

熊経協発第 号
令和3年10月25日

熊本県経営者協会
会員 各位

熊本県経営者協会
会長 秋岡 廣宣

熊本県経営者協会・熊本産業保健総合支援センター共催セミナー
「交流分析を用いたメンタルヘルスケア」
～ウェブ会議システム zoom によるオンライン開催のご案内～

知ってるつもりで意外に知らないのが、自分自身の行動や考え方のクセではないでしょうか。それが日ごろのコミュニケーションやストレスと大きな関係があります。

今回の熊本産業保健総合支援センターとの共催セミナーは、森田裕子氏をお迎えし、自分の考えや行動の元となる心の状態を知るために、交流分析のエゴグラムを用いてご自分自身のコミュニケーションやパターンを振り返り、周囲の人とのコミュニケーションの取り方のポイントについて学べる内容となっています。

この機会に自己理解を深め、他者理解に繋げることで、周囲とのより良いコミュニケーションを考えてみてはいかがでしょうか。

オンライン開催としますのでたくさんの方にご参加頂きますようご案内申し上げます。

記

開催日 令和3年11月25日(木) 午後2時から3時30分まで

講師 森田 裕子氏 (精神保健福祉士・シニア産業カウンセラー・公認心理師)

会費 無料

以上

*11月15日(月)までにFAXもしくはメールでお申し込みください。

熊本県経営者協会(FAX 096-359-2806) 宛

(メール:jimukyoku@kumamotokeikyo.jp)

*受付締め切り後にお届けのメールアドレスへミーティングID等をお送りいたします。もし、11月22日までに届かない場合は大変お手数ですが、事務局までお知らせください。(電話:096-352-0419)

貴社名	
ご参加者名	
メールアドレス	
当日連絡可能な お電話番号	