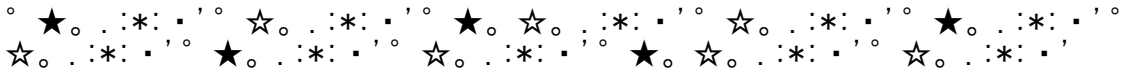




《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第215号(令和5年8月1日)



《コンテンツ》

◇産業保健研修会について

◇セミナーのご案内

1. 第16回じん肺診断技術研修のご案内

◇いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内
2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します

◇主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 令和4年度「過労死等の労災補償状況」を公表
2. 「精神障害の労災認定の基準に関する専門検討会」報告書公表
3. 「労働安全衛生規則第12条の5第3項第2号イの規定に基づき厚生労働大臣が定める化学物質の管理に関する講習等の適用等について」の改正
4. 皮膚等障害化学物質等に該当する化学物質について
5. 令和5年度「全国労働衛生週間」を10月に実施

【熊本労働局】

1. 熊本労働局第10次粉じん障害防止総合対策の策定について
2. 熊本労働局YouTubeチャンネル「三軸合成値による振動障害防止対策について」

【熊本県医師会】

1. 熊本県医師会主催産業医研修会のご案内

【熊本県難病相談・支援センター】

1. 熊本県難病相談・支援センターからの行事案内（令和5年8月）

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内

◇産業保健に関する研修会

◇コラム「ズッキーニ」

◇編集後記



産業保健研修会について

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

リーフレットを掲載しています、今後の研修会開催予定を確認できます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/5cf3c4645f555be3ff68efe3561a360210690952.pdf>

産業保健スタッフ(産業医・保健師・看護師・衛生管理等)のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの方のご参加をお待ちしています。

令和5年度産業保健研修会の7・8月開催分を掲載しました。

令和5年度産業保健研修会(詳細・お申込み)

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

オンラインでの研修も予定しておりますが、オンラインで参加が難しい方はご相談ください。

集合での開催場所が、センターの場合は昨年度と階数が異なりますので、ご注意ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/fb9de376fd549f3055aec33ef403b5cf506cc1cf.pdf>

※お申込みの受付期間がございますので、ご注意ください。

※状況により、変更・中止することがあります。

※研修会ご参加時の留意事項について

<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

【オンライン研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

<<■■■■■ 8月の予定■■■■■>>

日 時: 8月3日(木) 14:00~16:00

研修テーマ: 発達症のリワークプログラム

講 師: 宮本憲司朗

日 時: 8月16日(水) 14:00~16:00

研修テーマ: 衛生管理者・衛生推進者の役割

講 師: 岩男周二

日 時: 8月18日(金) 14:00~16:00

研修テーマ: 生活習慣改善の指導で役に立つ便秘になりにくい食事について

講 師: 藤井しのぶ

日 時: 8月22日(火) 14:00~15:30

研修テーマ: メンタルヘルス不全による休業者の職場復帰支援
～ リワークを活用した復職～

講 師: 熊本障害者職業センター

日 時: 8月30日(水) 14:00~15:30

研修テーマ: アンガーマネジメント活用術
～ 怒りと上手に付き合うヒント～

講 師: 堀口真愛

――――
<<■■■■■ 9月の予定■■■■■>>
――――

日 時: 9月7日(木) 14:00~16:00
研修テーマ: アサーション技法を用いてのスムーズな コミュニ
ケーション
講 師: 森田裕子

日 時: 9月8日(金) 14:00~16:00
研修テーマ: 障害別に見た特徴と雇用上の配慮 (精神障害者)
講 師: 岡田修治

日 時: 9月15日(金) 14:00~15:40
研修テーマ: 作業環境測定士から見た労働現場の光と影
講 師: 城由香子

――――
【産業医研修】

※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修と
なります。

――――
<<■■■■■ 8月の予定■■■■■>>
――――

日 時: 8月8日(火) 18:30~20:30
会 場: くまもと県民交流館パレア 会議室1
研修テーマ: 高齢労働者に対する労働衛生管理【産医単位: 専門2】
講 師: 加藤貴彦

日 時: 8月24日(木) 19:00~21:00
会 場: 玉名市民会館 第4会議室
(玉名市岩崎152-2)
研修テーマ: 1. 労災補償・災害防止の実際【産医単位: 更新1】
2. 交流分析を活用した面談技法【産医単位: 実地1】
講 師: 澤井泰宏、尾池千賀子

◇ ―――
セミナーのご案内

1. 第16回じん肺診断技術研修のご案内
じん肺健康診断等に携わる産業医等の医師を対象とした「第16回じん肺診断技術
研修」を開催いたします。定員まであと僅かです。

本研修を全て受講しますと、日本医師会認定産業医制度に係る認定単位9.5単位
(生涯単位のみ)のほかに、日本職業・災害医学会が認定する労災補償指導医制度の
認定単位2単位(選択単位 業務上疾病の労災補償)が取得できます。

期間: 令和5年11月30日(木)から12月1日(金)までの2日間

開催場所: 独立行政法人労働者健康安全機構本部 1階大会議室

所在地 〒211-0021

神奈川県川崎市中原区木月住吉町1番1号

TEL 044-431-8641 (問合せ先: 勤労者医療課)

研修日程 「第16回じん肺診断技術研修日程表」のとおり

募集人数 40名

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230728101156.html>

◇

いろいろなお知らせ

1. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口（地域産業保健センター）は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

※地域産業保健センターをご利用できない場合は、本社・支店等の産業医、お近くの医療機関、健診機関、当センターホームページに掲載している産業医の先生方にご相談し、ご協力が得られないかご確認ください。

- (1) 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

2. 「自然災害又は大規模な事故等による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置します

～令和5年梅雨前線による大雨及び台風2号による災害により被災された方からの相談の受付を始めました～

労働者健康安全機構では、自然災害又は大規模な事故等により被災された方々（事業者、労働者及びその家族等）に対するメンタルヘルス及び健康に関する相談に応じるため、相談ダイヤルを設置しています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230606114132.html>

◇

主な行政の動き

【厚生労働省】

1. 令和4年度「過労死等の労災補償状況」を公表

令和4年度の「過労死等の労災補償状況」を取りまとめられ、公表されました。

ポイント

過労死等に関する請求件数

3,486件（前年度比387件の増加）

支給決定件数

904件（前年度比103件の増加）

うち死亡・自殺（未遂を含む）件数 121件（前年度比15件の減少）

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230704083725.html>

2. 「精神障害の労災認定の基準に関する専門検討会」報告書を公表

厚生労働省の「精神障害の労災認定の基準に関する専門検討会」で、精神障害の労災認定の基準に関する報告書を取りまとめられ公表されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230710103827.html>

3. 「労働安全衛生規則第12条の5第3項第2号イの規定に基づき厚生労働大臣が定める化学物質の管理に関する講習等の適用等について」の改正

「労働安全衛生規則第12条の5第3項第2号イの規定に基づき厚生労働大臣が定める化学物質の管理に関する講習等の適用等について」が改正されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230718084136.html>

4. 皮膚等障害化学物質等に該当する化学物質について

令和6年4月1日から施行される労働安全衛生規則（昭和47年労働省令第32号）第594条の2第1項に規定する皮膚等障害化学物質等について、示されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230718084917.html>

5. 令和5年度「全国労働衛生週間」を10月に実施

今年のスローガンは「目指そうよ二刀流 ころとからだの健康職場」
厚生労働省は、10月1日（日）から7日（土）まで、令和5年度「全国労働衛生週間」を実施します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230727143848.html>

【熊本労働局】

1. 熊本労働局第10次粉じん障害防止総合対策の策定について

熊本労働局では、令和5年度から令和9年度までの5か年とする第10次粉じん障害防止総合対策を策定されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230707120823.html>

2. 熊本労働局ユーチューブチャンネル「三軸合成値による振動障害防止対策について」

熊本労働局ユーチューブチャンネルに、「三軸合成値による振動障害防止対策について」の動画が公開されました。

こちらの動画は、3軸合成値による振動障害防止対策の動画になります。3軸合成値の測定機器により実際に測定した結果もあります。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230726120117.html>

【熊本県医師会】

1. 熊本県医師会主催産業医研修会のご案内

熊本県医師会主催の研修会をご案内します。

- ・日本医師会認定産業医基礎（前期）研修会
これから産業医の資格を取得するための研修会になります。

日時：令和5年9月2日（土）9：00～17：15（1日目）

令和5年9月3日（日）9：00～17：15（2日目）

場所：熊本県医師会館 2階大ホール

- ・産業医スキルアップ研修会

- ・日時：令和5年8月30日（水）午後7時～9時

- 場所：熊本県医師会館 2階「大ホール」他

- 研修・講師：「職場のメンタルヘルスに関するQ&A

- ～困難事例に関する法的処方箋～」

- 近畿大学法学部 教授 三柴文典 先生

- ・日時：令和5年9月11日（月）午後7時～9時

- 場所：熊本県医師会館 2階「大ホール」他

- 研修・講師：「化学物質管理の転換点」

- 熊本大学大学院生命科学研究部環境生命科学分野

- 公衆衛生学講座 教授 加藤 貴彦 先生

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230705162339.html>

【熊本県難病相談・支援センター】

1. 熊本県難病相談・支援センターからの行事案内（令和5年8月）

8月の熊本県難病相談・支援センター事業案内です。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230630141453.html>

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内

熊本障害者職業センターでは、うつ病などで休職している方のスムーズな復職に向けて、リワーク支援を行っています。

「職場からリワークを勧められたけど何をするか分からない」

「休職している社員にどのように勧めたらよいか分からない」という

方に、リワーク支援の利用方法や支援の流れ、プログラムの内容等をご紹介します。

詳細・お申し込みは以下のリンクから。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20230616091454.html>

◇ 産業保健に関する研修会

☆産業保健総合支援センター
当センターでは、産業保健に関する専門的な研修会を開催しておりますが、熊本以外でも各都道府県開催しております。
特にここ近年では、オンラインでの開催が増えており遠隔地からでも参加しやすくなっております。
※地元の参加者を優先されることもございますので、ご確認ください。
また、アーカイブとしてHPに研修会の動画を掲載しているセンターもありますので、ぜひご活用ください。

【熊本】

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

【福岡】

<https://www.fukuokas.johas.go.jp/seminar.php>

・アーカイブ動画

<https://www.fukuokas.johas.go.jp/movie.php>

【佐賀】

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/8/>

【長崎】

<https://www.nagasaki.johas.go.jp/seminar/>

【大分】

<https://oitas.johas.go.jp/study-index2/>

・アーカイブWEB限定研修

https://oitas.johas.go.jp/study-index2/kiso_tokutei/

【宮崎】

<https://www.miyazakis.johas.go.jp/applyindex/form/>

【鹿児島】

https://kagoshimas.johas.go.jp/information/information_category/seminor

【沖縄】

<https://www.okinawas.johas.go.jp/kensyunavi/>

・アーカイブ動画

<https://www.okinawas.johas.go.jp/video/>

【全国の産業保健総合支援センターの研修】

https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/kenshu_seminar/tabid/125/Default.aspx

☆熊本県労働基準協会

法令に基づく各種技能講習等を実施されています。

(衛生管理者受験準備講習、新入者安全衛生教育、安全衛生推進者養成講習、職長・安全衛生責任者教育、メンタルヘルス推進担当者養成研修等)

【技能講習】

<http://www.kumaroukikyo.or.jp/cgi-bin/details/details.cgi?para=1>

【特別教育】

<http://www.kumaroukikyo.or.jp/cgi-bin/details/details.cgi?para=2>

【その他安全等教育】

<http://www.kumaroukikyo.or.jp/cgi-bin/details/details.cgi?para=3>

☆中央労働災害防止協会

事業主の方々の自主的な労働災害防止活動を促進し、働く人々の安全と健康を確保するための総合的活動を行われており、研修では経営トップ層向け研修やリスクアセスメント、OSHMS、化学物質管理、メンタルヘルスや法令・通達に基づく研修を実施されています。

https://kenshu.jisha.or.jp/kenshu/kenshu2023.aspx?BUNRUI_CD=50

☆こころの耳

メンタルヘルス対策等について、eラーニングや5分研修をホームページに掲載されています。

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>

☆産業医学振興財団

日本医師会認定産業医等を対象として、認定証の更新に必要な生涯研修20単位が取得可能な講習会を実施されています。

<https://www.zsisz.or.jp/lectureclass/>

☆日本医師会・熊本県医師会

産業医関係研修会を開催されています。

日本医師会[産業医のスキルアップ研修(研修会検索)]

<https://www.sangyo-doctors.gr.jp/seminar/>

熊本県医師会

http://www.kumamoto.med.or.jp/cts04_kouenkai/kouenkai.html



コラム「ズッキーニ」

8月になり、趣味の家庭菜園は夏野菜のピーマン、パプリカ、ししとう、モロコインゲンが実をたくさんつけるようになり、毎日の収穫が楽しみになってきました。獲れたての野菜で作る料理は、味も香りもより美味しく感じるような気がします。見た目は悪いですが、何より安心して食べることができます。

毎年新しい野菜作りにチャレンジしていますが、今年は初めて「ズッキーニ」に挑戦。種まきからしたので、発芽して、双葉、本葉が出て植え付けをし、日々成長を見守りながら花が咲いた時には小さな達成感を感じたものです。

さて、問題はここからです。ズッキーニは受粉作業が必要なのです。雄花を摘み取り、中にあるおしべの花粉を雌花の中にあるめしべに花粉を付けたら完了で、何度もYouTubeを見て学習しました。しかし・・・ズッキーニの花は1日しか咲かず、それも朝方だけしか咲きません。つまり、同じ日にどちらも花が咲いていなければ受粉作業ができないのです。

最近毎日10分程早めに起床し、ズッキーニの花が咲いたら受粉作業をするのが日課になりました。6株ほど植えていますが、雄花が咲いた日には雌花が咲かず、雌花が咲いても今度は雄花が咲かず・・・といった感じで、どうもうまくいきません。どちらもなかなか同時に咲かないのです。それだけに、実が収穫できた時の喜びはひとしおです。

さてこれから収穫！という時に、今度は大雨と強風でズッキーニの茎がポッキリと折れてしまいました・・・。来年、再チャレンジです。

また、今年は「とうがらし」にも挑戦し、青とうがらしが沢山実をつけています。いろんな料理の隠し味に2~3本入れると、自然の辛味で一味違った料理になります。素手でみじん切りにしたら、手がしびれるほどの痛さ(辛さ?)です。これから定番調味料の「柚子胡椒」にするのが楽しみです。

