

――――
――――
◀◀■■■■■■ 3月の予定■■■■■■▶▶

日 時: 3月12日(金) 14:00~16:00
研修テーマ: 【Web研修】喫煙による健康影響と禁煙支援について
講 師: 大森久光
――――

◇――――
労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「じん肺（中間報告）」について

「じん肺」とは小さな砂ぼこりや金属粉など微細な粉塵を大量に吸入し続けることで、肺が固くなって呼吸が困難になる疾病のことです。

じん肺法では「粉じんを吸入することによって肺に生じた線維増殖性変化を主体とする疾病」と定義され、粉塵作業従事労働者は、地方じん肺診査医の診断結果によって「じん肺管理区分（管理区分Ⅰ～Ⅳ）」で区分されます。

じん肺の所見があり、6つの呼吸器疾患（肺結核、結核性胸膜炎、続発性気管支炎、続発性気管支拡張症、続発性気胸、原発性肺がん）が認められると、労災補償の対象となります。

当機構では、じん肺合併症の発症頻度や治療法の検討及びじん肺ハンドブックなどの書籍によるじん肺診断法の普及並びにじん肺合併肺がんの診断における新しい読影方法の検討など、長年じん肺診断や認定の迅速・適正化を目指し研究を行ってきました。

これまでの研究内容についてはこちらをご覧ください。

→ https://www.research.johas.go.jp/22_jinpai/

また、平成30年7月から、新たに均一的な診断法の検討や、じん肺合併症の実態調査を行っています。

中間報告として、均一的な診断法については、検証結果を日本職業・災害学会学術大会において発表しました。

じん肺合併症の実態調査については、研究参加施設に労災及び手帳検診で通院中のじん肺症例を収集し、放射線科医2名を含む合議により間質性肺炎、GG0 (Ground-Glass Opacity) の有無、間質性肺炎の所見の種類を決定し、その結果について分析を行いました。

平成26年から29年まで取り組んだ第3期じん肺研究成果の普及活動として、英文「よくわかるじん肺診断」を出版いたしました。

詳細はこちらをご覧ください。

→ <https://www.research.johas.go.jp/jinpai2018/index.html>

「予防医療モデル事業」について

定年制の延長等による労働人口の高齢化に伴い、高い疾病罹患リスクを抱える勤労者や、医療技術の進歩により治療を受けながら就労する勤労者の増加が見込まれる今、企業では病気を抱える労働者への対応や予防医療活動がますます必要となっています。

このような状況下において、当機構では、次の5つのテーマに係る疾病の発症予防及び増悪の防止に関する予防法・指導法を研究開発し、全国の事業場へ普及しています。

テーマ1

生活習慣に伴う疾病（メタボリックシンドローム、高血圧、喫煙、飲酒など）

テーマ2

作業動作に伴う運動機能障害（関節痛、腰痛、頸肩腕症候群など）

テーマ3

高齢勤労者特有の健康障害（ロコモティブ症候群、サルコペニアなど）

テーマ4

勤労女性特有の健康障害（更年期、ライフステージ、勤務形態など）

テーマ5

ストレス又は不眠（睡眠障害など）

この度、平成26年度～30年度に取り組んだ45件の研究成果の取りまとめを行い、新たに、令和元年度から19件の研究が開始されました。過去の研究の成果物（リーフレット等）は以下をご覧ください。

★予防法・指導法の一覧はこちら

<https://www.research.johas.go.jp/yobou/>

各予防法・指導法をご覧になり、職場での安全講習会や朝礼等において当機構の出張講演を希望される場合は下記連絡先までご連絡ください。

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、状況によっては出張講演に対応できかねる場合がございます。あらかじめご了承ください。

労働者健康安全機構

勤労者医療・産業保健部勤労者医療課（新井、高木、岩田）

（Tel）044-431-8641



いろいろなお知らせ

◆ 当センター及び機構本部からのお知らせ

1. 動画教材「会議を行うにあたって新型コロナウイルス感染症の感染防止のためのポイント」を公開

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210210091346.html>

2. 地域産業保健センターのご案内（全て無料です）

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-2711 Fax 096-366-2750
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

3. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

※新型コロナウイルス感染症対策にリンク集を掲載しました
【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201126132727.html>

◇ 主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 「働く女性の健康応援サイト」が開設されました

女性が健康で働き続けることができる職場環境の実現を目的に、「働く女性の健康応援サイト」が1月28日に開設されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210201084722.html>

2. 特定化学物質障害予防規則及び作業環境測定法施行規則の一部を改正する省令及び厚生労働省の所管する法令の規定に基づく民間事業者等が行う書面の保存等における情報通信の技術の利用に関する省令の一部を改正する省令の施行等について

特化則等改正省令が改正されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210203135959.html>

3. インターネット等を介した通信制の職業訓練等により行われる労働安全衛生法に基づく安全衛生教育等の実施について

安全衛生教育等をeラーニング等により実施することについて、基本的な考え方及び留意事項が示されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210203143807.html>

4. 事業場における労働者の健康保持増進のための指針の一部改正

安衛法に基づく健康診断の記録の写しの提供やコラボヘルスの取組等、事業者と医療保険者などが連携した健康保持増進対策がより推進されるよう、今般、指針の改正が行われました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210215091613.html>

5. 職場における新型コロナウイルス感染症対策実施のため～取組の5つのポイント～を確認しましょう！

職場における新型コロナウイルス感染症対策を実施するために、まず～取組の5つのポイント～が実施できているか確認しましょう。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210215171204.html>

6. 緊急事態宣言延長に伴い、職場における新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、労使関係団体への要請等、取組を強化

、熊本労働局に、「職場における新型コロナウイルス感染症拡大防止対策相談コーナー」が設置されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210222104937.html>

7. 令和2年度自殺対策強化月間の主な取組みについて

今般、関係省庁、地方自治体、関係団体における相談事業及び啓発

活動等の取組について、とりまとめたのでお知らせします。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210226174012.html>



編集後記

だいぶ日中も暖かくなり、春の訪れを全身で感じるようになりました。
春の訪れとともに、花粉症の方にとっては辛い季節となります。
特に今年は、花粉の量も例年より多く、早い時期から飛散しているようです。
昔に比べ、今は花粉症の薬もあったり対策用品も市販されています。
花粉対策も、新型コロナウイルス感染症対策もマスクが必需対策となるので
すが、たまに鼻出しやあご掛けして街を歩いている光景も見られ、せっかく
マスクを着用しているのに意味ないなと思うことも。

辛い思いをしないと正しく着用しないのかなと思う春のひと時でした。

=====
編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。

またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、

配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上

ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター

〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階

TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>

E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp
