



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第213号(令和5年7月4日)



《コンテンツ》

◇産業保健研修会について

◇セミナーのご案内

1. 日本医師会認定産業医生涯研修対象
令和5年度石綿関連疾患診断技術研修（基礎講義・読影実習）熊本会場

◇いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します
3. 「令和5年度両立支援コーディネーター基礎研修開催日程」を公開

◇主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 労働安全衛生規則第577条の2第2項の規定に基づき厚生労働大臣が定める物及び厚生労働大臣が定める濃度の基準の適用について
2. 除染等業務に従事する労働者の放射線障害防止のためのガイドライン等の改正
3. 「化学物質等による危険性又は有害性等の調査等に関する指針の一部を改正する指針」について
4. 除じん性能を有する電動工具に係る石綿等粉じんの発散防止措置の見直し

【熊本労働局】

1. 熊本労働局 第14次労働災害防止推進計画を策定されました

【日本歯科医師会】

1. 歯科口腔保健スクリーニングアプリ「健口チェック」

【熊本県難病相談・支援センター】

1. 熊本県難病相談・支援センターからの行事案内（令和5年8月）

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内

◇情報「産業保健に関する研修会」

◇コラム「わさもん（新たなる冒険の始まり）」

◇編集後記

◇ 産業保健研修会について

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

リーフレットを掲載しています、今後の研修会開催予定を確認できます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/5cf3c4645f555be3ff68efe3561a360210690952.pdf>

産業保健スタッフ(産業医・保健師・看護師・衛生管理等)のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和5年度産業保健研修会の7・8月開催分を掲載しました。

令和5年度産業保健研修会(詳細・お申込み)

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。

集合での開催場所が、センターの場合は昨年度と階数が異なりますので、ご注意ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/fb9de376fd549f3055aec33ef403b5cf506cc1cf.pdf>

※お申込みの受付期間がございますので、ご注意ください。

※状況により、変更・中止することがあります。

※研修会ご参加時の留意事項について

<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

【オンライン研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

<<■■■■■ 7月の予定■■■■■ >>

日 時: 7月6日(木) 14:00~16:00

研修テーマ: 交流分析を活用したメンタルヘルスケア

講 師: 森田裕子

日 時: 7月26日(水) 14:00~15:30

研修テーマ: がんばっているあなたへ伝えたい
~心の健康をまもるメンタルヘルスセルフケア~

講 師: 村上千佳子

<<■■■■■ 8月の予定■■■■■ >>

日 時: 8月3日(木) 14:00~16:00

研修テーマ: 発達症のリワークプログラム

講 師: 宮本憲司朗

日 時: 8月16日(水) 14:00~16:00

研修テーマ: 衛生管理者・衛生推進者の役割

講 師: 岩男周二

日 時: 8月22日(火) 14:00~15:30

研修テーマ: メンタルヘルス不全による休業者の職場復帰支援
~ リワークを活用した復職 ~

講 師: 熊本障害者職業センター

日 時：8月30日(水)14:00～15:30
研修テーマ：アンガーマネジメント活用術
～怒りと上手に付き合うヒント～
講 師：堀口真愛

【産業医研修】
※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

<<■■■■■ 7月の予定 ■■■■■ >>

日 時：7月4日(火)18:30～20:30
会 場：くまもと県民交流館パレア 会議室7
研修テーマ：化学物質管理の転換点【産医単位：専門2】
講 師：加藤貴彦

日 時：7月7日(金)18:30～20:30
会 場：センター会議室
研修テーマ：働く人の熱中症予防（生活習慣病対策まで視野に入れて）【産医単位：専門2】
講 師：野波善郎

日 時：7月20日(木)14:00～16:00
会 場：センター会議室
研修テーマ：発達症の理解と職場復帰【産医単位：専門2】
講 師：宮本憲司朗

日 時：7月27日(木)18:30～20:30
会 場：熊本労災病院 5階会議室
八代市竹原町1670
研修テーマ： 1. 労災補償・災害防止の実際【産医単位：更新1】
2. 交流分析を活用した面談技法【産医単位：実地1】
講 師：澤井泰宏、尾池千賀子

<<■■■■■ 8月の予定 ■■■■■ >>

日 時：8月8日(火)18:30～20:30
会 場：くまもと県民交流館パレア 会議室1
研修テーマ：高齢労働者に対する労働衛生管理【産医単位：専門2】
講 師：加藤貴彦

日 時：8月24日(木)18:30～20:30
会 場：玉名市民会館 第4会議室
(玉名市岩崎152-2)
研修テーマ： 1. 労災補償・災害防止の実際【産医単位：更新1】
2. 交流分析を活用した面談技法【産医単位：実地1】
講 師：澤井泰宏、尾池千賀子

◇ _____
セミナーのご案内

1. 日本医師会認定産業医生涯研修対象
令和5年度石綿関連疾患診断技術研修（基礎講義・読影実習）熊本会場について

開催日時
令和5年8月26日（土）（13時30分～17時30分） 13：00から受付開始

開催場所
熊本県医師会（熊本市中央区花畑町1番13号） 6階大会議室

参加対象者
医師、産業医、放射線技師等の医療関係者

研修内容
基礎講義研修：石綿関連疾患の診断と臨床について他（13：30開始）
読影実習研修：石綿関連疾患における胸部画像の読影実習（15：30開始）

講師
森永 謙二（独立行政法人環境再生保全機構 石綿健康被害救済部顧問医師）
加藤 勝也（川崎医科大学 総合放射線医学 教授）

申込開始日
令和5年7月26日（水）←申込開始前の予約は行っておりません。

申込締切日
令和5年8月18日（金）←定員に達し次第締め切らせて頂きます。

定員
30名

参加料
無料

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230620165912.html>

◇ いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
地域窓口（地域産業保健センター）は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医、お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られないかご確認ください。

- (1) 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター

- Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
 - ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
 - ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
 - ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します

～令和5年梅雨前線による大雨及び台風2号による災害により被災された方からの相談の受付を始めました～

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等により被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対するメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606114132.html>

3. 「令和5年度両立支援コーディネーター基礎研修開催日程」を公開
令和4年度に引き続きオンライン形式で研修を開催いたします。
（※計7回を予定しております。）

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230523123317.html>

◇
主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 労働安全衛生規則第577条の2第2項の規定に基づき厚生労働大臣が定める物及び厚生労働大臣が定める濃度の基準の適用について

労働安全衛生規則等の一部を改正する省令（令和4年厚生労働省令第91号）による改正後の労働安全衛生規則（昭和47年労働省令第32号。以下「安衛則」という。）第577条の2第2項において、厚生労働大臣が定めるものを製造し、又は取り扱う業務（主として一般消費者の生活の用に供される製品に係るものを除く。）を行う屋内作業場において、当該業務に従事する労働者がこれらの物にばく露される程度を、厚生労働大臣が定める濃度の基準以下としなければならないこととされているところ、同項の規定に基づき厚生労働大臣が定める物及び厚生労働大臣が定める濃度の基準（以下「濃度基準値」という。）を定めたものです。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230615095703.html>

2. 除染等業務に従事する労働者の放射線障害防止のためのガイドライン等の改正

「除染等業務に従事する労働者の放射線障害防止のためのガイドライン」、
「特定線量下業務に従事する労働者の放射線障害防止のためのガイドライン」、
「事故由来廃棄物等処分業務に従事する労働者の放射線障害防止のためのガイドライン」が改訂されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230616103618.html>

3. 「化学物質等による危険性又は有害性等の調査等に関する指針の一部を改正する指針」について

労働安全衛生法（昭和47年法律第57号第57条の3第3項の規定に基づき、化学物質等による危険性又は有害性等の調査等に関する指針の一部を改正する指針（危険性又は有害性等の調査等に関する指針公示第4号）が令和5年4月27日付け官報に公示され、令和6年4月1日より適用されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230619085925.html>

4. 除じん性能を有する電動工具に係る石綿等粉じんの発散防止措置の見直し

～「建築物の解体・改修等における石綿ばく露防止対策等検討会」の報告書～

石綿等の切断等作業等に係る措置の見直し、石綿等の切断等作業等に係る措置を見直されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230621105033.html>

【熊本労働局】

1. 熊本労働局 第14次労働災害防止推進計画を策定されました

熊本労働局では、一人の労働災害被災者も出さないを基本理念に「第14次労働災害防止推進計画」として労働災害防止推進計画を実行します。

各項目において、詳細情報のサイトにリンクされておりますので、ご活用ください。

https://jsite.mhlw.go.jp/kumamoto-roudoukyoku/newpage_00803.html

【日本歯科医師会】

1. 歯科口腔保健スクリーニングアプリ「健口チェック」

公益社団法人日本歯科医師会では、歯科口腔保健スクリーニングアプリ「健口チェック」を作成されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230619083401.html>

【熊本県難病相談・支援センター】

1. 熊本県難病相談・支援センターからの行事案内（令和5年8月）

8月の熊本県難病相談・支援センター事業案内です。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230630141453.html>

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内

熊本障害者職業センターでは、うつ病などで休職している方のスムーズな復職に向けて、リワーク支援を行っています。

「職場からリワークを勧められたけど何をするか分からない」

「休職している社員にどのように勧めたらよいか分からない」という方に、リワーク支援の利用方法や支援の流れ、プログラムの内容等をご紹介します。

詳細・お申し込みは以下のリンクから。
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230616091454.html>

◇

産業保健に関する研修会

☆産業保健総合支援センター
当センターでは、産業保健に関する専門的な研修会を開催しておりますが、熊本以外でも各都道府県開催しております。
特にここ近年では、オンラインでの開催が増えており遠隔地からでも参加しやすくなっております。
※地元の参加者を優先されることもございますので、ご確認ください。
また、アーカイブとしてHPに研修会の動画を掲載しているセンターもありますので、ぜひご活用ください。

【熊本】

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

【福岡】

<https://www.fukuokas.johas.go.jp/seminar.php>

・アーカイブ動画

<https://www.fukuokas.johas.go.jp/movie.php>

【佐賀】

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/8/>

【長崎】

<https://www.nagasaki.johas.go.jp/seminar/>

【大分】

<https://oitas.johas.go.jp/study-index2/>

・アーカイブWEB限定研修

https://oitas.johas.go.jp/study-index2/kiso_tokutei/

【宮崎】

<https://www.miyazakis.johas.go.jp/applyindex/form/>

【鹿児島】

https://kagoshimas.johas.go.jp/information/information_category/seminor

【沖縄】

<https://www.okinawas.johas.go.jp/kensyunavi/>

・アーカイブ動画

<https://www.okinawas.johas.go.jp/video/>

【全国の産業保健総合支援センターの研修】

https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/kenshu_seminar/tabid/125/Default.aspx

☆熊本県労働基準協会

法令に基づく各種技能講習等を実施されています。

(衛生管理者受験準備講習、新入者安全衛生教育、安全衛生推進者養成講習、
職長・安全衛生責任者教育、メンタルヘルス推進担当者養成研修等)

【技能講習】

<http://www.kumaroukikyo.or.jp/cgi-bin/details/details.cgi?para=1>

【特別教育】

<http://www.kumaroukikyo.or.jp/cgi-bin/details/details.cgi?para=2>

【その他安全等教育】

<http://www.kumaroukikyo.or.jp/cgi-bin/details/details.cgi?para=3>

☆中央労働災害防止協会

事業主の方々の自主的な労働災害防止活動を促進し、働く人々の安全と健康を確保するための総合的活動を行われており、研修では経営トップ層向け研修やリスクアセスメント、OSHMS、化学物質管理、メンタルヘルスや法令・通達に基づく研修を実施されています。

https://kenshu.jisha.or.jp/kenshu/kenshu2023.aspx?BUNRUI_CD=50

☆こころの耳

メンタルヘルス対策等について、eラーニングや5分研修をホームページに掲載されています。

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>

☆産業医学振興財団

日本医師会認定産業医等を対象として、認定証の更新に必要な生涯研修20単位が取得可能な講習会を実施されています。

<https://www.zsisz.or.jp/lectureclass/>

☆日本医師会・熊本県医師会

産業医関係研修会を開催されています。

日本医師会[産業医のスキルアップ研修(研修会検索)]

<https://www.sangyo-doctors.gr.jp/seminar/>

熊本県医師会

http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04_kouenkai/kouenkai.html



コラム「わさもん（新たなる冒険の始まり）」

今年の5月GW明けよりようやく新型コロナウイルス対策制限が緩和され、講習の場でのマスク着用者の減少や夜の街中での賑わいをちらほら見受けられる日々になってきている。

この春頃迄はそれなりに人込みの中の外出遠出は控えていたものの、先日、地元TV局の放送でラーメン好きには堪らない「熊本ラーメン総選挙2023」なる番組を見て、一寸出かけた心境にかられた。

ランキングではやはり「黒亭」トップ。他に全国的に有名な店舗、「桂花ラーメン」「味千ラーメン」等が上位5位以内にランク付けされていたが、いずれも濃厚スープで複数店舗でのラーメン店であり、この辺りは以前から行っているため、今回はランキング番外編という事で何処かに隠れ愛好者が行くところはないかと数少ないラーメン通？の知合いの情報を得て久々に地元ラーメン店に食しに出かけてみた。

そこは自宅から車で50分程の御船町にあるラーメン店「めん屋 大仙」で、営業が主に日中11時～15時迄と時間制限の店で、土曜日の昼間の営業開始20分後に訪店したところ店前でもう行列。開店迄に間に合わなかったにも関わらず、それでも40分後には入店でき、食にありつけたのは来店後約1時間後でした。

ここは油そばが人気と聞いていたのですが、店長にお勧めを尋ねたところ「ラーメンですね。」と言ってくれたので、一寸具が多めの大仙ラーメンを注文。スープは醤油とんこつがベースでこってり系ではなく、どちらかといえばすっきり系を好む人、特に女性には好まれるスープかも。で、麺は太麺で大食好きにはちょうどお勧めかと思うのですが、他にニンニクやネギ、野菜等が無料トッピングで野菜は増

