

カラダ引き締めセミナー

開催します!!

参加無料



「お腹周りが
気になってきた」

「毎年、年末年始には
体重が増えてしまう」

そんなあなたに
カラダ引き締めの
コツ教えます!
希望者には、1ヶ月間
サポート付き。
詳細はセミナー当日発表!

講師:熊本大学政策創造
研究教育センター教授 **都竹 茂樹**さん

主な経歴 国立長寿医療研究センター、ハワイ骨粗鬆症財団、日本ボディデザイン医科学研究所などを経て現職
専門分野 予防医学、トレーニング科学

健康づくり推進課 (管理栄養士) **猿渡 秀美**さん



第1部
12:30~13:30 **健康チェック**
(血管年齢測定、体脂肪測定など)

第2部
14:00~16:00

**「カラダの引き
締め方教えます」**

2月9日(日)
午後**12:30~16:00**

定員
150人(先着順:事前申し込み必要)

申し込み
1月6日(月)~1月31日(金)17時まで
電話: **096-334-1500**
インターネット: higomaru-call.jp
ひごまるコールまで。*申込み受付は定員になり次第、終了します。



ウエルパルクまもと 1階大会議室

※当日は混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用下さい。

住所: 熊本市中央区大江5丁目1番1号

主催: 熊本市