16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:心身症のABC
【産医単位:専門2】
講 師:宮崎博喜

日 時:11月20日(月)18:30～20:30
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:ストレスチェック制度における産業医活動の実際
【産医単位:実地2】
講 師:吉野俊美

日 時:11月28日(火)18:30~20:30
会 場:阿蘇郡市医師会館(阿蘇市黒川1178)
研修テーマ: 1. 労災補償・災害防止の実際【産医単位:更新1】
2. 交流分析を活用した面談技法【産医単位:実地1】
講 師:澤井泰宏、尾池千賀子

<<■■■■■12月の予定■■■■■>>

日 時:12月6日(水)14:00~16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ: 産業医として知っておきたい
ー損害賠償責任と判例ー
講 師:馬場啓

日 時:12月12日(火)18:30~20:30
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:労働衛生工学入門編ーILO WISE型作業改善トレーニング
プログラムの体験ー
講 師:上田厚

日 時:12月13日(水)14:00~16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:職場におけるハラスメントの現実とその対策
講 師:吉村章志

日 時:12月15日(金)18:30~20:30
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:喫煙の健康影響と禁煙支援
講 師:大森久光

日 時:12月22日(金)14:00~16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:アングーマネジメント活用術
~怒りと上手に付き合うヒント~
講 師:堀口真愛

◇ オンラインセミナーのご案内

1. (オンライン)「おとなの発達障がい」セミナー【全2回】
共催:熊本市・塩野義製薬株式会社
(お申込みの方にはマネジメントハンドブックを事前に郵送いたします)

【第1回】

2023年 11月 24日(金) 14:00~16:00
「メンタルヘルスと発達障がい特性の理解について」
講師:井上 幸紀 (大阪公立大学大学院 医学研究科神経精神医学)

【第2回】

2023年 12月 5日(火) 14:00~16:00
「発達特性を有する労働者の職場での事例性に応じた対応と専門家との連携について」
講師:永田 昌子 (産業医科大学 医学部 両立支援室 室長)

申し込み・詳細は以下のアドレスから

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=268>

◇ セミナーのご案内

1. 令和5年度（2023年度）依存症支援者研修会（熊本県・熊本市合同研修）

熊本県精神保健福祉センター及び熊本市こころの健康センターの主催で、令和5年度（2023年度）依存症支援者研修会（熊本県・熊本市合同研修）を開催されます。

開催日時

令和5年（2023年）12月5日（火）

第一部 9：30～12：20

第二部 13：30～15：30

対象者

保健福祉関係、教育関係、医療機関、地域包括支援センター、精神保健福祉に関する業務に従事されている方、依存症関連問題に関わる業務に従事されている方等 200名程度

会場

くまもと県民交流館パレア パレアホール

内容

第一部 ①「燃え尽きない依存症支援のコツ～その問題は誰のもの？～」

講師 医療法人横田会 向陽台病院

副院長 武藤 岳夫 氏

第二部 ② 各依存症相談拠点機関・各依存症治療拠点機関の取組紹介
事例検討会

「解決できないくもていい。依存症をいろんな視点で見よう」

参加費 無料

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231025115345.html>

2. 「衛生管理者・衛生推進者のスキルアップ研修会 & 交流会」

～事業場の衛生管理者として活動されている方、これから衛生管理者になる方へ～

衛生管理者や衛生推進者の皆さま、安全衛生の最新の知識についてアップデートはできていらっしゃるでしょうか。

衛生管理者・衛生推進者は、安全衛生に関するプロフェッショナルとしての役割が求められますが、最近では、化学物質、事務所則、情報機器（VDT）、石綿則、健康診断等などの法改正もあり、大きく変化してきています。

ここで、衛生管理者等の業務や役割、ご自身の業務についても見直してみませんか。

今回の熊本県経営者協会との共催セミナーでは、参加者の方に、現在の労働衛生についての基本を再確認いただき、さらにメンバー同士での情報交換や講師への質問ができる交流会の時間もとりたいと思います。

ぜひこの機会に、日頃不安に思っていることや、わからないことなど、確認いただき、今後の業務に活かしていただければと思います。

ぜひ、多くの方にご参加頂きますようご案内申し上げます。

セミナー名 : 「衛生管理者・衛生推進者のスキルアップ研修会 & 交流会」
開催日 : 令和5年12月1日（金） 14：00～16：30
会場 : くまもと県民交流館パレア 9階 会議室1
内容 : 1) 講演
2) 交流会（日頃の困りごとについて、メンバー間でヒントを話し合います）
講師 : 岩男 周二先生

熊本産業保健総合支援センター産業保健相談員、
熊本県労働基準協会 特別教育講師、
ISO認証機関 主任審査員、主任研修講師

会 費 : 無 料

お申し込み・詳細は下記をご確認ください。

・ワード版

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/1b3a4b62fd8304bfd2df08111935e0ba3566c464.docx>

・PDF版

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/a06db60a89912bc5fa9f176ee85e136ad883698a.pdf>



いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口（地域産業保健センター）は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医、お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られないかご確認ください。

- (1) 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等により被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対するメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606114132.html>

3. ホームページメンテナンスのお知らせ

現在、当センターの【お問合せ】及び【メールマガジン配信登録】はメンテナンス中のため、使用できません。
御用の場合は、センターまでお電話ください。

◇ 主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 労働安全衛生規則の一部を改正する省令の施行について (令和5年9月29日基発0929第1号)

労働安全衛生規則の一部を改正する省令(令和5年厚生労働省令第121号。以下「改正省令」という。)について、令和5年9月29日に公布され、令和7年4月1日から施行となります。
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231003084731.html>

2. 作業環境測定記録のモデル様式が改定されました(令和5年10月5日)

「作業環境測定基準及び第三管理区分に区分された場所に係る有機溶剤等の濃度の測定の方法等の一部を改正する告示」(令和5年厚生労働省告示第174号)で、令和5年10月1日から個人サンプリング法の対象物質等に粉じん※等が追加されました。
これに伴い、個人サンプリング法用(粉じん用)様式の追加等の改正が行われました。
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231020143945.html>

3. 無料の電話相談「過重労働解消相談ダイヤル」

～11月3日(金・祝日)、労働基準監督官が相談に対応～

厚生労働省では、11月3日(金・祝日)を特別労働相談受付日とし、労働基準監督官による無料電話相談「過重労働解消相談ダイヤル」を実施されます。
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231024165216.html>

4. 労働基準法に基づく生理日の就業が著しく困難な女性に対する措置について

女性の職場進出が進む中で、職場において女性が安心して働くことができる環境を整備することは、社会にとって重要な課題です。しかし、生理による症状が強い場合であっても、労働基準法上の「生理日の就業が著しく困難」な状況に該当しないと女性労働者自身が判断し、生理休暇の利用を我慢して就業する事例があり、また、男性上司等に相談がしづらいこと、制度利用者が少ないこと等の利用により休暇取得をためらう場合があることが報告されています。

「働く女性と生理休暇に関するシンポジウム」

・アーカイブ配信

働く女性と生理休暇に関するシンポジウム(YouTube)

<https://youtube.com/live/KZArcvc2Jlg>

・シンポジウムの詳細

働く女性と生理休暇に関するシンポジウムの開催について

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_34529.html

5. 労働安全衛生規則等の一部を改正する省令等の施行について(化学物質関係)

労働安全衛生規則等の一部を改正する省令(令和4年厚生労働省令第91号。以下「改正省令」といいます。)及び化学物質等の危険性又は有害性等の表示

又は通知等の促進に関する指針の一部を改正する件（令和4年厚生労働省告示第190号。以下「改正告示」といいます。）については、令和4年5月31日に公布され、公布日から施行（一部については、令和5年4月1日又は令和6年4月1日から施行）することとされました。

今般、「リスクアセスメント対象物健康診断に関するガイドラインの策定等について」により「リスクアセスメント対象物健康診断に関するガイドライン」が策定され、「労働安全衛生規則等の一部を改正する省令等の施行について」の第4細部事項の7（2）及び7（3）が改正されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231102142001.html>

6. リスクアセスメント対象物健康診断に関するガイドラインの策定等について

事業者による自律的な化学物質管理の一環として、労働安全衛生規則の改正により、令和6年4月1日から事業者に義務付けられることになっています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231102143659.html>

【熊本労働局】

1. 熊本県最低賃金は令和5年10月8日から時間額898円に改正されます。

年齢に関係なく パートやアルバイトなどを含め すべての労働者が対象になります。

熊本県の最低賃金が令和5年10月8日から時間額898円に改正されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231005165741.html>

【日本医師会】

1. 「認定産業医の手引き」改訂について 10月24日に開催された日本医師会常任理事会において、「認定産業医の手引」（令和5年10月版）として改訂されました。

【改定内容】

- ・日本医師会認定産業医制度運営委員会および日本医師会産業保健委員会において、認定産業医としてふさわしくない行為のあった医師に対し、認定産業医の称号（認定）を取り消すこと。
- ・各地で実施されている生涯研修会におけるWEB研修会の単位の取扱いについて

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231026164712.html>

【熊本県医師会】

1. 熊本県医師会主催産業医研修会のご案内

熊本県医師会主催の研修会をご案内します。

- ・産業医スキルアップ研修会
日時：令和5年12月8日（金）午後7時～9時
場所：熊本県医師会館 2階「大ホール」他
研修・講師：「産業医活動の実際」

日本郵政コーポレート株式会社
九州郵政健康管理センター熊本分室
主任医長 成田 彩 先生

http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04_kouenkai/12.08.pdf

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内
熊本障害者職業センターでは、うつ病などで休職している方のスムーズな復職に向けて、リワーク支援を行っています。
「職場からリワークを勧められたけど何をするか分からない」
「休職している社員にどのように勧めたらよいか分からない」という方に、リワーク支援の利用方法や支援の流れ、プログラムの内容等をご紹介します。

詳細・お申し込みは以下のリンクから。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230616091454.html>

2. 令和5年度事業主支援ワークショップ
「適切な復職サポートできていますか？」

参加無料、オンライン参加も可能
プログラム

- 1 講演「企業におけるメンタルヘルス不調者の職場復帰の取り組みについて～産業医の立場から～」

講師：大手半導体企業 産業医

- 2 休職中の社員への対応に関する質疑応答・意見交換

日時 令和5年12月7日（木） 14：00～16：00

場所 熊本障害者職業センター
(熊本市中央区大江6丁目1-38ハローワーク熊本4階)

定員 20名程度 ※先着順

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231002155503.html>

【熊本県難病相談・支援センター】

1. 熊本県難病相談・支援センターからの行事案内（令和5年11月）

○ こころの声を聴く「傾聴力を高める」研修会

11月9日（木）13：30～15：00

対面開催（会場：熊本県難病相談・支援センター多目的室）

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231003103714.html>

【高齢・障害・求職者雇用支援機構（JEED）】

1. 両立支援関係の資料のご案内

①「企業からみた」精神障害者雇用のポイント

<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai51.html>

②難病のある人の雇用管理マニュアル

<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai56.html>

③情報共有シート活用の手引

<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai60.html>

④発達障害特性と精神障害が併存する人の就労支援のポイント

<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai65.html>

⑤始まっています！難病のある人の就労支援、治療と仕事の両立支援

<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai69.html>

⑥精神障害者雇用ガイドブック

<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai71.html>

⑦メンタルヘルス関係マニュアルのご案内～産業保健スタッフの皆さんへ～
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231106084219.pdf>

【熊本県 脳卒中・心臓病等総合支援センター】

1. くまもと県脳卒中・心臓病ノート

脳卒中・心臓病患者の自立と家族への支援を目的に、脳卒中・心臓病に関する正しい知識の普及と社会啓発による予防の推進、および医療介護の連携の手段として作成されています。ご活用ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231102160014.html>



労災疾病等医学研究普及サイトのご案内
「治療と仕事の両立支援コーディネーターマニュアル」

当機構では、治療就労両立支援センター・治療就労両立支援部を中心として、すべての疾病を対象として治療と仕事の両立支援に取り組んでいます。この「治療と仕事の両立支援コーディネーターマニュアル」は、両立支援コーディネーターが両立支援業務を行う際の基本スキルや知識に加え、両立支援の事例紹介等、実際に両立支援コーディネーターが両立支援を実施するうえで留意すべき事項を記載しております。マニュアルは、両立支援コーディネーター基礎研修のテキストとして活用しているほか、医療従事者や、企業の人事・労務担当者、産業保健スタッフの方々にも両立支援の基本的な取組方法がご理解いただけるように構成されており、当機構ホームページから無料ダウンロードが可能ですので、ぜひご活用ください。

★両立支援コーディネーターマニュアルはこちら

<https://www.johas.go.jp/ryoritsumodel/tabid/1047/Default.aspx>

★両立支援コーディネーターについて知りたい方はこちら

<https://www.research.johas.go.jp/ryoritsucoo/>



コラム「シュロほうき」

最近、ほうきでの掃除がお気に入りです。

ひとつは江戸ほうき、もうひとつがシュロほうき。

特に後者。これはヤシ科の植物繊維から作られており、軽くしなやか。掃く、というよりごみを押し運ぶといったイメージで使います。シュロには油分が含まれていて、掃いた後はかすかにしっとりした感触が残ります。また非常に丈夫なので丁寧に使えばほぼ一生ものです。

何より、ほうきでの掃除は穏やかな気持ちになります。さっさっ、とほうきのこすれる音が快く、掃除後の清々しさは電気掃除機のそれとは別物で、いかに掃除機が大きな音を立て、神経を過敏にさせていたか実感します。

もちろんほうきだけでは難しいところもありますので、たたみやフローリングはほうき、カーペット等は掃除機と、用途によって使い分けています。年を重ねるにつれ、自分が懐古趣味に偏重している気もしますが、その不便さ、不自由さが楽しく、またクラシカルに触れること、ゆっくり時間を使うことに心地よさを感じています。

さて、次は何にしましょうか。油団がすごく気になります。

産保センター 職員



編集後記

最後までご覧いただきありがとうございます。

最近、日本は「四季」から「二季」へ変わりつつあると言われてます。

熊本でも急に寒さが増したかと思えば、まだまだ「夏日」を観測したり、

服装選びが難しいところです。

さて、先日熊本で「衛生管理者（第一種・第二種）、潜水士、エックス線作業主任者、ボイラー技士（一級・二級）」の出張試験が熊本城ホールで開催されました。

出張試験は、地方の受験者にとって試験に参加しやすいため、かなり多くの方が受験されます。

季節が移ろいでいくのと同じように、試験内容も新しい改正内容が含まれたり、資格者として知っておかなければいけないことは変化していきます。当センターでは、ブラッシュアップしていくためにも各専門的研修会を計画しております。また、「セミナーのお知らせ」にも記載しておりますが、12月1日には、衛生管理者・衛生推進者向けのスキルアップ研修&交流会を熊本県経営者協会と共催で予定しておりますので、ぜひご参加ください。

■-■

編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。

またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、

配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上

ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター
〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階
TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>
E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp

+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆