



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第214号(令和5年7月18日)



---

《コンテンツ》

◇産業保健研修会について

◇いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します

◇熱中症にお気を付けてください

◇産業看護研究会からのご案内

◇編集後記

---

◇ 産業保健研修会について

産業保健研修会を追加掲載しました。

また、オンライン研修について、申込期間を拡張しました！

オンライン研修では、ご興味ある方はどなたでも参加することが可能ですので、ぜひご参加ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/5cf3c4645f555be3ff68efe3561a360210690952.pdf>

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。

集合での開催場所が、センターの場合は昨年度と階数が異なりますので、ご注意ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/fb9de376fd549f3055aec33ef403b5cf506cc1cf.pdf>

※お申込みの受付期間がございますので、ご注意ください。

※状況により、変更・中止することがあります。

※研修会ご参加時の留意事項について

<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

---

◇ いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口（地域産業保健センター）は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医、お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られないかご確認ください。

- (1) 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター  
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター  
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター  
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター  
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター  
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター  
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター  
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

## 2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します

～令和5年梅雨前線による大雨及び台風2号による災害により被災された方からの相談の受付を始めました～

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等により被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対するメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606114132.html>

## 3. 「令和5年度両立支援コーディネーター基礎研修開催日程」を公開 令和4年度に引き続きオンライン形式で研修を開催いたします。 （※計7回を予定しております。）

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230523123317.html>

## ◇ \_\_\_\_\_ 熱中症にお気を付けてください

梅雨が明けると本格的な暑さが到来します。  
熱中症に関する各情報サイトを以下にまとめますので、ご活用ください。

厚生労働省

<学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報>  
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

- ・ 中小企業の事業主、安全・衛生管理担当者・現場作業員向けの「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」をはじめ各種ツール情報が掲載  
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/download/>
- ・ 暑さ指数について  
[https://neccyusho.mhlw.go.jp/heat\\_index/](https://neccyusho.mhlw.go.jp/heat_index/)
- ・ 報道発表資料  
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/press/>
- ・ 職場における熱中症予防に関する講習会  
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/training/>
- ・ 導入しやすい熱中症対策事例紹介  
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/case/r3-index/>
- ・ e-learning 動画で学ぶ職場における熱中症予防対策  
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/study/>
- ・ リンク集  
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/link/>

<STOP！熱中症 クールワークキャンペーン（職場における熱中症予防対策）>  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133.html>

- ・ 令和5年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」実施要綱  
<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000900483.pdf>
- ・ リーフレット  
<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000900484.pdf>

#### 環境省

<熱中症予防情報サイト>  
<https://www.wbgt.env.go.jp/>

- ・ 全国の暑さ指数  
[https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt\\_data.php](https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php)
- ・ 熱中症警戒アラート  
<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>
- ・ 暑さ指数について  
<https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt.php>
- ・ 熱中症対策  
<https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness.php>
- ・ 普及啓発資料  
[https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_pr.php](https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_pr.php)
- ・ 関係負傷等の取組  
[https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_rma\\_ap.php](https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_rma_ap.php)

#### 総務省

<令和5年5月の熱中症による救急搬送状況>  
[https://www.soumu.go.jp/menu\\_news/s-news/01shoubo01\\_02000726.html](https://www.soumu.go.jp/menu_news/s-news/01shoubo01_02000726.html)

#### 消防庁

<熱中症情報 [熱中症による救急搬送の状況など]>  
<https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html>



「熊本産業看護研究会」からのお知らせ

「熊本産業看護研究会」からのご案内です。



