

＜＜■■■■■11月の予定■■■■■＞＞

日 時:11月13日(金)14:00~16:00
研修テーマ:障害別に見た特徴と雇用上の配慮(精神障害者)
講 師:岡田修治

日 時:11月19日(木)14:00~16:00【定員となりました】
研修テーマ:「労働衛生工学」とは?入門編【産医単位:専門2】
講 師:石原徳一

日 時:11月20日(金)14:00~16:00
研修テーマ:中小事業場におけるメンタルヘルス対策(セルフケア)
講 師:吉良宗子

日 時:11月25日(水)14:00~16:00
研修テーマ:中小職場におけるハラスメント対策について
講 師:熊本労働局雇用環境・均等室

＜＜■■■■■12月の予定■■■■■＞＞

日 時:12月2日(水)14:00~16:00
研修テーマ:疲労回復・リフレッシュのためのセルフケア体験
講 師:牧尾幸美

日 時:12月7日(月)18:30~20:30
研修テーマ:粉じん・石綿のばく露防止対策、健康障害対策
【産医単位:更新2】
講 師:織田智行

日 時:12月10日(木)14:00~16:00
研修テーマ:小規模事業場におけるメンタルヘルス
講 師:宮本憲司朗

日 時:12月21日(月)14:00~16:00
研修テーマ:衛生管理者の役割
講 師:岩男周二

日 時:12月22日(火)18:30~20:30
研修テーマ:産業医として知っておきたい職場での化学物質管理
(最近の動向や基礎的な対策について)【産医単位:専門2】
講 師:上田厚

近県の産業保健総合支援センターでも開催しておりますのでご利用ください。

- ・福岡産業保健総合支援センター
<http://www.fukuokas.johas.go.jp/seminar.html>
- ・佐賀産業保健総合支援センター
<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>
- ・大分産業保健総合支援センター
<http://www.oitas.johas.go.jp/>
- ・長崎産業保健総合支援センター
<https://www.nagasaki.johas.go.jp/seminar/>
- ・宮崎産業保健総合支援センター
<https://www.miyazakis.johas.go.jp/infotrain/>
- ・鹿児島産業保健総合支援センター
https://kagoshimas.johas.go.jp/information/information_category/seminor

◇ 熊本産業保健総合支援センターから『産業保健に関する質問募集』のお知らせ !

会社の衛生管理の担当者に選任されたが、衛生管理活動をどう進めたらいいか、社内でメンタルヘルス対策を進めたいがどう対応したらいいのかわからない等といったことでお悩みではありませんか。

当センターでは、メンタルヘルスや健康管理など産業保健に関する様々な問題について、専門スタッフが相談に応じ、解決方法を助言します。今お悩みのこと、疑問に思っていることがありましたら以下のいずれかの方法でご相談下さい。相談はすべて無料です。相談により知り得た情報等は保秘します。

- ・ ホームページ: <https://www.kumamotos.johas.go.jp/FormMail/soudan/index.php>
- ・ メール: ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp
- ・ FAX: 096-359-6506/TEL: 096-353-5480

尚、電話、FAX、メール等の方法で、回答いたします。
回答先及び回答方法は以下の通りです。

- ・ ご希望回答方法(電話・FAX・メール・郵便)
- ・ 住所等
- ・ 会社名
- ・ 担当者名
- ・ 電話番号
- ・ FAX番号
- ・ メールアドレス
- ・ メールマガ配信希望(メールアドレス)

◇ いろいろなお知らせ

◆ 当センター及び機構本部からのお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内(全て無料です)
<https://kumamotos.johas.go.jp/chiki.htm>

- ・ 阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・ 有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-72-3930
- ・ 天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・ 菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・ 熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-2711 Fax 096-366-2750
- ・ 人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・ 八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

2. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

◆ 大雨災害による被災地での健康を守るために

令和2年7月豪雨により、広範囲に及ぶ地域で河川氾濫、浸水被害が発生し、多くの尊い命が失われました。被災地での避難所等における生活、災害復旧活動が長期に及ぶことにより、様々な健康への影響が懸念され、心と体の健康を守るための対策が重要です。

被災された労働者やそのご家族が健康に過ごしていただくため、大切なことをまとめました。事業場にも、これらのことを知っていただき、ご配慮いただくようお願いいたします。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20200714111157.html>

1. 「令和2年7月豪雨被災者のための心の相談ダイヤル」及び「令和2年7月豪雨被災者のための健康相談ダイヤル」を設置しています。

被災された住民の方（事業者、労働者及びその家族等）からのメンタルヘルスに関する相談及び健康に関する相談に応じるため、「令和2年7月豪雨被災者のための心の相談ダイヤル」及び「令和2年7月豪雨被災者のための健康相談ダイヤル」を設置しています。

この相談ダイヤルでは、被災された住民の方のメンタルヘルスに関する相談及び健康不安に関する相談などに対応します。

● 「令和2年7月豪雨被災者のための心の健康ダイヤル」

- ・フリーダイヤル 0120-200-826
全国どこからでも、携帯電話やPHSからも無料で利用可能
- ・受付日時 平日（10時00分～17時00分／土日祝日を除く）
- ・対象者 被災された住民の方（事業者、労働者及びその家族等）
相談例：強いストレスや不安について

● 「令和2年7月豪雨被災者のための健康相談ダイヤル」

- ・フリーダイヤル 0120-730-230
全国どこからでも、携帯電話やPHSからも無料で利用可能
- ・受付日時 月・水（13時00分～17時00分／祝日を除く）
- ・対象者 被災された住民の方（事業者、労働者及びその家族等）
相談例：健康管理や感染対策などの健康不安について

当センターにおいても、産業保健に関する様々な問題について、専門スタッフが、センターの窓口（予約）、電話、電子メール等で相談に応じ、解決方法を助言しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20200729162915.html>



労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

「令和2年度両立支援コーディネーター基礎研修」について

「治療と仕事の両立」とは、病気を抱えながらも働く意欲・能力のある労働者が、適切な治療を受けながら生き生きと就労を続けられることです。そのためには、働く人々の治療と仕事の両立に向け、支援対象者（患者

＝労働者）、主治医、会社・産業医などのコミュニケーションが円滑に行われるよう支援する「両立支援コーディネーター」が必要であり、機構では、両立支援コーディネーターを養成するための研修事業を行っています。

平成27年度から両立支援コーディネーター基礎研修を開催しており、令和元年度までに全国で51回開催し、令和元年度末までに4,129人のコーディネーターを養成してきました。これは、政府が決定した「働き方改革実行計画」における“2020年度までに両立支援コーディネーター2,000人養成”の目標の2倍以上となります。

令和2年度は、これまでに研修を開催していなかったすべての都道府県において開催する予定としておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、広範な地域から受講者や講師が参集する集合形式での開催を見送り、オンライン（Web）形式に変更しました。

オンライン研修は、事前に動画配信研修（10日程度の期間中において任意の時間で視聴可）を受講した後、特定の「WEBライブ講習」開催日に、リアルタイムでの研修（演習を含む。）を受講する形式となっています。

今年度予定しているオンライン研修は、10月23日（金）をもって全5回の募集が終了いたしました。今後も開催が決まりましたら、労災疾病等医学研究普及サイト、労働者健康安全機構ホームページで告知してまいります。

■両立支援コーディネーター基礎研修に関することはこちら
<https://www.research.johas.go.jp/ryoritsucoo/>

■令和2年度両立支援コーディネーター基礎研修開催日程はこちら
<https://www.johas.go.jp/tabid/1830/Default.aspx>



～産業保健のトピック！ 産業医・産業看護職の皆様へ～

コロナ禍によって私たちの生活様式は大きく変わりましたが、その中の一つとして大きく変わったのが研修やセミナーの方法です。今や、集合形式の研修から専らオンライン形式が主流ともなってきました。

そのような中、先日、当センターでも初めてのオンラインでの他団体との共催セミナーを開催しました。今回は講師の先生、他団体、受講者（約10社ほど）、当センターを繋いでのセミナーとなりました。セミナーを開催するにあたり、団体事務局や講師との打合せも含めて音声や映像が問題ないかのデモンストレーションを、これもまたオンラインで3回ほど実施しました。事務局としての開催は初めてでしたので、当日までにシミュレーションを何度も繰り返し行い当日に臨み、当日はアンケートまでオンライン上で実施でき、セミナーも無事に終わることができました。確かに受講される側からすると、遠方の研修でも自宅や職場からでも気軽に受講できるメリットもあります。しかし、事務局の労力は集合研修の何倍もかかるのではないかと思えるほどでしたが、アンケートの結果は「オンラインも良いですね」「また受講したいです」という結果を得てほっと胸をなでおろしたところです。

これから、益々増えてくると思われるオンラインでの研修や講習会など、チャットやグループ分けもできるなど、多様な機能もあるようです。効果的に使って、皆さんにも良い研修やセミナーを提供していきたいと思っています。

◇
主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 「過労死等防止対策推進シンポジウム」について

熊本会場は、11月27日（金）に開催されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201104084006.html>

2. マンガでわかる働く人の安全と健康（教育用教材）

外国人労働者等に対し適切な教育ができるよう日本語を含む11言語、8業種と業種共通の教材が用意されております。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201006155712.html>

3. 令和2年度「治療と仕事の両立支援シンポジウム」の開催について

先日、中小企業向けシンポジウム・大企業向けシンポジウムがオンラインで開催されました。その様子がアーカイブで公開されております。

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/symposium/2020/#symposium2>

=====

●次回の第164号は令和2年11月20日頃に配信予定です。

編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。
またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、
配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上
ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター
〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階
TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>
E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp
