



《熊本産業保健総合支援センターメールマガジン》

第197号(令和4年9月2日)



《コンテンツ》

◇令和4年度産業保健研修会について

◇いろいろなお知らせ

1. 「令和4年度 熊本における労働衛生の現状」
2. HPお役立ち情報「特殊健康診断実施機関一覧」並びに「産業医名簿」を更新
3. 「令和4年7月14日から大雨による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」開設
4. 地域産業保健センターのご案内
5. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

◇セミナー・イベントのご案内

【厚生労働省・全国労働基準関係団体連合会（全基連）】

1. 過重労働解消のためのセミナー

【厚生労働省・女性労働協会】

1. 令和4年度 母性健康管理研修会

【厚生労働省・こころの耳】

1. 令和4年度「職場のメンタルヘルスシンポジウム～管理監督者をいたわる組織づくり～」

【熊本いのちの電話】

1. 「第46回日本自殺予防学会 いのちの電話シンポジウム」

◇主な行政の動き

【厚生労働省】

1. フィットテスト測定機器購入補助金の実施について
2. 令和4年度健康増進普及月間について
3. 「新型コロナウイルスに関するQ&A」が更新されました
4. 9月10日から16日は「自殺予防週間」です
5. 令和4年度「心とからだの健康推進運動」
6. 職場における熱中症予防対策の徹底について

【熊本労働局】

1. 雇用環境・均等関係の周知資料（8月分）掲載

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内

◇労災疾病等医学研究普及サイトの御案内

「運動器外傷機能再建」
「勤労者医療フォーラム」

◇コラム「家庭菜園から漬物つくりへ」

◇編集後記



令和4年度 産業保健研修会について

随時更新しておりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

産業保健スタッフ(産業医・保健師・看護師・衛生管理等)のみならず、労働者・事業主或いは、産業保健に関して興味をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和4年度産業保健研修会(詳細・お申込み)

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704004444>

8月23日(火)のオンライン研修「作業環境測定結果を有効に活用するために」は延期しました。延期後の開催日程については、決まりしだいご案内します。

9月29日(木)のオンライン研修「新型コロナウイルス感染症から従業員を守る」は、10月6日(木)に延期します。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220628083911.html>

※お申込みの受付期間がございますので、ご注意ください。

※状況により、変更・中止することがあります。

研修参加時には新型コロナウイルス感染予防対策のため、必ず留意事項をお読みください。

※研修会ご参加時の留意事項について

<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>

【オンライン研修】※日本医師会認定産業医生涯研修対象ではございません。

<<■■■■■9月の予定■■■■■>>

日 時: 9月8日(木) 14:00~16:00

研修テーマ: アサーション技法を使った スムーズな
コミュニケーションについて

講 師: 森田裕子

日 時: 9月22日(木) 14:00~15:30

研修テーマ: 眼精疲労対策のための職場環境づくり

講 師: 宮崎隆一

日 時: 9月26日(木) 14:00~15:30

研修テーマ: メンタルヘルス不全による休業者の職場復帰支援
~リワークを活用した復職~

講 師: 熊本障害者職業センター職員

日 時: 9月30日(金) 14:00~16:00

研修テーマ: 肥満解消の食事

講 師: 藤井しのぶ

<<■■■■■10月の予定■■■■■>>

日 時: 10月4日(火) 14:00~15:30

研修テーマ: 化学物質対策の転換点

講 師: 加藤貴彦

日 時:10月6日(木) 14:00~16:00
研修テーマ:新型コロナウイルス感染症から従業員を守る
講 師:宮崎博喜

日 時:10月11日(火) 14:00~16:00
研修テーマ:令和4年度における労働衛生行政の動向
講 師:熊本労働局 労働基準部 健康安全課

日 時:10月14日(金) 14:00~16:00
研修テーマ:障害別に見た特徴と雇用上の配慮(精神障害者)
講 師:岡田修治

日 時:10月20日(木) 14:00~15:30
研修テーマ:労働衛生工学とは何か
講 師:石原徳一

日 時:10月28日(金) 14:00~15:30
研修テーマ:がんばっているあなたへ伝えたい
心の健康をまもるメンタルヘルスセルフケア
講 師:村上千佳子

【産業医研修】
※日本医師会認定産業医生涯研修対象の研修として現在申請中です。
※ホームページでは、研修名にハートの記号が付いている研修となります。

<<■■■■■9月の予定■■■■■>>

日 時:9月16日(金) 14:00~16:00
会 場:センター会議室
研修テーマ:事例から学ぶハラスメントの現実
【産医単位:専門2】
講 師:吉村章志

<<■■■■■10月の予定■■■■■>>

日 時:10月17日(月) 14:00~16:00
会 場:センター会議室
研修テーマ:令和4年度における労働衛生行政の動向
【産医単位:更新2】
講 師:熊本労働局 労働基準部 健康安全課

◇ いろいろなお知らせ

1. 「令和4年度 熊本における労働衛生の現状」
当センターホームページ「書式・資料」に掲載しましたので、
お知らせいたします。
<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220829084218.html>
2. HPお役立ち情報「特殊健康診断実施機関一覧」並びに「産業医名簿」
を更新

特殊健康診断実施機関一覧

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704003925>

産業医名簿

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml#20180704005112>

3. 「令和4年7月14日からの大雨による災害被災者のための心と健康の相談ダイヤル」開設

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220722130434.html>

4. 地域産業保健センターのご案内

地域窓口（地域産業保健センター）は、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者に対して、次の事業を原則として無料で提供しています。

- (1) 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- (2) 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- (3) ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導
- (4) 個別訪問による産業保健指導の実施
- (5) その他 労働者の健康管理や産業保健に関するご相談を受け付けています。

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/areamed.shtml>

- ・阿蘇地域産業保健センター
Tel 0967-34-1177 Fax 0967-34-1619
- ・有明地域産業保健センター
Tel 0968-72-3050 Fax 0968-82-8844
- ・天草地域産業保健センター
Tel 0969-25-1236 Fax 0969-24-4126
- ・菊池鹿本地域産業保健センター
Tel 0968-23-1210 Fax 0968-23-1211
- ・熊本地域産業保健センター
Tel 096-366-6788 Fax 096-366-6788
- ・人吉球磨地域産業保健センター
Tel 0966-22-3059 Fax 0966-22-3059
- ・八代水俣地域産業保健センター
Tel 0965-39-9531 Fax 0965-39-9532

5. 新型コロナウイルス感染症に関する情報

※情報は随時更新されております。最新の情報をご確認ください。

<https://kumamotos.johas.go.jp/useful.shtml>

※新型コロナウイルス感染症対策にリンク集を掲載しました
【労働者健康安全機構】

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20201126132727.html>



セミナー・イベントのご案内

【厚生労働省・全国労働基準関係団体連合会（全基連）】

1. 過重労働解消のためのセミナー
事業主、企業の人事労務担当者、管理職の方向け
過重労働解消のためのセミナー—健康に生き生き働ける職場づくりのために—

セミナーでは、過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、

企業の事例紹介など、「実務的に使える知識やノウハウ」を提供されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220824150530.html>

【厚生労働省・女性労働協会】

1. 令和4年度 母性健康管理研修会

この研修会では、女性労働者の妊娠・出産に適切に対応できるよう、妊娠中に起こりやすい症状および母性健康管理の法律、制度について専門家が解説されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220829120227.html>

【厚生労働省・こころの耳】

1. 令和4年度「職場のメンタルヘルスシンポジウム～管理監督者をいたわる組織づくり～」を、2022年10月4日（火）にオンラインで開催されます。
（参加無料）

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220818154117.html>

【熊本いのちの電話】

1. 「第46回日本自殺予防学会 いのちの電話シンポジウム」のご案内
令和4年9月9日～11日の3日間にわたり、市民会館シアーズホーム夢ホール（熊本市市民会館）において開催される第46回日本自殺予防学会総会で、いのちの電話シンポジウムがハイブリッド形式で開催されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220705115714.html>

◇—————
主な行政の動き

【厚生労働省】

1. フィットテスト測定機器購入補助金の実施について

中小企業からフィットテストの委託を受けることが見込まれる作業環境測定機関及び特殊健康診断実施機関に対して、フィットテスト測定機器の購入を支援し、中小企業におけるフィットテスト実施体制を整備することを目的として、フィットテスト測定機器購入に要する費用の一部を補助する「フィットテスト測定機器購入補助金」を実施されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220801124631.html>

2. 令和4年度健康増進普及月間について

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、本年も令和4年9月1日から30日までの1か月間を『健康増進普及月間』と定め、実施要綱により啓発普及活動が全国的に展開されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220802152101.html>

3. 「新型コロナウイルスに関するQ&A」が更新されました

厚生労働省HPの「新型コロナウイルスに関するQ&A」が更新されました。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220815163537.html>

4. 9月10日から16日は「自殺予防週間」です

自殺対策基本法では、毎年9月10日から16日までを「自殺予防週間」と定められています。

厚生労働省においては、相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り

組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよ ころ」を公開されています。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220816164158.html>

5. 令和4年度「心とからだの健康推進運動」
公益社団法人 全国労働衛生団体連合会では毎年9月に厚生労働省、中央労働災害防止協会の後援を得て「心とからだの健康推進運動」を実施されています。

今年度においても令和4年度「心とからだの健康推進運動」実施要綱に基づき、「健診で 心もからだも早めにメンテ 持続可能ないきいきライフ」を運動標語にして、9月1日から9月30日までの1カ月間、全国一斉に健康診断ならびにメンタルヘルス対策の重要性についての普及啓発運動を実施されます。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220816170716.html>

6. 職場における熱中症予防対策の徹底について
職場における熱中症による死傷災害の発生状況（速報値）が取りまとめられましたが、7月までの死傷者数（死者・休業4日以上）が、過去5年間で最多となっております。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220824130250.html>

【熊本労働局】

1. 雇用環境・均等関係の周知資料（8月分）掲載
以下の資料について、熊本労働局のホームページに掲載されました。
・令和4年度 業務改善助成金のご案内
・令和4年度 働き方改革推進支援助成金について
・あなたの企業の女性活躍をきめ細やかに支援します！
・トラック運転者の長時間労働改善特別相談センターについて

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220810161440.html>

【熊本障害者職業センター】

1. リワーク支援説明会のご案内
熊本障害者職業センターでは、うつ病などで休職している方のスムーズな復職に向けて、リワーク支援を行っています。
「職場からリワークを勧められたけど何をするか分からない」
「休職している社員にどのように勧めたらよいか分からない」という方に、リワーク支援の利用方法や支援の流れ、プログラムの内容等をご紹介します。

詳細・お申し込みは以下のリンクから。

<https://kumamotos.johas.go.jp/contents/news/20220726134352.html>



労災疾病等医学研究普及サイトの御案内
「運動器外傷機能再建」「勤労者医療フォーラム」

「運動器外傷機能再建」

手や足、背骨（脊椎）や骨盤など、体を支えて動かす働きのある器官を運動器と言い、これらの運動器にケガ（骨折や捻挫）などの外傷が加わると、『立つ』『歩く』といった日常的な動作に大きな支障が出ます。

この状態を「運動器外傷」と言います。

本研究では、運動器外傷を受けた患者について、年齢・性別・職業など

の基本情報、骨折部位・骨折型・治療法などの外傷に関する情報、およびリハビリテーション・復職など受傷後の経過に関する情報などを「運動器外傷データベース」に収集し分析を行っています。

分析により運動器外傷患者の“QOL回復”や“復職”に対して“影響する要因”を明らかにすることで、早期復職や治療と仕事の両立支援につなげていくことを目的としています。

「運動器外傷データベース」に登録された1,233症例のうち受傷時に就労していた就労評価対象者983例の予後について追跡調査（6か月後・1年後・2年後フォローアップ）を行いました。フォローアップ率は6か月後72.1%、1年後69.1%、2年後47.4%でした。

また、受傷後6か月・1年・2年の時点で就労状況が判明した症例を対象に、復職状況を調査した結果、受傷6か月後の復職率は76.4%、1年後は82.3%、2年後は85.6%でした。

復職に影響する要因である、「年齢」、「肉体労働」、「正規雇用」、「労災保険」、「開放骨折」、「下肢・骨盤骨折」、「疼痛」、「深部感染」のうち、特に「正規雇用」は復職を促進する方向に、「開放骨折」「疼痛」は復職を阻害する方向に、全期間を通じて、それぞれ復職に影響していることがわかりました。

このことから、骨折患者の復職対策として、『非正規雇用』・『開放骨折患者』に対しては早期より復職・両立支援の介入を開始することが重要であり、治療としては『感染制御』・『疼痛管理』が重要であることが示唆されました。

本研究の詳細については、「労災疾病等医学研究普及サイト」をご覧ください。

→ <https://www.research.johas.go.jp/undouki2018/index.html>

「勤労者医療フォーラム」

当機構では、労災病院治療就労両立支援センターをはじめとした医療機関の取組状況、産業保健スタッフや人事労務担当者等事業場の取組状況及び国の行政施策等を踏まえて、今後の治療と仕事の両立支援のあり方の検討を行うことを目的として、「勤労者医療フォーラム」を開催しております。当フォーラムに、治療に携わる医療関係者、産業医等の産業保健スタッフ、職場関係者及び患者さんご本人又はそのご家族の方など、多くの方々にご参加いただいております。

がんの両立支援に関する当フォーラムは毎年度開催しており、今年度は10月8日（土）に開催する予定としております。

また、新型コロナウイルス感染症状況次第ではございますが、令和5年2月12日（日）に名古屋のミッドランドホールにて「就労と糖尿病治療の両立」も開催する予定です。

なお、フォーラムの開催予定については、ホームページにて情報公開いたしますので、労災疾病普及サイトをご覧ください。

→ <https://www.research.johas.go.jp/kinrouforum/forumA.html>

◇ コラム「家庭菜園から漬物づくりへ」

家庭菜園歴も1年半となり、失敗を繰り返しながらも、少しずつ上達しています。

（上達しているのは水やりと肥料担当の夫？）

今年の夏野菜の苗は、キュウリ3株（うち一株はすぐに枯れ）、ゴーヤ

