



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第216号(令和5年9月4日)



《コンテンツ》

◇産業保健研修会について

◇セミナー・イベントのご案内

1. 熊本県産業安全衛生大会
2. 第14回勤労者医療フォーラム【労働者健康安全機構】
3. 母性健康管理研修会【(一財)女性労働協会】
4. 化学物質管理者専門的研修会【テクノヒル株式会社】
5. 化学物質管理者(取扱事業場向け)養成講習
【熊本県労働基準協会】

◇いろいろなお知らせ

1. 令和5年度熊本における労働衛生の現状 掲載
2. 地域産業保健センターのご案内
3. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します

◇主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 「定期健康診断等及び特定健康診査等の実施に係る事業者と保険者の連携・協力事項について」の一部改正
2. 職場における熱中症予防対策の徹底について
3. 令和5年度「全国労働衛生週間」を10月に実施
4. 「職場の健康診断実施強化月間」の実施について

【熊本労働局】

1. 時間外労働の上限規制について

【(公社)日本作業環境測定協会】

1. 第37回(令和5年度)全国作業環境測定・評価推進運動

【全国衛生管理者協議会】

1. 衛生管理者の皆様アンケートご協力をお願い

【熊本県医師会】

1. 熊本県医師会主催産業医研修会のご案内

【熊本県難病相談・支援センター】

1. 熊本県難病相談・支援センターからの行事案内(令和5年9月)

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内

◇労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「じん肺診断技術研修」

「石綿関連疾患診断技術研修（基礎・専門研修）」

◇コラム「宝探し」

◇編集後記

◇ 産業保健研修会について

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

令和5年度産業保健研修会（後期）リーフレットを掲載しました。

令和5年度産業保健研修会（詳細・お申込み）

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

産業保健スタッフ（産業医・保健師・看護師・衛生管理等）のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。

※お申込みの受付期間がございますので、ご注意ください。

※状況により、変更・中止することがあります。

※研修会ご参加時の留意事項について

<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

【オンライン研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

<<■■■■■9月の予定■■■■■>>

日 時：9月7日（木）14:00～16:00

研修テーマ：アサーション技法を用いてのスムーズな
コミュニケーション

講 師：森田裕子

日 時：9月8日（金）14:00～16:00

研修テーマ：障害別に見た特徴と雇用上の配慮（精神障害者）

講 師：岡田修治

日 時：9月15日（金）14:00～15:40

研修テーマ：作業環境測定士から見た労働現場の光と影

講 師：城由香子

<<■■■■■10月の予定■■■■■>>

日 時：10月3日（火）14:00～15:30

研修テーマ：化学物質の自律的管理について

講 師：加藤貴彦

日 時:10月18日(水)14:00~15:30
研修テーマ:口からはじめる健康づくり
講 師:福本厚子

日 時:10月19日(木)14:00~15:30
研修テーマ:事業場におけるハラスメント対策
講 師:荒木亮子

日 時:10月26日(木)14:00~15:30
研修テーマ:「職場における目の健康課題とその対策～
目の不調とプレゼンティーズム～」
講 師:宮崎隆一

【産業医研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

<<■■■■■10月の予定■■■■■>>

日 時:10月11日(火)14:00~16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:職場におけるハラスメントの現実とその対策
【産医単位:専門2】
講 師:吉村章志

日 時:10月13日(金)18:30~20:30
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ: 動機づけ面接を学ぼう(関わる編)【産医単位:実地2】
講 師:倉本剛史

日 時:10月17日(火)18:30~20:30
会 場:人吉市医師会館
(人吉市南泉田町72-2)
研修テーマ: 1. 労災補償・災害防止の実際【産医単位:更新1】
2. 交流分析を活用した面談技法【産医単位:実地1】
講 師:澤井泰宏、尾池千賀子

日 時:10月25日(水)18:30~20:30
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ: 1. 衛生委員会を活性化させるために【産医単位:専門1】
2. 女性の健康問題について【産医単位:専門1】
講 師:尾池千賀子

日 時:10月27日(水)14:00~16:00
会 場:熊本産保センター 会議室
研修テーマ:生活習慣改善の指導で役に立つ便秘になりにくい食事について【産医単位:専門2】
講 師:藤井しのぶ

◇ _____
セミナーのご案内

1. 熊本県産業安全衛生大会

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230824143846.html>

2. 第14回勤労者医療フォーラム【労働者健康安全機構】
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230822095154.html>
3. 母性健康管理研修会【(一財)女性労働協会】
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230822085058.html>
4. 化学物質管理者専門的研修会【テクノヒル株式会社】
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230817090127.html>
5. 化学物質管理者(取扱事業場向け)養成講習
【熊本県労働基準協会】
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230802131955.html>



いろいろなお知らせ

1. 令和5年度熊本における労働衛生の現状 掲載
「令和5年度熊本における労働衛生の現状(PDF)」を「書式・資料」に掲載しましたので、お知らせいたします。
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230831121131.html>
2. 地域産業保健センターのご案内
地域窓口(地域産業保健センター)は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医、お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られないかご確認ください。

(1)労働者の健康管理(メンタルヘルスを含む)に係る相談
(2)健康診断の結果についての医師からの意見聴取
(3)ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
(4)個別訪問による産業保健指導の実施
(5)その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

3. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等により被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対するメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606114132.html>

◇ 主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 「定期健康診断等及び特定健康診査等の実施に係る事業者と保険者の連携・協力事項について」の一部改正

令和6年度以降に実施する特定健康診査等における随時中性脂肪の取扱い等について一部変更することを踏まえ、「定期健康診断等及び特定健康診査等の実施に関する協力依頼について」（令和2年12月23日付け既発1223第5号・保発1223第1号厚生労働省労働基準局長・保険局長連盟通知）別紙が改訂されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230808085114.html>

2. 職場における熱中症予防対策の徹底について

今般、職場における熱中症による死傷災害の発生状況（速報値）を取りまとめられたところ、7月までの死傷者数計（死者・休業4日以上）が過去2番目の多さとなり、特に7月単月では最多となっております。

例年8月は死傷災害の発生件数が最多となっており、向こう1か月の季節予報では平均気温が平年より高い見込みと予想されており、対策に万全を期すことが重要です。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230817092322.html>

3. 令和5年度「全国労働衛生週間」を10月に実施

今年のスローガンは「目指そうよ二刀流 ころとからだの健康職場」

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230821083621.html>

4. 「職場の健康診断実施強化月間」の実施について

労働安全衛生法（昭和47年法律第57号。以下「安衛法」という。）に基づく健康診断の実施、健康診断結果についての医師の意見聴取及びその意見を勘案した就業上の措置（以下「事後措置等」という。）の実施について、改めて徹底するため、平成25年度より全国労働衛生週間準備期間である毎年9月を「職場の健康診断実施強化月間」（以下「強化月間」という。）と位置づけられています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230824125626.html>

【熊本労働局】

1. 時間外労働の上限規制について

建設の事業、自動車運転の業務、医業に従事する医師等については、時間外労働の上限規制の適用を令和6年4月1日に控え、これに円滑に適用できるよう長時間労働の削減に向けた自主的な取組が一層重要となっております。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230802130145.html>

【（公社）日本作業環境測定協会】

1. 第37回（令和5年度）全国作業環境測定・評価推進運動

（公社）日本作業環境測定協会では、作業環境測定の実施率の向上と普及を目的に、昭和62年から「作業環境測定・評価推進運動」を実施されています。
令和5年9月1日から9月30日までを実施期間になります。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230808163622.html>

作業環境測定はどこに委託すればよいのでしょうか？

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230809085424.pdf>

【全国衛生管理者協議会】

1. 衛生管理者の皆様にアンケートご協力をお願い

衛生管理者を対象とした支援サービス改善の参考とするため、衛生管理者向け研修会等の支援を行っている全国衛生管理者協議会がアンケートを実施しております。ご協力いただきますようお願いいたします。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230822084209.html>

【熊本県医師会】

1. 熊本県医師会主催産業医研修会のご案内

熊本県医師会主催の研修会をご案内します。

・産業医スキルアップ研修会

日時：令和5年9月11日（月）午後7時～9時

場所：熊本県医師会館 2階「大ホール」他

研修・講師：「化学物質管理の転換点」

熊本大学大学院生命科学研究部環境生命科学分野
公衆衛生学講座 教授 加藤 貴彦 先生

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230705162339.html>

【熊本県難病相談・支援センター】

1. 熊本県難病相談・支援センターからの行事案内（令和5年9月）

9月の熊本県難病相談・支援センター事業案内です。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230901104511.html>

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内

熊本障害者職業センターでは、うつ病などで休職している方のスムーズな復職に向けて、リワーク支援を行っています。

「職場からリワークを勧められたけど何をするか分からない」

「休職している社員にどのように勧めたらよいか分からない」という方に、リワーク支援の利用方法や支援の流れ、プログラムの内容等をご紹介します。

詳細・お申し込みは以下のリンクから。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230616091454.html>

◇ 労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「じん肺診断技術研修」

当機構では、じん肺健康診断に従事する医師を対象として、必要な法制度の知識及び専門技術の修得を目的とした「じん肺診断技術研修」を年1回開催しております。

この研修では、長年じん肺の研究に従事した複数のじん肺専門医師が講師を務め、研究で得た最新の知見や診断技術等を織り交ぜた講義を行っております。

令和5年度の「じん肺診断技術研修」につきましては、11月30日（木）～12月1日（金）の2日間で開催予定です。

詳細は、当機構のホームページにて掲載予定です。

また、当機構の「労災疾病等医学研究普及サイト」において、令和4年度に開催した研修の様子などを紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

<https://www.research.johas.go.jp/jinpaikenshu/>

「石綿関連疾患診断技術研修（基礎・専門研修）」

石綿（アスベスト）は、かつて建設資材や自動車部品などに利用されてきましたが、石綿繊維を吸入すると肺がんや中皮腫など、発症の原因となるため、現在は製造・使用等が禁止されています。

石綿関連疾患の診断及び石綿ばく露所見の判定にはエックス線写真の読影等が必要となりますが、その判断には困難な事例が多く、また、医学的な知識・経験に加え、石綿ばく露等についての知識も必要となります。

当機構では、呼吸器系の疾患を取り扱う医師や産業医などの医療関係者を対象に、石綿関連疾患の診断技術の向上及び労災補償制度の周知を図るため、石綿関連疾患の診断方法、石綿ばく露の所見に関する読影方法及び労災補償制度の取扱い等についての研修を実施しております。

今年度の研修日程につきましては、下記リンクに掲載しております（本研修は認定産業医の単位取得対象です。）。

→ <https://www.research.johas.go.jp/asbestokenshu/>

お申し込み方法については、開催地の産業保健総合支援センターへお問い合わせください。

※熊本では、令和5年8月26日（土）に開催し、多くの方にご参加いただきました。

◇ コラム「宝探し」

長年管理している主人の実家を整理する為、家の中にある物の片付けを始めました。隣県のため週末を利用し帰省しています。親の物でもあるので、義妹にも確認と手伝いを頼みました。暑さもあり、思うようには進みませんが、「残す（使う）物」「リサイクル」「可燃ごみ」「不燃ごみ」等、チェックしながら、仕分けしていきます。築50年、8DKの家です。タンス、押し入れ、収納スペースにあらゆる物が入っています。

不用品がほとんどですが、たまにお金が出てきます。タンスの引き出しを片付けていると、小銭の入った貯金箱や古いお札（100円札、久しぶりに見ました）が見つかるのです。わずかなお金ではありますが、宝物を見つけた気分になります。

レコード盤も数枚見つかりました。その中にあった山口百恵のLPレコード盤は、義妹が初めて自分で買ったレコードとの事で、懐かしがって大事に持って帰りました。

ある日、2階から主人が私を呼ぶ声に上がっていくと、巻いた模造紙を広げながら私に説明し始めました。それは、主人が通学していた関西の小学校から転校する際に、クラスみんなが主人の似顔絵に（似顔絵を描いたのは先生との事でしたが）寄書きをしてくれた物でした。好きでよく食べていたという、たこ焼きのイラストも添えられていました。当時の宝物だったので、大事に残していたみたいです。

