

【Web研修】※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

＜＜■■■■■ 6月の予定■■■■■＞＞

日 時: 6月4日(金) 14:00~16:00
研修テーマ: 働く人の熱中症予防
(生活習慣病対策まで視野に入れて)
講 師: 野波善郎

日 時: 6月21日(月) 14:00~16:00
研修テーマ: 衛生管理者・衛生推進者の役割
講 師: 岩男周二

日 時: 6月23日(水) 14:00~16:00
研修テーマ: サルコペニア予防の食生活
~元気で働き続けるために~
講 師: 藤井しのぶ

＜＜■■■■■ 7月の予定■■■■■＞＞

日 時: 7月7日(水) 14:00~16:00
研修テーマ: 交流分析を活用したメンタルヘルスケア
講 師: 森田裕子

日 時: 7月8日(木) 14:00~16:00
研修テーマ: コロナ禍でのフィジカルディスタンスと事業場での
メンタルヘルス対応
講 師: 宮本憲司朗

日 時: 7月26日(月) 14:00~16:00
研修テーマ: ①「ストレスチェックの集団分析を職場環境改善に
活かすために」
②職場の準備はできていますか? 「治療と仕事の
両立支援」
講 師: センター職員

日 時: 7月28日(水) 14:00~15:30
研修テーマ: 溶接ヒュームにかかる規則等の改正について
~今、取り組まなければならないこと~
講 師: 田口信康

日 時: 7月29日(木) 14:00~15:30
研修テーマ: メカニズム理解で進むメンタルヘルス対策
講 師: 河村修二

【産業医研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修と
なります。

＜＜■■■■■ 6月の予定■■■■■＞＞

日 時: 6月11日(金) 18:30~20:30
研修テーマ: 動機づけ面接を学ぼう【実地2】
講 師: 倉本剛史

日 時：6月29日(火)18:30～20:00 会場：八代市医師会館
研修テーマ：高齢労働者に対する労働衛生管理【専門1.5】
講 師：加藤貴彦

<<■■■■■ 7月の予定■■■■■ >>

日 時：7月5日(月)18:30～20:30 会場：玉名市民会館第2会議室
研修テーマ：①産業医ができること【専門1】
②オンラインによる面接指導の留意点と最近の労働
衛生行政の動向【更新1】
講 師：センター職員

日 時：7月13日(火)18:30～20:30
研修テーマ：農作業に起因する呼吸器疾患（じん肺）の本態と
その予防対策【専門2】
講 師：上田厚

日 時：7月15日(木)14:00～16:00 会場：阿蘇郡市医師会館
研修テーマ：「労働衛生工学」とは何か【専門2】
講 師：石原徳一

日 時：7月20日(火)18:30～20:00 会場：熊本市医師会館
研修テーマ：高齢労働者に対する労働衛生管理【専門1.5】
講 師：加藤貴彦

日 時：7月21日(水)18:30～20:30 会場：菊池郡市医師会館
研修テーマ：①産業医ができること【専門1】
②オンラインによる面接指導の留意点と最近の労働
衛生行政の動向【更新1】
講 師：センター職員

◇ いろいろなお知らせ

1. 令和3年度両立支援コーディネーター基礎研修開催のご案内
令和2年度に引き続きオンライン形式での研修開催を予定
しております。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210527082901.html>

2. 令和3年度版産業保健関係助成金
職場における労働者の健康管理等のために、ぜひご活用ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210519082202.html>

3. 特殊健康診断実施機関一覧を更新
令和3年4月1日から施行となった溶接ヒュームにかかる特殊健康
診断について、実施機関をとりまとめ更新いたしました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210512130858.html>

4. 地域産業保健センターのご案内（全て無料です）

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター

- Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
 - ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
 - ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
 - ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
 - ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
 - ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

5. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

※新型コロナウイルス感染症対策にリンク集を掲載しました
【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201126132727.html>

◇
主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 職場における熱中症予防基本対策要綱の策定について
日本産業規格JIS Z 8504が約20年ぶりに改正され、WBGT基準値、
着衣補正值等に関する改正が行われたこと等により、職場におけ
る熱中症予防基本対策要綱を定め、熱中症予防対策の一層の推進
を図ることとなりました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210510100137.html>

2. 緊急事態宣言の延長を踏まえた、職場における新型コロナウイルス感染症への感染予防と健康管理の強化について

～高齢者や重症化リスクのある労働者や妊娠している労働者など
へ、感染予防の配慮などを周知～

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210512083019.html>

3. 令和2年度職場における熱中症の発生状況（確定値）等について

職場における熱中症予防対策について、今般、「令和2年職場に
おける熱中症の発生状況（確定値）」を取りまとめるとともに、日
本産業規格 JIS Z 8504が約20年ぶりに改正されたこと等を踏まえ、
「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」実施要綱を一部改正
しました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210513144511.html>

4. 不妊治療を受けやすい職場環境整備の支援及び働く女性の母性健康管理に
ついて

不妊治療を受けやすい職場環境整備に向けた支援を行うことを目的に、令和3年度に両立支援等助成金（不妊治療両立支援コース）が創設されました。

また、令和3年7月1日より、母性健康管理指導事項連絡カードの様式を変更となります。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210513150711.html>

5. 基本的対処方針の改正等を踏まえた、職場における新型コロナウイルス感染症対策の拡充について

～「昼休みの時差取得」や「熱中症のリスクを踏まえた感染症対策」など～

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210518085805.html>

6. 石綿障害予防規則及び厚生労働省の所管する法令の規定に基づく民間事業者等が行う書面の保存等における情報通信の技術の利用に関する省令の一部を改正する省令等の施行について

法第55条で規定する石綿等の製造等の禁止の履行確保を図るため、石綿障害予防規則及び厚生労働省の所管する法令の規定に基づく省令の改正や告示を制定し、本年8月1日以降順次施行することとされています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210531091342.html>



コラム「里芋の芽」

3月末、父が旅立ってから2か月余りで、庭の畑はあたり一面、草で覆われてしまいました。意を決して夫と二人で草取りを始めると、「これって里芋じゃない？」。なんと、草で覆われた畑からは、里芋がコンテナに半分ほどでてきました。父が植えたであろう（私たちには全く記憶がないので）枯れた里芋の葉の下には、たくさんの里芋があるのを全く知りませんでした。そういえば毎年、里芋を買ったことがなかったのは、こうして父が作ってくれていたからなのだと、改めて知りました。叔母がその掘りたての里芋を見て「これは、種芋にちょうどいいんじゃない？」と15個ほど選んでくれ、早速私はその芋を畑に植えることにしました。収穫した里芋を種芋にするなど、これまで野菜など作ったことがない私は全く知らず（普通、知っていることかもしれませんが）、なんと経済的な・・・と感動しました。

それからは、休みの日は必ず畑の草を汗だくになって熱心に取り、まだ芽がでてこないのかと、毎日畑をのぞき込むのが私の日課になりました。その後2か月、まぎれもなく里芋の葉っぱの形をしたかわいい葉が、植えたところに（当たり前ですが）ちゃんと芽がでてきたのです。あまりの嬉しさに「見て見て、里芋の葉っぱが出てるよ～！」と家族をわざわざ畑に呼びつけ私が植えた里芋から初めて芽がでたと自慢げに話をしました。夫からは「こんなにたくさん、誰が食べるんだ？」と言われ、これから里芋料理のレパートリーを考えています。（ちょっと気が早い）

ジャガイモの方は、植える時期が少し遅かったせいか、なぜか半分ほどからしか芽が出ませんでした。その後は、キュウリ、ピーマン、ニガウリ、インゲン、サニーレタスなどたくさん苗を買ってきて植えました。これから夏にかけて収穫が楽しみです。すっかり、家庭菜園にはまってしまい、経済的、そして健康的にも夫婦のコミュニケーションにも有効な趣味かなと思っています。

◇
編集後記

皆さんのお手元にも届いているかもしれませんが、「令和3年度産業保健研修会のご案内」リーフレットを配布しております。

在庫もございますので、ご入用でしたらご連絡していただければ送付いたします。

今回のリーフレットの表紙は、センター職員が撮影しました『熊本城』です。熊本震災により被災して5年、天守閣の修復による外部足場も外され天守閣の外観も見ることができます。

内部も一般公開の予定でしたが、新型コロナの影響により延期されました。

テレビでも放映されておりますが、熊本城の近況をお伝えしたいと思い、今回のリーフレットの表紙に抜擢しました。

=====
編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。

またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター
〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階
TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>
E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp
