



【Web研修】※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

＜＜■■■■■ 8月の予定■■■■■＞＞

日 時：8月12日(木)14:00～16:00

研修テーマ：中小規模事業場におけるコロナ禍でのメンタルヘルス対策

講師：宮本憲司朗

日 時：8月19日(木)14:00～15:30

研修テーマ：職場でのコミュニケーションづくり（ラインケア）

講師：津下芳夫

日 時：8月25日(水)14:00～16:00

研修テーマ：アサーションを技法を使ったスムーズなコミュニケーションについて

講師：森田裕子

日 時：8月26日(木)14:00～15:30

研修テーマ：テレワークによる目の弊害 ～情報機器健診の必要性～

講師：宮崎隆一

＜＜■■■■■ 9月の予定■■■■■＞＞

日 時：9月2日(木)14:00～16:00

研修テーマ：発達障害における職場での理解と対応

講師：宮本憲司朗

日 時：9月3日(金)14:00～15:30

研修テーマ：職場に活かすメンタルヘルス

～セルフケアによるストレス対策～

講師：吉良宗子

日 時：9月7日(火)14:00～15:30

研修テーマ：がんばっているあなたへ伝えたい

心の健康をまもるメンタルヘルスセルフケア

講師：村上千佳子

【集合研修】会場は、熊本産業保健総合支援センターです。

※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

＜＜■■■■■ 9月の予定■■■■■＞＞

日 時：9月21日(火)14:00～15:30

研修テーマ：メカニズム理解で進むメンタルヘルス対策

講師：河村修二

【産業医研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。

※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修と

なります。

＜＜■■■■■ 8月の予定■■■■■＞＞

日 時：8月6日(金)18:30～20:30  
研修テーマ：動機づけ面接をもっと学ぼう（応用編）【実地2】  
講 師：センター職員

---

日 時：8月10日(水)18:30～20:30  
☆（8月4日から日程を変更しております）  
会場：八代市医師会館  
研修テーマ：①産業医ができること【専門1】  
②オンラインによる面接指導の留意点と最近の労働  
衛生行政の動向【更新1】  
講 師：センター職員

---

日 時：8月18日(水)18:30～20:30 会場：人吉市医師会館  
研修テーマ：①産業医ができること【専門1】  
②オンラインによる面接指導の留意点と最近の労働  
衛生行政の動向【更新1】  
講 師：センター職員

---

日 時：8月21日(土)13:00～17:00  
会場：熊本労災病院 5階会議室  
研修テーマ：石綿関連疾患診断技術 基礎講義研修【専門2】  
読影実習研修【実地2】  
講 師：細隆信、芦澤和人

---

日 時：8月24日(火)18:30～20:00 会場：玉名市民会館  
研修テーマ：高齢労働者に対する労働衛生管理【専門1.5】  
講 師：加藤貴彦

---

日 時：8月31日(火)18:30～20:30 会場：天草地域健診センター  
研修テーマ：①産業医ができること【専門1】  
②オンラインによる面接指導の留意点と最近の労働  
衛生行政の動向【更新1】  
講 師：センター職員

---

<<■■■■■ 9月の予定■■■■■ >>

---

日 時：9月29日(水)14:00～16:00  
研修テーマ：サルコペニア予防の食生活  
～元気で働き続けるために～【産医単位：専門2】  
講 師：藤井しのぶ

---

日 時：9月30日(木)14:00～15:30  
研修テーマ：テレワークによる目の弊害  
～情報機器健診の必要性～【産医単位：専門1.5】  
講 師：宮崎隆一

---

◇ \_\_\_\_\_  
石綿関連疾患診断技術研修会のご案内

呼吸器系の疾患を取り扱う医師等を対象に、石綿関連疾患に関する胸部画像についての読影診断技術の向上を図るため、当該疾患の基礎的及び専門的な研修を開催します。

1. 開催日時 令和3年8月21日(土)  
(13時00分～17時00分)
2. 開催場所 熊本労災病院 5階会議室

(八代市竹原町1670 熊本労災病院)

3. 参加対象者 医師、産業医、放射線技師等の医療関係者
4. 研修内容 基礎講義研修：石綿関連疾患の診断と臨床について他  
(13:00開始) 【専門2単位】  
  
読影実習研修：石綿関連疾患における胸部画像の読影実習  
(15:00開始) 【実地2単位】
5. 講師 細 隆信  
(和歌山労災病院アスベスト疾患センターセンター長)  
  
芦澤 和人  
(長崎大学大学院 医歯薬総合研究科臨床腫瘍学分野 教授)
6. 申込締切日 令和3年8月16日(月)  
定員に達し次第締め切らせて頂きます。
7. 定員 各30名(両方参加可)
8. 参加料 無 料

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210709085438.html>



#### いろいろなお知らせ

1. 「令和3年7月豪雨災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」開設  
独立行政法人労働者健康安全機構では、被災された住民の方(事業者、労働者及びその家族等)からのメンタルヘルスに関する相談及び健康に関する相談に応じるため、「令和3年7月豪雨災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します。  
  
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210709161452.html>
2. 令和3年度両立支援コーディネーター基礎研修【労働者健康安全機構】  
  
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210621101009.html>
3. 令和3年度版産業保健関係助成金  
「事業場における労働者の健康保持増進計画助成金」を公開しました。  
職場における労働者の健康管理等のために、ぜひご活用ください。  
【労働者健康安全機構】  
  
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210618165342.html>
4. 地域産業保健センターのご案内(全て無料です)  
【熊本産業保健総合支援センター】  
  
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター  
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター  
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター

- Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター  
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
  - ・熊本地域産業保健センター  
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
  - ・人吉球磨地域産業保健センター  
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
  - ・八代水俣地域産業保健センター  
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

5. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

※新型コロナウイルス感染症対策にリンク集を掲載しました  
【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201126132727.html>

◇  
-----  
主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 外国人労働者に対する健康診断問診票について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210701155028.html>

2. 熱中症予防の普及啓発・注意喚起について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210707083152.html>

3. 労働安全衛生法に係る有害物等の輸入通関手続について

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210707115726.html>

4. 令和3年度「全国労働衛生週間」を10月に実施

～今年のスローガンは「向き合おう！ ころとからだの 健康管理」～

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210712165309.html>

5. 令和2年「労働安全衛生調査（実態調査）」の結果が公表されました

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210726114721.html>

【熊本労働局】

1. 建設業における安全衛生対策のポイント（建築・土木）、職場における受動喫煙防止のためのガイドライン他動画が公開されました

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20210708083733.html>

◇  
-----  
コラム「ワクチン接種」

一昨年前より新型コロナウイルスが世間を恐怖に陥れ、いまだに以前のよう  
な平穏な日常生活を送れない日々、自粛生活が求められ続けている。  
過日、コロナワクチン接種案内の通知が届き、やっと順番が廻ってきたと安  
堵したもので、優先順位により接種開始となると基礎疾患を有する者としては、  
早く接種出来ることからすると一安心ではあると同時に、よくよく考えると年  
齢順からもいって、もうその年齢域に達したのだと自覚させられる。  
職場ではどうやら管理者を除くと二番目の接種となる。「二番目かと」とは  
いうものの、年代的に近い人達がいるが単純に(^)べず、若い方でもなく、基  
礎疾患持ち!

今は対象制限を広げ、幅広く、早くワクチン接種が出来るようになったよう  
で。

接種後の副反応について、前の勤務先の医療機関従事者や報道等から耳にす  
ると、発熱、倦怠感、接種部位の疼痛、等の症状が報告されているという。1  
回目より2回目にその傾向が。特に若年世代程、副反応が強いとか。

自分も身構えて第1回目のワクチン接種を医療機関にて行ったが、幸いにも  
発熱の症状はなく、接種部位の疼痛(筋肉痛?)の症状だけで済んだものの、  
近日中に第2回目の接種を行う予定で、日常より肉体的にも体力をつけるため  
スポーツをしており、若い体?がその後の副反応に現れなければと不安でなり  
ません。

海外では3回目のワクチン接種が行われるとかで、いずれ日本でもやること  
になるのでしょうか。当面、収束は見込めなく、安心した生活が取り戻せるのは  
いつになるのでしょうか!?

産保センター 職員

◇  
編集後記

東京オリンピックで各アスリートの活躍に胸が躍ります。  
テレビの前で選手の身体能力に感嘆しながら、自分のお腹を見て悲観し、  
健康的な生活と生活習慣の見直しを切に考える日々です。  
=====  
編集内容等に関するご意見・お問合せなどをお寄せください。  
またメールアドレスの変更の場合は件名に[メルマガアドレス変更希望]、  
配信停止希望の場合は、[メルマガ配信停止希望]等ご記入の上  
ksanpo43@kumamotos.johas.go.jpへお願いします。

\*\*\*\*\*  
独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター  
〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-24 住友生命熊本ビル3階  
TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506  
<https://www.kumamotos.johas.go.jp/>  
E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp  
\*\*\*\*\*