

☆。.*:・'。★。.*:・'。☆。.*:・'。★。☆。.*:・'。☆。.*:・'。★。.*:・'。
★。.*:・'。☆。.*:・'。★。☆。.*:・'。☆。.*:・'。★。.*:・'。

《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第248号(令和7年9月1日)

★。.*:・'。☆。.*:・'。★。☆。.*:・'。☆。.*:・'。★。.*:・'。
☆。.*:・'。★。.*:・'。☆。.*:・'。★。☆。.*:・'。☆。.*:・'。

—————《コンテンツ》—————

◇産業保健研修会について

◇いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置
3. 「さんぽセンターWebひろば」
4. 第16回がん分野勤労者医療フォーラムの開催について
5. 産業医名簿(菊池郡市)の情報を更新
6. 「令和7年度熊本における労働衛生の現状」を掲載

◇主な行政・関連機関等の動き

【厚生労働省】

1. 令和7年度「全国労働衛生週間」を10月に実施
2. 「働き方改革」新PR動画「くらし、はたらき、もっとススメ！」を公開
3. 令和6年労働安全衛生調査(実態調査)結果の概要を公表
4. 治療と仕事の両立支援指針作成検討会 第1回資料
5. ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会第8回資料

【熊本労働局】

1. 「働き方改革」等関連資料(8月分)について
2. 令和7年8月10日からの大雨による災害復旧工事における労働災害防止
3. 令和7年8月10日からの大雨により被災された皆様への支援(労働行政関係)

【いのち支える自殺対策推進センター】

1. 令和7年度「自殺未遂者ケア研修」「かかりつけ医版」開催のお知らせ

【熊本県医師会】

1. 産業医リフレッシュ研修会(10・11月分)のご案内

【熊本県労働災害防止団体連絡協議会】

1. 令和7年度「熊本県産業安全衛生大会」のご案内

【労働者健康安全機構】

1. 第18回「じん肺診断技術研修」のご案内

◇労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「中皮腫パネル」

◇コラム「備えあれば・・・」

◇編集後記

◇—————
産業保健研修会について

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

オンライン研修及び産業医研修を追加しました。
<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

~ · ~ · ~ · ~ · ~

⟨⟨オンライン研修⟩⟩

(※日本医師会認定の単位付与研修ではありません。)



~ 9・10月の研修予定 ~

日 時: 9月5日(金)14:00~15:40

研修テーマ: 作業環境測定士とは何者? 事業所の労働衛生管理の
やりがいと難しさ

講 師: 城由香子

作業環境測定士の職務についてのご説明と、事業所の皆さまが直面
されている労働衛生管理の問題点を、測定士ならではの視点でご紹
介します。

日 時: 9月18日(木)14:00~16:00

研修テーマ: 職場の人間関係に活かすアサーション技法を使ったス
ムーズなコミュニケーションについて

講 師: 森田裕子

アサーション技法を身につけ、お互いを認め合いながらも、さわやか
な自己表現をすることで、風通しの良い良好な人間関係を築きます。

日 時: 10月2日(木)14:00~15:30

研修テーマ: 管理者が部下に対して行うメンタルヘルス対策
(ラインケア)

講 師: 倉岡綾子

労働者自らが行うストレスへの気づきと対処法を理解するとともに、
ラインケアの重要性と実践方法を学びます。早期気づきと適切な対
応を通じて職場全体のメンタルヘルスを支えます。

日 時: 10月3日(金)14:00~15:30

研修テーマ: 精神障害別の特徴と雇用上の配慮

講 師: 後藤純一

職場で出会う可能性が高い気分障害や発達障害などの精神疾患を中心
に、精神症状や標準治療を解説します。精神疾患の知識を踏まえて、
職場で実践できる配慮やサポートの具体例を提案いたします。

※10月27日から日程変更

日 時: 10月23日(木)14:00~16:00

研修テーマ: 事例から学ぶ! 産業保健スタッフ等が知っておきたい
職場のメンタルヘルス対策の秘訣～ストレスチェック編～

講 師: 石見忠士【こころの耳 事務局長】

講師がこれまで実際に見聞きしてきたストレスチェックの失敗・
成功事例を中心に、困難を乗り越えてうまく軌道にのせていく秘
訣をお伝えします。実際に活用できるツールや、行政の最新動向
などもご紹介します。

日 時: 10月30日(木)14:00~15:30

研修テーマ:認知症の理解と職場における適切なサポート

～最近の動向から学ぶ～

講 師:熊本市健康福祉局 高齢者支援部 高齢福祉課

今回の研修では、認知症の基礎知識や認知症の人への対応だけではなく、従業員が当事者だった場合や家族の介護に関する問題など、事業所が活用できる社会資源についても実例を通して学んでいただきます。

～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～
<<産業医研修>>研修一覧でハートマークの記載がある研修です。
(※日本医師会認定の生涯研修単位付与研修です)
～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

令和7年4月より、日本医師会認定産業医・健康スポーツ医の新規・更新申請手続き及び単位の管理等については、「医師会会員情報管理システム(MAMIS(マミス))」で行われることとなります。

令和7年度4月以降に開催される産業医研修会につきましては、産業医単位取得のためには、MAMIS上でのマイページ登録が必須となります。

マイページ登録がお済みでない状態で研修会を受講された場合、取得した単位がMAMISに登録されません。また、単位シール、修了証、受講確認書等の配付は認められていません。

また、MAMISでの単位付与手続きのため、お申込み時に受講者の「漢字氏名」、「フリガナ」、「生年月日(西暦)」、「性別」、「医籍登録番号」を入力していただくこととなりますので、ご理解いただきますようお願ひいたします。

MAMISにつきましては、以下リンク先をご参照ください。
<https://www.sangyo-doctors.gr.jp/Notice/Details/9025>



～9・10月月の研修予定～

※産業医研修について、原則研修開催日の1か月前から参加お申込みを受付いたします。

【定員となりました。キャンセルがある場合は、ホームページで再募集します。】

日 時: 9月26日(金)18:30~20:30

研修テーマ:ストレスチェック制度における高ストレス者の面接
指導【実地2単位】

講 師:吉野俊美

ストレスチェック制度における産業医の役割のうち、高ストレス者の面接指導を中心に解説します。提示した事例についてどのような対応・指導をするか、参加者同士で意見交換し、面接指導結果報告書を作成します。

日 時: 10月10日(金)18:30~20:30

研修テーマ:作業環境測定士が紹介する労働現場の実態と呼吸用
保護具のフィットテスト※実技あり【実地2単位】

会 場:八代市医師会館(八代市平山新町4453番地)

講 師:城由香子・南部一秀

作業環境測定士から見た労働現場が直面している問題点についてのご紹介と、呼吸用保護具のフィットテストについて実技を交えながらご説明します。

日 時：10月15日(水)14:00～16:00

研修テーマ：職場におけるハラスメントに対策はあるのか？

【専門2単位】

講 師：吉村章志

パワハラ、セクハラ、そして近年増加傾向にあるカスハラなど、突然の退職申出、あるいは病気休業の陰にこういったハラスメントがあることも少なくありません。会社（職場）は、人手不足の現状の中、どのように対応すればいいのでしょうか。

日 時：10月16日(木)14:00～16:00

研修テーマ：1) 令和7年度における労働衛生行政の動向等について【更新1単位】

2) 化学物質の自主的管理について【専門1単位】

講 師：1) 熊本労働局労働基準部健康安全課

2) 熊本産業保健総合支援センター 副所長

1) 熊本における労働衛生の現状を中心に、最近の衛生関係の法令・制度改正、エイジフレンドリーガイドラインなどを、産業医向けに説明します。

2) 労働者が安全に働くために職場における新たな化学物質規制が導入され、労働安全衛生法の関係省令が改正されました。事業場の主体的取組が求められている動向において、産業医の必要な情報として改正のポイントを解説します

日 時：10月20日(月)13:00～15:00

【※開始時間にご注意ください！】

研修テーマ：産業医として知っておきたい

ー損害賠償責任と判例ー【専門2単位】

講 師：馬場啓

産業医活動を行っていく中で、法的観点からみた知識として必要な損害賠償責任等について、判例に基づき、わかりやすく解説します。

日 時：10月24日(金)18:30～20:30

研修テーマ：動機付け面接技法を学ぼう（関わる編）

【実地2単位】

講 師：倉本剛史

対象者の話に耳を傾け、行動変容を促すための関わり方である動機づけ面接の基礎を学びます。今回は傾聴を基礎とした「話の聴き方」を具体的に学びます。

◇ いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口（地域産業保健センター）は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られ

ないかご確認ください。

- (1) 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する
面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付
けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と
健康の相談ダイヤル」

～令和7年トカラ列島近海を震源とする地震により被災され
た方からの相談の受付を始めました～

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等によ
り被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対す
るメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談
ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250714100058.html>

3. 「さんぽセンターWebひろば」

皆藤愛子さんが、「さんぽセンター」の取組についてご案内し
ております。

<https://www.johas.go.jp/Portals/0/sanpocenter/webhiroba.html>

4. 第16回がん分野労働者医療フォーラムの開催について

労働者健康安全機構（東京労災病院）では、がんにおける治療と仕事
の両立支援の取組状況を踏まえて、今後の両立支援のあり方を検討する
「がん分野労働者医療フォーラム」を今年も開催します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250818100015.html>

5. 産業医名簿（菊池都市）の情報を更新

産業医名簿（菊池都市）の情報を更新しました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250821144108.html>

6. 「令和7年度熊本における労働衛生の現状」を掲載

「令和7年度 熊本における労働衛生の現状 (pdf)」を「書式・資料」に掲載しましたので、お知らせいたします。

令和6年 統計値のポイント：

定期健康診断の有所見率：【熊本県内】62.1% 【全国平均】59.4%

(参考 令和5年【熊本県内】61.7% 【全国平均】58.9%)

特殊健康診断の新規有所見率：【熊本県内】有機溶剤 3.4% 鉛 0.0%

特定化学物質等 1.8% 電離放射線 16.4% 石綿 1.1%

じん肺 1.3%

【全国平均】有機溶剤 3.1% 鉛 1.4% 特定化学物質等1.6%

電離放射線 11.3% 石綿 1.0% じん肺 0.6%

職業性疾病発生状況 (休業4日以上)：腰痛症 34件 異常温度条件 33件

化学物質等 0件 病原体疾病 157件 頸肩腕症候群等 1件

じん肺・じん肺合併症 1件 その他 23件

じん肺管理区分決定状況：管理区分決定件数3件 (管理1 1件

管理2 2件 管理3 0件 管理4 0件：有所見者の合計 2人)

熱中症の発生状況：労災請求件数 249件 (速報値)

全国の熱中症による死亡災害 31件

脳・心臓疾患 (過労死等) 事案の労災請求状況 請求件数 (熊本県) 12件

認定件数 (熊本県) 5件

精神障害等の労災請求状況 請求件数 (熊本県) 39件 (うち自殺 6件)

認定件数 (熊本県) 8件 (うち自殺 1件)

熊本県における自殺者数 総自殺者数 263名 (有職者 107名

有職者の割合 40.7%)

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250826114853.html>



主な行政・関連機関等の動き

【熊本労働局】

1. 令和7年度「全国労働衛生週間」を10月に実施

今年のスローガンは「ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場」

厚生労働省は、10月1日（水）から7日（火）まで、令和7年度「全国労働衛生週間」を実施します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250801095021.html>

2. 「働き方改革」新PR動画「くらし、はたらき、もっとススメ！」を公開

俳優・玉木宏さんを起用し、建設の事業や自動車運転の業務に従事する皆さまの労働環境の改善に向けて制作

厚生労働省は、長時間労働の解消などによる労働環境の改善へ向け、建設や運輸といった産業が抱える課題や、皆さまにご協力いただきたいことを知つてもらうため、俳優の玉木宏さんを起用した「働き方改革」新PR動画「くらし、はたらき、もっとススメ！」を、建設業・ドライバー・医師の働き方改革総合サイト「はたらきかたススメ」にて公開しました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250807084339.html>

3. 令和6年労働安全衛生調査（実態調査）結果の概要を公表

厚生労働省で、「令和6年労働安全衛生調査（実態調査）」の結果を取りまとめられ、公表されました。

労働安全衛生調査は、労働災害防止計画の重点施策を策定するための基礎資料とし、労働安全衛生行政運営の推進に資することを目的として実施されてい

ます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250808162224.html>

4. 治療と仕事の両立支援指針作成検討会 第1回資料

厚生労働省のホームページに「治療と仕事の両立支援指針作成検討会第1回資料」が掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250825170959.html>

5. ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会第8回資料

厚生労働省のホームページに、「第8回 ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会資料」が掲載されました。

「小規模事業場ストレスチェック実施マニュアル」作成に向けたワーキンググループの設置や作成に係る論点等について検討が行われました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250826083252.html>

【熊本労働局】

1. 「働き方改革」等関連資料（8月分）について

8月の「働き方改革」等労働行政に係る資料が、熊本労働局のホームページに掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250808101555.html>

2. 令和7年8月10日からの大雨による災害復旧工事における労働災害防止

～「特にお願いしたい4つの労働災害防止対策」について建設関係事業者団体等に周知を依頼～

令和7年8月10日からの大雨により県内各地で土砂災害、浸水害等の大きな被害が生じております。今後被害を受けた道路や河川等の復旧工事や建築物の改修等の工事が早急に行われるところですが、これらの工事の施工において労働災害の発生も懸念されます。

このため、熊本労働局（局長 金谷 雅也）では、昨日付けで県内の建設関係事業者団体等（別添）に対し、次の「特にお願いしたい4つの労働災害防止」について十分留意した工事の施工が行われるよう傘下事業場に対する周知の依頼を行いました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250818101332.html>

3. 令和7年8月10日からの大雨により被災された皆様への支援（労働行政関係）

令和7年8月10日からの大雨により被災された皆様への支援について、熊本労働局ホームページに掲載されました。労働行政関係の相談窓口、支援等をご案内します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250821125112.html>

【いのち支える自殺対策推進センター】

1. 令和7年度 自殺未遂者ケア研修 「かかりつけ医版」開催のお知らせ

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センターより、医師・歯科医師（精神科医・心療内科医除く）を対象とした研修のお知らせです。

令和7年度 自殺未遂者ケア研修「かかりつけ医版」
～こころの連携指導料（1）要件研修～

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250818111053.html>

【熊本県医師会】

1. 産業医リフレッシュ研修会（10月・11月分）のご案内

◆ 熊本県医師会では、産業医の認定を希望する医師の基礎研修と認定産業医の生涯研修として、産業医リフレッシュ研修会を下記のとおり開催いたします。

※10月分

1. 日時：令和7年10月7日（火）午後7時～9時
2. 場所：熊本県医師会館2階「大ホール」
熊本市中央区花畠町1番13号 TEL (096) 354-3838
3. 受講料：無料
(但し、熊本県医師会員外は2,000円を当日徴収いたします)
4. 研修・講師：
テーマ：「企業における女性健康管理の進め方、
厚労省の検討会での問診の在り方の議論を踏まえ」
(取得CC) 4 (医師一患者関係とコミュニケーション) 2単位
産業医科大学産業生態科学研究所
災害産業保健センター 教授 立石清一郎 先生

※11月分

1. 日時：令和7年11月10日（月）午後7時～9時
2. 場所：熊本県医師会館2階「大ホール」
熊本市中央区花畠町1番13号 TEL (096) 354-3838
3. 受講料：無料
(但し、熊本県医師会員外は2,000円を当日徴収いたします)
4. 研修・講師：
テーマ：「精神疾患、労災認定」
(取得CC) 5 (心理社会的アプローチ) 2単位
産業医科大学精神医学講座 教授 吉村玲児 先生

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250901083502.html>

【熊本県労働災害防止団体連絡協議会】

1. 令和7年度 熊本県産業安全衛生大会のご案内 かけがえのない命と健康をまもり、安全で快適な職場環境をめざして

日時：令和7年10月7日（火） 13:30～16:20 【12時30分開場】
会場：くまもと森都心プラザホール（熊本市西区春日1-14-1）
参加無料

講 演

- 労働災害の現状と労働災害防止推進計画について
熊本労働局労働基準部健康安全課 吉川祐基 課長
- 「店頭災害撲滅に取り組んだ13年」
熊本労働局SAFE協議会
株式会社ロッキー 永野高明 総務部長

特別講演

- ヒューマンエラー 一人の行動特性の類型化一
公益社団法人 熊本県総合保健センター
所長 加藤貴彦 先生

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250829162929.html>

【労働者健康安全機構】

1. 第18回じん肺診断技術研修のご案内

独立行政法人労働者健康安全機構では、じん肺健康診断に従事する医師及びじん肺審査医を対象とした「第18回じん肺診断技術研修」を開催いたします。

本研修を全て受講しますと、日本医師会認定産業医制度に係る認定単位9.5単位（生涯研修単位のみ）のほかに、日本職業・災害医学会が認定する労災補償指導医制度の認定単位2単位（選択単位 業務上疾病的労災補償）が取得できます。

- ・開催日時 令和7年11月27日（木）から28日（金）までの2日間
- ・開催場所 独立行政法人労働者健康安全機構本部1階 大会議室
- 所在地 〒211-0021
神奈川県川崎市中原区木月住吉町1番1号
TEL 044-431-8641
(問合せ先：労働者医療課)
- ・研修日程 「第18回じん肺診断技術研修日程表」のとおり
- ・募集人数 40名
- ・受講資格 じん肺健康診断等に携わる医師
- ・受講料 50,000円

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20250711092400.html>

◇ 労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「中皮腫パネル」

石綿（アスベスト）は、かつて建設資材や自動車部品などに利用されてきましたが、石綿纖維を吸入すると肺がんや中皮腫など石綿関連疾患発症の原因となるため、現在は製造・使用等が原則禁止されています。

石綿関連疾患の診断及び石綿ばく露所見の判定にはエックス線写真の読影等が必要となります。その判断が難しい事例が多く、医学的な知識・経験に加え、石綿ばく露等についての知識も必要となります。

当機構では、最新の医学的知見や診断技術を踏まえた石綿関連疾患の診断方法、石綿ばく露の所見に関する読影方法及び労災補償制度の取扱い等についての研修を行っています。今回はその中の一つである「中皮腫パネル」についてご紹介します。

「中皮腫パネル」は、中皮腫診断に携わる医療関係者を対象とし、中皮腫の確定診断が困難であった症例について、パネル形式により参加者全員で診断を行うものです。令和7年度は9月13日（土）に広島大学において開催を予定しています。

詳細は、「労災疾病等医学研究普及サイト」をご覧ください。
<https://www.research.johas.go.jp/asbestokenshu/>

◇ コラム「備えあれば・・・」

9月1日、関東大震災が発生した日にちなんで、65年前に「防災の日」とされて、ここ20数年間に阪神大震災、東北大震災、地元での熊本地震等の大地震が頻発している近年。

また、この30年以内にいつ南海トラフ大地震が発生してもおかしくない周期にあるといわれてる今日に、今年は異常気象も重なり地元でも酷暑、豪雨による大被害が起こり、この先の生活に不安を抱くようになりました。

といっても、この先どのくらい長生き出来るものかわからないものです。

災害対策を普段より心がけて最低限の準備を行っていれば、直面した場合にでも対処できるようしておきたいものです。

最後に、大雨による被害に見舞われた方々の一刻も早い復旧・復興を願い、お見舞いを申し上げます。

熊本産業保健総合支援センター 職員

◇ 編集後記

上の記事にも記載していますが、熊本労働局と共同作成の「令和7年度熊本における労働衛生の現状」をホームページに掲載しました。

健康診断の有所見率は年々増加しており、全国平均を相変わらず上回っている現状です。

熊本県の水は美味しいし、海の幸、山の幸と美味しい食材は豊富です。生活習慣を改善するために、制限しないといけないところですが、これから「食」の秋が本格的にやってきます。自分の健康を守るためにも、厳しい闘いになりそうです。

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター
【くまもとさんぽセンター】

〒860-0806 熊本市中央区花畠町9-24 住友生命熊本ビル3階
TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>
E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp