

納得する治療を選択する

ために大事な事

～ヘルスリテラシーについて～



ヘルスリテラシーとは、健康や医療に関する正しい情報を入手・理解して、適切に活用する力のことをいい、病気の予防、治療法の選択、健康維持に必要なため「健康を決める力」ともいわれます。

今回はヘルスリテラシーの重要性、信頼できる情報の定義と見つけ方、情報の評価と意思決定、自分にとって必要な心構え、相談する人等について共に学ぶ機会となればと企画しました。皆さま方のご参加をお待ちしています

講師

中山 和弘 氏

聖路加国際大学大学院 看護学研究科 教授

日時

令和7年 3月 8日 (土) 13:30 ~ 15:30

対象

患者、家族、支援者※

※難病の方の療養に関わる専門職の方（医療・保健・福祉・介護等）

参加方法

①当日Web参加：先着50名

②後日アーカイブ（録画）視聴

★アーカイブ（録画）視聴に関しては
講演内容等により、部分的配信または中止になる
場合があります。あらかじめご了承ください。

申込み

締め切り：2月28日まで

①当日Web参加

②後日アーカイブ（録画）視聴

いずれも下記URLもしくは二次元コードより
お申込ください

<https://forms.gle/n2797VPFFGEAcUr37>

お申込み・お問い合わせはこちら

熊本県難病相談・支援センター

TEL: 096-321-7055

(平日9時～16時)

Mail: nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp

