



【オンライン研修】※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

＜＜■■■■■ 9月の予定■■■■■＞＞

日 時: 9月2日(木) 14:00~16:00  
研修テーマ: 発達障害における職場での理解と対応  
講 師: 宮本憲司朗

日 時: 9月3日(金) 14:00~15:30  
研修テーマ: 職場に活かすメンタルヘルス  
~セルフケアによるストレス対策~  
講 師: 吉良宗子

日 時: 9月7日(火) 14:00~15:30  
研修テーマ: がんばっているあなたへ伝えたい  
心の健康をまもるメンタルヘルスセルフケア  
講 師: 村上千佳子

＜＜■■■■■ 10月の予定■■■■■＞＞

日 時: 10月1日(金) 14:00~16:00  
研修テーマ: 過重労働対策からメンタルヘルス対応まで (嘱託産業医の立場から)  
講 師: 野波善郎

日 時: 10月6日(水) 14:00~16:00  
研修テーマ: 交流分析を活用したメンタルヘルスケア  
講 師: 森田裕子

日 時: 10月11日(月) 14:00~16:00  
研修テーマ: 令和3年度における労働衛生行政の動向について  
講 師: 熊本労働局 労働基準部 健康安全課 主任労働衛生専門官

日 時: 10月15日(金) 14:00~16:00  
研修テーマ: 喫煙の健康影響と禁煙支援  
講 師: 大森久光

日 時: 10月21日(木) 14:00~16:00  
研修テーマ: リスクアセスメントを活用しよう  
講 師: 石原徳一

日 時: 10月25日(月) 14:00~15:30  
研修テーマ: 溶接ヒュームにかかる規則等の改正について  
~今、取り組まなければならないこと~  
講 師: 田口信康

日 時: 10月27日(木) 14:00~16:00  
研修テーマ: 職場で知っておきたい依存症 (アルコール、ギャンブル等)  
の知識  
講 師: 富田正徳、尾上毅、小橋真路、村上幸大

【集合研修】会場は、熊本産業保健総合支援センターです。  
※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

＜＜■■■■■ 9月の予定■■■■■＞＞

日 時: 9月21日(火)14:00~15:30  
研修テーマ: メカニズム理解で進むメンタルヘルス対策  
講 師: 河村修二

---

<<■■■■■10月の予定■■■■■>>

---

日 時: 10月28日(木)14:00~15:30  
研修テーマ: ストレスへの気づきと職場でのコミュニケーションづくり  
講 師: 津下芳夫

---

【産業医研修】  
※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。  
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

---

<<■■■■■9月の予定■■■■■>>

---

日 時: 9月29日(水)14:00~16:00  
研修テーマ: サルコペニア予防の食生活  
~元気で働き続けるために~ 【産医単位: 専門2】  
講 師: 藤井しのぶ

---

日 時: 9月30日(木)14:00~15:30  
研修テーマ: テレワークによる目の弊害  
~情報機器健診の必要性~ 【産医単位: 専門1.5】  
講 師: 宮崎隆一

---

<<■■■■■10月の予定■■■■■>>

---

日 時: 10月19日(火)14:00~16:00  
研修テーマ: 令和3年度における労働衛生行政の動向について  
【産医単位: 専門2】  
講 師: 熊本労働局 労働基準部 健康安全課 主任労働衛生専門官

---

◇ \_\_\_\_\_  
「令和3年度 熊本における労働衛生の現状」を掲載しました

---

「令和3年度 熊本における労働衛生の現状」を掲載しました。

令和2年統計値のポイント:  
定期健康診断の有所見率: 【熊本県内】60.5% 【全国平均】58.5%  
特殊健康診断の新規有所見率:  
【熊本県内】有機溶剤 7.9% 鉛 0.8% 特定化学物質等 2.2%  
電離放射線 15.1% じん肺 0.41%

以下のリンク先からご覧ください。  
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/format/20210901135229.pdf>

また、冊子として必要な方はセンターまでご連絡ください。

◇ \_\_\_\_\_  
いろいろなお知らせ

---

1. がんの就労と治療 両立支援 第12回勤労者医療フォーラム  
「両立支援推進のために 一今からできること一」のご案内

(独)労働者健康安全機構(東京労災病院)では、第12回勤労者医療フォーラムをライブ配信で開催いたします。

第一部では、厚生労働省及び企業における両立支援の取り組み、第二部では、労働者健康安全機構における両立支援の取り組みについての講演とパネルディスカッションを予定しております。ぜひ、ご参加ください。

開催内容 <https://www.tokyor.johas.go.jp/topics/doc/20210729.pdf>

申し込み <https://ez-entry.jp/johas/entry/>

2. 「令和三年度安全衛生技術講演会」

(独)労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所では、労働安全衛生に関する研究成果を皆様にわかりやすくご紹介するために安全衛生技術講演会をおこなっております。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210831133228.html>

3. 「令和3年豪雨災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」開設

(独)労働者健康安全機構では、被災された住民の方(事業者、労働者及びその家族等)からのメンタルヘルスに関する相談及び健康に関する相談に応じるため、「令和3年豪雨災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210817084319.html>

4. 令和3年度両立支援コーディネーター基礎研修【労働者健康安全機構】

令和3年度両立支援コーディネーター基礎研修(第3回・第4回)の募集を開始しました。

令和2年度に引き続きオンライン形式で開催いたします。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210824150956.html>

5. 令和3年度版産業保健関係助成金

「事業場における労働者の健康保持増進計画助成金」を公開しました。職場における労働者の健康管理等のために、ぜひご活用ください。  
【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210618165342.html>

6. 地域産業保健センターのご案内(全て無料です)

【熊本産業保健総合支援センター】

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター  
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター  
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター  
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター  
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター  
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター  
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター  
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

## 7. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

※新型コロナウイルス感染症対策にリンク集を掲載しました  
【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201126132727.html>

## ◇——— 主な行政の動き

### 【厚生労働省】

1. 令和3年度「『見える』安全活動コンクール」の実施等について  
～「見える」安全活動の創意工夫事例を募集（8月2日～9月30日）～

厚生労働省では本年8月2日から、労働災害防止に向けた事業場・企業（以下「事業場等」という。）の取組み事例を募集・公開し、国民からの投票等により優良事例を選ぶ令和3年度「『見える』安全活動コンクール」を実施します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210804085443.html>

2. 「職場の健康診断実施強化月間」の実施について  
9月は「職場の健康診断実施強化月間」です。

厚生労働省では、毎年9月を「職場の健康診断実施強化月間」とし、集中的・重点的な啓発を行っています。月間中は、労働安全衛生法に基づく一般定期健康診断の実施、その結果についての医師の意見聴取、その意見を踏まえた就業上の措置の実施の徹底を事業者の皆さまに改めてお願いしています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210817084949.html>

3. 8月以降における熱中症予防対策の徹底について

8月以降の職場における熱中症予防対策の徹底に向け、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえた対策の実施に留意する等により、熱

中症予防対策に一層の取組をすすめてください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210817114512.html>

◇  
コラム「宮崎完熟マンゴー」

皆さん、「宮崎の完熟マンゴー」って食べたことありますか。名前は有名だけど、高そうだし誰かから頂くことでもなければ食べる機会ってあまりないですね。しかも、宮崎は隣県であるにもかかわらず熊本で売っているのを見掛けることがほとんど無いように思います。

ところが、先日、職場近くの八百屋さんを覗いたところ、なんと宮崎マンゴーが「特売」と書かれ1つ1000円で売っていて、店の人に聞くと「すごくおいしいよ。もうすぐシーズンも終わるから、これで今年は最後かもね。」と言われ、どれがいいか尋ねると、「少し傷んでいるけど、これが食べ応えあると思うよ。」と言われ、並んでいる中で一番大きいマンゴーを1つ購入しました。

自宅で食べてみたところ、飛び上がるくらいにおいしくて、「これがうわさに聞く宮崎完熟マンゴーかあ〜！」と家族で感動しました。早速、翌日その八百屋さんに行き、残りのマンゴーを全て買い占め、実家と北海道の友人に送りました。数日後に「この夏食べた果物の中で一番おいしかった。」等とのお礼の電話があったことは言うまでもありません。

あっ。熊本発信で宮崎のPRをしてしまった。

「熊本のスイカ、メロン、みかん…も、たいぎやうまかけん、食べてみなっせ！」

産保センター 職員

◇  
編集後記

残暑…早いもので9月に入りましたが、まだまだ暑い日々が続いております。残暑なのか、夏真っ盛りなのかかわからなくなるほどの暑さです。

皆さまも新型コロナウイルス感染症の感染予防対策とともに、熱中症対策も併せて、引き続きご留意ください。

昨年7月豪雨で被災した熊本県芦北町の小学校の復旧工事が完了し、1年2カ月ぶりに児童たちが2学期から登校しました。

その間プレハブ校舎や他の学校の教室を使用しており、やっと母校に戻れた児童たちは元気な笑顔を見せてたそうです。

まだ人吉や坂本地区では、復旧工事が進んでいます。いち早く元の生活に戻れるよう願います。

=====  
編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。

またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

\*\*\*\*\*

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター  
〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階  
TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>  
E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp

\*\*\*\*\*