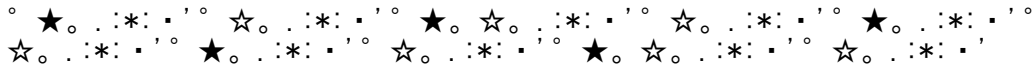


《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第241号(令和7年5月2日)



《コンテンツ》

◇産業保健研修会について

◇いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置
3. 「さんぽセンターWebひろば」
4. 「メンタルヘルス不調による休業者への職場復帰支援」セミナー

◇主な行政・関連機関等の動き

【厚生労働省】

1. 令和7年度における林業の安全衛生対策の推進について
2. 労働安全衛生規則の一部を改正する省令
(令和7年4月15日厚生労働省令第57号)
3. 業種別カスタマーハラスメント対策企業マニュアル（スーパーマーケット業編）等
4. 令和7年度「全国安全週間」を7月に実施
5. 「働き方改革」等関連資料（4月分）について

【高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D）】

調査研究成果物のご案内

- 1) 調査研究報告書「精神障害者の等級・疾患と就業状況との関連に関する調査研究」
- 2) マニュアル「精神障害者保健福祉手帳を所持する方の就業の状況と企業が取り組む職場の配慮・措置」

◇労災疾病等医学研究普及サイトのご案内 「予防医療モデル事業」について

◇コラム「八十八夜」

◇編集後記



産業保健研修会について

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

令和7年度は近日中に一部公開する予定です。
改めてご案内いたします。

※産業医研修（生涯研修）受講希望される方へ
令和7年4月より、日本医師会認定産業医・健康スポーツ

医の新規・更新申請手続き及び単位の管理等については、「医師会会員情報管理システム（MANIS（マニス）」）で行われることとなりました。

令和7年度4月以降に開催される産業医研修会につきましては、産業医単位取得のためには、MAMIS上でのマイページ登録が必須となります。

マイページ登録がお済みでない状態で研修会を受講された場合、取得した単位がMAMISに登録されません。また、単位シール、修了証、受講確認書等の配付は認められておりません。

また、MAMISでの単位付与手続きのため、お申込み時に受講者の「漢字氏名」、「フリガナ」、「生年月日（西暦）」、「性別」、「医籍登録番号」を入力していただくこととなりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

（２）産業医研修会の募集開始時期について

令和7年度の産業医研修会につきまして、受付手続き等について準備を行っております。募集時期が決まりましたら、ホームページ、メールマガジン等にてお知らせしますので、もうしばらくお待ちください。

MAMISにつきましては、以下をご参照ください。
<https://www.sangyo-doctors.gr.jp/Notice/Details/9025>

◇ いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口（地域産業保健センター）は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られないかご確認ください。

- (1) 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・ 阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・ 有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・ 天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・ 菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・ 熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・ 人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059

・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」

令和6年能登半島地震に伴う災害により被災された方からの相談の受付を始めました

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等により被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対するメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606114132.html>

3. 「さんぽセンターWebひろば」

皆藤愛子さんが、「さんぽセンター」の取組についてご案内しております。

<https://www.johas.go.jp/Portals/0/sanpocenter/webhiroba.html>

4. 「メンタルヘルス不調による休業者への職場復帰支援」セミナー

今回、熊本県経営者協会様との共催セミナーにより、「休業」から「職場復帰」までの円滑な職場復帰支援の対応についてセミナーを開催します。講義に加えて参加者同士が情報交換の場を設け、より実践的な学びを提供します。

現在、休業者がいない事業場の方も、ぜひこの機会にご参加いただきますようご案内申し上げます。

開催日：令和7年5月30日（金） 午後2時から午後4時30分まで

会場：くまもと県民交流館パレア 10階会議室8

講師：尾池千賀子 当センター産業保健専門職、保健師、労働衛生コンサルタント

内容：1）講義 2）情報交換会

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250430105254.html>



主な行政・関連機関等の動き

【厚生労働省】

1. 令和7年度における林業の安全衛生対策の推進について

伐木作業等の安全対策の規制が変わります！
木材伐出後機械等も規制の対象になりました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250407091045.html>

2. 労働安全衛生規則の一部を改正する省令
（令和7年4月15日厚生労働省令第57号）

令和7年4月15日付け厚生労働省令第57号において、労働安全衛生規則の一部を改正する省令が改正されました。

熱中症を生ずるおそれのある作業について、体制の整備、熱中症の症状の悪化を防止するために必要な措置の内容及びその実施に関する手順を定めるものです。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250417091021.html>

3. 業種別カスタマーハラスメント対策企業マニュアル（スーパーマーケット業編）等

～スーパーマーケット業界共通の対応方針を策定～

「業種別カスタマーハラスメント対策企業マニュアル（スーパーマーケット業編）」及び周知啓発ポスター、研修動画を厚生労働省で作成されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250417092546.html>

4. 令和7年度「全国安全週間」を7月に実施

〈令和7年度の「全国安全週間」スローガン〉
多様な仲間と 築く安全 未来の職場

厚生労働省では、7月1日（火）から7日（月）までを「全国安全週間」、6月1日（日）から30日（月）までを準備期間として、各職場における巡視やスローガンの掲示、労働安全に関する講習会の開催など、さまざまな取組を実施します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250428083647.html>

5. 「働き方改革」等関連資料（4月分）について

4月の「働き方改革」等労働行政に係る資料が、熊本労働局のホームページに掲載されました。

1. 育児・介護休業法改正ポイントのご案内
2. くるみん認定と一緒に「プラス認定」も取得しましょう
3. 年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう。
4. 令和7年度「働き方改革推進支援助成金」のご案内

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250430131239.html>

◇ 高年齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D）から 調査研究成果物のご案内

- 1) 調査研究報告書「精神障害者の等級・疾患と就業状況との関連に関する調査研究」
- 2) マニュアル「精神障害者保健福祉手帳を所持する方の就業の状況と企業が取り組む職場の配慮・措置」

高年齢・障害・求職者雇用支援機構においては、令和4～6年度に実施した「精神障害者の等級・疾患と就業状況との関連に関する調査研究」の成果物として、1) 調査研究報告書及び2) マニュアルを令和7年3月末に公表しました。
ホームページからダウンロード（※）できますので、是非御活用ください。

※ 1) 報告書 <https://www.nivr.jeed.go.jp/research/report/houkoku/houkoku182.html>
2) マニュアル <https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai85.html>

◇ 労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「予防医療モデル事業」について

全国9か所の労災病院に設置されている治療就労両立支援センターでは、疾病の予防

および増悪防止を目的とした生活指導、運動指導、栄養指導といった、勤労者の健康確保を図るための予防医療活動を行っています。
また、この予防医療活動によって集積した事例から、次の5つのテーマに基づいた予防法・指導法の研究開発を行い、全国の事業場に向けてそれらの成果の周知と普及に努めています。

- ・テーマ1
生活習慣に伴う疾病（メタボリックシンドローム、高血圧、喫煙、飲酒など）
- ・テーマ2
作業動作に伴う運動機能障害（関節痛、腰痛、頸肩腕症候群など）
- ・テーマ3
高齢勤労者特有の健康障害（ロコモティブ症候群、サルコペニアなど）
- ・テーマ4
勤労女性特有の健康障害（更年期、ライフステージ、勤務形態など）
- ・テーマ5
ストレス又は不眠（睡眠障害など）

これまでの研究課題では、SNSで話題を集めた「交代勤務者及び深夜業務におけるコンビニメニューの選び方に関する指導法の調査・研究、普及」や「勤労女性の飲酒実態調査及びアルコール健康障害予防のための適正飲酒の指導法の検討」等、皆様の健康維持に役立つ研究を行いました。これらの研究成果は、47都道府県に設置されている産業保健総合支援センター等を通じて事業場や働いている皆様にご活用いただいています。
また、上記の研究は当機構が発行する情報誌「産業保健21」でもご紹介していますので、併せてご覧ください。

★予防法・指導法の一覧はこちら
<https://www.research.johas.go.jp/yobou/>

※「産業保健21」
<https://www.johas.go.jp/yobo/mental/tabid/128/Default.aspx>

予防法・指導法についての出張講演のご依頼は下記連絡先までお願い致します。
なお、事情によりご依頼をお受けできない場合もありますのでご了承下さい。

労働者健康安全機構
勤労者医療・産業保健部勤労者医療課 勤労者医療班
(Tel) 044-431-8641

◇ コラム「八十八夜」

「夏も近づくと八十八夜〜♪」
この季節になると、嫁ぎ先で迎えた八十八夜の日々を思い出します。
立春から数えて88日目、今年の八十八夜は5月1日ということですが、嫁ぎ先では毎年この日、義父母と私で茶摘みをするのが恒例でした。
家の畑に植えられた十数本のお茶の木から、その年の新芽を摘み取ります。
その日は、朝早くから3人で茶畑に出て、新芽を一つひとつ丁寧に摘み取りますが、手に取った新芽はすべすべしてとても柔らかく、瑞々しい緑色が美しかったのを覚えています。
摘み取った茶葉はすぐに家に持ち帰り、義父が庭で鉄の窯に火をおこし、私は茶葉を丁寧に洗って水気を取り、乾くまで干していました。
その後、義父と二人で火を使って茶葉を煎り、ゴザの上で揉み、また煎っては揉むので作業を何十回と繰り返し、数時間かけて丁寧に手もみ茶を作ります。
煎ることで茶葉は徐々に香ばしさを増し、揉むことでかんばしい香りが引き立っていきような感じがしました。
こうしてできあがったお茶の葉を急須に入れお湯を注いだお茶は、香りも味も最高の味わいを楽しむことができるのです。
しかし、今ではお茶の木も伐採され、茶摘みをすることもなくなりました。あの八十

八夜のひとときは、今でも懐かしい思い出として心に残っています。
八十八夜に摘まれた新茶は、古くから「不老長寿」や「無病息災」をもたらす縁起物
だと、家族みんなで語り合いながら、ありがたくいただいたものでした。
今年もまた八十八夜が訪れますが、懐かしい気持ちと、もう二度と訪れることのない
あの光景が、静かに胸に蘇ってきます。

熊本産業保健総合支援センター 職員

編集後記

以前、企業に勤めていた時代に茶道を学んでいたことがありましたが、和の落ち着いた雰囲気と繊細なおもてなしの心遣いは心の平静を保つには非常に良い空間です。こころのケアには非常に良い日本の文化と言えるかもしれません。文武問はずの日本には伝統・文化・風情・情景は素晴らしいものが豊富にあり、日本の良さに探訪する今日この頃です。

■—■

編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。
またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、
配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上
ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆+★+☆

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター
【くまもとさんぽセンター】

〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階
TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>
E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp

[illegible]