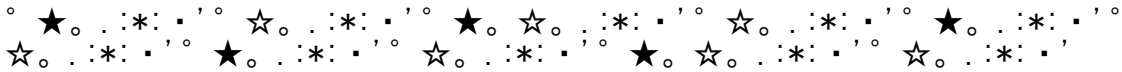




《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第212号(令和5年6月7日)



《コンテンツ》

◇産業保健研修会について

◇いろいろなお知らせ

1. 熊本県経営者協会・熊本産業保健総合支援センター共催セミナー
2. 地域産業保健センターのご案内
3. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します
4. 「令和5年度両立支援コーディネーター基礎研修開催日程」を公開

◇主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 建築物石綿含有建材調査者講習登録規程の改正等について
2. 令和5年「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」
3. 定期健康診断等における血中脂質検査の取扱いについて
4. 「定期健康診断等及び特定健康診査等の実施に係る事業者と保険者の連携・協力事項について」の一部改正について
5. 「2022年度版健康スコアリングレポート」発行について
6. 令和4年の労働災害発生状況を公表
7. 個人サンプリング法による作業環境測定及びその結果の評価に 関するガイドラインの一部改正について
8. 作業環境測定基準及び第三管理区分に区分された場所に係る有機溶剤等の濃度の測定の方法等の一部を改正する告示について
9. 有機溶剤中毒予防規則等の一部を改正する省令の施行について
10. 令和4年 職場における熱中症の発生状況(確定値)等について

【熊本県難病相談・支援センター】

1. 行事案内(令和5年7月)

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内

◇労災疾病等医学研究普及サイトのご案内
「早期復職」

◇コラム「仁義なき戦い」

◇編集後記

◇ 産業保健研修会について

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

産業保健スタッフ(産業医・保健師・看護師・衛生管理等)のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和5年度産業保健研修会の7・8月開催分を掲載しました。
令和5年度産業保健研修会(詳細・お申込み)
<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。
集合での開催で、会場がセンターの場合は昨年度と階数が異なりますので、ご注意ください。
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/fb9de376fd549f3055aec33ef403b5cf506cc1cf.pdf>

※お申込みの受付期間がございますので、ご注意ください。
※状況により、変更・中止することがあります。

※研修会ご参加時の留意事項について
<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

【オンライン研修】
※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

＜＜■■■■■ 7月の予定■■■■■＞＞

日 時: 7月6日(木) 14:00~16:00
研修テーマ: 交流分析を活用したメンタルヘルスケア
講 師: 森田裕子

日 時: 7月26日(水) 14:00~15:30
研修テーマ: がんばっているあなたへ伝えたい
～心の健康をまもるメンタルヘルスセルフケア～
講 師: 村上千佳子

＜＜■■■■■ 8月の予定■■■■■＞＞

日 時: 8月3日(木) 14:00~16:00
研修テーマ: 発達症のリワークプログラム
講 師: 宮本憲司朗

日 時: 8月16日(水) 14:00~16:00
研修テーマ: 衛生管理者・衛生推進者の役割
講 師: 岩男周二

日 時: 8月22日(火) 14:00~15:30
研修テーマ: メンタルヘルス不全による休業者の職場復帰支援
～ リワークを活用した復職～
講 師: 熊本障害者職業センター

日 時: 8月30日(水) 14:00~15:30
研修テーマ: アンガーマネジメント活用術
～ 怒りと上手に付き合うヒント～
講 師: 堀口真愛

【産業医研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

<<■■■■■ 6月の予定■■■■■>>

【募集定員に達しました】

日 時：6月16日(金)14:00~16:00
会 場：センター会議室
研修テーマ：労働安全衛生法に基づく新たな化学物質規制の概要について【産医単位：更新2】
講 師：熊本労働局労働基準部健康安全課担当官

【募集定員に達しました】

日 時：6月27日(火)18:30~20:30
会 場：センター会議室
研修テーマ：農作業に起因する呼吸器疾患（じん肺）の本態とその予防対策【産医単位：専門2】
講 師：上田厚

<<■■■■■ 7月の予定■■■■■>>

日 時：7月4日(火)18:30~20:30
会 場：くまもと県民交流館パレア 会議室7
研修テーマ：化学物質管理の転換点【産医単位：専門2】
講 師：加藤貴彦

日 時：7月7日(金)18:30~20:30
会 場：センター会議室
研修テーマ：働く人の熱中症予防（生活習慣病対策まで視野に入れて）【産医単位：専門2】
講 師：野波善郎

日 時：7月20日(木)14:00~16:00
会 場：センター会議室
研修テーマ：発達症の理解と職場復帰【産医単位：専門2】
講 師：宮本憲司朗

日 時：7月27日(木)18:30~20:30
会 場：熊本労災病院 5階会議室
八代市竹原町1670
研修テーマ： 1. 労災補償・災害防止の実際【産医単位：更新1】
2. 交流分析を活用した面談技法【産医単位：実地1】
講 師：澤井泰宏、尾池千賀子

<<■■■■■ 8月の予定■■■■■>>

日 時：8月8日(火)18:30~20:30
会 場：くまもと県民交流館パレア 会議室1
研修テーマ：高年齢労働者に対する労働衛生管理【産医単位：専門2】
講 師：加藤貴彦

日 時：8月24日(木)18:30~20:30
会 場：玉名市民会館 第4会議室

(玉名市岩崎152-2)

研修テーマ: 1. 労災補償・災害防止の実際【産医単位:更新1】
2. 交流分析を活用した面談技法【産医単位:実地1】
講師:澤井泰宏、尾池千賀子

◇ いろいろなお知らせ

1. 熊本県経営者協会・熊本産業保健総合支援センター共催セミナー

6/14(水)“正しい歩き方を専門家が個別指導” してくれるセミナーを開催します。ぜひ参加しませんか?

私たちは一日、あまり意識せずに歩いています。また健康のために徒歩で通勤されている方も多いと思いますが、皆さんは正しく効果的に歩けていると思いますか?

今回のセミナーでは、参加者の皆さんの「歩き方の個別診断」をします。具体的には、「関節にかかる負担を少なく、効率よく歩くことができるか」をチェックします。これは、歩行長寿を目指すための歩く達人チェックと呼ばれています。

あわせて、正しい歩き方、筋力低下の方などに対する指導も行い、転倒予防・健康づくりに繋げることができるための秘訣もお伝えしたいと思います。ぜひ、奮ってご参加ください。

熊本県経営者協会・熊本産業保健総合支援センター共催セミナー

日時: 6月14日(水) 14:00-16:00

場所: くまもと県民交流館パレア 会議室1

* 軽い運動ができる服装でお越しください。

* 受講料: 無料

* 講師: 山下 亮先生

(熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター)

詳細・お申し込みは以下のリンク先からお願いいたします。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230526104614.html>

申込締め切り日 6月13日(火)

2. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口(地域産業保健センター)は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医、お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られないかご確認ください。

- (1) 労働者の健康管理(メンタルヘルスを含む)に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

・阿蘇地域産業保健センター

- Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
 - ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
 - ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
 - ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
 - ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
 - ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

3. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します

～令和5年梅雨前線による大雨及び台風2号による災害により被災された方からの相談の受付を始めました～

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等により被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対するメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606114132.html>

4. 「令和5年度両立支援コーディネーター基礎研修開催日程」を公開
令和4年度に引き続きオンライン形式で研修を開催いたします。
（※計7回を予定しております。）

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230523123317.html>

◇
主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 建築物石綿含有建材調査者講習登録規程の改正等について

建築物石綿含有建材調査者登録規程（平成30年厚生労働省・国土交通省・環境省告示第1号。以下「登録規程」といいます。）については、建築物石綿含有建材調査者講習登録規程の一部を改正する件（令和5年厚生労働省・国土交通省・環境省告示第1号。以下「改正告示」といいます。）が令和5年3月27日告示・適用されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230515130328.html>

2. 令和5年「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」

～暑さ指数（WBGT）の把握、労働衛生教育の実施、発症時・緊急時の措置を徹底～

厚生労働省は、職場における熱中症※1予防対策を徹底するため、労働災害防止団体などと連携し、5月から9月まで、「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230515132136.html>

3. 定期健康診断等における血中脂質検査の取扱いについて

労働安全衛生規則（昭和47年労働省令第32号）第43条、第44条、第45条及び第45条の2の規定に基づく定期健康診断等の項目のうち、血中脂質検査の取扱いについて、高齢者の医療の確保に関する法律（昭和57年法律第80号）に基づく特定健康診査との整合を図られました。
なお、令和6年4月1日からの取扱いとなります。

また、「定期健康診断等における診断項目の取扱い等について」（平成29年8月4日付け基発0804第4号）の記の2の血中脂質検査の取扱いは廃止となります。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230522091649.html>

4. 「定期健康診断等及び特定健康診査等の実施に係る事業者と保険者の連携・協力事項について」の一部改正について

全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律（令和3年法律第66号）による健康保険法（大正11年法律第70号）等の改正（令和4年1月1日施行）により、特定健康診査の対象者以外の労働者についても保険者から健康診断の記録の写しの提供を求められた事業者は、その記録の写しを保険者に提供しなければならないこととされたこと、「40歳未満の事業主健診情報の活用促進に関する検討会」や「第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会」における議論等を踏まえ、協力依頼通知別紙を別紙のとおり改正することとしました。また、令和6年4月1日以降の「一般健康診断問診票」や、「健康診断結果提供依頼書」のひな形を新たに示されています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230522104346.html>

5. 「2022年度版健康スコアリングレポート」発行について

日本健康会議・厚生労働省・経済産業省の3者より、健康保険組合および共済組合宛てに「健康スコアリングレポート」を提供しました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230526112430.html>

6. 令和4年の労働災害発生状況を公表

～死亡者数は過去最少、休業4日以上之死傷者数は過去20年で最多～
厚生労働省では、このたび、令和4年の労働災害発生状況を取りまとめましたので公表します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230407163219.html>

7. 個人サンプリング法による作業環境測定及びその結果の評価に関するガイドラインの一部改正について

作業環境測定基準及び第三管理区分に区分された場所に係る有機溶剤等の濃度の測定の方法等の一部を改正する告示（令和5年厚生労働省告示第174号）が、令和5年4月17日に告示され、令和5年10月から個人サンプリング法の測定対象物質等が拡大されるため、併せてガイドラインの一部が改正されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230530111151.html>

8. 作業環境測定基準及び第三管理区分に区分された場所に係る有機溶剤等の

濃度の測定の方法等の一部を改正する告示について

作業環境測定基準及び第三管理区分に区分された場所に係る有機溶剤等の濃度の測定の方法等の一部を改正する告示（令和5年厚生労働省告示第174号。以下「改正告示」といいます。）につきましては、令和5年4月17日に告示され、令和5年10月1日（一部は令和6年4月1日）から適用することとされました

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230530152719.html>

9. 有機溶剤中毒予防規則等の一部を改正する省令の施行について

有機溶剤中毒予防規則等の一部を改正する省令（令和5年厚生労働省令第69号）につきましては、令和5年4月21日に公布され、公布日から施行（一部規定については、令和5年10月1日又は令和6年4月1日から施行）することとされたところです。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230530153625.html>

10. 令和4年 職場における熱中症の発生状況（確定値）等について

「令和4年 職場における熱中症の発生状況（確定値）」が取りまとめられました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230602165355.html>

【熊本県難病相談・支援センター】

1. 行事案内（令和5年7月）
 - ・おしゃべりホットルーム
7月13日（木） 13：30～15：00
 - ・脊髄小脳変性症医療講演会
7月29日（土） 13：30～15：30

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606163649.html>

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内
熊本障害者職業センターでは、うつ病などで休職している方のスムーズな復職に向けて、リワーク支援を行っています。
「職場からリワークを勧められたけど何をするか分からない」
「休職している社員にどのように勧めたらよいか分からない」という方に、リワーク支援の利用方法や支援の流れ、プログラムの内容等をご紹介します。

詳細・お申し込みは以下のリンクから。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220726134352.html>



労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「早期復職」

- 現在、がんはわが国における死因のトップであり、2～3人に1人は生涯の間にかんと診断されます。また、かんと診断された方の3人に1人は就労可能な年齢でかんと診断されており、かんと診断された後も仕事を続ける勤労者は、今後増えることが予想されています。

- がん患者さんが復職するために最も重要なことは、体力の維持・増進とされ

ており、そのためには「運動療法」と「食事療法」が効果的であると考えられています。

- 平成30年7月から開始した本研究（「消化器癌（食道癌、胃癌、大腸癌）手術患者における蛋白質の補充と運動療法が骨格筋の増加に及ぼす影響に関する研究」）は、がん治療のために手術を受ける患者さんを対象として、持久力や筋力を強化する「運動療法」と、最適な蛋白質を摂取する「食事療法」を手術前から一定期間実施します。退院後9週目まで血液検査や体力測定等を行うとともに、復職の状況を調査します。
- 復職を目指すがん患者さんに対して、「運動療法」と「栄養療法」を行い、持久力や筋力の効率的な改善ができれば、患者さんの早期復職とキャリア維持および職業生活の維持に大きく寄与することができると考えています。
- 中間報告として、令和4年6月までに予定登録数の50症例を収集し、統計解析を実施しています。令和5年度中に研究成果を取りまとめる予定です。

○本研究の詳細については、「労災疾病等医学研究普及サイト」をご覧ください。
→<https://www.research.johas.go.jp/souki2018/index.html>

◇ コラム「仁義なき戦い」

皆さんご存じのとおり、お好み焼き界において、関西と広島の間では、長年血で血を洗う抗争が続いていました。

特に広島の地においてお好み焼きを注文する際、「広島焼き」とか「広島風」とでも言おうものなら、生きて店を出られないといひます。

ここ数年、この抗争もお互いを尊重しあうことで沈静化していたかのように思えたのですが…

さる5月、G7サミットが開催されました。
その際、イギリスのスナク首相の発言が報道されました。
「岸田総理は広島のお好み焼きが一番！だと。それは否定できません。

とてもおいしかった！！」

なんということでしょう。

この爆弾発言により、新たな抗争が巻き起ころうとしています。

思えばこの国には様々な争いがあります。

「ソースかしょうゆか」

「豚骨か味噌か塩か」

「犬派か猫派か」

「酢豚にパイナップルを入れるか否か」、等々…

人がそれぞれのアイデンティティを真に認める日はいつ来るのか。
私はそれを願ってやみません。

ちなみに私は広島風です。

産保センター 職員

◇ 編集後記

熊本県内、梅雨入りし雨天が多くなってきました。

5月に発生した台風2号が全国各地に被害をもたらしました。

被災された方々にお見舞い申し上げます。

熊本県は地震や豪雨、高潮など多くの自然災害に直面してきました。

特に被災した方々にとっては、その経験が未だに鮮明に記憶されて

