

熊経協発第 46 号
令和元年 12 月 16 日

熊本県経営者協会
会員 各位

熊本県経営者協会
会長 秋岡 廣宣

熊本県経営者協会・熊本産業保健総合支援センター共催セミナー
「職場での転倒災害防止のために自分でできる対策とは」
～簡単エクササイズを実践してみよう～
開催のご案内

日頃より、熊本県経営者協会の事業にご協力いただき感謝申し上げます。

さて、休業 4 日以上死傷災害で最も件数が多いのは「転倒災害」だと、ご存知でしょうか？

転倒災害は業種に限らず、どのような職場でも発生する可能性があります。また、転倒の危険性は、働くすべての人が問題意識をもって原因を見つけ、対策をとることで減らすことができます。

今回の熊本産業保健総合支援センターとの共催セミナーは、自分でできる転倒対策として、簡単にできる呼吸と筋力アップトレーニングを山下 亮氏に教えていただきます。運動の必要性を理解し、運動機能低下を防ぐための簡単なエクササイズを実習しますので、まずは、管理職・人事労務ご担当者の方が体得し、職場に持ち帰って実践していただきたく存じます。是非、この機会にご参加頂きますようご案内申し上げます。

記

開催日 令和 2 年 1 月 28 日(火) 午後 1 時 30 分から 4 時 30 分まで

会 場 熊本市国際交流会館 4 階 第 1 会議室

講 師 山下 亮氏 (熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター 課長)

会 費 無 料

以 上

*1 月 20 日(月)までに FAX でお申し込みください。

きりとり線

熊本県経営者協会(FAX 096-359-2806)宛

「職場での転倒災害防止のために自分でできる対策とは」

R2.1.28 熊本市国際交流会館

貴社名 _____

参加者名

① _____

② _____

電話番号 _____

FAX 番号 _____