



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第233号(令和6年10月3日)



---

《コンテンツ》

◇産業保健研修会について

◇いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置
3. 「さんぽセンターWebひろば」
4. おとなの発達障がいセミナー（オンライン開催） 【全2回】

◇主な行政・関連機関等の動き

【厚生労働省】

1. 第5回ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会議事録
2. 建築物及び船舶の解体等の作業を行うときの事前調査について
3. 第6回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会議事録
4. 純アルコール量とアルコール分解時間を把握するツール「アルコールウォッチ」をリリース
5. 令和6年度「治療と仕事の両立支援シンポジウム」

【熊本労働局】

1. 雇用環境・均等関係の周知資料（9月分）のご案内
2. 熊本県最低賃金は令和6年10月5日から時間額952円に改正されます
3. 「フリーランス・事業者間取引適正化等法及び改正育児・介護休業法等説明会」の開催について

【熊本県】

1. SNS相談「こころの悩み相談@熊本県」

【公益財団法人 産業医学振興財団】

1. 令和7年度 産業医学調査研究助成事業助成希望者募集のご案内

◇労災疾病等医学研究普及サイトのご案内  
「勤労者医療フォーラム」

◇コラム「健康のバロメーター」

◇編集後記

---

◇ \_\_\_\_\_  
産業保健研修会について

---

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

令和6年度産業保健研修会（詳細・お申込み）  
<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

産業保健スタッフ（産業医・保健師・看護師・衛生管理等）のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。

※研修会ご参加時の留意事項について  
<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

◆◆◆ \_\_\_\_\_  
◆◆◆ ~10月・11月の研修予定~  
◆◆◆ \_\_\_\_\_

~.~.~.~.~.~  
<<オンライン研修>>  
（※日本医師会認定の単位付与研修ではありません。）

---

日 時:10月16日(水)14:00~15:30  
研修テーマ: 事業場におけるハラスメント対策  
講 師: 荒木亮子

---

日 時:10月22日(火)14:00~16:00  
研修テーマ: 保健指導にも役立つ生活習慣改善のための食事  
講 師: 藤井しのぶ

---

日 時:10月23日(水)14:00~15:30  
研修テーマ: 職場における心の健康対策（ラインケア）  
講 師: 倉岡綾子

---

日 時:10月25日(金)14:00~15:30  
研修テーマ: アンガーマネジメント活用術 ~睡眠ガイド2023のポイント~  
講 師: 堀口真愛

---

日 時:10月30日(水)14:00~16:00  
研修テーマ: 化学物質ばく露対策の基礎  
講 師: 松山雄二

---

日 時:11月6日(水)14:00~15:30  
研修テーマ: デスクワークの方に知ってほしい簡単腰痛エクササイズ  
講 師: 山下亮

---

日 時:11月19日(火)14:00~15:30  
研修テーマ: メンタルヘルス不全による休職者の職場復帰支援  
~リワーク支援を活用した復職~

講 師:熊本障害者職業センター

---

日 時:11月20日(水)14:00~16:00  
研修テーマ: 事業場における労働衛生活動  
講 師:松山雄二

---

日 時:11月25日(月)14:00~15:30  
研修テーマ: 認知症の理解と適切なサポートについて  
講 師:熊本市高齢福祉課 認知症地域支援推進員

---

日 時:11月27日(水)14:00~16:00  
研修テーマ: 化学物質のリスクアセスメント  
講 師:岩男周二

---

◆◆◆  
◆◆◆ 12月は高年齢労働者の対応に注目した研修会を開催します  
◆◆◆

少子高齢化が進む現在は、高齢者も大きな戦力です。  
高年齢労働者が生き生きと職場で活躍できるよう、職場環境や筋力アップなどをテーマに様々な研修会を開催いたします。

12月3日(火)《オンライン研修》  
テーマ) 高年齢者の口腔機能向上 口からはじめる長く働くことができる健康づくり  
14:00~15:30 講師:福本 厚子

12月18日(水)《センター集合研修》  
会場:熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル1階  
テーマ1) 高年齢労働者に対する労働衛生管理  
14:00~15:00 講師:加藤 貴彦  
テーマ2) 高年齢労働者に対する転倒防止エクササイズ  
15:00~16:00 講師:山下 亮

お申し込みは以下のリンク先から  
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

~ ~ ~ ~ ~

~ ~ ~ ~ ~  
<産業医対象研修>  
※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として申請中です。  
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

---

日 時:10月3日(木)14:00~16:00  
会 場:熊本産保センター 会議室  
研修テーマ:「職場における目の健康課題とその対策~目の不調とプレゼンティーズム~」【産医単位:専門1】  
及び「日本医師会産業保健委員会~最近の動向~」  
【産医単位:更新1】  
講 師:宮崎隆一

---

日 時:10月11日(金)18:30~20:30  
会 場:熊本産保センター 会議室  
研修テーマ:動機付け面接技法を学ぼう(関わる編)

【産医単位：実地2】

講師：倉本剛史

---

日時：10月18日（金）14:00～16:00

会場：熊本産保センター 会議室

研修テーマ：職場におけるハラスメントの現実

【産医単位：専門2】

講師：吉村章志

---

日時：11月7日（木）14:00～16:00

会場：熊本産保センター 会議室

研修テーマ：交流分析を活用したメンタルヘルスケア

【産医単位：実地2】

講師：森田裕子

---

日時：11月12日（火）18:30～20:30

会場：熊本産保センター 会議室

研修テーマ：1）衛生委員会を活性化させるために【産医単位：専門1】

2）女性の雇用促進や働く女性が活躍できる就業環境の整備を図るために

【産医単位：専門1】

講師：尾池千賀子

---

お申し込みは以下のアドレスから

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . . ～ . . .



-----  
いろいろなお知らせ

---

1. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口（地域産業保健センター）は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医、お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られないかご確認ください。

- (1) 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター  
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター  
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター  
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター  
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター

Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788

- ・人吉球磨地域産業保健センター  
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター  
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」

令和6年能登半島地震に伴う災害により被災された方からの相談の受付を始めました

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等により被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対するメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606114132.html>

3. 「さんぽセンターWebひろば」  
皆藤愛子さんが、「さんぽセンター」の取組についてご案内しております。

<https://www.johas.go.jp/Portals/0/sanpocenter/webhiroba.html>

4. おとなの発達障がいセミナー（オンライン開催）【全2回】  
本セミナーでは発達障がいの特性の理解を深めていただくとともに、その特性による職場での問題点を「事例性」としてとらえ、本人が働く上で感じる「困りごと」を含めた職場の「困りごと」に焦点を当てたマネジメントをご紹介します。

【第1回】

2024年 10月 31日（木）14:00～16:00

「メンタルヘルスと発達障がい特性の理解について」

講師：出口 裕彦 先生（大阪公立大学大学院 神経精神医学）

【第2回】

2024年 12月 9日（月）14:00～16:00

「発達特性を有する労働者の職場での事例性に応じた対応と専門家との連携について」

講師：永田 昌子 先生（産業医科大学医学部 両立支援室 室長）

お申し込み・詳細は以下のリンク先からご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=336>



主な行政・関連機関等の動き

【厚生労働省】

1. 第5回ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会議事録

令和6年7月26日（金）13:00～に開催された「第5回ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会」の議事録が、厚生労働省のホームページに掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240913082933.html>

2. 建築物及び船舶の解体等の作業を行うときの事前調査について

建築物及び船舶の解体等の作業を行うときの事前調査については、令和5年10

月1日以降に着工する工事から、要件を満たす者に行わせることが、義務付けられ、工作物については、令和8年1月1日に施行されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240913103237.html>

### 3. 第6回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会議事録

令和6年8月21日（水） 15:00から開催された「第6回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会」の議事録が厚生労働省のホームページに掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240920101553.html>

### 4. 純アルコール量とアルコール分解時間を把握するツール「アルコールウォッチ」をリリース

厚生労働省では、依存症の理解を深めるための普及啓発事業にて、純アルコール量とアルコール分解時間を把握するためのWebツールをリリースしました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240924093807.html>

### 5. 令和6年度「治療と仕事の両立支援シンポジウム」

厚生労働省において、治療と仕事の両立支援の促進を図るため、治療と仕事の両立支援シンポジウムを開催されることとなりました。

- 1 日時 令和6年11月19日（火） 13:30～16:00
- 2 会場 東京商工会議所5階 カンファレンスルーム  
（東京都千代田区丸の内3-2-2（丸の内二重橋ビル））

※会場参加のほか、オンライン配信でもご参加いただけます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240930124120.html>

#### 【熊本労働局】

### 1. 雇用環境・均等関係の周知資料（9月分）のご案内

9月の「働き方改革」等労働行政に係る資料が、熊本労働局のホームページに掲載されました。

- ・フリーランス・事業者間取引適正化等法及び改正育児・介護休業法等説明会のご案内
- ・令和6年度「業務改善助成金」のご案内（熊本労働局版）【R6.9】
- ・「キャリアアップ助成金」を活用して従業員の賃金アップを図りませんか？
- ・2024（令和6）年度 両立支援等助成金のご案内【再掲】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240927110115.html>

### 2. 熊本県最低賃金は令和6年10月5日から時間額952円に改正されます

熊本県最低賃金は令和6年10月5日から時間額952円に改正されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240913135838.html>

### 3. 「フリーランス・事業者間取引適正化等法及び改正育児・介護休業法等説明会」の開催について

令和6年11月1日に「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律（以下「フリーランス・事業者間取引適正化等法」という）が施行されることとなり、事業主はフリーランスとの取引や就業環境の整備について、必要な措置を講じることが義務化されました。

また、「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律（以下「育児・介護休業法」という）の改正についても令和6年5月31日に公布され令和7年4月1日以降順次施行されることとなったところです。

そこで、熊本労働局では、「フリーランス・事業者間取引適正化等法及び改正育児・介護休業法等説明会」をオンラインにて開催されます。併せて助成金制度についてもご説明されますので、積極的なご参加をお願いいたします。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240930125647.html>

## 【熊本県】

### 1. SNS相談「こころの悩み相談@熊本県」

熊本県では、SNS（LINE及び学校配付のタブレット）を活用した相談窓口を昨年に引き続き開設しております。

#### 1. 概要

- ・開設期間

#### 【期間】

令和6年（2024年）4月1日から令和7年（2025年）3月31日までの月・水・金・土曜日

#### 【時間】

午後6時から午後10時

- ・対象者

熊本県内に在住、通勤、通学している方

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240930140321.html>

## 【公益財団法人 産業医学振興財団】

### 1. 令和7年度 産業医学調査研究助成事業助成希望者募集のご案内

令和7年度は、令和6年度から募集の枠組みを大幅に見直し募集いたしますので、ぜひご応募ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240913110026.html>



### 労災疾病等医学研究普及サイトのご案内 「勤労者医療フォーラム」

当機構では、労災病院治療就労両立支援センターをはじめとした医療機関、産業保健スタッフや人事労務担当者等を中心とする事業場の取組状況、および国の行政施策などを踏まえ、今後の治療と仕事の両立支援のあり方を検討する「勤労者医療フォーラム」を開催しています。当フォーラムには、治療に携わる医療関係者、産業医等の産業保健スタッフ、職場関係者および患者さんご本人又はそのご家族の方など、多くの方々にご参加いただいております。

がんの両立支援に関する当フォーラムは毎年度開催しており、今年度は令和6年10月5日（土）に開催を予定しておりますので、ぜひご参加ください。





+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆