



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン 号外》

第222号(令和6年1月19日)



《コンテンツ》

◇産業保健研修会の参加募集

◇いろいろなお知らせ

◇編集後記

◇ 産業保健研修会について

オンライン研修では、ご興味ある方はどなたでも参加することが可能ですので、ぜひご参加ください。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。

集合研修の開催場所が、センターの場合は昨年度と階数が異なりますので、ご注意ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/fb9de376fd549f3055aec33ef403b5cf506c1cf.pdf>

※状況により、変更・中止することがあります。

※研修会ご参加時の留意事項について

<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

【集合研修】

どなたでもご参加できます。

《■■■■■令和6年1月の予定■■■■■》

日 時: 1月31日(水) 14:00~16:00

会 場: 熊本産保センター 1階会議室

研修テーマ: 60歳からの転倒防止エクササイズ

概要: 転倒予防のための筋力アップは、年齢問わず効果があります。

60歳からお勧めのエクササイズの方法をお伝えします。

講 師: 山下亮

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=247>

【オンライン研修】

どなたでもご参加できます。

※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

<<■■■■■令和6年1月の予定■■■■■>>

日 時: 1月30日(火)14:00~16:00

研修テーマ: (1) ストレスチェックの集団分析を職場環境改善に活かすために
(2) 職場の準備はできていますか? 「治療と仕事の両立支援」

概要: (1) ストレスチェックの集団分析結果を活かした職場環境改善を学びます。
(2) 「治療と仕事の両立支援」に必要な基本的知識についてご紹介します。
ぜひご自身の職場に取り入れていく際の参考にしてください。

講 師: 尾池千賀子

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=240>

<<■■■■■令和6年2月の予定■■■■■>>

日 時: 2月1日(木)14:00~15:30

研修テーマ: 若年性認知症の理解と支援について
~若年性認知症の人の雇用の現状について~

概要: 65歳未満で発症する若年性認知症は、現役世代で発症する事から、
就労継続や経済問題などの課題に直面し、精神的な負担を抱えます。
職場内での理解も重要であることから、事例を通して若年性認知症
について学びます。

講 師 1: 熊本市 高齢福祉課 認知症地域支援推進員

講 師 2: 熊本県認知症コールセンター

若年性認知症支援コーディネーター 空閑節子

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=275>

日 時: 2月5日(月)16:00~17:30

研修テーマ: 健康経営とコラボヘルスの実際

概要: 経済産業省が推進する「健康経営」と厚生労働省が推進する「データヘルス」の取組は、省庁の垣根を越えて推進されてきました。また、
保険者のデータヘルスを強化し、企業の健康経営との連携(コラボヘルス)を推進されて今日に至っています。本研修では、健康経営とコラボヘルスについて解説します。

講 師: 大森久光

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=258>

日 時: 2月6日(火)14:00~15:30

研修テーマ: 従業員の心と身体を守る仕組みづくり

概要: 従業員の心と身体を守るためには「予防」の視点が大切です。
予防には、0次・1次・2次・3次の4つがあり、これらについて解説します。

講 師: 宮崎博喜

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=262>

日 時: 2月15日(木)14:00~15:30

研修テーマ: 事業場におけるハラスメント対策

概要: 職場環境は人づくり。ハラスメント対策は、良い職場環境にするための
1つです。今、事業場がやるべき取り組みのイ・ロ・ハをお伝えします。

講 師: 荒木亮子

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=260>

日 時: 2月19日(月)14:00~16:00

研修テーマ: (1) 改正されたTHP(心と体の健康づくり)指針を理解し、
効果的な取組みを考えましょう

(2) 衛生委員会を活性化させるために(事業場担当者向け)

概要：（１）令和３年２月にTHP指針が改正されました。新しい指針の内容や取り組み事例を知って、職場の健康づくりに活かしてください。
（２）効果的な衛生委員会を開催するために必要なポイントやアイディアについてご紹介します。

講師：尾池千賀子

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=242>

日時：2月28日(水)14:00～15:30

研修テーマ：事業主として知っておきたい損害賠償責任と判例
－安全配慮義務を中心に－

概要：事業者として、労働者が健康に働いていく環境を守るためにコンプライアンスの遵守は近年特に厳しく求められてきています。使用者責任を問われたり、安全配慮義務違反として損害賠償を請求される場合はどのようなケースがあるのか、具体的な判例を基にわかりやすく解説します。

講師：馬場啓

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=271>

<<■■■■■令和6年3月の予定■■■■■>>

日時：3月1日(金)14:00～16:00

研修テーマ：中小企業における嘱託産業医の活用

概要：産業医の活用は企業によって特色があります。産業医をどう活かすか？企業側の体制や腕も問われます。担当者にとっておいてもらいたいことや関係構築、その他最新情報などを学びます。

講師：野波善郎

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=272>

日時：3月6日(水)14:00～15:30

研修テーマ：働く女性が安心・安全に働くための法制度等

概要：（１）労働基準法や男女雇用機会均等法に定められている母性保護措置等
（２）女性の健康問題について
この機会に男性の人事労務担当者の方もぜひご参加いただき、働く女性が活躍できる就業環境の整備にご活用ください。

講師：（１）熊本労働局 雇用環境・均等室 （２）尾池千賀子

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=244>

【産業医研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。

※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

<<■■■■■令和6年1月の予定■■■■■>>

日時：1月23日(火)18:30～20:30

会場：熊本市医師会館（熊本県熊本市中央区本荘3-3-3）

研修テーマ： 1. 労災補償・災害防止の実際【産医単位：更新1】
2. 交流分析を活用した面談技法【産医単位：実地1】

概要：

講師：澤井泰宏、尾池千賀子

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=239>

<<■■■■■令和6年2月の予定■■■■■>>

日時：2月2日(金)14:00～16:00

会場：熊本産保センター 会議室

研修テーマ：ARCS動機付けモデルを活用した生活習慣病対策・健康教育の設計

【産医単位：専門2】

講師：都竹茂樹

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=263>

日時：2月8日(木)14:00～16:00

会場：熊本産保センター 会議室

研修テーマ：「職場における目の健康課題とその対策～目の不調とプレゼン
ティーズム～」及び「日本医師会産業保健委員会～最近の動向～」

【産医単位：専門1・更新1】

講師：宮崎隆一

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=254>

日時：2月9日(金)18:30～20:30

会場：熊本産保センター 会議室

研修テーマ：メンタルヘルス不調者への職場復帰支援の進め方について

【産医単位：実地2】

講師：尾池千賀子

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=241>

日時：2月14日(水)14:00～16:00

会場：熊本産保センター 会議室

研修テーマ：保健指導にも役立つ生活習慣改善のための食事【産医単位：専門2】

講師：藤井しのぶ

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=274>

日時：2月16日(金)18:30～20:30

会場：熊本産保センター 会議室

研修テーマ：動機づけ面接を学ぼう(引き出す編)【産医単位：実地2】

講師：倉本剛史

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=249>

日時：2月21日(水)19:00～21:00

会場：天草地域健診センター 2階会議室

研修テーマ：(1) 第14次労働災害防止対策について【産医単位：更新1】

(2) 労災補償・災害防止の実際【産医単位：専門1】

講師：(1) 天草労働基準監督署担当官、(2) 澤井泰宏

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=243>

<<■■■■■令和6年3月の予定■■■■■>>

日時：3月9日(土)13:30～17:30

会場：菊池郡市医師会立病院 会議室(熊本県菊池市大琳寺75-3)

研修テーマ：(1) 労災補償・災害防止の実際【産医単位：更新1】

(2) 外国人労働者における現状と課題【産医単位：専門1】

(3) 交流分析を活用した面談技法【産医単位：実地2】

講師：澤井泰宏、尾池千賀子

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=245>

研修会のお申し込み・詳細は以下のアドレスから

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

◇

いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口(地域産業保健センター)は、労働者数50人未満の小規模事業場の

ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター

〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階

TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>

E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp

+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+