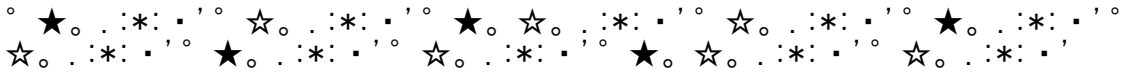




《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第231号(令和6年8月2日)



---

《コンテンツ》

◇産業保健研修会について

◇いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置
3. 「さんぽセンターWebひろば」
4. 特殊健康診断実施機関一覧を更新
5. 疲労蓄積度自己診断チェックリスト（エクセル版）を掲載
6. 第17回じん肺診断技術研修のご案内

◇主な行政・関連機関等の動き

【厚生労働省】

1. 第2回ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会議事録
2. 第28回過労死等防止対策推進協議会 議事録
3. 第4回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会 議事録
4. 化学物質管理専門家・作業環境管理専門家について
5. 令和5年「労働安全衛生調査（実態調査）」の結果
6. 令和6年度「全国労働衛生週間」を10月に実施

【熊本労働局】

1. 雇用環境・均等関係の周知資料（7月分）のご案内
2. 熊本働き方改革推進支援センター（令和6年度 厚生労働省熊本労働局委託事業）のご案内
3. 労働基準監督署チャットポットのご案内

【熊本県難病相談・支援センター】

1. 行事案内（令和6年8・9月）

【熊本市 健康福祉局高齢者支援部高齢福祉課】

1. 「どこシル伝言板」をご存知ですか？

◇労災疾病等医学研究普及サイトのご案内  
「アスベスト」

◇コラム「メルマガ」

◇編集後記

---

◇ \_\_\_\_\_  
産業保健研修会について

---

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

令和6年度産業保健研修会（詳細・お申込み）

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

産業保健スタッフ（産業医・保健師・看護師・衛生管理等）のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。

※研修会ご参加時の留意事項について

<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>



---

～8月・9月の研修予定～

---

～・～・～・～・～

<<オンライン研修>>

（※日本医師会認定の単位付与研修ではありません。）

---

日 時：8月7日（水）14:00～16:00

研修テーマ：適応障害の職場要因

講 師：宮本憲司朗

---

日 時：8月19日（月）14:00～16:00

研修テーマ：衛生管理者・衛生推進者の役割

講 師：岩男周二

---

日 時：8月21日（水）14:00～15:30

研修テーマ：職場における心の健康対策（セルフケア）

講 師：倉岡綾子

---

日 時：8月23日（金）14:00～15:30

研修テーマ：メンタルヘルス不全による休職者の職場復帰支援  
～リワーク支援を活用した復職～

講 師：熊本障害者職業センター

---

日 時：8月28日（水）14:00～16:00

研修テーマ：1) ストレスチェックの集団分析を職場環境改善に  
活かすために 2) 職場の準備はできてますか？  
「治療と仕事の両立支援」

講 師：尾池千賀子

---

日 時：9月5日（木）14:00～16:00

研修テーマ：交流分析を活用したメンタルヘルスケア

講 師：森田裕子

---

日 時：9月12日（木）14:00～16:00

研修テーマ：精神障害別の特徴と雇用上の配慮

講 師：後藤純一

---

日 時: 9月20日(金)14:00~15:40  
研修テーマ: 作業環境測定士から見た労働現場の光と影  
講 師: 城由香子

---

.....

~ . . . ~ . . . ~ . . . ~  
<産業医対象研修>

※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として申請中です。  
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

---

日 時: 8月8日(木)18:30~20:30  
会 場: 熊本産保センター 会議室  
研修テーマ: 労働衛生工学入門1【産医単位: 専門2】  
講 師: 上田厚

---

日 時: 8月26日(月)18:30~20:30  
会 場: 熊本産保センター 会議室  
研修テーマ: 高齢労働者に対する労働衛生管理  
【産医単位: 専門2】  
講 師: 加藤貴彦

---

日 時: 8月30日(金)13:00~17:00  
会 場: 熊本県医師会館3階 研修室2  
研修テーマ: 1) 基礎講義: 石綿関連疾患の診断と  
臨床について他【産医単位: 専門2】  
2) 読影実習: 石綿関連疾患における胸部  
画像の読影実習【産医単位: 実地2】  
講 師: 1) 上原隆志  
2) 芦澤和人

---

日 時: 9月25日(水)14:00~16:00  
会 場: 熊本産保センター 会議室  
研修テーマ: 産業医として知っておきたい  
一損害賠償責任と判例一【産医単位: 専門2】  
講 師: 馬場啓

---

日 時: 9月27日(金)18:30~20:30  
会 場: 熊本産保センター 会議室  
研修テーマ: ストレスチェック制度における高ストレス者の  
面接指導【産医単位: 実地2】  
講 師: 吉野俊美

.....

お申し込みは以下のアドレスから  
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>



いろいろなお知らせ

## 1. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口（地域産業保健センター）は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医、お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られないかご確認ください。

- (1) 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター  
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター  
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター  
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター  
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター  
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター  
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター  
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

## 2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」

令和6年能登半島地震に伴う災害により被災された方からの相談の受付を始めました

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等により被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対するメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606114132.html>

## 3. 「さんぽセンターWebひろば」

皆藤愛子さんが、「さんぽセンター」の取組についてご案内しております。

<https://www.johas.go.jp/Portals/0/sanpocenter/webhiroba.html>

## 4. 特殊健康診断実施機関一覧を更新

熊本県内の特殊健康診断実施機関一覧を更新しました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240704095456.html>

## 5. 疲労蓄積度自己診断チェックリスト（エクセル版）を掲載

【書式・資料】の【様式】に疲労蓄積度チェックリスト（2023年度版）の

エクセル版を掲載しました。

このファイルは、厚生労働省から提示されている「疲労蓄積度チェックリスト（2023年度版）」を元に、当センターでエクセル版を作成したものです。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240710095734.html>

## 6. 第17回じん肺診断技術研修のご案内

独立行政法人労働者健康安全機構では、じん肺健康診断に従事する医師及びじん肺審査医を対象とした「第17回じん肺診断技術研修」を開催いたします。

本研修を全て受講しますと、日本医師会認定産業医制度に係る認定単位9.5単位（生涯単位のみ）のほかに、日本職業・災害医学会が認定する労災補償指導医制度の認定単位2単位（選択単位 業務上疾病の労災補償）が取得できます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240719105142.html>



## 主な行政・関連機関等の動き

### 【厚生労働省】

1. 第2回ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会議事録  
厚生労働省ホームページに、令和6年4月25日に開催された「第2回ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会」の議事録が掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240702115627.html>

2. 第28回過労死等防止対策推進協議会 議事録  
令和6年5月4日に開催された「第28回過労死等防止対策推進協議会」の議事録が厚生労働省のホームページに掲載されました。

過労死等の防止のための対策に関する大綱（案）について、協議が行われました。当センターでの一部の研修会において、「勤務間インターバル制度」についての講演を今後予定しておりますので、ぜひご参加ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240718083024.html>

3. 第4回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会 議事録  
令和6年6月21日（金） 15:00から開催された「第4回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会」の議事録及び「第5回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会」の資料が厚生労働省のホームページに掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240719084103.html>

4. 化学物質管理専門家・作業環境管理専門家について  
化学物質完専門家・作業環境管理専門家について説明があります。  
また、全国の名簿一覧が閲覧できます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240729165207.html>

5. 令和5年「労働安全衛生調査（実態調査）」の結果  
厚生労働省ホームページに、「令和5年 労働安全衛生調査（実態調査）」の結果が掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240730083504.html>

6. 令和6年度「全国労働衛生週間」を10月に実施  
今年のスローガンは「推してます みんな笑顔の 健康職場」

全国労働衛生週間は、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することなどを目的に、昭和25年から毎年実施しており、今年で75回目になります。毎年9月1日から30日までを準備期間、10月1日から7日までを本週間とし、この間、各職場で職場巡視やスローガン掲示、労働衛生に関する講習会・見学会の開催など、さまざまな取り組みを展開します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240730170015.html>

#### 【熊本労働局】

1. 雇用環境・均等関係の周知資料（7月分）のご案内

7月の「働き方改革」等労働行政に係る資料が、熊本労働局のホームページに掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240619115112.html>

2. 熊本働き方改革推進支援センター  
（令和6年度 厚生労働省熊本労働局委託事業）のご案内

中小企業・小規模事業者の皆さまへ  
「働き方改革関連法」が施行されています！対応はお済ですか？

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240520155604.html>

3. 労働基準監督署チャットポットのご案内  
労働条件、安全衛生や労災保険関係等に関する相談は、労働基準監督署チャットポットにより24時間対応しています

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240731083823.html>

#### 【熊本県難病相談・支援センター】

1. 行事案内（令和6年8・9月）  
8・9月の熊本県難病相談・支援センター事業のご案内です。

●令和6年8月29日（土）13:30~15:00

「難病ピアサポーター研修会」

講師：石坂 昌子 氏

●令和6年9月12日（木）13:30~15:00

「防災について~マイタイムラインを作ってみよう~」

講師：熊本県危機管理防災課 担当者

●令和6年9月28日・29日（土日）10:00~16:00

「難病コミュニケーション支援研修会」

講師：山本直史氏、佐々木千穂氏、鈴木章裕氏

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240719092749.html>

#### 【熊本市 健康福祉局高齢者支援部高齢福祉課】

1. 「どこシル伝言板」をご存知ですか？  
どこシル伝言板（認知症高齢者・障がい者等保護情報共有サービス）とは

対象となる方の衣服や所持品などに貼付されたラベル・シールのQRコードを読み取ると、保護の情報の事前に登録している家族などにメールで送られるサービスです。

また、個人情報を開示することなくインターネット上のどこシル伝言板で、対象となる方の安否情報等を共有できます。

※衣服や所持品などにラベルやシールが貼付されて二次元コードが印刷されている困っている方を見かけたら、それは認知症と診断された方、または可能性のある方で行方不明となられている方かもしれません。その場合は、お声掛けのうえ、貼付してある二次元コードを読み取りいただき、行方不明者の発見にご協力ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240711100011.html>

#### ◇ 労災疾病等医学研究普及サイトのご案内 「アスベスト」

アスベスト（石綿）関連疾患の労災認定件数は毎年1,000件前後と なっていますが、その中には他の疾患との鑑別が困難なものや診断方法が特殊なものがあり、申請から認定までに時間がかかるものも少なくありません。こうした診断方法が難しいアスベスト関連疾患について、明確かつ簡易な診断方法・指標を確立し、より適切な治療・予防に役立てることを目的として、当機構では長年アスベスト関連疾患の診断等についての研究を行っています。

当機構では過去に明確な労災認定基準がない良性石綿胸水について、新たな認定基準を確立することを目的とした研究を行ってきました。

令和5年度からは、労災保険給付の迅速・適正化を図ることを目的とし、以下の項目を設定し研究を行っています。

- 1 良性石綿胸水症例のびまん性胸膜肥厚への移行に関する研究
- 2 良性石綿胸水診断基準策定のための前向き臨床研究

詳しい研究内容については、下記の「労災疾病等医学研究普及サイト」をご覧ください。

→ <https://www.research.johas.go.jp/asbesto2023/index.html>

#### ◇ コラム「メルマガ」

買物した時に「当店のポイントカードはお持ちですか？」と聞かれていたのが、最近では「当店のアプリはお持ちですか？」と聞かれることが多くなりました。

貯まったポイントで買物ができ、お得なクーポンが配信されると聞くと、ついインストール。それで色々なショップのアプリがスマホの中に増えてきています。アプリが増えるにつれ、あちこちからメルマガが届きます。毎日のように配信されるアプリもあり、ある日には12通ものメルマガが届いていました。配信停止をすればいいのですが、会員向けのセールのご案内とかクーポン配信とかのメールもあるので、配信停止もちょっと考えるところです。そのためメールを開いては、サッと目を通し、不要だと思えば削除を繰り返しています。

さんぽセンターからのメルマガは、月に1、2回の配信です。お知らせしたい情報だけを配信しておりますので、引き続きご愛読ください。

熊本産業保健総合支援センター 職員



