



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第236号(令和6年12月2日)



《コンテンツ》

◇産業保健研修会について

◇いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置
3. 「さんぽセンターWebひろば」

◇主な行政・関連機関等の動き

【厚生労働省】

1. 第170回労働政策審議会安全衛生分科会（資料）
2. 純アルコール量とアルコール分解時間を把握するツール「アルコールウォッチ」
3. 第8回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会議事録
4. 第6回ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会議事録
5. 12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です
6. 第171回労働政策審議会安全衛生分科会（資料）

【熊本労働局】

1. 熊本県の特定（産業別）最低賃金が令和6年12月15日から改正
2. 雇用環境・均等関係の周知資料（11月分）

【熊本県難病相談・支援センター】

1. 行事案内（令和6年11月）

【第18回日本性差医学・医療学会学術集会】

1. 第18回日本性差医学・医療学会学術集会のご案内

◇労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「じん肺診断技術研修」

◇コラム「里芋の逆さ植えで驚きの大収穫！」

◇編集後記

◇ _____
産業保健研修会について

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

令和6年度産業保健研修会（詳細・お申込み）

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

産業保健スタッフ（産業医・保健師・看護師・衛生管理等）のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。

※研修会ご参加時の留意事項について

<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>



～12月・1月の研修予定～

～・～・～・～・～

＜＜オンライン研修＞＞

（※日本医師会認定の単位付与研修ではありません。）

日 時：12月3日（火）14:00～15:30

研修テーマ：高年齢者の口腔機能向上 口からはじめる長く働くことができる健康づくり

講 師：福本厚子

日 時：12月5日（木）14:00～16:00

研修テーマ：こころの健康問題により休業した労働者の職場復帰支援対策

講 師：後藤純一

日 時：12月16日（月）14:00～15:30

研修テーマ：職場におけるパワーハラスメント対策について

講 師：熊本労働局雇用環境・均等室

日 時：1月28日（火）14:00～16:00

研修テーマ：1）衛生委員会を活性化させるために（事業場担当者向け）
2）改正されたTHP（心と体の健康づくり）指針を理解し、効果的な取組みを考えましょう

講 師：尾池千賀子

＜＜センターでの集合研修＞＞

（※日本医師会認定の単位付与研修ではありません。）

日 時：12月18日（水）14:00～16:00

1）研修テーマ：高年齢労働者に対する労働衛生管理

講 師：加藤貴彦

2）研修テーマ：高年齢労働者に対する転倒防止エクササイズ

講 師：山下亮



12月は高年齢労働者の対応に注目した研修会を開催します

少子高齢化が進む現在は、高齢者も大きな戦力です。
高年齢労働者が生き生きと職場で活躍できるよう、職場環境や筋力アップなどをテーマに様々な研修会を開催いたします。

★12月3日（火）《オンライン研修》

テーマ) 高年齢者の口腔機能向上 口からはじめる長く働くことができる健康づくり

14:00~15:30 講師: 福本 厚子

★12月18日（水）《センター集合研修》

会場: 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル1階

テーマ1) 高年齢労働者に対する労働衛生管理

14:00~15:00 講師: 加藤 貴彦

テーマ2) 高年齢労働者に対する転倒防止エクササイズ

15:00~16:00 講師: 山下 亮

お申し込みは以下のリンク先から

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

.....

.....

<認定産業医対象研修>

※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として申請しております。

※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

日 時: 12月6日(金) 14:00~16:00

会 場: 熊本産保センター 会議室

研修テーマ: 分散型事業所における実際の産業医活動

【産医単位: 専門2】

講 師: 成田彩

日 時: 12月11日(水) 14:00~16:00

会 場: 熊本産保センター 会議室

研修テーマ: 職場におけるハラスメントの現実

【産医単位: 専門2】

講 師: 吉村章志

日 時: 12月12日(木) 18:30~20:30

会 場: 熊本産保センター 会議室

研修テーマ: 労働衛生工学2

【産医単位: 専門2】

講 師: 上田厚

日 時: 12月13日(金) 18:30~20:30

会 場: 熊本産保センター 会議室

研修テーマ: メンタルヘルス不調者の職場復帰支援

【産医単位: 実地2】

- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」

令和6年能登半島地震に伴う災害により被災された方からの相談の受付を始めました

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等により被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対するメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606114132.html>

3. 「さんぽセンターWebひろば」 皆藤愛子さんが、「さんぽセンター」の取組についてご案内しております。

<https://www.johas.go.jp/Portals/0/sanpocenter/webhiroba.html>

◇ 主な行政・関連機関等の動き

【厚生労働省】

1. 第170回労働政策審議会安全衛生分科会（資料）

令和6年11月6日（水）10：00～13：00に開催された第170回労働政策審議会安全衛生分科会にて、ストレスチェック制度を含めたメンタルヘルス対策、労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目、高齢労働者の労働災害防止対策、治療と仕事の両立支援対策等について検討されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20241111095708.html>

2. 純アルコール量とアルコール分解時間を把握するツール 「アルコールウォッチ」

厚生労働省では、依存症の理解を深めるための普及啓発事業にて、純アルコール量とアルコール分解時間を把握するためのWebツールをリリースされました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20241112084244.html>

3. 第8回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する
検討会議事録

令和6年10月18日（金）10：00から開催された「第8回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会」の議事録が、厚生労働省のホームページに掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20241113082753.html>

4. 第6回ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する
検討会議事録

令和6年9月30日（月）16：00～に開催された「第6回ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会」の議事録が、厚生労働省のホームページに掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20241113133421.html>

5. 12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です

厚生労働省では、12月を「職場のハラスメント撲滅月間」と定め、ハラスメントのない職場づくりを推進するため、集中的な広報・啓発活動を実施します。その一環として、「職場におけるハラスメント対策シンポジウム」をオンラインで開催します。有識者による基調講演や「企業のカスタマーハラスメント対策の取組事例」と題してパネルディスカッションを行います。

また、厚生労働省では、ハラスメント防止対策の取組の参考としていただけるパンフレットや研修動画などを提供しています。詳細はポータルサイト「あかるい職場応援団」をご覧ください。（<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>）

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20241125085021.html>

6. 第171回労働政策審議会安全衛生分科会（資料）

令和6年11月22日（金）14：00～16：00に開催された第171回労働政策審議会安全衛生分科会にて、第170回労働政策審議会安全衛生分科会にて、今後の労働安全衛生対策について検討されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20241125090744.html>

【熊本労働局】

1. 熊本県の特定（産業別）最低賃金が令和6年12月15日から改正

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も。
熊本県の特定（産業別）最低賃金が令和6年12月15日から改正されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20241118160247.html>

2. 雇用環境・均等関係の周知資料（11月分）

11月の雇用環境・均等関係等労働行政に係る資料が、熊本労働局のホームページに掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20241127083003.html>

【第18回日本性差医学・医療学会学術集会】

1. 第18回日本性差医学・医療学会学術集会のご案内

※日本医師会認定産業医対象生涯研修

今、立ち止まって考えよう男女の違い

産業医セッション1 [会場：第2会場（会議室）]

2025年1月12日（日） 17：20～18：20

「性差を意識した産業医のメンタルヘルスケア」（仮）

生涯研修 専門：1単位

座長：宮尾益理子（アットホーム表参道クリニック 副院長）

演者：武井美智子（医療法人和心会 武井内科クリニック院長）

産業医セッション2 [会場：第2会場（会議室）]

2025年1月13日（月・祝） 14：50～15：50

「性差を考慮した健康管理・健診データをどう読むか」

生涯研修 専門：1単位

座長：嘉川亜希子（医療法人腎愛会 上山病院 内科部長）

演者：横田仁子（東京女子医科大学保健管理センター）

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20241119092920.html>



労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「じん肺診断技術研修」

当機構では、じん肺健康診断に従事する医師を対象として、必要な法制度の知識及び専門技術の修得を目的とした「じん肺診断技術研修」を年1回開催しております。この研修では、長年じん肺の研究に従事した複数のじん肺専門医師が講師を務め、研究で得た最新の知見や診断技術等を織り交ぜた講義を行っております。

令和6年度の「じん肺診断技術研修」につきましては、令和7年2月6日（木）～7日（金）の2日間で開催を予定しております。なお、本研修を全て受講しますと、日本医師会認定産業医制度に係る認定単位9.5単位（更新研修1単位、実地研修2.5単位、専門研修6単位）、日本職業・災害医学会が認定する労災補償指導医制度の認定単位2単位（選択単位 業務上疾病の労災補償）が取得できます。詳細は、当機構のホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

詳細は、当機構のホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

→ <https://www.research.johas.go.jp/jinpaikenshu/>



コラム「里芋の逆さ植えで驚きの大収穫！」

里芋を植えるとき、通常は芽が上向きになるように植えるのが一般的ですが、実は「逆さ植え」という少し変わった植え方があることをご存じでしょうか？この手法、農家や家庭菜園愛好者の間で注目されており、意外なメリットがあります。

毎年、前年収穫した里芋を親芋にして栽培しますが、今年の3月、初めて「逆さ植え」にチャレンジし、そろそろその成果が確認できる時期になりました。先日の土曜日、初めての収穫！いかに・・・？

マルチ（黒いビニール）を貼っていて、里芋は土中にあるので（当たり前ですが）外から見ても全くわかりません。しかし、里芋から出ていた葉っぱがとにかく大きく、私の身長をはるかに追い越しているくらいに高く伸びていたので、内心、これは期待できると思っていましたが・・・。

何と、1株に大小60個もの里芋が収穫でき、近所の方や職場にもおすそ分け

