

北海道東北/九州ブロック産業保健総合支援センター・塩野義製薬株式会社共催

対象:産業医、保健師、看護師、心理相談員、衛生管理者、人事担当者等

参加  
無料

要事前申込

# 睡眠セミナー2025

日時

2026年2月17日(火) 14:00-16:00

形式

オンライン(Zoom)

定員

80名(先着)

## —プログラム—

講演1 14:00-15:00

『睡眠がパフォーマンスや健康に及ぼす影響  
～目覚めの休養感を高める睡眠の実践～』

日本睡眠学会 理事長 久留米大学 学長  
久留米大学医学部神経精神医学講座 名誉教授  
内村 直尚 先生

講演2 15:00-16:00

『就労者が注意すべき睡眠障害と  
睡眠衛生指導の実例』

日本睡眠学会 評議員  
医療法人和泉会いづみ病院 院長  
普天間 国博 先生

申込方法

右記二次元コード  
または以下のURLより  
お申し込みください。



お問い合わせ

独立行政法人労働者健康安全機構  
熊本産業保健総合支援センター  
電話番号 096-353-5480  
E-Mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp

## 共催

独立行政法人労働者健康安全機構  
独立行政法人労働者健康安全機構  
独立行政法人労働者健康安全機構  
独立行政法人労働者健康安全機構  
独立行政法人労働者健康安全機構  
独立行政法人労働者健康安全機構  
独立行政法人労働者健康安全機構  
独立行政法人労働者健康安全機構  
独立行政法人労働者健康安全機構  
塩野義製薬株式会社 産官学連携部

北海道産業保健総合支援センター  
青森産業保健総合支援センター  
秋田産業保健総合支援センター  
岩手産業保健総合支援センター  
宮城産業保健総合支援センター  
福岡産業保健総合支援センター  
熊本産業保健総合支援センター  
大分産業保健総合支援センター  
宮崎産業保健総合支援センター

## 個人情報

### <個人情報の利用目的>

共催者は、申込者からご提供いただいた情報を、

- ①本研修の実施に伴う連絡、資料の送付
  - ②本研修に対するアンケートの実施
  - ③本研修に関するご意見、お問い合わせ内容の確認・回答の範囲内において利用します。
- 申込者の同意なく、情報の収集、目的外の利用を行うことはありません

## ご留意事項

### 申込締切:2026年2月10日(火)

※申込が定員に達した場合は、〆切日前であっても受付を終了します

- ・当日および1か月後にアンケートのご依頼がございます