



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第201号(令和4年11月1日)



《コンテンツ》

◇令和4年度産業保健研修会について

◇いろいろなお知らせ

1. 「令和4年度 大雨及び台風等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」
2. 地域産業保健センターのご案内
3. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

◇セミナー・イベントのご案内

1. 熊本障害者職業センター 令和4年度事業主支援ワークショップ
2. 第70回日本職業・災害医学会学術大会
3. 過労死等防止対策推進シンポジウム開催
4. 熊本健康アプリ「職場対抗戦」の実施について（熊本市）

◇主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 「睡眠教室ムービー」特設WEBコンテンツ公開について

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内

◇コラム「犬派ですか？猫派ですか？」

◇編集後記



令和4年度 産業保健研修会について

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

産業保健スタッフ(産業医・保健師・看護師・衛生管理等)のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和4年度産業保健研修会（詳細・お申込み）

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

※お申込みの受付期間がございますので、ご注意ください。

※状況により、変更・中止することがあります。

研修参加時には新型コロナウイルス感染予防対策のため、必ず留意事項を

お読みください。

※研修会ご参加時の留意事項について

<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

【オンライン研修】※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

<<■■■■■11月月の予定■■■■■>>

日 時:11月7日(月)14:00~15:30
研修テーマ:口からはじめる健康づくり
講 師:福本厚子

日 時:11月10日(木)14:00~16:00
研修テーマ:交流分析を活用したメンタルヘルスケア
講 師:森田裕子

日 時:11月22日(火)14:00~16:00
研修テーマ:化学物質のリスクアセスメント
講 師:岩男周二

日 時:11月29日(月)14:00~16:00
研修テーマ:
・ストレスチェックの集団分析を職場環境改善に活かすために
・改正されたTHP(心と体の健康づくり)指針を理解し、効果的な取組みを考えましょう
講 師:尾池千賀子

<<■■■■■12月月の予定■■■■■>>

日 時:12月2日(金)14:00~16:00
研修テーマ:【健診機関向け】
①健診機関で必要な法改正の動向
②健診機関においての課題と現状
講 師:①熊本労働局労働基準部健康安全課
②野波善郎

日 時:12月7日(水)14:00~15:30
研修テーマ:職場におけるパワーハラスメント対策について
講 師:熊本労働局 雇用環境・均等室

日 時:12月21日(水)14:00~16:00
研修テーマ:生活習慣病予防の食事
講 師:藤井しのぶ

日 時:12月23日(金)14:00~15:30
研修テーマ:アンガーマネジメント活用術!
~怒りと上手に付き合おう~
講 師:堀口真愛

【産業医研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。

※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

<<■■■■■11月の予定■■■■■>>

日 時:11月8日(火)14:00~16:00

会場:センター会議室
研修テーマ: ARCS動機付けモデルを活用した生活習慣病対策・
健康教育の設計
【産医単位: 専門2】
講師: 都竹茂樹

日時: 11月15日(火) 18:30~20:30
会場: センター会議室
研修テーマ: 労働衛生工学入門編ーILO WISE型作業改善トレーニングプログラムの体験ー
【産医単位: 専門2】
講師: 上田厚

日時: 11月30日(水) 14:00~15:30
会場: センター会議室
研修テーマ: 産業医として知っておきたい損害賠償責任と判例
【産医単位: 専門1.5】
講師: 馬場啓

<<■■■■■12月の予定■■■■■>>

日時: 12月8日(木) 14:00~15:30
会場: センター会議室
研修テーマ: メンタルヘルス不全による休業者の職場復帰支援 ~リワークを活用した復職~
【産医単位: 専門1.5】
講師: 熊本障害者職業センター

日時: 12月14日(水) 18:30~20:30
会場: 熊本労災病院 5階会議室 (八代市竹原町1670)
研修テーマ: 職域健診におけるアルブミン尿測定の意義 ー宮城過労死予防研究の成果ー
【産医単位: 専門2】
講師: 東北労災病院治療就労両立支援センター 予防医療部長 宗像正徳

日時: 12月16日(金) 18:30~20:30
会場: センター会議室
研修テーマ: 喫煙の健康影響と禁煙支援【産医単位: 専門2】
講師: 大森久光

◇ いろいろなお知らせ

1. 「令和4年度 大雨及び台風等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」

~令和4年台風15号により被災された方からの相談の受付も始めました~

「令和4年度 大雨及び台風等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」

(令和4年7月22日(金)~)

・フリーダイヤル 0120-200-826

全国どこからでも、携帯電話やPHSからも無料で利用可能

- ・受付日時 平日(10時00分~17時00分/土日祝日を除く)
- ・対象者 対象となる災害に被災された方(事業者、労働者及びその家族等)
相談例: ・人間関係の悩みなどでの強いストレスや不安について
- ・エコノミークラス症候群などの健康管理や感染対策などの健康不安について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20221005100607.html>

2. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口（地域産業保健センター）は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

今年度（令和4年度）の利用につきまして、予算の都合によりお申し込みをお受けできないこともございますので、予めご了承ください。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医、お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られないかご確認ください。

- (1) 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

3. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

※新型コロナウイルス感染症対策にリンク集を掲載しました

【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201126132727.html>



セミナー・イベントのご案内

1. 熊本障害者職業センター 令和4年度事業主支援ワークショップ 「適切な復職サポートできてますか？」

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220920170710.html>

2. 第70回日本職業・災害医学会学術大会 第70回日本職業・災害医学会学術大会が、完全オンライン開催 されます。

学会名称 第70回日本職業・災害医学会学術大会
テーマ 労働者・職業を支える職業・災害医学

会期 2022年11月5日（土）・6日（日）
開催方式 完全オンライン開催
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20221020084432.html>

3. 過労死等防止対策推進シンポジウム開催【日本医師会】
～新しい働き方であるテレワークや新型コロナウイルス感染症の影響について調査分析～
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20221027091204.html>
4. 熊本健康アプリ「職場対抗戦」の実施について（熊本市）
熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」では、11月に「職場対抗戦」を実施します。上位グループには、商品券、協賛企業からご提供いただいた賞品、表彰状を贈呈！たくさんのご参加をお待ちしています。
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20221028083340.html>

◇

主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 「睡眠教室ムービー」特設WEBコンテンツ公開について
厚生労働省では、今年度の「健康増進普及月間」（令和4年9月1日～30日）の実施にあたり、若年層をはじめとした、国民の皆さんへ休養・睡眠について、正しい知識を身につけて、日頃の行動を変えていくことを促す目的として、「睡眠教室ムービー」特設Webコンテンツを9月30日（金）より公開しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20221006085138.html>

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内
熊本障害者職業センターでは、うつ病などで休職している方のスムーズな復職に向けて、リワーク支援を行っています。
「職場からリワークを勧められたけど何をするか分からない」
「休職している社員にどのように勧めたらよいか分からない」という方に、リワーク支援の利用方法や支援の流れ、プログラムの内容等をご紹介します。

詳細・お申し込みは以下のリンクから。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220726134352.html>

◇

コラム「犬派ですか？猫派ですか？」

どちらかと言えば犬派です。
実家にいたころ飼っていたこともあり、私にとって犬は昔よく遊んでいた友達、猫は顔は知ってるけど話したことはない人、という感覚です。
実家で飼っていた犬には、元気が良いすぎて誰にでも吠える犬、おとなしい性格で散歩に行くのも嫌がる犬、頭がよくてメス犬にもてていた犬、などなど。
犬も猫も人間と一緒に顔も性格も大きさも様々ですが、ペットは相手を自分から選択できるところがいいですね。
「〇〇カフェ」というのがあります。私は今のところまだそこへ行きたいほどではないのですが、そこにはきっと大中小の癒しがあると想像します。
自分の癒しを何か一つ持っている、『こころ』が優しくなれそうな気がしますね。



編集後記

私も以前犬とともに生活してましたが、犬と猫両方好きな欲張り派です。ペットもそうですが、たまに動物園や水族館に出向き、動物たちのしぐさや愛嬌に心が癒されております。

さて、今年もあと2ヶ月となり、月日があっという間に流れていきます。

時代の流れは光陰の如く過ぎていき、変化し続けています。

私の体型も、油断するとみるみる変化していきますので、気を付けないと。



編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。

またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、

配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上

ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。



独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター

〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階

TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>

E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp

