

令和5年度

おしゃべり ホッとルーム

参加費
無料
要申込



心の声を聴きあって、ちょっと元気になりませんか

毎月第2木曜 13時半～15時

おしゃべりホッとルームとは…

病名は違って同じように病気に向き合う方々とおしゃべりや情報交換を通して交流する場です。お気軽にご参加ください。

日程	おしゃべりテーマ	内容・他
令和5年 4月13日	*ぐるっと難病相談・支援センター探検 *自分の地域紹介	当センター内の施設を実況中継します、皆さんのお住まいの地域の様子等も紹介しましょう
5月11日	*地域とつながろうin山鹿 (山鹿地域難病友の会「きずなの会」の紹介)	センター職員が山鹿に出掛けて行き、各地へ発信します
6月8日	*思い出の曲、好きな曲	皆さんのお好きな曲は何ですか？思い出の曲もエピソードも一緒に紹介しませんか
7月13日	*夏休みの思い出	子どもだった頃、学生や社会人になってからの夏休みの思い出を語り合いましょう
9月14日	*行ってよかったあの地、あの旅	思い出の旅や行ってみたい旅について語り合いませんか
10月12日	*音楽を楽しもう (マンドリンの演奏) *私のマイブーム	第一部ではマンドリン協会の方が演奏していただきます
12月14日	*年末年始の過ごし方 (年越し、お正月のこと)	我が家の雑煮や地域の風習など紹介し合いましょう
令和6年 1月11日	*肥後ちょんかけごま (伝統の技の演技) *子どものころ遊んだこと	第一部では肥後ちょんかけごまの伝統の技をご披露していただきます
2月8日	*卒業にまつわるエピソード	学校だけでなく色々な卒業について語り合いましょう

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZ0ode2srjlvGt27xRr2dFKgvRZq89cVK-7I>

熊本県難病相談・支援センター

熊本市東区東町4-11-1

(公財)熊本県総合保健センター管理棟3階

電話 096-331-0555

(平日9時～16時まで)

メール nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp

Web参加は
左記QRコード
若しくは
上記URLから
お申込みください

