



# 令和3年度 産業保健研修会のご案内

## 研修会受講のお申し込みについて

※電話・FAXのお申し込みは受け付けておりません。

### [パソコンをお持ちの方]

熊本産業保健総合支援センターホームページ (URL <https://kumamotos.johas.go.jp>) の「研修会・セミナーのお知らせより」をクリックし、「令和3年度産業保健研修会詳細・申込み」よりお申込みください。

### [スマートフォン・タブレットをお持ちの方]

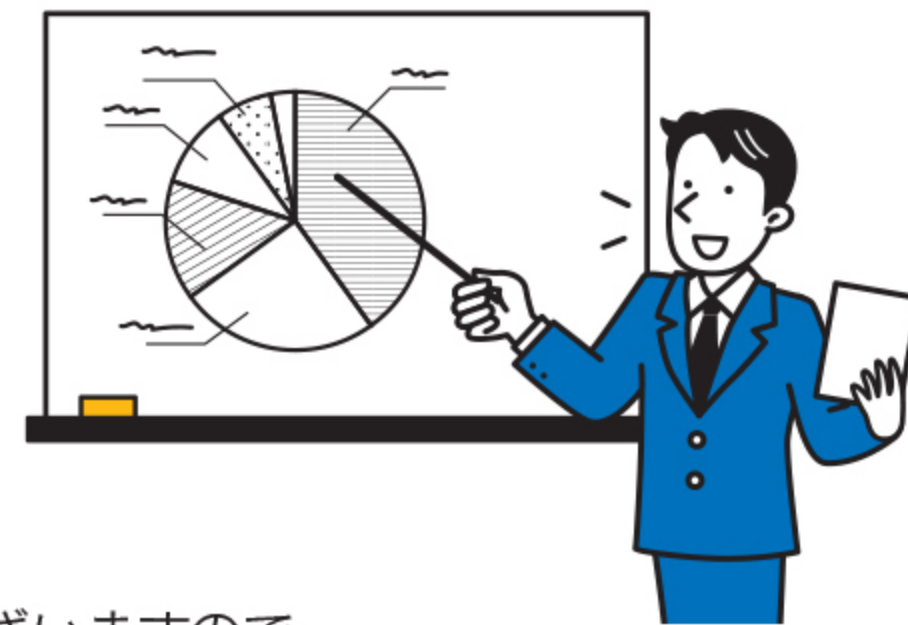
右のQRを読み込み、熊本産業保健総合支援センターホームページの「令和3年度産業保健研修会詳細・申込み」よりお申込みください。



お申し込みはこちら

## 令和3年度産業保健研修会詳細・申込み

- ※各研修会の申込みは **1ヵ月前** から受け付けます。
- ※キャンセル待ちは受け付けておりません。
- ※お申込み時に、受付確認メールを自動返信いたします。  
あらかじめ、[kumamotos.johas.go.jp]ドメインからのメール受信を許可するようにメールソフトの設定をご確認ください。
- ※感染症対策で、センターでの研修会は定員を10名にしております。  
状況次第では人数を増やしたり、追加の研修会を開催する場合がございますので、**こまめにホームページをご確認ください。**



### [Web研修では]

- 研修日前日までに招待メールと資料を送りますので、**ダウンロード**をしてご準備ください。
- 日本医師会認定産業医生涯研修単位を付与することはありません。
- 修了証は発行しておりません。

研修会前に必ずご一読ください。(ホームページ内の「研修会のご案内」より)

「★研修会ご参加時の留意事項について」(<https://kumamotos.johas.go.jp/documents/caution.pdf>)

お問い合わせ



独立行政法人 労働者健康安全機構  
熊本産業保健総合支援センター

〒860-0806 熊本県熊本市中央区花畑町9番24号 住友生命熊本ビル3階  
TEL:096-353-5480 FAX:096-359-6506 E-mail:ksanpo43@kumamotos.johas.go.jp

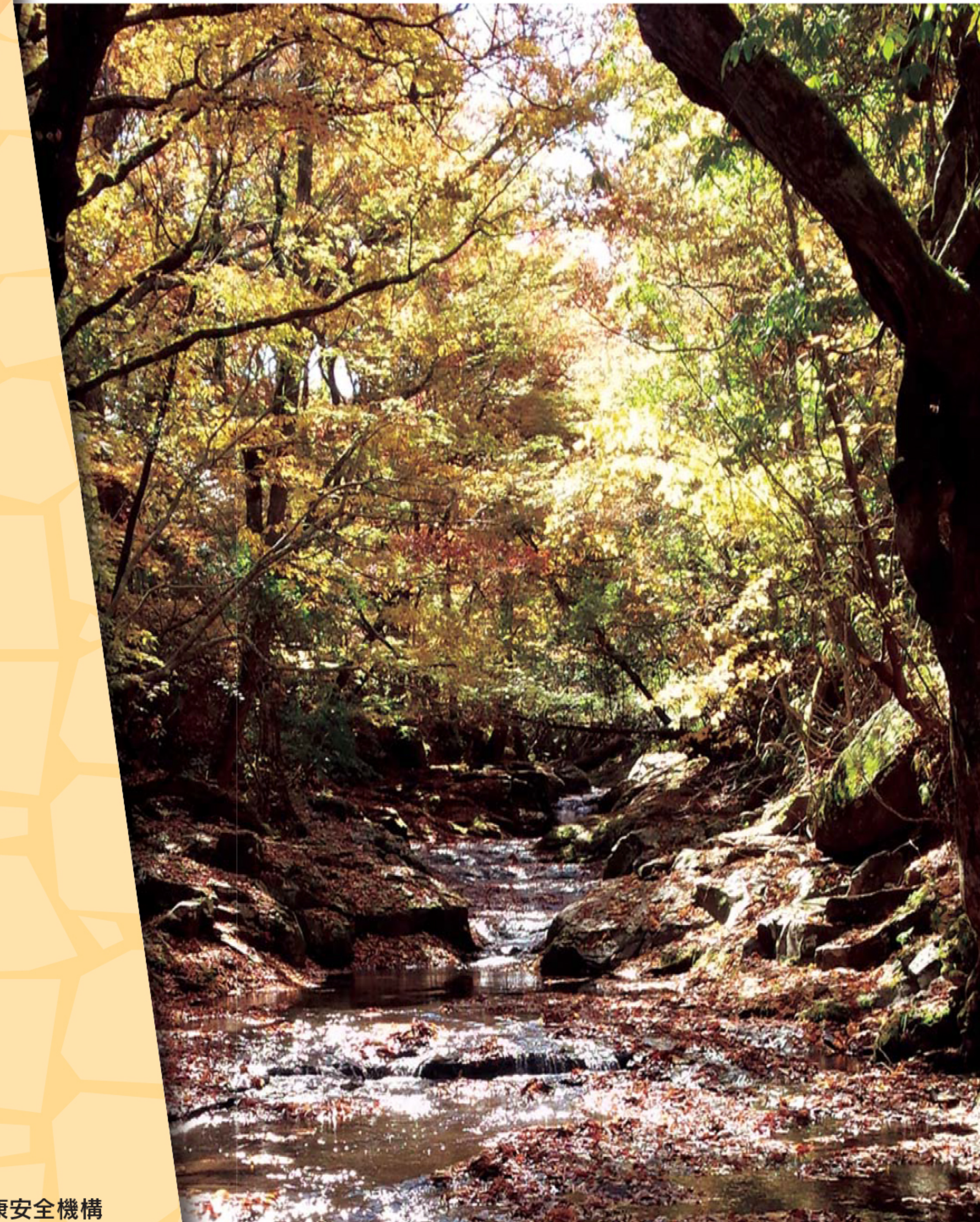
URL <https://kumamotos.johas.go.jp>

熊本産保 検索

受講  
無料

令和3年11月～令和4年3月

日時や会場など変更になる場合もございます。  
最新情報はホームページをご確認ください。



独立行政法人 労働者健康安全機構  
熊本産業保健総合支援センター

写真/マゼノ溪谷 (阿蘇郡南小国町)



[Web 研修] どなたでもご参加できます (ネット環境をご確認ください)

No.	研修日時	研修タイトル	講師コメント	講師	定員
8	10月25日(月) 14:00~15:30	(延期開催) 0728 溶接ヒュームにかかる規則等の改正について ~今、取り組まなければならないこと~	溶接ヒュームにかかる規則等の改正がなされ、4月1日より施行されており、改正内容の解説と、改正事項に沿って、取り組まなければならない事項等について説明いたします。	労働衛生コンサルタント 西日本産業衛生会 環境測定 センター 熊本営業所 所長 田口 信康	30
43	10月27日(水) 14:00~16:00	(追加開催) 1027 職場で知っておきたい依存症 (アルコール、ギャンブル等)の知識	無理な適応を強いられるのは、なにも職場だけではない。「生きづらさ」の中で過適応に疲れて何かに依存しなければ生きていけない。臨床現場を含めた理解促進を試みたい。	熊本県精神保健福祉 センター 所長 富田 正徳 菊陽病院 医師 尾上 毅 菊陽病院 看護師 小橋 真路 菊陽病院 精神保健福祉士 村上 幸大	100
44	11月1日(月) 14:00~16:00	1101 化学物質のリスクアセスメント	事業場において化学物質の危険有害性を把握し、事故や疾病の予防及びリスク管理するための研修。	第一種作業環境測定士 第一種衛生管理者 第1種公害防止管理者 岩男 周二	30
45	11月4日(木) 14:00~15:30	1104 高齢労働者における 歯科口腔ケアでの健康づくり	お口の健康は、歯や歯ぐきの困りごとを早く見つけ、適切な治療を行うことも大切ですが、自分でできる予防方法を毎日の生活に取り入れ、QOL(生活の質)を向上させ、おいしい食事で健康長寿を目指しましょう。	熊本県歯科衛生士会 元会長 福本 厚子	30
46	11月11日(木) 14:00~16:00	1111 ストレスチェック制度 (事業場向け)	主に事務職の方を対象として、ストレスチェック制度の概要や、実際の進め方などについて学ぶ研修です。	熊本機能病院 宮崎 博喜	30
47	11月17日(水) 14:00~16:00	1117 ①衛生委員会を活性化させるために ②改正された THP (心と体の健康づくり) 指針を理解し、 効果的な取組みを考えよう	①「衛生委員会がマンネリ化している。」「報告だけの形式的なものになっている。」などご相談をよくいただきます。衛生委員会を開催するにあたって必要な基本的事項や活性化させるためのポイントについて考えます。(グループワークを取り入れます。) ②令和3年2月に THP 指針が改正されました。改正後は従来の労働者「個人」から「集団」への健康づくりを強化したものとなりました。この機会に新しい指針の内容や助成金を活用した取り組み事例を知って、職場の健康づくりに活かしてください。	センター職員	30
48	12月7日(火) 14:00~15:30	1207 職場のハラスメント対策について	職場におけるハラスメント対策について、パワハラ防止対策を中心に相談の傾向から注意点も加えて説明を行います。	熊本労働局 雇用環境・均等室	30
49	12月13日(月) 14:00~15:30	1213 メンタルヘルス不全による休業者の職場 復帰支援 ~リワークを活用した復帰~	うつ病などの精神疾患により休職が長期化したり、繰り返したりする人がいます。本研修では、職業センターの行う職場復帰(リワーク)支援の概要、カリキュラム、活用のポイント、利用のメリット、復職事例などについて紹介いたします。	熊本障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 加藤 謙恵	30
50	12月15日(水) 14:00~16:00	1215 「食」から始める生活習慣病予防対策	栄養素の基礎から食事の摂り方、生活習慣病予防について考える。	熊本労災病院栄養管理部 栄養管理室長 藤井しのぶ	30
51	12月20日(月) 14:00~16:00	1220 職場の作業環境測定の重要性と快適な職場 環境の維持管理	事業場における作業環境測定の適正実施と、実施結果をふまえた職場環境の改善を促進するための知識を得る研修。	第一種作業環境測定士 第一種衛生管理者 第1種公害防止管理者 岩男 周二	30
52	1月13日(木) 14:00~16:00	0113 生活習慣病の重症化を防ぐために 事業場としてできること	高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病をもとに脳や心臓の病気が起こることを「生活習慣病の重症化」と言います。こうした病気がからみなさまの事業場の大切な人材を守るための知識や取り組みをお伝えします。	熊本機能病院 宮崎 博喜	30
53	1月26日(水) 14:00~15:30	0126 椅子を使ったリフレッシュ体操	感染対策のため、在宅勤務が多くなってきました。自宅での仕事で、ストレスが溜まることも少なくありません。本研修では、椅子を使って簡単にできるリフレッシュ体操をお伝えします。	熊本健康・体力づくり センター 山下 亮	30
54	1月28日(金) 14:00~15:30	0128 真の働き方改革！ ~ノーマライゼーションな職場のつくり方~	障害者の方々の多様性を活かした働き方を実現するためには、「働く人」と「働く職場」の改革、その両輪で考えることが必要です。活動事例を踏まえ、多様な一人ひとりの力を組織の力に変える方法をお伝えします。	熊本産業保健研究所 保健師 堀口 真愛	30
55	2月4日(金) 14:00~16:00	0204 中小企業における嘱託産業医の活用	産業医の活用は企業によって特色があります。産業医をどう活かすか？企業側の体制や腕も問われます。担当者を知っておいてもらいたいことや関係構築、その他最新情報などを学びます。	日本赤十字社 熊本健康 管理センター 健康増進 部長 野波 善郎	30

[センターでの集合研修] どなたでもご参加できます

No.	研修日時	研修タイトル	講師コメント	講師	定員
56	11月8日(月) 14:00~16:00	1108 1日10分職場で実践できる 健康づくり筋力トレーニング	生活習慣病の予防・改善に運動が重要とされていますが、多忙などを理由に、なかなか実施できないのが現状です。そこで今回は自分の体重を自覚した筋力トレーニングとその科学的な効果を、3万人規模の健康保険組合での取り組み事例もご紹介します。	熊本大学 教授システム学研究 センター 教授 都竹 茂樹	10
57	11月12日(金) 14:00~16:00	1112 障害別に見た特徴と 雇用上の配慮 (精神障害者)	障害者職業生活相談員資格認定講習 テキストより	弓削病院 診療部 岡田 修治	10
58	12月2日(木) 14:00~15:30	1202 作業環境測定結果を有効に活用するために ~作業環境測定の基礎知識から 職場環境改善まで~	作業環境測定についての法的根拠、基礎知識から報告書の見方まで勉強していただくと共に、結果を活かした環境改善への取り組み方について説明いたします。特に要である排気装置について理解していただきます。	労働衛生コンサルタント 西日本産業衛生会 環境測定 センター 熊本営業所 所長 田口 信康	10
59	1月14日(金) 14:00~16:00	0114 心の健康問題により休業した 労働者の職場復帰支援	精神科医より、職場復帰支援のやり方、注意点等について学ぶ。	弓削病院 診療部 岡田 修治	10
60	2月17日(木) 14:00~15:30	0217 無理なく、できることから始める あなたの会社のメンタルヘルスケア	メンタルヘルス対策は多くの企業が取り組むべきテーマとなっています。メンタルヘルスの正しい知識を学び、それぞれの会社が無理をせず、できることから始めるメンタルヘルスケアと一緒に考えていきましょう。	社会保険労務士 村上千佳子	10
61	2月24日(木) 14:00~15:30	0224 職場に活かすメンタルヘルス ~セルフケアによるストレス対策~	職業生活で強い不安やストレスを感じている労働者は5割を超えており、精神障害による労災請求件数も増加しています。本研修では、労働者自身がストレスや心の健康について理解し、自らのストレスの予防、軽減あるいはこれに対処する方法を学びます。	熊本セントラル病院 健診センター 臨床検査技師 産業カウンセラー 吉良 宗子	10

[産業医単位対象研修] 産業医生涯研修単位が取得できます ※会場をご確認ください

No.	研修日時/会場	研修タイトル・単位	講師コメント	講師	定員
62	11月10日(水) 14:00~15:30	1110 産業医として知っておきたい 損害賠償責任と判例 【専門1.5】	産業医活動を行っていく中で、法的観点からみた知識として必要な損害賠償責任等について、判例に基づき、わかりやすく解説します。	熊本県弁護士会 桜樹法律事務所 弁護士 馬場 啓	27
63	11月19日(金) 14:00~16:00	1119 産業医活動のポイント・健康管理における 独自の取り組み 【専門2】	組織の中で産業保健活動を円滑に進めるための独自視点でのポイントや、社員の健康管理における独自の取り組み(仕組づくり、データ管理、実際の対応、対応後の成果)をいくつか紹介する。	三菱電機機材パワーデパ イス製作所 熊本事業所 産業医 磯田 英華	10
64	11月30日(火) 18:30~20:30	1130 労働衛生工学入門編 -ILO WISE 型作業改善 トレーニングプログラムの体験- 【専門2】	まず、講義形式で労働衛生工学の基本を学び、それを踏まえて講師が例示した製造工場事例について、ILO WISE 型トレーニングプログラムを用いて、グループワーク形式で演習し、作業安全・衛生の課題の発見とその改善策を検討する。	熊本大学名誉教授 NPO 東アジア HP ネット 理事長 勝くまもと健康支援 研究所顧問 上田 厚	10
65	12月3日(金) 14:00~16:00	1203 産業保健活動の実際 【専門2】	分散型事業所における産業医活動(新型コロナウイルス対策も含む)の実際について、具体的にご説明します。	日本郵政スタッフ株式会社 九州郵政健康管理センター 熊本分室 主任医長 成田 彩	10
66	12月10日(金) 18:30~20:30	1210 動機づけ面接をもっと学ぼう(応用編) 【実地2】	積極的傾聴を行いながら相手の行動変容を促す「動機づけ面接」の技法を具体的に体感しながら学んでいきます。昨年度または今年度初回の研修を受けた方、別所で動機づけ面接の基本的な研修を受けた方向けの講座です。	在宅とつながるクリニック 天草 院長 倉本 剛史	10
67	12月17日(金) 18:30~20:30	1217 非感染性疾患(NCD)の予防 -がん、循環器疾患、糖尿病 COPD- 【専門2】	健康日本21では、主要な生活習慣病をNCD(non-communicable disease:非感染性疾患)対策という枠組みでとらえ、取り組むべき必要な対策を示している。国内外の報告をもとに予防策などを考える。	熊本大学大学院 生命科学部 教授 大森 久光	10
68	1月17日(月) 18:30~20:30	0117 ①メンタルヘルス不調者への職場復帰支援 の進め方について ②ストレスチェックの集団分析を職場環境 改善に活かすために 【専門1・実地1】	①心の健康問題によって休業する労働者への対応は事業場にとって大きな課題の一つです。職場での具体的な進め方について事例を交えてお伝えします。 ②ストレスチェックの集団分析結果を活かした職場環境改善を学び、効果的な改善方法について事業場へ助言できるようになることを目指します。	センター職員	30
69	1月19日(水) 14:00~16:00	0119 アサーション技法を使った スムーズなコミュニケーションについて 【専門2】	良好な人間関係構築・メンタルヘルス対策・ビジネス場面での課題解決のために、お互いを尊重しながら率直な自己表現をめざす。	公認心理師 精神保健福祉士 シニア産業カウンセラー 森田 裕子	10
70	1月20日(木) 18:30~20:30	0120 ①メンタルヘルス不調者への職場復帰支援 の進め方について ②ストレスチェックの集団分析を職場環境 改善に活かすために 【専門1・実地1】	①心の健康問題によって休業する労働者への対応は事業場にとって大きな課題の一つです。職場での具体的な進め方について事例を交えてお伝えします。 ②ストレスチェックの集団分析結果を活かした職場環境改善を学び、効果的な改善方法について事業場へ助言できるようになることを目指します。	センター職員	30
71	1月22日(土) 14:00~16:00	0122 産業医必見! 職場における依存症対策 【専門2】	無理な適応を強いられるのは、なにも職場だけではない。「生きづらさ」の中で過適応に疲れて何かに依存しなければ生きていけない。臨床現場を含めた理解促進を試みたい。	熊本県精神保健福祉 センター 所長 富田 正徳 益城病院 医師 松永 哲夫	100
72	1月25日(火) 18:30~20:30	0125 ①メンタルヘルス不調者への職場復帰支援 の進め方について ②ストレスチェックの集団分析を職場環境 改善に活かすために 【専門1・実地1】	①心の健康問題によって休業する労働者への対応は事業場にとって大きな課題の一つです。職場での具体的な進め方について事例を交えてお伝えします。 ②ストレスチェックの集団分析結果を活かした職場環境改善を学び、効果的な改善方法について事業場へ助言できるようになることを目指します。	センター職員	30
73	1月27日(木) 18:30~20:30	0127 ①メンタルヘルス不調者への職場復帰支援 の進め方について ②ストレスチェックの集団分析を職場環境 改善に活かすために 【専門1・実地1】	①心の健康問題によって休業する労働者への対応は事業場にとって大きな課題の一つです。職場での具体的な進め方について事例を交えてお伝えします。 ②ストレスチェックの集団分析結果を活かした職場環境改善を学び、効果的な改善方法について事業場へ助言できるようになることを目指します。	センター職員	30
74	2月2日(水) 18:30~20:30	0202 ①メンタルヘルス不調者への職場復帰支援 の進め方について ②ストレスチェックの集団分析を職場環境 改善に活かすために 【専門1・実地1】	①心の健康問題によって休業する労働者への対応は事業場にとって大きな課題の一つです。職場での具体的な進め方について事例を交えてお伝えします。 ②ストレスチェックの集団分析結果を活かした職場環境改善を学び、効果的な改善方法について事業場へ助言できるようになることを目指します。	センター職員	30
75	2月7日(月) 18:30~20:30	0207 ①メンタルヘルス不調者への職場復帰支援 の進め方について ②ストレスチェックの集団分析を職場環境 改善に活かすために 【専門1・実地1】	①心の健康問題によって休業する労働者への対応は事業場にとって大きな課題の一つです。職場での具体的な進め方について事例を交えてお伝えします。 ②ストレスチェックの集団分析結果を活かした職場環境改善を学び、効果的な改善方法について事業場へ助言できるようになることを目指します。	センター職員	30
76	2月9日(水) 18:30~20:00	0209 産業医として知っておきたい損害賠償責任 と判例 【専門1.5】	産業医活動を行っていく中で、法的観点からみた知識として必要な損害賠償責任等について、判例に基づき、わかりやすく解説します。	熊本県弁護士会 桜樹法律事務所 弁護士 馬場 啓	30
77	2月14日(月) 14:00~16:00	0214 ARCS 動機付けモデルを活用した 生活習慣病対策・健康教育の設計 【専門2】	生活習慣病の予防・改善には、食事と運動が欠かせません。しかし、取り組んでもらいたくない方に向けて、興味を示さず、行動を起こしてくれないのもまた事実です。今回は教育工学の分野で開発されたARCS動機付けモデルを活用し、モチベーションが必ずしも高くない方たちの行動変容を促す方法をご紹介します。	熊本大学 教授 システム学研究セン ター 教授 都竹 茂樹	10
78	2月15日(火) 18:30~20:30	0215 ①メンタルヘルス不調者への職場復帰支援 の進め方について ②ストレスチェックの集団分析を職場環境 改善に活かすために 【専門1・実地1】	①心の健康問題によって休業する労働者への対応は事業場にとって大きな課題の一つです。職場での具体的な進め方について事例を交えてお伝えします。 ②ストレスチェックの集団分析結果を活かした職場環境改善を学び、効果的な改善方法について事業場へ助言できるようになることを目指します。	センター職員	30
79	2月18日(金) 18:30~20:30	0218 喫煙の健康影響と禁煙支援 【専門2】	本研修では、喫煙(受動喫煙)の健康影響について、国内外の報告をもとに考える。また、禁煙支援について学ぶ。	熊本大学大学院 生命科学部 教授 大森 久光	10
80	3月3日(木) 14:00~16:00	0303 「食」から始める生活習慣病予防対策 【専門2】	栄養素の基礎から食事の摂り方、生活習慣病予防について考える。	熊本労災病院 栄養管理部 栄養管理室長 藤井しのぶ	10