

しています。

令和3年度産業保健研修会（詳細・お申込み）
<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/index.php>

※お申込みの受付期間がございますので、ご注意ください。
※状況により、変更・中止することがあります。

研修参加時には新型コロナウイルス感染予防対策のため、必ず留意事項をお読みください。

※研修会ご参加時の留意事項について
<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

日程変更及び中止について
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210719150801.html>

【オンライン研修】※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

＜＜■■■■■10月の予定■■■■■＞＞

日 時:10月1日(金)14:00～16:00
研修テーマ:過重労働対策からメンタルヘルス対応まで（嘱託産業医の立場から）
講 師:野波善郎

日 時:10月6日(水)14:00～16:00
研修テーマ:交流分析を活用したメンタルヘルスケア
申し込みURL:
講 師:森田裕子

日 時:10月11日(月)14:00～16:00
研修テーマ:令和3年度における労働衛生行政の動向について
講 師:熊本労働局 労働基準部 健康安全課 主任労働衛生専門官

日 時:10月15日(金)14:00～16:00
研修テーマ:喫煙の健康影響と禁煙支援
講 師:大森久光

日 時:10月21日(木)14:00～16:00
研修テーマ:リスクアセスメントを活用しよう
講 師:石原徳一

日 時:10月25日(月)14:00～15:30
研修テーマ:溶接ヒュームにかかる規則等の改正について
～今、取り組まなければならないこと～
講 師:田口信康

日 時:10月27日(木)14:00～16:00
研修テーマ:職場で知っておきたい依存症（アルコール、ギャンブル等）の知識
講 師:富田正徳、尾上毅、小橋真路、村上幸大

＜＜■■■■■11月の予定■■■■■＞＞

日 時:11月1日(月)14:00～16:00

研修テーマ:化学物質のリスクアセスメント
講師:岩男周二

日時:11月4日(木)14:00~15:30
研修テーマ:高年齢労働者における歯科口腔ケアでの健康づくり
講師:福本厚子

日時:11月11日(木)14:00~16:00
研修テーマ:ストレスチェック制度(事業場向け)
講師:宮崎博喜

【集合研修】会場は、熊本産業保健総合支援センターです。
※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

<■■■■■10月の予定■■■■■>>

日時:10月28日(木)14:00~15:30
研修テーマ:ストレスへの気づきと職場でのコミュニケーションづくり
講師:津下芳夫

<■■■■■11月の予定■■■■■>>

日時:11月8日(月)14:00~16:00
研修テーマ:1日10分 職場で実践できる健康づくり筋力トレーニング
講師:都竹茂樹

日時:11月12日(金)14:00~16:00
研修テーマ:障害別に見た特徴と雇用上の配慮(精神障害者)
講師:岡田修治

【産業医研修】
※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

<<■■■■■10月の予定■■■■■>>

日時:10月19日(火)14:00~16:00【定員になりました】
会場:センター会議室
研修テーマ:令和3年度における労働衛生行政の動向について
【産医単位:専門2】
講師:熊本労働局 労働基準部 健康安全課 主任労働衛生専門官

<<■■■■■11月の予定■■■■■>>

日時:11月10日(水)14:00~15:30
会場:くまもと県民交流館パレア10階 会議室8
研修テーマ:産業医として知っておきたい損害賠償責任と判例
【産医単位:専門1.5】
講師:馬場啓

日時:11月19日(金)14:00~16:00
会場:センター会議室

研修テーマ：産業医活動のポイント・健康管理における独自の取り組み
【産医単位：専門2】
講師：磯田英華

日時：11月30日(火) 18:30～20:30
会場：センター会議室
研修テーマ：労働衛生工学入門編－ILO WISE型作業改善トレーニング
プログラムの体験－
【産医単位：専門2】
講師：上田厚

◇ いろいろなお知らせ

1. オンラインセミナー
「知っておきたい依存症（アルコール、ギャンブル等）の知識」のご案内

開催日時：2021年10月27日（水） 14：00～16：00
開催方式：Zoomウェビナーによるオンラインセミナー
（顔出し不要）
定員：先着100名（参加費無料）
※どなたでも参加できます

プログラム：

- 1 「メンタルヘルスと依存症」
熊本県精神保健福祉センター 所長 富田正徳
- 2 「アルコール・ギャンブル依存症とはどんな病気」
菊陽病院 医師 尾上 毅
- 3 「依存症治療プログラムと関わり方」
菊陽病院 看護師 小橋真路
- 4 「専門医療機関に繋がっていない人の初期対応」
菊陽病院 精神保健福祉士 村上幸大

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210922083500.html>

2. 「令和3年豪雨災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」開設
（独）労働者健康安全機構では、被災された住民の方（事業者、労働者及びその家族等）からのメンタルヘルスに関する相談及び健康に関する相談に応じるため、「令和3年豪雨災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210817084319.html>

3. 令和3年度版産業保健関係助成金
「事業場における労働者の健康保持増進計画助成金」を公開しました。
職場における労働者の健康管理等のために、ぜひご活用ください。
【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210618165342.html>

4. 地域産業保健センターのご案内（全て無料です）
【熊本産業保健総合支援センター】

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

5. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

※新型コロナウイルス感染症対策にリンク集を掲載しました
【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201126132727.html>

◇

主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 母性健康管理研修会のご案内
一働きながら、安心して妊娠・出産できる職場づくりのために一

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210903162425.html>

2. 9月10日から16日は「自殺予防週間」です。

毎年9月10日から16日は「自殺予防週間」です。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210908082702.html>

3. 新型コロナウイルス感染症に係る職場における積極的な検査の実施について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210910143403.html>

4. 「働き方改革」等資料について

「働き方改革」等に係る新しい資料をまとめました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210913082909.html>

5. 脳・心臓疾患の労災認定基準が改正されました

【認定基準改正のポイント】

- ・長期間の過重業務の評価に当たり、労働時間と労働時間以外の負荷要因を総合評価して労災認定することを明確化
- ・長期間の過重業務、短期間の過重業務の労働時間以外の負荷要因を見直し
- ・短期間の過重業務、異常な出来事の業務と発症との関連性が強いと判断できる場合を明確化
- ・対象疾病に「重篤な心不全」を追加

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210914164645.html>

【熊本労働局】

1. 令和3年度全国労働衛生週間の動画公開

令和3年度全国労働衛生週間の動画が熊本労働局のホームページで公開されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210901171956.html>

2. 過労死等防止対策推進シンポジウム（熊本会場）について

過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ

日時：2021年11月30日（火） 13：30～16：20（受付13：00～）
会場：熊本テルサ たい樹（南2/3） 熊本市中央区水前寺公園28-51

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210922110200.html>

◇ コラム「ソフトクリーム専門店」

先日、地元TV情報番組を視聴していたところ店舗関係の紹介の中で、個人的に興味をそそられたのが、甘党派には見逃せない食事店舗では最後にデザートとして一般的に出されるアイスではなく「ソフトクリーム」。

これを営んでいる場所が、自宅から車でそこそこの距離ということを知り、つつい試食のつもりで行ってしまいました。

そこはオープンしてから5ヶ月位になるそうで、なんとオーナーが21才のギャル（死語？）。

若くして経営者とのことで、味はあまり期待してなかったのですが、普通サイズの濃厚ミルクをと注文したものの訪れた時間帯が閉店前1時間だったので、売り切れ。

来たからにはと思い、奮発して一寸値が張るプリンパフェ入りを注文しクリームを口に入れたら甘さはさっぱり、ミルクのコクはあとからあとからと続けど、さほどくどさはなく、軽く3・4個でもいけそうな勢いでした。

TV等で紹介されるだけあって、土・日・祭日は開店前から整理にあたるほど行列になる人気店のようで、オーナーに聞いたところ、試食しに行ったその日もそうだったのですが、県外ナンバーの車もあるくらいソフトクリーム人気専門店でした。

平日辺りでも一度、甘党の方は熊本市内から菊池方面へ菊池電鉄沿い終点駅近くのソフトクリーム専門店へ出向かれてはいかががでしょうか！

産保センター 職員



編集後記

だいぶ朝夕も涼しくなり、秋の気配を感じる季節になりました。10月1日から熊本城の特別公開を再開することをはじめ、新型コロナウイルス感染症の新規感染者が減少したことによるまん延防止措置の解除により、生活様式も少しずつまた新たな展開をみせつつあります。

熊本城は別名「銀杏城」としても知られ、熊本県内でも紅葉の名所となっております。

県内では、他にも紅葉の名所として、マイナスイオンたっぷりの「菊池溪谷」、平家の里「五家荘」、研修会案内リーフレットの表紙を飾った期間限定「マゼノ溪谷」、県下最大のイチョウが幻想的な小国町下城の大イチョウ「ちちこぶさん」、他にもたくさんの紅葉の名所が県内にはあります。

秋を体感するお薦めスポットです！

ちなみに、今回コラムを書いた職員ですが、すっかり味にはまってしまい、翌週もソフトクリームを食べに行ったそうです。1つ1つ手作りのコーンがサクサクで、プリンや珈琲ゼリーも手作りとのこと。

私も行ってみたい！

=====

編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。

またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、

配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上

ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター

〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階

TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>

E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp
