

熊本県経営者協会
会員 各位

熊本県経営者協会
会長 秋岡 廣宣

熊本県経営者協会・熊本産業保健総合支援センター共催セミナー
「職場内でできる転びにくい体づくり・ロコモ対策」
～正しい歩き方を専門家が個別レクチャー！～

日頃より、熊本県経営者協会の事業にご協力いただき感謝申し上げます。

さて、今般、労働災害発生率は、いずれの業種でも高年齢層および女性で相対的に高く、転倒災害の割合が多くを占めています。転倒防止対策としては、職場環境・設備の整備はもとより、社員のみなさんの身体機能の維持が大切な要素です。また、座りっぱなしによる腰痛やロコモの危険性もあるため、日頃の運動の習慣づけが必要です。

今回の熊本産業保健総合支援センターとの共催セミナーは、昨年度に引き続き山下亮氏をお迎えします。転びにくい体づくりをテーマとして、正しい歩き方の説明や個別診断等を行い、職場内で簡単にできる運動を習慣づけるための秘訣をお伝えします。管理職・人事労務ご担当者の方が体得し、社内で実践していただきたく存じます。たくさんの方にご参加頂きますようご案内申し上げます。

記

開催日 令和5年6月14日(水) 午後2時から4時30分まで
会場 くまもと県民交流館パレア 9階 会議室1
講師 山下 亮氏 (熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター 課長)
会費 無料



以上

*6月5日(月)までに FAX・メールもしくは QR コード(Google フォーム)からお申し込みください。

熊本県経営者協会(FAX 096-359-2806) 宛

(メール:jimukyoku@kumamotokeikyo.jp)

貴社名	
ご参加者名	
メールアドレス	
当日連絡可能な お電話番号	