

北海道東北/九州ブロック産業保健総合支援センター・塩野義製薬株式会社共催

対象：産業医、保健師、看護師、心理相談員、衛生管理者、人事担当者等

参加
無料

要事前申込

睡眠セミナー2025

日時

2026年2月17日(火) 14:00-16:00

形式

オンライン(Zoom)

定員

80名(先着)

ープログラムー

講演1

14:00-15:00

『睡眠がパフォーマンスや健康に及ぼす影響 ～目覚めの休養感を高める睡眠の実践～』

日本睡眠学会 理事長 久留米大学 学長
久留米大学医学部神経精神医学講座 名誉教授
内村 直尚 先生

講演2

15:00-16:00

『就労者が注意すべき睡眠障害と 睡眠衛生指導の実例』

日本睡眠学会 評議員
医療法人和泉会いずみ病院 院長
普天間 国博 先生

申込方法

右記二次元コード
または以下のURLより
お申し込みください。



お問い合わせ

独立行政法人労働者健康安全機構
熊本産業保健総合支援センター
電話番号 096-353-5480
E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp

<https://kumamotos.johas.go.jp/seminar/detail.php?id=405>

共催

独立行政法人労働者健康安全機構 北海道産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構 青森産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構 秋田産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構 岩手産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構 宮城産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構 福岡産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構 熊本産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構 大分産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構 宮崎産業保健総合支援センター
塩野義製薬株式会社 産官学連携部

個人情報

<個人情報の利用目的>

共催者は、申込者からご提供いただいた情報を、

- ①本研修の実施に伴う連絡、資料の送付
- ②本研修に対するアンケートの実施
- ③本研修に関するご意見、お問い合わせ内容の確認・回答の範囲内において利用します。

申込者の同意なく、情報の収集、目的外の利用を行うことはありません

ご留意事項

申込締切:2026年2月10日(火)

※申込が定員に達した場合は、〆切日前であっても受付を終了します

・当日および1か月後にアンケートのご依頼がございます