



◇ 熊本産業保健総合支援センターから『産業保健に関する質問募集』のお知らせ！

会社の衛生管理の担当者に選任されたが、衛生管理活動をどう進めたらいいか、社内でメンタルヘルス対策を進めたいがどう対応したらいいのかわからない等といったことでお悩みではありませんか。

当センターでは、メンタルヘルスや健康管理など産業保健に関する様々な問題について、専門スタッフが相談に応じ、解決方法を助言します。今お悩みのこと、疑問に思っていることがありましたら以下のいずれかの方法でご相談下さい。

相談はすべて無料です。相談により知り得た情報等は保秘します。

- ・ ホームページ：<https://www.kumamotos.johas.go.jp/FormMail/soudan/index.php>
- ・ メール：[ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp](mailto:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp)
- ・ FAX:096-359-6506/TEL:096-353-5480

尚、電話、FAX、メール等の方法で、回答いたします。  
回答先及び回答方法は以下の通りです。

- ・ ご希望回答方法(電話・FAX・メール・郵便)
- ・ 住所等
- ・ 会社名
- ・ 担当者名
- ・ 電話番号
- ・ FAX番号
- ・ メールアドレス
- ・ メールマガ配信希望(メールアドレス)

◇ いろいろなお知らせ

◆ 当センター及び機構本部からのお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内(全て無料です)  
<https://kumamotos.johas.go.jp/chiki.htm>

- ・ 阿蘇地域産業保健センター  
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・ 有明地域産業保健センター  
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-72-3930
- ・ 天草地域産業保健センター  
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・ 菊池鹿本地域産業保健センター  
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・ 熊本地域産業保健センター  
Tel 096-366-2711 Fax 096-366-2750
- ・ 人吉球磨地域産業保健センター  
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・ 八代水俣地域産業保健センター  
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

2. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

◇ 冬場における新型コロナウイルス対策

感染拡大及び差別・偏見防止を図るため、官民が一丸となった対話型情報発信プロジェクト「#広がれありがとうの輪」が12月4日から開始されました。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/qa-jichitai-iryokikan-fukushishisetsu.htm#h2\\_6](https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/qa-jichitai-iryokikan-fukushishisetsu.htm#h2_6)

冬季になり感染者数が日々増加していく状況において、対応される医療従事者はじめ、感染予防対策に取り組んでおられる身近な人に感謝し、共感の輪を広め、責め合うのではなく励まし合うことで、感染症に強い社会につなげる趣旨のプロジェクトとなっています。

10月23日に、新型コロナウイルス感染症対策分科会より、「感染リスクが高まる『5つの場面』」の提言がありました。

[https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/ful/bunkakai/teigen\\_12\\_1.pdf](https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/ful/bunkakai/teigen_12_1.pdf)

1. 飲食を伴う懇親会等、2. 大人数や長時間におよぶ会食、3. マスクなしでの会話、4. 狭い空間での共同生活、5. 居場所の切り替わりが感染リスクが高まる「5つの場面」となり、実際にそのような場での感染が多くみられています。

新型コロナウイルス対策には、こまめな換気が重要ですが、寒さと換気に折り合いがつかず寒さに耐えつつ換気される場面も見受けられます。

厚生労働省から「冬場における『換気の悪い密閉空間』を改善するための換気の方法」のリーフレットを作成されています。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_15102.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_15102.html)

参考資料では、世界保健機関（WHO）が、低い室内気温は、冬期の死亡率や呼吸器系疾患等の罹患率の増加に寄与し、18℃は、室温の下限値として、一般住民の健康を守るために、安全でバランスのとれたものと推奨されています。リーフレットでも居室の温度および相対湿度を18℃以上かつ40%以上に維持できるよう換気の悪い密閉空間の改善とどのように両立するかについてポイントをまとめられているので、ぜひ冬本番を迎えるこれからの時期での感染対策にご活用ください。



## コラム

当センターで副所長をしております織田と申します。  
今年の4月に着任して以来、早くも9か月が過ぎようとしています。  
着任よりずっと、新型コロナウイルス感染症の影響で本来行うべき業務ができないまま、今日に至っているように感じます。  
研修会なども細々と開催しておりますが、コロナ対策を講じた上で定員数も大幅に制限しており、研修会本来の活気は見られません。  
しかし、そんな中でも積極的に研修会に足を運んでいただける方などもいて、その熱心さにとても感心させられます。  
各種会議なども、多くが中止となったりオンライン開催となりましたが、それでも中には、ごくわずかですが集合形式の会議もあって、そんな時には関係者の方に久々に会える喜びをしみじみと感じます。  
「みんな元気そうで良かったな。」などと思ったりします。  
コロナにより、今まで当たり前に行っていたことが色々できなくなり、そのありがたさに改めて気付かされているように思います。  
一日も早く、感染終息を迎え通常業務に戻れることを願うばかりです。  
来年はよい年になりますように。

熊本産業保健総合支援センター 副所長 織田智行

=====

編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。  
またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、  
配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上  
ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

\*\*\*\*\*

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター  
〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階  
TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506  
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>  
E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp

\*\*\*\*\*