

難病ピアサポーター研修

# こころのセルフケア について

参加費  
無料  
要申込

講師 石坂 昌子 氏

九州ルーテル学院大学 公認心理師・臨床心理士

今回は九州ルーテル学院大学より石坂先生をお招きし「こころのセルフケア」等について学びます。みなさまのご参加をこころよりお待ちしております。

日時 令和6年12月23日(月) 13:30~15:00

開催方法 ZOOM開催 事前登録制

参加対象 難病を持つ患者・家族、支援者※

※難病の方の療養に関わる専門職の方(医療・保健・福祉・介護等)

参加人数 20名(先着順)

お申込み 下記URLもしくは二次元コードよりお申込ください

<https://forms.gle/9Kff5S4BkVKA7SSH7>



【問合せ】 熊本県難病相談・支援センター

住所 熊本市中央区南千反畑町3-7熊本県総合福祉センター1階

電話 096-321-7055 (平日9時~16時)

メール nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp