

市民講座

『健康運動を考える』

～1人1人の健康が地域の元気に
個人から社会へ運動の連携
いま健康運動指導士にできること～



参加費
無料
定員400名

日時

平成26年2月21日(金)午後1時～午後4時30分
開場12時

プログラム

基調
講演

「スロージョギング・スローステップ健康法」

田中 宏暁氏

福岡大学 スポーツ科学部 教授・福岡大学 身体活動研究所所長

「世界一受けたい授業」
(日本テレビ)などの
TV番組にも多数出演

◎くまモン体操

熊本県支部・九州看護福祉大学生

◎事例活動発表および総合討論

コーディネーター 九州看護福祉大学 鍼灸スポーツ学科
准教授 平崎 和雄 氏(日本健康運動指導士会 熊本県支部理事)

◎事例活動発表者…1『地域行政との連携による健康運動指導士の活躍』

大城 敦 氏 糸満市高齢者健康づくりセンター願寿館
(日本健康運動指導士会 沖縄県支部理事)

◎事例活動発表者…2『みんながスポーツ“1130”県民運動 1130体操のご紹介について』

川端 利彦 氏 医療法人 善仁会 市民の森病院 総合健診センター課長
(日本健康運動指導士会 宮崎県支部長)

◎事例活動発表者…3『医商連携まちづくり『うえきモデル』』

松尾 洋 氏 株式会社くまもと健康支援研究所 代表取締役
(日本健康運動指導士会 熊本県支部理事)



た なか ひろ あき
田中 宏暁氏

福岡大学 スポーツ科学部 教授
福岡大学 身体活動研究所所長

- 1 主催 NPO法人 日本健康運動指導士会 九州ブロック
- 2 後援 熊本県・熊本市・熊本大学・熊本学園大学・九州看護福祉大学
済生会熊本病院予防医療センター・(公財)熊本YMCA
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団
- 3 主管 日本健康運動指導士会 熊本県支部
- 4 協賛 大塚製薬株式会社・阿蘇ファームランド
- 5 会場 くまもと森都心プラザ
- 6 対象者 一般市民・行政関係者・養成校学生・健康運動指導士・健康運動
実践指導者・その他健康運動に携わる指導者
- 7 参加費 無 料(定員400名)
- 8 申込方法 お申込は、ハガキ、FAX、またはメールにて、〒・住所・氏名・電話
番号・所属・参加人数を明記の上、お申込ください。

講師紹介



た なか ひろ あき
田中 宏暁

(福岡大学 スポーツ科学部 教授・福岡大学 身体活動研究所所長)

東京教育大学体育学部健康教育学科卒業後、昭和63年福岡大学体育学部教授、平成10年福岡大学スポーツ科学部教授、平成15年福岡大学スポーツ科学研究科科長
現在、福岡大学身体活動研究所所長、専門は運動生理学、主な著書「スロージョギング健康法」(朝日新聞社出版)・「仕事に効く、脳を鍛える、スロージョギング」(角川SSC新書)・「スロージョギングダイエット」(メディアファクトリー)など多数、「ためしてガッテン」(NHK)・「世界一受けたい授業」(日本テレビ)などのTV番組にも多数出演。



おお しろ
大城 敦

(糸満市高齢者健康づくりセンター 願寿館(がんじゅうかん))

1971年 沖縄県糸満市生まれ
日本健康運動指導士会沖縄県支部理事

糸満市高齢者健康づくりセンター願寿館(がんじゅうかん)勤務。市内高齢者へ一次介護予防事業、二次介護予防事業の為に介護予防運動の指導にあたる。

平成20年度に開催した沖縄県支部主催「第2回県民健康公開講座」及び、平成23年度、沖縄県より依頼のあった「沖縄県南部地区 健康おきなわ21推進大会」において実行委員長を務める。



かわ ばた とし ひこ
川端 利彦

(医療法人善仁会 市民の森病院 総合健診センター課長)

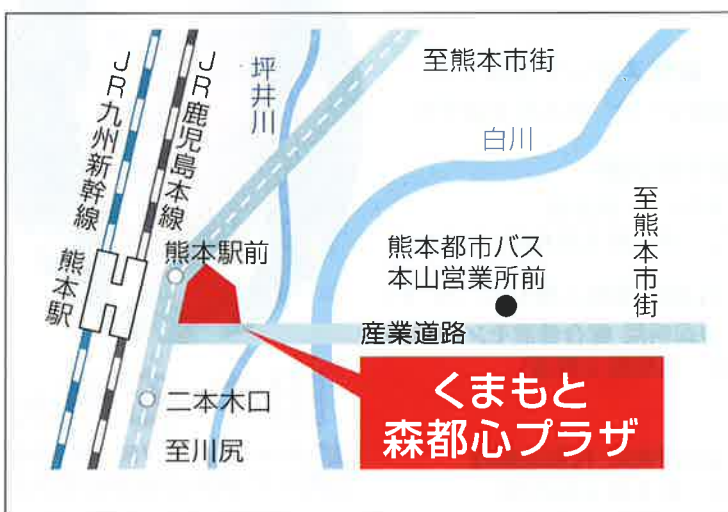
宮崎県糖尿病対策推進会議幹事、宮崎県スポーツ推進審議会委員、宮崎東諸県地域・職域連携推進協議会委員、宮崎県中部地区病・医院事務長会役員、など要職に就任、現在、日本健康運動士会 宮崎県支部長、主に、疾病予防運動施設における運動指導や高齢者の健康づくり運動研究、実践指導、UMKテレビ宮崎におけるダイエット運動指導など幅広く県民の健康運動に携る。



まつ お ひろし
松尾 洋

(株式会社 くまもと健康支援研究所)

「1974年生。福岡県出身。熊本大学大学院教育学研究科を終了後、健康づくりNPO活動に従事する傍ら、熊本大学大学院医学教育部博士課程に入学。大学院在籍時に、株式会社くまもと健康支援研究所を設立。県内外の市町村/健康保険組合の健康づくり事業に従事するとともに、医療機関と連携した新たな健康づくり事業である医商連携まちづくり「うえきモデル」を構築。同モデルは、産業構造ビジョン2010および日本再生戦略で先進事例として紹介され、厚生労働省「健康寿命をのばそうアワード2012」において企業部門優良賞を受賞。」



くまもと森都心プラザ

〒860-0047 熊本市西区春日1丁目14番1号

- JRでお越しの場合：JR熊本駅白川口(東口)正面
- バスでお越しの場合：熊本駅前バス停下車 (交通センターからの所要時間約10分)
- 市電でお越しの場合：熊本市電A系統(田崎橋～健軍町) 熊本駅前電停下車
- 自家用車でお越しの場合：熊本ICより約30分 益城熊本空港ICより約30分

【駐車台数】75台
【利用時間】7:00～23:00 ※時間外は閉鎖します。
【駐車料金】60分毎に100円、ただし最初の20分まで無料 (※最初の60分には無料分の20分の時間も含まれます)
※森都心プラザでは駐車料金の割引サービスがございませんのでご了承ください。
※地下駐車場入口は電車通り沿い、ホテルニューオータニ向かいです。
※右折入場はできません。祇園橋方面(ニュースカイホテル方面)より左折でお入り下さい。
※駐車台数が限られておりますので、可能な限り公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

お申込は、ハガキ、FAX、またはメールにて、〒・住所・氏名・電話番号・所属・参加人数を明記の上、下記までお申込ください。

※事前申込みをいただいたら、受付完了です。定員を満了した場合のみ、ご連絡いたします。

●日本健康運動指導士会 熊本県支部 事務局

〒863-0043 熊本県天草市亀場町亀川1489-1
クアールオルト スイミングクラブ(天草校内)

定員400名 締め切り2月14日(金)

FAX:0969-24-7212 メール:kumamoto@jafias.net

代表者 氏名		所属		参加 人数	
住所	(〒 -)				
TEL					

※ご記入いただいたお申込書上の情報は、当イベントの参加者管理目的にのみ使用いたします。※当イベントの事務局以外の団体個人等の第三者に対して情報を開示・提供することはありません。