



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第221号(令和6年1月4日)



---

《コンテンツ》

◇新年のご挨拶

◇産業保健研修会について

◇いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します

◇主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 「医師の働き方改革」特設サイト公開
2. 雇用管理分野における個人情報のうち健康情報を取り扱うに当たっての留意事項
3. 変異原性が認められた化学物質の取扱いについて
4. 労働安全衛生法施行令第18条第3号及び第18条の2第3号の規定に基づき厚生労働大臣の定める基準の適用について
5. 新型コロナウイルス感染症の「罹患後症状（いわゆる後遺症）」に悩む方の治療と仕事の両立に向けたご案内
6. 石綿障害予防規則の周知用リーフレット
7. 第1回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会議事録掲載

【熊本県】

1. 令和5年度（2023年度）糖尿病予防対策関係者研修会

【熊本県医師会】

1. 熊本県医師会主催産業医研修会のご案内

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内

【高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D）】

1. 情報共有シート活用の手引

【熊本障害者職業センター】

1. 2024.1月・2月の行事案内

◇労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「労災疾病等医学研究普及サイトリニューアル」

◇コラム「可愛さと公害の狭間で」

◇編集後記

---

◇ \_\_\_\_\_  
新年のご挨拶

まず始めに令和6年能登半島地震に被災された方にお見舞いを申し上げます。まだ余震も続き、救助活動も必要とされているなか、不安な状況であることと思います。一刻も早く皆様方が安心した生活になれるよう、無事をお祈りいたします。

謹んで初春のお慶びを申し上げます。  
日頃より、皆様方には産業保健活動の推進にご尽力いただき、深く感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、熊本の街並みも観光客や多くの人出がみられ、活気ある日常となってきました。  
熊本県では、世界的半導体企業の工場が本年から稼働予定であり、経済他各方面で大きな影響が予想されます。

さて、産業保健の分野においては、メンタルヘルスや過重労働対策、高齢労働者の安全と健康確保（エイジフレンドリー）への対応、治療と仕事の両立支援やテレワーク等、多様化する労働環境へ向けて柔軟な対応が求められつつあります。特に化学物質管理においては大きな転換点を迎え、管理の在り方に事業場として適切に対応していかなければなりません。

また、健康情報管理やハラスメント対策等々、事業場として遵守すべき事項が多々あり、昔の時代と比べ、事業者・担当者は幅広くも繊細な仕事を求められていると感じます。

今年の干支は「辰」です。  
「辰・竜」を用いたことわざで「竜(りゅう)を画(えが)いて狗(く・いぬ)に類(るい)す」があります。意味は「立派過ぎるものを求めて失敗することのたとえ」なのですが、働き方改革と言われている時代とはいえ、担当者や衛生管理者、産業保健スタッフがあたふたと対応に追われていたり、手に負えず産業保健活動がほったらかしになるのは本末転倒のように思います。

産業保健総合センター職員一同、「竜頭蛇尾」とならず皆様のお役に立てるように本年も精進してまいりますので、よろしく願いいたします。

熊本産業保健総合支援センター  
所長 坂本 不出夫

◇ \_\_\_\_\_  
産業保健研修会について

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

令和5年度産業保健研修会（詳細・お申込み）  
<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

産業保健スタッフ（産業医・保健師・看護師・衛生管理等）のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの方のご参加をお待ちしています。

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。

※研修会ご参加時の留意事項について  
<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

【集合研修】

-----  
<<■■■■■令和6年1月の予定■■■■■>>

-----  
日 時: 1月31日(水) 14:00~16:00

会 場:熊本産保センター 会議室  
研修テーマ:60歳からの転倒防止エクササイズ  
講 師:山下亮

---

【オンライン研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

---

<<■■■■■令和6年1月の予定■■■■■>>

---

日 時:1月30日(火)14:00~16:00

研修テーマ:(1) ストレスチェックの集団分析を職場環境改善に活かすために  
(2) 職場の準備はできていますか? 「治療と仕事の両立支援」

講 師:尾池千賀子

---

<<■■■■■令和6年2月の予定■■■■■>>

---

日 時:2月1日(木)14:00~15:30

研修テーマ:若年性認知症の理解と支援について  
~若年性認知症の人の雇用の現状について~

講 師1:熊本市 高齢福祉課 認知症地域支援推進員

講 師2:熊本県認知症コールセンター  
若年性認知症支援コーディネーター 空閑節子

---

日 時:2月5日(月)16:00~17:30

研修テーマ:健康経営とコラボヘルスの実際

講 師:大森久光

---

日 時:2月6日(火)14:00~15:30

研修テーマ:従業員の心と身体の健康を守る仕組みづくり

講 師:宮崎博喜

---

日 時:2月15日(木)14:00~15:30

研修テーマ:事業場におけるハラスメント対策

講 師:荒木亮子

---

日 時:2月19日(月)14:00~16:00

研修テーマ:(1) 改正されたTHP(心と体の健康づくり)指針を理解し、  
効果的な取組みを考えましょう

(2) 衛生委員会を活性化させるために(事業場担当者向け)

講 師:尾池千賀子

---

日 時:2月28日(水)14:00~15:30

研修テーマ:事業主として知っておきたい損害賠償責任と判例  
-安全配慮義務を中心に-

講 師:馬場啓

---

【産業医研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。

※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

---

<<■■■■■令和6年1月の予定■■■■■>>

---

日 時:1月9日(火)18:30~20:30

会場:熊本産保センター 会議室  
研修テーマ:メンタルヘルス不調者の職場復帰支援  
【産医単位:実地2】  
講師:吉野俊美

---

日時:1月11日(木)14:00~16:00  
会場:熊本産保センター 会議室  
研修テーマ:アサーション技法を用いたのスムーズな  
コミュニケーション  
【産医単位:専門2】  
講師:森田裕子

---

日時:1月16日(火)14:00~15:30  
会場:熊本産保センター 会議室  
研修テーマ:メンタルヘルス不全による休業者の職場  
復帰支援~ リワークを活用した復職~  
【産医単位:専門1.5】  
講師:熊本障害者職業センター職員

---

日時:1月19日(金)14:00~16:00  
会場:熊本産保センター 会議室  
研修テーマ:作業環境測定士から見た労働現場の実態と  
呼吸用保護具のフィットテスト  
※実技あり【産医単位:実地2】  
講師:城由香子

---

日時:1月23日(火)18:30~20:30  
会場:熊本市医師会館(熊本県熊本市中央区本荘3-3-3)  
研修テーマ: 1. 労災補償・災害防止の実際【産医単位:更新1】  
2. 交流分析を活用した面談技法【産医単位:実地1】  
講師:澤井泰宏、尾池千賀子

---

<<■■■■■令和6年2月の予定■■■■■>>

---

日時:2月2日(金)14:00~16:00  
会場:熊本産保センター 会議室  
研修テーマ:ARCS動機付けモデルを活用した生活習慣病対策・健康教育の設計  
【産医単位:専門2】  
講師:都竹茂樹

---

日時:2月9日(金)18:30~20:30  
会場:熊本産保センター 会議室  
研修テーマ:メンタルヘルス不調者への職場復帰支援の進め方について  
【産医単位:実地2】  
講師:尾池千賀子

---

日時:2月14日(水)14:00~16:00  
会場:熊本産保センター 会議室  
研修テーマ:保健指導にも役立つ生活習慣改善のための食事【産医単位:専門2】  
講師:藤井しのぶ

---

日時:2月16日(金)18:30~20:30  
会場:熊本産保センター 会議室  
研修テーマ:動機づけ面接を学ぼう(引き出す編)【産医単位:実地2】  
講師:倉本剛史

---

日時:2月21日(水)19:00~21:00  
会場:天草地域健診センター 2階会議室



<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231204084131.html>

2. 雇用管理分野における個人情報のうち健康情報を取り扱うに当たっての留意事項  
令和5年10月27日付けで、「雇用管理分野における個人情報のうち健康情報を取り扱うに当たっての留意事項」が改正されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231212082812.html>

3. 変異原性が認められた化学物質の取扱いについて  
18の届出物質について、学識経験者から、変異原性試験の結果、強度の変異原性が認められる旨の意見をいただきました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231218121112.html>

4. 労働安全衛生法施行令第18条第3号及び第18条の2第3号の規定に基づき厚生労働大臣の定める基準の適用について

労働安全衛生法施行令第18条第3号及び第18条の2第3号の規定に基づき厚生労働大臣の定める基準（令和5年厚生労働省告示第304号については、令和5年11月9日に告示され、令和7年4月1日から適用することとされたところです。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231218125118.html>

5. 新型コロナウイルス感染症の「罹患後症状（いわゆる後遺症）」に悩む方の治療と仕事の両立に向けたご案内

厚生労働省では、治療と仕事の両立支援等の観点を含め、職場における罹患後症状に関する理解の一層の促進を図るため、リーフレットを作成されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231219111326.html>

6. 石綿障害予防規則の周知用リーフレット

発注者の対策がより徹底されるようにする観点から、昨年度、必要な措置を周知するための発注者向けリーフレットを作成されておりますが、今般、当該リーフレットの内容が更新されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231220095950.html>

7. 第1回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会議事録掲載

令和5年12月5日（火）に開催された「第1回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会」の議事録が厚生労働省のホームページに掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231221083851.html>

※令和6年4月からは血糖検査、血中脂質検査について検査方法等が一部変更されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/6b1c55101057fda02ed9c14f20bc6fff0ede467.pdf>

#### 【熊本県】

1. 令和5年度（2023年度）糖尿病予防対策関係者研修会  
本研修会は、糖尿病予防対策に関わる関係者が、最新の糖尿病の治療、他機関における発症・重症化予防の取組状況や連携方法等を理解し、適

切な治療管理や療養指導、多職種・多機関連携による保健医療サービスの提供につなげることを目的とします。

日時：令和6年（2024年）2月19日（月）13：30～15：30

場所：熊本県庁本館 地下大会議室

講演：「（仮）糖尿病診療の最前線」

熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座 教授 窪田直人氏

取組報告：ア「（仮）DM熊友パス等の連携ツール活用について」

熊本大学病院糖尿病・代謝・内分泌内科 特任助教 花谷聡子氏

イ「（仮）神奈川県伊勢原市の糖尿病対策の取組について」（オンライン）

神奈川県伊勢原市 保健福祉部健康づくり課健康づくり係

係長 鈴木めぐみ氏

ウ 質疑応答

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231212083719.html>

## 【熊本県医師会】

### 1. 熊本県医師会主催産業医研修会のご案内

熊本県医師会主催の研修会をご案内します。

#### ・産業医スキルアップ研修会

日時：令和5年2月9日（金）午後7時～9時

場所：熊本県医師会館 2階「大ホール」他

研修・講師：「働く世代において見過ごされている健康課題：

慢性閉塞性肺疾患（COPD）の仕事への影響」

熊本大学大学院生命科学研究部生体情報解析学講座

教授 大森 久光 先生

[http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04\\_kouenkai/02.09.pdf](http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04_kouenkai/02.09.pdf)

産業医関係研修会情報

[http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04\\_kouenkai/kouenkai.html](http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04_kouenkai/kouenkai.html)

## 【熊本障害者職業センター】

### 1. リワーク支援説明会のご案内

熊本障害者職業センターでは、うつ病などで休職している方のスムーズな復職に向けて、リワーク支援を行っています。

「職場からリワークを勧められたけど何をするか分からない」

「休職している社員にどのように勧めたらよいか分からない」という方に、リワーク支援の利用方法や支援の流れ、プログラムの内容等をご紹介します。

詳細・お申し込みは以下のリンクから。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230616091454.html>

## 【高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D）】

### 1. ～情報共有シート活用の手引～

高齢・障害・求職者雇用支援機構においては、障害のある従業員が自分の状況を見える化し関係者と共有することにより、適切なセルフケアやラインケア、外部の専門的なケアにつなげるための「情報共有シート」及びその「活用の手引」を作成しており、ホームページ（※）からダウンロードできますので、御活用ください。

※ <https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai60.html>

## 【熊本県難病相談・支援センター】

### 1. 2024.1月・2月の行事案内

●令和6年1月20日（土）11時～12時  
「病気を持っていても旅行を楽しもう」  
講師： 旅のよろこび株式会社 代表取締役 宮川和夫氏

●令和6年2月10日（土）13:30～15:30  
「難病を持ちながら社会で生きる若者の声」  
難病を持つ若者の体験発表です

\* 詳細は下記のアドレスからご参照ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20231201165128.html>



### 労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

#### 「労災疾病等医学研究普及サイトリニューアル」

当機構では、労働災害の発生状況や行政のニーズを踏まえ、労災補償政策上重要なテーマや新しい政策課題について時宜に応じた研究に取り組んでいます。そこで、令和5年度から新規に研究を開始することに伴い、労災疾病等医学研究普及サイトがリニューアルしました。

労災疾病等医学研究は、3年間の研究活動と、その後1年間の普及活動を行います。研究状況につきましては、中間報告等を随時普及サイトに更新していく予定ですので、そちらからご確認いただけます。

また、新規の研究以外にも、下記の「労災疾病等医学研究普及サイト」のリンクに様々なテーマを取り扱った過去の研究成果を紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

→<https://www.research.johas.go.jp/>



### コラム「可愛さと公害の狭間で」

随分前より野良犬を見かけなくなった今日。行政の取組等もあってか保健所や動物愛護団体の活動により近所でもほぼ見かけることはなくなっています。

野犬は見かけなくとも野良猫だけはどこ行っても見かけることがあります。

うちの町内でもあちこちでみかけることが多く猫自体はかわいいのですが困ったことにどこの家庭も猫のフン公害に悩まされてるそうです。

町内会でも猫対策でむやみに餌などを与えないように協力を呼び掛けているのですが、どうしても協力していただけない家庭があり町内会でも苦慮されてるようです。我が家でも特にフン公害に悩まされ続けて、猫の嫌いな臭いで近寄らないとされている使用済みハイターやねこ除けグッズ等で対策を講じているのですが、ほとんど効果がありません。

猫に関しては保健所や動物愛護センター等に相談しても直接は猫駆除には応じてもらえない状況で、近隣住民も日々困っています。

他に何か対策があればよいのですが、これだけは年が越しても年中悩まされ続けそうです。

産保センター 職員



### 編集後記

