

【オンライン研修】※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

<<■■■■■11月の予定■■■■■>>

日 時:11月1日(月)14:00~16:00
研修テーマ:化学物質のリスクアセスメント
講 師:岩男周二

日 時:11月4日(木)14:00~15:30
研修テーマ:高年齢労働者における歯科口腔ケアでの健康づくり
講 師:福本厚子

日 時:11月11日(木)14:00~16:00
研修テーマ:ストレスチェック制度(事業場向け)
講 師:宮崎博喜

<<■■■■■12月の予定■■■■■>>

日 時:12月7日(火)14:00~15:30
研修テーマ:職場のハラスメント対策について
講 師:熊本労働局 雇用環境・均等室

日 時:12月13日(月)14:00~15:30
研修テーマ:メンタルヘルス不全による休業者の職場復帰支援
~リワークを活用した復職~
講 師:加藤識恵

日 時:12月15日(水)14:00~16:00
研修テーマ:「食」から始める生活習慣病予防対策
講 師:藤井しのぶ

日 時:12月20日(月)14:00~16:00
研修テーマ:職場の作業環境測定的重要性と快適な職場環境の維持管理
講 師:岩男周二

【集合研修】会場は、熊本産業保健総合支援センターです。
※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

<■■■■■11月の予定■■■■■>

日 時:11月8日(月)14:00~16:00
研修テーマ:1日10分 職場で実践できる健康づくり筋力トレーニング
講 師:都竹茂樹

日 時:11月12日(木)14:00~16:00
研修テーマ:障害別に見た特徴と雇用上の配慮(精神障害者)
講 師:岡田修治

<■■■■■12月の予定■■■■■>

日 時:12月2日(木)14:00~15:30
研修テーマ:作業環境測定結果を有効に活用するために
~作業環境測定の基礎知識から職場環境改善まで~
講 師:田口信康

【産業医研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

<<■■■■■11月の予定■■■■■>>

日 時:11月10日(水)14:00~15:30
会 場:くまもと県民交流館パレア10階 会議室 8
研修テーマ:産業医として知っておきたい損害賠償責任と判例
【産医単位:専門1.5】
講 師:馬場啓

日 時:11月19日(金)14:00~16:00 【定員になりました】
会 場:センター会議室
研修テーマ:産業医活動のポイント・健康管理における独自の取り組み
【産医単位:専門2】
講 師:磯田英華

日 時:11月30日(火)18:30~20:30
会 場:センター会議室
研修テーマ:労働衛生工学入門編ーILO WISE型作業改善トレーニング
プログラムの体験ー
【産医単位:専門2】
講 師:上田厚

<<■■■■■12月の予定■■■■■>>

日 時:12月3日(金)14:00~16:00
会 場:センター会議室
研修テーマ:産業保健活動の実際 【産医単位:専門2】
講 師:成田彩

日 時:12月10日(金)18:30~20:30
会 場:センター会議室
研修テーマ:動機づけ面接をもっと学ぼう(応用編)
【産医単位:実地2】
講 師:倉本剛史

日 時:12月17日(金)18:30~20:30
会 場:センター会議室
研修テーマ:非感染性疾患(NCD)の予防ーがん、循環器疾患
、糖尿病、COPDー【産医単位:専門2】
講 師:大森久光

◇ いろいろなお知らせ

1. 「令和3年豪雨災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」
「令和3年豪雨災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」開設
(独)労働者健康安全機構では、被災された住民の方(事業者、労働者及びその家族等)からのメンタルヘルスに関する相談及び健康に関する相談に応じるため、「令和3年豪雨災害被災者のための心と健康の相

談ダイヤル」を設置します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210817084319.html>

2. 令和3年度版産業保健関係助成金
「事業場における労働者の健康保持増進計画助成金」を公開しました。
職場における労働者の健康管理等のために、ぜひご活用ください。
【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210618165342.html>

3. 地域産業保健センターのご案内（全て無料です）
【熊本産業保健総合支援センター】

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

4. 新型コロナウイルス感染症に関する情報
※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

※新型コロナウイルス感染症対策にリンク集を掲載しました
【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201126132727.html>

◇ 主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 「ラベルでアクション」ツールについて
職場における事故防止のため是非ご活用ください。
 1. ラベルでアクションリーフレット
 2. 絵表示確認表カード(2つ折りカード)

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211005101630.html>

2. 陸上貨物運送事業における労働災害防止に向けた より一層の
取り組みについて

～ロールボックスパレット（カゴ車）等の安全な取扱い等荷役
災害対策の推進～

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211011143337.html>

3. 放射線業務従事者等の健康管理等の徹底について
労働安全衛生法及び電離放射線障害防止規則（昭和47年労働省令第41号。以下「電離則」という。）において、電離放射線健康診断の実施等、放射線業務従事者の健康管理に係る措置を講じることが事業者に義務付けられています。

併せて、電離則第58条では、電離放射線健康診断結果報告書を所轄の労働基準監督署署長に提出することが義務付けられておりますが、一部の病院又は診療所では、電離放射線健康診断結果報告書の提出が徹底されていないことが懸念されております。

確実な健康診断の実施及び報告書の提出をお願いいたします。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211011172318.html>

【熊本労働局】

1. 熊本県（地域別）最低賃金の改定について
必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が、令和3年10月1日から時間額821円（昨年度は793円）に改訂されます。

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210930123020.html>

【熊本働き方改革推進支援センター】

1. 就業環境整備・改善支援セミナーのご案内

人は最大の資源です。

労使において起業期は、夢を追うので意識が一致していますが、いつかは現実が見えてきます。

夢と目標は大切ですが、足元の法令遵守は必須事項です。この機会に、是非一度就業環境を見直してみませんか？

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20211014124506.html>



コラム「家庭菜園」

この一年間、休日は、家事の合間をみての家庭菜園が習慣になりました。「野菜は食べる分買った方が良い」という夫に、「家で作ると安全で安心して食べられるでしょ」と大きなことを言っては精を出しています。毎日の水やりは勿論のこと、草取り、肥料をまいたりなどやることは結構たくさんあります。

しかし全くの初心者にして、この夏はキュウリ、ピーマンは食べきれないほど収穫がありました。残念ながら、「なすび」と「いんげんまめ」は水やりが足りなかったようで枯れてしまいました。それでもこの夏、一時キュウリが高騰した時には、とても助かりました。

今は、里芋の収穫に入ったところです。買っても安いのですが、自分で苗を植えて育てたものと思うと、美味しさも格別です。一番大変なのは次から次にでてくる夏場の草取りでした。これはうんざりするほどに骨が折れました。

苗もの屋さんに行くと、その時期のものが売ってあるので、少し前に「茎

ブロッコリー」を5株、「一文字（ひともじ）」を50個ほど植えました。
ところが、茎ブロッコリーの葉っぱが、だんだんと小さくなってきて・・・
「あれ、これって青虫。気持ち悪い・・・」そう、ブロッコリーは青虫の大好物らしく、私の嫌いな青虫が大量に発生！最初のうちは夫を呼んできて取ってもらっていたものの、さすがに毎日10匹くらいになると、夫から家庭菜園を反対されると思い、意を決して毎日退治（葉っぱをちぎって青虫をつかみ、川に流す）しています。退治するたびに、きれいな市販の野菜は、きっと大量に農薬を散布してあるのではないかと想像します。
そうこうしているうちに、今度は里芋の葉っぱが茎だけに・・・「ぎゃーっ、ちょっと来てー！」何と、小指より大きな黒い虫が・・・もう、その大きさにはびっくりして腰が抜けそうになりそうでした。夫が「芋についてるからこれが芋虫だよ！」と。ということで、家庭菜園は、私の苦手な「青虫」、「芋虫」、「みみず」・・・ともうまく？付き合っていかなければならないことを、しみじみと感じているところです。今週末は玉ねぎと大根の植え付けにチャレンジしようかと思っています。玉ねぎのサラダと大根の漬物にするのが目標です。

産保センター 職員

◇ 編集後記

ここ最近、熊本県では新型コロナウイルス感染症の感染者数がぐっと下がっており、閑散としていた熊本市内の街並みが少しずつ活気が溢れ出しております。

健康のためにと歩いて帰路につこうとするのですが、陽が落ちるのが早くなり段々と冷機が骨身に染みてきます。

ついこの前まで夏のような暑さだったのが、朝夕は急に冷え込み身体がなかなかついていきません。

外気は寒くなっても、心と財布は暖かくありたいと肝に銘ずる今日この頃です。

=====

編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。

またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、

配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上

ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター

〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階

TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>

E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp
