



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第224号(令和6年3月1日)



---

《コンテンツ》

◇産業保健研修会について

◇いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します
3. 【書式・資料】職場復帰支援に関する様式を掲載
4. 「さんぽセンターWebひろば」リニューアル
5. 熊本さんぽ・地さんぽのラジオCMが放送されます！

◇主な行政・関連機関等の動き

【厚生労働省】

1. 令和5年度 第6回化学物質管理に係る専門家検討会 議事録
2. 令和5年度 第7回化学物質管理に係る専門家検討会 議事録
3. 第2回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会 議事録
4. 「建築物等の解体等の作業及び労働者が石綿等にばく露するおそれがある建築物等における業務での労働者の石綿ばく露防止に関する技術上の指針の一部を改正する件
5. 「労働安全衛生法等の一部を改正する法律等の施行等（化学物質等に係る表示及び文書交付制度の改善関係）に係る留意事項について」の改正

【日本医師会・熊本県医師会】

1. 令和6年度 第1回産業医Web研修会 開催案内

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内

【高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D）】

1. 発達障害者就労支援レファレンスブック（課題と対応例）

◇労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「予防医療モデル事業」

◇コラム「オンライン研修と集合研修」

◇編集後記

---

◇ \_\_\_\_\_  
産業保健研修会について

---

令和6年度の産業保健研修会は現在計画中です。  
決定しましたら、ホームページ・メールマガジンでご案内いたします。

産業保健スタッフ(産業医・保健師・看護師・衛生管理等)のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。

※研修会ご参加時の留意事項について  
<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

【オンライン研修】  
どなたでもご参加できます。  
※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

＜＜■■■■■令和6年3月の予定■■■■■＞＞

日 時: 3月6日(水)14:00~15:30  
研修テーマ: 働く女性が安心・安全に働くための法制度等  
概要: (1) 労働基準法や男女雇用機会均等法に定められている母性保護措置等  
(2) 女性の健康問題について  
この機会に男性の人事労務担当者の方もぜひご参加いただき、働く女性が活躍できる就業環境の整備にご活用ください。  
講 師: (1) 熊本労働局 雇用環境・均等室 (2) 尾池千賀子  
<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=244>

【産業医研修】  
※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。  
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

＜＜■■■■■令和6年3月の予定■■■■■＞＞

【定員となりました】  
日 時: 3月9日(土)13:30~17:30  
会 場: 菊池郡市医師会立病院 会議室(熊本県菊池市大琳寺75-3)  
研修テーマ: (1) 労災補償・災害防止の実際【産医単位:更新1】  
(2) 外国人労働者における現状と課題【産医単位:専門1】  
(3) 交流分析を活用した面談技法【産医単位:実地2】  
講 師: 澤井泰宏、尾池千賀子  
<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=245>

研修会のお申し込み・詳細は以下のアドレスから  
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

◇ \_\_\_\_\_  
いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口（地域産業保健センター）は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医、お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られないかご確認ください。

- (1) 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター  
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター  
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター  
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター  
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター  
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター  
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター  
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

## 2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」

令和6年能登半島地震に伴う災害により被災された方からの相談の受付を始めました

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等により被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対するメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606114132.html>

## 3. 【書式・資料】 職場復帰支援に関する様式を掲載

冊子「Return 改訂心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」P.22-23に掲載の様式例を当センターHP【書式・資料】に掲載しました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240112151752.html>

## 4. 「さんぽセンターWebひろば」リニューアル

皆藤愛子さんが、「さんぽセンター」の取組についてご案内しております。

<https://www.johas.go.jp/Portals/0/sanpocenter/webhiroba.html>

## 5. 熊本さんぽ・地さんぽのラジオスポットCMが放送されます！

3月1日～3月31日の期間で、RKKラジオ（熊本県下全域AM1197KHz、radio[ラジオ]）で当センターのラジオスポットCMが放送されます。  
主に通勤帯の時間やお昼の休憩時間に流れます。

◇  
-----  
主な行政・関連機関等の動き

【厚生労働省】

1. 令和5年度 第6回化学物質管理に係る専門家検討会 議事録

令和5年12月22日（金）14：00～17：30に開催された「令和5年度 第6回化学物質管理に係る専門家検討会」の議事録が厚生労働省のHPに掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240202085323.html>

2. 令和5年度 第7回化学物質管理に係る専門家検討会 議事録

令和6年1月15日（月）に開催された「令和5年度 第7回化学物質管理に係る専門家検討会」の議事録が厚生労働省のホームページに掲載されました。

議題：

- （1）濃度基準値の検討
- （2）濃度基準値設定対象物質ごとの測定方法について
- （3）令和5年度報告書案について
- （4）その他

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240216170416.html>

3. 第2回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会 議事録

令和6年1月25日（木）に開催された「第2回労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会」の議事録が厚生労働省のホームページに掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240216165315.html>

4. 「建築物等の解体等の作業及び労働者が石綿等にばく露するおそれがある建築物等における業務での労働者の石綿ばく露防止に関する技術上の指針の一部を改正する件

労働安全衛生法（昭和47年法律第57号）第28条第1項の規定に基づき、建築物等の解体等の作業及び労働者が石綿等にばく露するおそれがある建築物等における業務での労働者の石綿ばく露防止に関する技術上の指針の一部を改正する件（技術上の指針公示第25号）が令和6年1月31日付け官報に公示され、令和6年4月1日よりきようされることとなりました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240226122305.html>

5. 「労働安全衛生法等の一部を改正する法律等の施行等（化学物質等に係る表示及び文書交付制度の改善関係）に係る留意事項について」の改正

労働安全衛生法に基づく化学物質等の表示及び文書交付制度については、平成18年10月20日付け基安化発第1020001号「労働安全衛生法等の一部を改正する法律等の施行等（化学物質等に係る表示及び文書交付制度の改善関係）に係る留意事項について」（令和5年4月24日最終改正。以下「1号通達」といいます。）により示されているところですが、労働安全衛生規則（昭和47年労働

省令第32号)第34条の2の4第4号(令和6年4月1日以降は第5号)の「適用される法令」の記載内容を明確にするため、1号通達が下記のとおり改正されました。

#### 第1 1号通達の一部改正

別紙1の新旧対照表のとおり改正する。なお、改正後の1号通達は別紙2のとおりである。

#### 第2 改正の概要

労働安全衛生規則第34条の2の4第4号(令和6年4月1日以降は第5号)の「適用される法令」の記載内容を明確にするため、所要の改正を行ったこと。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240227094051.html>

#### 6. 令和6年「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を実施 ～暑さ指数(WBGT)の把握、労働衛生教育の実施、有訴者への特段の配慮～

厚生労働省は、職場における熱中症※1予防対策を徹底するため、労働災害防止団体などと連携し、5月から9月まで、「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240229085130.html>

#### 7. 3月は「自殺対策強化月間」です

厚生労働省は、3月を「自殺対策強化月間」として、自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施しています。  
昨年の自殺者数は、暫定値ではありますが、総数が21,818人、小中高生の自殺者数が507人であり、いずれも高い水準となっています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20240229090423.html>

#### 【日本医師会・熊本県医師会】

##### 1. 令和6年度 第1回産業医Web研修会 開催案内 (公社)日本医師会主催の研修会をご案内します。

##### ・オンライン・個人参加型研修会

日時：令和6年4月19日(金)18時30分～20時35分

開催方法：Web(日本医師会Web研修システムによる配信)

詳細は、以下のアドレスからご確認ください。

[http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04\\_kouenkai/nitiisanngyouiwebkennsyuu.pdf](http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04_kouenkai/nitiisanngyouiwebkennsyuu.pdf)

##### 産業医関係研修会情報

[http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04\\_kouenkai/kouenkai.html](http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04_kouenkai/kouenkai.html)

#### 【熊本障害者職業センター】

##### 1. リワーク支援説明会のご案内

熊本障害者職業センターでは、うつ病などで休職している方のスムーズな復職に向けて、リワーク支援を行っています。

「職場からリワークを勧められたけど何をするか分からない」

「休職している社員にどのように勧めたらよいか分からない」

という方に、リワーク支援の利用方法や支援の流れ、プログラム

の内容等をご紹介します。

詳細・お申し込みは以下のリンクから。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230616091454.html>

### 【高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D）】

#### 1. 発達障害者就労支援レファレンスブック（課題と対応例）

高齢・障害・求職者雇用支援機構においては、発達障害者の職場で直面する課題についての対応策をまとめた「発達障害者就労支援レファレンスブック（課題と対応例）」を作成しており、ホームページ（※）からダウンロードできますので、御活用ください。

※ <https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai48.html>



#### 労災疾病等医学研究普及サイトのご案内 「予防医療モデル事業」

当機構の治療就労両立支援センターでは、勤労者の健康確保を図るため、疾病の予防・増悪の防止を目的とした保健指導、生活指導、運動指導、栄養指導といった予防医療活動を行っています。  
予防医療活動を通して、集積した事例の分析・評価等により、主に次の5つのテーマに基づいた予防法・指導法を研究開発し、全国の事業場への普及を図っています。

- ・テーマ1  
生活習慣に伴う疾病（メタボリックシンドローム、高血圧、喫煙、飲酒など）
- ・テーマ2  
作業動作に伴う運動機能障害（関節痛、腰痛、頸肩腕症候群など）
- ・テーマ3  
高齢勤労者特有の健康障害（ロコモティブ症候群、サルコペニアなど）
- ・テーマ4  
勤労女性特有の健康障害（更年期、ライフステージ、勤務形態など）
- ・テーマ5  
ストレス又は不眠（睡眠障害など）

これまでには、SNSで大きな話題となった「交代勤務者及び深夜業務におけるコンビニメニューの選び方に関する指導法の調査・研究、普及」や「勤労女性の飲酒実態調査及びアルコール健康障害予防のための適正飲酒の指導法の検討」等、勤労者の健康維持に役立つ様々な研究を行ってきました。これらの研究成果は事業場や労働者の方々にご活用いただいています。

ここで先ほど紹介した2つの研究の他にも、当機構で取り組む研究については情報誌「産業保健21」に掲載していますので、併せてご覧ください。

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/johoteikyo/tabid/128/Default.aspx>

また、ハンドブックを含めた、過去の研究の成果物（リーフレット等）や現在進行中の研究については、以下をご覧ください。

