



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第186号(令和4年1月4日)



《コンテンツ》

◇新年のご挨拶

◇令和3年度産業保健研修会について

◇【産業医の皆さまへ】全国医師会産業医部会連絡協議会ホームページのご案内

◇いろいろなお知らせ

1. 「心の健康づくり計画助成金」を申請する場合の支援申込期日について【重要】
2. 「令和3年度両立支援コーディネーター基礎研修」の第8回～第9回の募集開始
3. 「令和3年豪雨災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」
4. 令和3年度版産業保健関係助成金
5. 地域産業保健センターのご案内
6. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

◇主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 安衛法関係政省令改正により、国内の化学物質管理が抜本的に見直しとなります
2. 変異原性が認められた化学物質の取扱いについて
3. 「情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドラインについて」の一部改正について
4. 事務所衛生基準規則及び労働安全衛生規則の一部を改正する省令の施行等について
5. 保健衛生業及び陸上貨物運送事業に対する腰痛予防サイトについて

【熊本労働局】

1. 熊本県特定（産業別）最低賃金の改定について
2. 受動喫煙防止対策の動画を公開

【治療と仕事の両立支援ナビ】

1. 治療と仕事の両立支援 リーフレット掲載

◇労災疾病等医学研究普及サイトの御案内
「メンタルヘルス」

◇コラム「昔はハマっていました」

◇編集後記



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

日頃より、皆様方には産業保健活動の推進にご尽力いただき、深く感謝申し上げます。

令和2年を振り返ると、やはり新型コロナウイルス感染症の影響が大きく、ウィズコロナ時代といった新しい生活様式が展開され、マスク着用・手指消毒・検温・3つの密を避けることが当たり前の日常となりました。

このような状況下において、産業保健に携わっておられる方々の役割は、極めて重要視されますとともに注目されているところであり、個別事案の対応におきましても不安と重責を日々感じつつも、一つひとつの事案に真摯に向き合い対応されていることと存じます。

当センターでは、オンラインによる産業保健研修会の開催を増やすとともに、対面での集合研修や産業医向け研修会では人数を制限する等の感染防止対策を徹底しております。

また、様々な分野の第一線で活躍される方々を講師に招き、時代に即した内容の産業保健研修会が展開できますよう工夫を凝らしています。

メンタルヘルス対策におきましても、「心の健康づくり計画」を中心に、きめ細やかな支援を皆様に提供できるよう、支援内容の充実と促進員の資質向上に努めています。

50人未満の事業場を対象とした支援を展開している地域産業保健センターにおきましても、登録産業医、登録保健師、コーディネーターの方々の活躍により、充実した支援を幅広く展開することができました。

産業保健の分野は、今後ますます深みを増しかつ裾野を広げますとともに、その重要性が取り沙汰されることは間違いありません。

各機関、関係者の皆様のご理解ご協力があるからこそ、初めて有益に存在することのできるセンターであると考えております。

少しでも、皆様のお役に立てるセンターになりますよう、本年も精進してまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

熊本産業保健総合支援センター
所長 坂本 不出夫

◇ 令和3年度 産業保健研修会について

産業保健スタッフ(産業医・保健師・看護師・衛生管理等)のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和3年度産業保健研修会(詳細・お申込み)

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/index.php>

※お申込みの受付期間がございますので、ご注意ください。

※状況により、変更・中止することがあります。

研修参加時には新型コロナウイルス感染予防対策のため、必ず留意事項をお読みください。

※研修会ご参加時の留意事項について

<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

延期開催について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211117152250.html>

【オンライン研修】※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

<<■■■■■令和4年1月の予定■■■■■>>

日 時:1月13日(木)14:00~16:00
研修テーマ:生活習慣病の重症化を防ぐために事業場としてできること
講 師:宮崎博喜

日 時:1月26日(水)14:00~15:30
研修テーマ:椅子を使ったリフレッシュ体操
講 師:山下亮

日 時:1月28日(金)14:00~15:30
研修テーマ:真の働き方改革!
~ノーマライゼーションな職場のつくり方~
講 師:堀口真愛

<<■■■■■令和4年2月の予定■■■■■>>

日 時:2月4日(金)14:00~16:00
研修テーマ:中小企業における嘱託産業医の活用
講 師:野波善郎

【集合研修】会場は、熊本産業保健総合支援センターです。
※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

<■■■■■令和4年1月の予定■■■■■>

日 時:1月14日(金)14:00~16:00
研修テーマ:心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援対策
講 師:岡田修治

<■■■■■令和4年2月の予定■■■■■>

日 時:2月17日(木)14:00~15:30
研修テーマ:無理なく、できることから始める あなたの会社のメンタルヘルスケア
講 師:村上千佳子

日 時:2月24日(木)14:00~15:30
研修テーマ:職場に活かすメンタルヘルス ~セルフケアによるストレス対策~
講 師:吉良宗子

【産業医研修】
※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

<<■■■■■令和4年1月の予定■■■■■>>

日 時:1月17日(月)18:30~20:30
会 場:熊本市医師会館
研修テーマ:
1メンタルヘルス不調者への職場復帰支援の進め方について
【産医単位:実地1】
2ストレスチェックの集団分析を職場環境改善に活かすために
【産医単位:専門1】

講 師:センター職員

日 時:1月19日(水)14:00~16:00

会 場:センター会議室

研修テーマ:

アサーション技法を使ったスムーズなコミュニケーションについて

【産医単位:専門2】

講 師:森田裕子

日 時:1月20日(木)18:30~20:30

会 場:玉名市民会館会議棟 第2会議室

研修テーマ:

研修テーマ:

1メンタルヘルス不調者への職場復帰支援の進め方について

【産医単位:実地1】

2ストレスチェックの集団分析を職場環境改善に活かすために

【産医単位:専門1】

講 師:センター職員

日 時:1月22日(土)14:00~16:00

会 場:熊本県医師会 大ホール

研修テーマ:

産業医必見!職場における依存症対策【産医単位:専門2】

講 師:富田正徳、松永哲夫

日 時:1月25日(火)18:30~20:30

会 場:菊池郡市医師会館

研修テーマ:

研修テーマ:

1メンタルヘルス不調者への職場復帰支援の進め方について

【産医単位:実地1】

2ストレスチェックの集団分析を職場環境改善に活かすために

【産医単位:専門1】

講 師:センター職員

日 時:1月27日(木)18:30~20:30

会 場:八代市医師会館

研修テーマ:

研修テーマ:

1メンタルヘルス不調者への職場復帰支援の進め方について

【産医単位:実地1】

2ストレスチェックの集団分析を職場環境改善に活かすために

【産医単位:専門1】

講 師:センター職員

<<■■■■■令和4年2月の予定■■■■■>>

日 時:2月2日(水)18:30~20:30

会 場:天草地域健診センター

研修テーマ:

研修テーマ:

1メンタルヘルス不調者への職場復帰支援の進め方について

【産医単位:実地1】

2ストレスチェックの集団分析を職場環境改善に活かすために

【産医単位:専門1】

講 師:センター職員

日 時:2月7日(月)18:30~20:30

会 場:人吉市医師会館

研修テーマ:

研修テーマ:

1メンタルヘルス不調者への職場復帰支援の進め方について

【産医単位:実地1】

2ストレスチェックの集団分析を職場環境改善に活かすために

【産医単位:専門1】

講 師:センター職員

日 時:2月9日(水)18:30~20:00

会 場:熊本市医師会館

研修テーマ: 産業医として知っておきたい損害賠償責任と判例

【産医単位:専門1.5】

講 師:馬場啓

日 時:2月14日(月)14:00~16:00

会 場:センター会議室

研修テーマ:

ARCS動機付けモデルを活用した生活習慣病対策・健康教育の設計

【産医単位:専門2】

講 師:都竹茂樹

日 時:2月15日(火)18:30~20:30

会 場:阿蘇郡市医師会館

研修テーマ:

研修テーマ:

1メンタルヘルス不調者への職場復帰支援の進め方について

【産医単位:実地1】

2ストレスチェックの集団分析を職場環境改善に活かすために

【産医単位:専門1】

講 師:センター職員

日 時:2月18日(金)18:30~20:30

会 場:センター会議室

研修テーマ: 喫煙の健康影響と禁煙支援計

【産医単位:専門2】

講 師:大森久光

◇ 日本医師会 全国医師会産業医部会連絡協議会ホームページのご案内

~産業医が安心して活動に専念できる環境・体制をつくりたい~

日本医師会 全国医師会産業医部会連絡協議会ホームページでは、産業医活動に便利なツールや情報を掲載されております。
ぜひ、ご活用ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211206150922.html>

◇ いろいろなお知らせ

1. 「心の健康づくり計画助成金」を申請する場合の支援申込期日について【重要】

今年度の「心の健康づくり計画助成金」を申請する場合には、計画策定支援を令和4年3月末までに終了させる必要があります。策定支援には約3か月間を要することから、助成金を申請する場合の支援の申込受付は、終了いたしましたので、お知らせいたします。
なお、助成金を伴わない場合には、いつでも申込可能です。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211115110425.html>

2. 「令和3年度両立支援コーディネーター基礎研修」の第8回～第9回の募集開始

令和3年度両立支援コーディネーター基礎研修の第8回～第9回の募集を開始いたしました。

令和2年度に引き続きオンライン形式で研修を開催いたします。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211221082816.html>

3. 「令和3年豪雨災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」
「令和3年豪雨災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」開設
(独)労働者健康安全機構では、被災された住民の方(事業者、労働者及びその家族等)からのメンタルヘルスに関する相談及び健康に関する相談に応じるため、「令和3年豪雨災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210817084319.html>

4. 令和3年度版産業保健関係助成金

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210618165342.html>

5. 地域産業保健センターのご案内(全て無料です)
【熊本産業保健総合支援センター】

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

6. 新型コロナウイルス感染症に関する情報
※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

※新型コロナウイルス感染症対策にリンク集を掲載しました
【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201126132727.html>

◇ 主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 安衛法関係政省令改正により、国内の化学物質管理が抜本的に見直しとなります

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211202164209.html>

2. 変異原性が認められた化学物質の取扱いについて

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211206094307.html>

3. 「情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドラインについて」の一部改正について

事務所衛生基準規則及び労働安全衛生規則の一部を改正する省令（令和3年厚生労働省令第188号）が令和3年12月1日に公布されたこと等を踏まえ、令和元年7月12日付け基発0712第3号「情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドラインについて」の別添「情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドライン」における照度の取扱等が改正されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211206100226.html>

4. 事務所衛生基準規則及び労働安全衛生規則の一部を改正する省令の施行等について

事務所衛生基準規則（昭和47年労働省令第43号。）及び労働安全衛生規則（昭和47年労働省令第32号。）について、一部について運用の見直しが行われました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211214133115.html>

5. 保健衛生業及び陸上貨物運送事業に対する腰痛予防サイトについて

厚生労働省では、腰痛による労働災害を防止することを目的として、「腰痛予防サイト」の運営が本年10月10日から開始されております。

同サイトにおいて、保健衛生業向けの動画を公開されておりますので、ご活用ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211216160057.html>

【熊本労働局】

1. 熊本県特定（産業別）最低賃金の改定について

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も
熊本県特定（産業別）最低賃金が改定されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211208090016.html>

2. 受動喫煙防止対策の動画を公開

熊本労働局YouTubeチャンネルに、「受動喫煙防止対策」の動画が公開されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211217124438.html>

【治療と仕事の両立支援ナビ】

1. 治療と仕事の両立支援 リーフレット掲載

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211206091652.html>

◇ 労災疾病等医学研究普及サイトの御案内 「メンタルヘルス」

うつ病等の精神疾患では、抑うつ気分等が改善した後も、認知機能（記憶、作業記憶、注意、処理速度、遂行機能等）が十分に回復するまでに時間を要することがあり、それがスムーズな職場復帰を妨げたり、十分なパフォーマンスを発揮できない要因になっていると言われています。また、精神疾患と診断されていない労働者の中にも、ストレスや加齢による認知機能障害を抱えている方がいます。

本研究では、疾患の有無に関わらず認知機能の検査を実施し、それが労働生産性と関連があるか検討を行い、関連があると判断された場合には、希望者に対し認知機能の回復をサポートするためのトレーニングを行い、認知機能の改善及び労働生産性の向上に繋がるかを検証します。

さらに、職場不適応の原因に労働者の発達障害や社会認知機能障害等が影響している場合には、希望者に対しその特性に合わせた環境調整や適応行動に関する助言を行います。

本研究は、精神科医と産業医が共同で行うことにより、精神科臨床で得られた知見を産業保健の予防領域への応用を図るという、これまでにない試みです。

現在、企業に勤務する労働者で、研究への参加に同意した方を対象に、労働生産性や認知機能に係るフォローアップ結果について解析を行うとともに、希望者に実施した認知トレーニングの効果検証を行っています。

本研究の詳細については、「労災疾病等医学研究普及サイト」をご覧ください。

<https://www.research.johas.go.jp/mental2018/index.html>

◇ コラム「昔はハマっていました」

小学生から高校生ぐらいまで、私はお菓子作りを趣味としていました。自分で食べることも好きだったし、作る事が楽しくてハマっていたのです。家族が寝静まった夜中までガサゴソやっていたこともあります。当時はもちろんスマホはなく、家にあったお菓子作りの本や、作ってみたいお菓子が載っている本を買ってきて、それを見ながら一人で黙々と作っていた

