



---

◇ 新年のご挨拶

---

あけましておめでとうございます。  
皆様には、いつも産業保健活動推進にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

最初に、昨年7月の豪雨により犠牲となられた方々に衷心より、哀悼の意をささげるとともに、被害を受けられました皆様に心からのお見舞いと、一刻も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。また、新型コロナウイルス感染症の世界的な拡大や経済的不況など現在も不安な状況が続いておりますが、感染防止に向けた皆様方のご尽力に深く敬意を表します。

当センターの活動も停滞を余儀なくされた時期もありましたが、各位のご協力により年度計画を取り戻すべく進んでおります。

健康に関し誰もが意識を持つ状況下において、当センターは非常に重要な役割を担うものと実感しております。

本年も有意義な活動に邁進していきますので、熊本産業保健総合支援センターをご活用いただきますよう、宜しくお願いします。

---

◇ 令和2年度 産業保健研修会について

---

産業保健スタッフ(産業医・保健師・看護師・衛生管理等)のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和2年度産業保健研修会(詳細・お申込み)

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

※お申込みの受付期間がありますので、ご注意ください。

研修参加時には新型コロナウイルス感染予防対策のため、必ず留意事項をお読みください。

※研修会ご参加時の留意事項について

<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

---

<<■■■■■1月の予定■■■■■>>

---

日 時:1月14日(木)14:00~16:00  
研修テーマ:高齢労働者に対する労働衛生管理  
講 師:加藤貴彦

---

【定員に達しました】

日 時:1月18日(月)14:00~16:00  
研修テーマ:交流分析を活用したメンタルヘルスケア【産医単位:専門2】  
講 師:森田裕子

---

【定員に達しました】

日 時:1月20日(水)14:00~16:00  
研修テーマ:ストレスチェック実施後の職場環境改善【産医単位:実地2】  
講 師:尾池千賀子

---

<<■■■■■2月の予定■■■■■>>

---

日 時:2月5日(金)14:00~16:00  
研修テーマ:転倒リスク回避のための簡単チェックとその強化法  
講 師:宮本裕士

---

日 時: 2月10日(水) 14:00~16:00  
研修テーマ: 交流分析を活用したメンタルヘルスケア  
講 師: 森田裕子

---

日 時: 2月15日(月) 14:00~16:00  
研修テーマ: リスクアセスメント  
講 師: 岩男周二

---

日 時: 2月19日(金) 14:00~16:00  
研修テーマ: 中小企業におけるメンタルヘルス対策 (セルフケア)  
講 師: 吉良宗子

---

日 時: 2月24日(水) 14:00~16:00 【産医単位: 専門2】  
研修テーマ: サルコペニア予防の食生活~元気で働き続けるために~  
講 師: 藤井しのぶ

---

日 時: 2月26日(金) 18:30~20:30 【産医単位: 専門2】  
研修テーマ: 産業医として知っておきたい職場での化学物質管理  
(最近の動向や基礎的な対策について)  
講 師: 上田厚

---

◇  
労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「石綿関連疾患診断技術研修(基礎・読影研修)」  
石綿(アスベスト)は耐熱性等に優れた天然の鉱物繊維で、建設資材や自動車などに利用されてきましたが、石綿繊維を吸入すると肺がんや中皮腫などの原因となることから、現在は使用を禁止されています。  
これら石綿繊維によって引き起こされる石綿関連疾患の診断及び石綿ばく露所見の判定には、エックス線写真の読影等が必要となりますが、その判断には困難な事例が多くあります。また、診断等を行うには、医学的な知識・経験に加え、石綿ばく露等についての知識も必要となります。  
当機構では、呼吸器系の疾患を取り扱う医師や産業医などの医療関係者を対象に、石綿関連疾患の診断技術の向上及び労災補償制度の周知を図るため、石綿関連疾患の診断方法及び石綿ばく露の所見に関する読影方法並びに労災補償制度の取扱い等についての研修を開催しております。

令和2年度の「石綿関連疾患診断技術研修(基礎・読影研修)」について、新型コロナウイルスの感染拡大への対策として、例年の集合形式ではなく、オンデマンド形式で開催することといたしました。

オンデマンド形式の研修では、基礎研修・読影研修の各カリキュラムについて、オンデマンドによる講義動画の配信を行います。研修の詳細については、労災疾病等医学研究普及サイトに掲載しておりますので、下記URLをご覧ください。

→<https://www.research.johas.go.jp/asbestokenshu/>

「早期復職」

現在、がんは我が国における死因のトップであり、2~3人に1人は生涯の間がんと診断されます。また、3人に1人は就労可能な年齢でがんと診断されており、がんと診断された後も仕事を続ける勤労者は、今後増えることが予想されています。

がん患者さんが復職するために最も重要なことは、体力の維持・増進とされており、そのためには「運動療法」と「食事療法」が効果的であ

ると考えられています。

平成30年7月から開始した本研究は、がん治療のために手術を受ける患者さんを対象として、持久力や筋力を強化する「運動療法」と、最適な蛋白質を摂取する「食事療法」を手術の前から一定期間実施します。退院後9週目まで血液検査や体力測定等を行うとともに、復職の状況を調査します。

復職を目指すがん患者さんに対して、「運動療法」と「栄養療法」を行い、持久力や筋力の効率的な改善ができれば、患者さんの早期復職及びキャリア維持並びに職業生活の維持に大きく寄与することができると考えています。

中間報告として、令和2年6月までに19例を収集しており、症例数の蓄積を継続しています。

本研究の詳細については、「労災疾病等医学研究普及サイト」をご覧ください。  
→<https://www.research.johas.go.jp/souki2018/index.html>



熊本産業保健総合支援センターから『産業保健に関する質問募集』のお知らせ！

会社の衛生管理の担当者に選任されたが、衛生管理活動をどう進めたらいいか、社内でメンタルヘルス対策を進めたいがどう対応したらいいのかわからない等といったことでお悩みではありませんか。  
当センターでは、メンタルヘルスや健康管理など産業保健に関する様々な問題について、専門スタッフが相談に応じ、解決方法を助言します。今お悩みのこと、疑問に思っていることがありましたら以下のいずれかの方法でご相談下さい。相談はすべて無料です。相談により知り得た情報等は保秘します。

- ・ ホームページ:<https://www.kumamotos.johas.go.jp/index.shtml#contact>
- ・ メール:[ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp](mailto:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp)
- ・ FAX:096-359-6506/TEL:096-353-5480

尚、電話、FAX、メール等の方法で、回答いたします。  
回答先及び回答方法は以下の通りです。

- ・ ご希望回答方法(電話・FAX・メール・郵便)
- ・ 住所等
- ・ 会社名
- ・ 担当者名
- ・ 電話番号
- ・ FAX番号
- ・ メールアドレス
- ・ メールマガ配信希望(メールアドレス)



いろいろなお知らせ

- ◆ 当センター及び機構本部からのお知らせ
- 1. 地域産業保健センターのご案内(全て無料です)

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・ 阿蘇地域産業保健センター  
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・ 有明地域産業保健センター

- Tel 0968-72-3050 Fax 0968-72-3930
- ・天草地域産業保健センター  
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
  - ・菊池鹿本地域産業保健センター  
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
  - ・熊本地域産業保健センター  
Tel 096-366-2711 Fax 096-366-2750
  - ・人吉球磨地域産業保健センター  
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
  - ・八代水俣地域産業保健センター  
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

## 2. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

※新型コロナウイルス感染症対策にリンク集を掲載しました  
【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201126132727.html>

## 3. 副業・兼業労働者の健康確保支援リーフ

レットを掲載しました  
独立行政法人労働者健康安全機構では、  
リーフレット「副業・兼業労働者の健康確保支援」を掲載しました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201225084624.html>

## ◇——— 主な行政の動き

### 【厚生労働省】

#### 1. モデル就業規則（令和2年11月版）について

労働安全衛生法はじめ関連する法の改正やガイドラインに対応した就業規則のモデルとして改訂されたものです。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201223095030.html>

#### 2. 新型コロナウイルス感染症拡大防止に資する「データによるー新型コロナウイルス感染症情報ー」を厚生労働省ホームページで新たに公開

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に資する情報発信強化のため、「データからわかるー新型コロナウイルス感染症情報ー」（以下「新ページ」）を公開しました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201222134507.html>

#### 3. 「令和元年度石綿ばく露作業による労災認定事業場」を公表

～公表事業場数992 事業場、うち新規は749 事業場～

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201216164613.html>

#### 4. テレワークを有効に活用しましょう

～新型コロナウイルス感染症対策のためのテレワーク実施～

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201216082648.html>

5. 新型コロナウイルスに感染した場合における労災請求について

業務によって感染した場合、労災保険給付の対象となります

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201215165924.html>

6. 冬季における年次有給休暇の取得増進について

この冬の休暇は、まったり、ほっこり、ゆったりと。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201208105518.html>

7. 「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」ダウンロードサイトにて、「【重要】証明書失効によるプログラム再ダウンロードのお願い」が掲載

「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」ダウンロードサイトにおいて、「【重要】証明書失効による再ダウンロードのお願い（2020年12月2日）」が掲載されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201208083907.html>

8. 「過重労働解消相談ダイヤル」の相談結果公表

～「長時間労働・過重労働」に関する相談が30件（18.5%）で最多～

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201207154557.html>

9. 石綿含有製品等の製造、輸入、譲渡、提供又は使用の禁止の徹底について

今般、成形品を加工したバスマット及びコースターに、石綿がその重量の0.1%を超えて含有している事案が把握されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201202104829.html>

10. 熊本県の一部の地域における労働保険料、障害者雇用納付金などに関し、申告・納期限の延長後の期限を決定しました（令和2年7月豪雨関係）

厚生労働省では、令和2年7月豪雨の発生に伴い、熊本県の一部の地域で延長してきた労働保険料、特別保険料および一般拠出金ならびに障害者雇用納付金の申告・納期限について、延長後の期限を令和3年2月1日と決定しました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201202085349.html>

11. 治療と仕事の両立支援地域セミナー（オンラインセミナー）

九州・沖縄エリア（福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄）

令和3年1月25日（月）13：30～

九州・沖縄エリアの事業者や人事労務担当者による事例発表・ディスカッションをライブで配信します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201224072749.html>

12. 定期健康診断等における血糖検査の取扱いについて

血糖検査は、空腹時血糖又は随時血糖によることを原則とされてきましたが、ヘモグロビンA1c検査を行った場合についても、血糖検査を実施したものとなります。また、ヘモグロビンA1c (NGSP値) を測定せずに随時血糖による血糖検査を行う場合は、食直後 (食事開始時から3.5時間未満) を除いて実施することとなります。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201225085638.html>

【熊本労働局】

1. 熊本県特定 (産業別) 最低賃金が改定されました

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201207132416.html>

【熊本市】

1. 「歯と口腔の健康づくり推進条例」が制定されました

歯と口の健康は、全身の健康を保つために重要な役割を果たしていることから、市民の皆様が生涯にわたり明るく健康に暮らせる社会の実現を目指し、「熊本市歯と口腔の健康づくり推進条例」が制定 (令和2年4月1日施行) されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201223103449.html>

=====  
編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。  
またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、  
配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上  
ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

\*\*\*\*\*  
独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター  
〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階  
TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506  
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>  
E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp  
\*\*\*\*\*