

健づ推第812号の3  
平成27年10月29日

熊本県健康づくり県民会議構成団体 様

熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課長  
(公印省略)

平成27年度糖尿病予防対策関係者研修会の開催について (通知)

日頃より、本県における保健医療施策の推進に御協力いただき感謝申し上げます。

このたび、「第3次くまもと21ヘルスプラン」等に基づく糖尿病予防対策の一環として、別添実施要項のとおり研修会を開催します。

今回の研修会は、糖尿病治療の最新情報や本県の糖尿病対策、各関係機関等の現状・課題、先進的な事例等を学ぶものであり、各関係機関等においても参考にさせていただきたく、関係者の御出席について御配慮をお願いします。

また、本県は糖尿病有病者やその予備群が多いことから食環境整備として、ブルーサークルメニュー (BCM) の普及啓発に努めております。当日は、昼食として別添のとおりBCMのお弁当の注文を承りますので、是非、御利用くださるようお願いいたします。

当日の出席者及びお弁当の注文については、下記のとおり提出くださるようお願いいたします。

お手数をおかけいたしますが、貴関係者構成機関へ周知くださるようよろしく願いいたします。

記

- 1 提出期限 平成27年11月30日 (月)
- 2 提出方法 別紙出席申込書にて当課までFAXで提出

熊本県健康づくり推進課  
企画・がん対策班 吉村  
TEL : 096-333-2208 FAX : 096-383-0498

## 平成27年度糖尿病予防対策関係者研修会実施要項

### 1. 目的

県民の40～74歳の約4人に1人が糖尿病予備群または有病者という状況の中、糖尿病の発症、重症化、合併症を予防するためには、多機関、多職種連携による切れ目のない保健医療サービスを推進していく必要がある。そのためには、各関係機関や各職種がそれぞれの取組み状況や役割を知り、連携する意識を高めることが重要である。

そこで、本研修会では、糖尿病治療の最新情報や本県の糖尿病対策について学ぶとともに、各関係機関や各職種の現状や課題を知り、連携に向けた具体的な取組みが拡大することを通じて、県民により質の高い保健医療サービスを提供できることを目的として開催する。

### 2. 主催者：熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課

### 3. 対象者：市町村、保健所、医療保険者、健診機関、糖尿病教育ネットワーク KUMAMOTO、熊本県糖尿病協会、熊本県糖尿病療養指導士会、NPO 法人ブルーサークル 2050、健康づくり県民会議、その他県民の健康づくりに携わる関係者

### 4. 日時：平成27年12月14日（月） 10：00～16：00

### 5. 場所：熊本県庁本館地下大会議室 熊本市中央区水前寺6丁目18番1号 Tel：096-333-2208

### 6. 内容：

#### ■【行政説明】（20分）

本県の糖尿病対策について

健康づくり推進課 参事 吉村沢子、菊池保健所 主任技師 取越佳代子

#### ■【講演】（90分）

演題「糖尿病予防と治療の最前線 -高齢者糖尿病への対応も含めて-」

講師 荒木栄一氏 熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学教授

～昼食・休憩～（60分）

#### ■【基調報告】（30分）

演題「新たな糖尿病対策、ブルーサークルメニュー社員食堂版の提供と

熊本地域糖尿病療養指導士（CDE-Kumamoto）の養成」

講師 本島寛之氏 熊本大学医学部附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 助教

#### ■【事例報告】（80分）

テーマ：糖尿病対策のために多機関・多職種、皆で手をつなごう！

（ライフステージや健康レベルに合わせた切れ目のない住民サービスのために）

コーディネーター： 久木留大介氏

熊本大学医学部附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 特任助教

##### 事例報告①「熊本県糖尿病協会の取組みと課題」

～熊本県糖尿病協会と患者の立場から～

（古田恒雄氏（公社）日本糖尿病協会九州ブロック会長・熊本県糖尿病協会会長）

##### 事例報告②「熊本県糖尿病療養指導士（日本糖尿病療養指導士）の取組みと課題」

～多機関・多職種の連携をめざして～

（村岡まき子氏 熊本県糖尿病療養指導士理事長

〔熊本中央病院 栄養科長 管理栄養士〕）

##### 事例報告③「医療機関と市町の連携の取組み」市町村の立場から

～『菊池版 連絡（受付）台帳』を活用した取組み～（菊池市）

（原田綾子氏 菊池市健康推進課 管理栄養士）

～休憩～（10分）

#### ■【講演】（60分）

演題「糖尿病 医科・歯科連携の取組みと課題について」

講師 田上大輔氏 田上歯科医院 院長

※昼食を注文される方には、ブルーサークルメニューの弁当を準備。

## 糖尿病予防対策関係者研修会

時間	内容
9:20～	開 場
10:00～10:10 (10分)	開 会 挨拶 (健康づくり推進課長)
10:10～10:30 (20分)	【行政説明】 本県の糖尿病対策について 熊本県健康づくり推進課 参事 吉村 沢子 熊本県菊池保健所 主任技師 取越佳代子
10:30～12:00 (1時間30分)	【講演】 演題 「糖尿病予防と治療の最前線 -高齢者糖尿病への対応も含めて-」 講師 荒木栄一氏 熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学教授
12:00～13:00 (1時間)	休 憩
13:00～13:30 (30分)	【基調報告】 演題 「新たな糖尿病対策、ブルーサークルメニュー社員食堂版の提供と熊本 糖尿病療養指導士 (CDE-Kumamoto) の養成」 講師 本島寛之氏 熊本大学医学部附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 助教
13:30～14:50 (1時間20分)	【事例報告】 コーディネーター：久木留大介氏 熊本大学医学部附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 特任助教  事例報告① 「熊本県糖尿病協会の取組みと課題」 ～熊本県糖尿病協会と患者の立場から～ (古田恒雄氏 (公社)日本糖尿病協会九州ブロック会長・熊本県 糖尿病協会会長)  事例報告② 「熊本県糖尿病療養指導士 (日本糖尿病療養指導士) の取組みと 課題」～多機関・多職種連携をめざして～ (村岡まき子氏 熊本県糖尿病療養指導士理事長 〔熊本中央病院 栄養科長 管理栄養士〕)  事例報告③ 「医療機関と市町の連携の取組み」市町村の立場から ～『菊池版 連絡(受付)台帳』を活用した取組み～ (菊池市) (原田綾子氏 菊池市健康推進課 管理栄養士)  <質疑応答> <コメント>
14:50～15:00 (10分)	休 憩
15:00～16:00 (1時間)	【講演】 演題 「糖尿病 医科・歯科連携の取組みと課題について」 講師 田上大輔氏 田上歯科医院 院長
16:00	アンケート記入、閉会

# 【平成27年度糖尿病予防対策関係者研修会出席申込書】

FAX送信先: 熊本県健康づくり推進課 吉村宛

(FAX番号: 096-383-0498)

今回は、「健康旬菜弁当」(株式会社 亀井ランチ)の注文を行います。  
 ブルーサークルメニューとお弁当については、別添資料をご覧ください。  
 お弁当とお茶: 1,000円(当日、受付でお支払いください。)

所属	職種	氏名	弁当希望の有無

お弁当の合計注文数 個



すこやか生活習慣くまもと県民運動  
 キャラクター ASO坊健太くん

(送信者)

平成 年 月 日

(所属)

(氏名)

(電話番号)

申込切期限は、11月30日(月)です。

熊本市エリア

52

## 健康旬菜弁当



エネルギー	597kcal	脂質	14.6g	炭水化物 エネルギー比	59.6%
たんぱく質	26.6g	炭水化物	89.0g	塩分	2.8g

### ○ 考案シェフによる作品の紹介

シェフ名 亀井 明德

健康づくりに気をつけていらっしゃる方、また病気によりカロリーや塩分をコントロールしなければならない方にとって、お弁当選びはとても気を使う事が多いと思います。その様な皆様に、気軽に安心して食べていただけるお弁当を考案しました。

### ○ 栄養士による本作品の全体的評価・作品の特徴についての紹介

担当管理栄養士名 村岡 まき子

お弁当ではなかなか取りにくい野菜を多く使い、醤油・酢・カレー風味など味のメリハリをつける事で、限られたカロリー・塩分でも十分に満足していただけるお弁当です。また、ご家庭でも簡単に作っていただける様な献立を取り入れています。

### 提供店舗についての情報

株式会社  
亀井ランチ

住所：熊本市南区近見9丁目9-45  
TEL:096-212-0011

2日前要予約



# 美味しいヘルシーな外食メニュー “ブルーサークルメニュー” はじめてます!

ブルーサークルメニューとは、糖尿病やメタボリックシンドロームなどの持病を持った患者さんと健康に気をつけたい方に、安心して外食を楽しんで頂けるように開発したオリジナル外食メニューです。



《1食あたり》  
総エネルギー  
**600kcal未滿**  
かつ  
**塩分3g未滿**の  
ランチメニュー  
もしくは  
コースメニュー

栄養士による  
厳正なエネルギー計算。  
複数の糖尿病専門家が  
認証しています。

2013年11月  
くまもと  
ブルーサークルメニュー  
ガイドブック  
第2版 発行



美味しく  
糖尿病予防!

熊本県内の  
シェフが  
知恵と腕を  
ふるいました



詳しくは  
Webで公開中!

《熊本県糖尿病医療スタッフ養成支援事業HP》<http://kumamoto-dmstaff.org/>  
《熊本県栄養士会》<http://www.kuma-eiyoushikai.com/index.php/ja/>

ブルーサークルメニュー 検索

企画：熊本大学大学院生命科学研究部代謝内科学、熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課、熊本県栄養士会、熊本県糖尿病対策推進会議

## ブルーサークルメニュー提供店

提供店は熊本県が「健康づくり応援店」(県事業)として指定します

2013年11月現在 <順不同>

- ティアのもったいない食堂 IKOI CAFE
- 熊本交通センターホテル ダイニングバー桜
- ホテル日航熊本 ティー&カクテルラウンジ ファウンテン
- ホテル日航熊本 中国料理 桃李
- ホテル日航熊本 日本料理 弁慶
- ホテル日航熊本 グリルレストラン エル フェゴ
- あまみや
- 徳一 坪井庭
- 自然食の店 (ナチュラル) (福田病院内)
- 一般財団法人 恵和会 レストラン 権の樹 (熊本大病院内)
- 一般財団法人 恵和会 花みずき食堂 (熊本大病院内)
- 一般財団法人 恵和会 薬病棟売店ねむのき 外来売店 (熊本大病院内)
- とうふ・肥後郷土料理 鈴の家
- BIO SALUTE (ピオサルーテ)
- 土に命と愛ありて ティア
- 熊本ホテルキャッスル 九隆杏
- 熊本ホテルキャッスル トゥールドシャトー
- 熊本ホテルキャッスル 桃花源
- 日本料理 はらぐち
- 熊本全日空ホテルニュースカイ サンシエロ

- 寿司華
- ファミリーレストラン ボンシェール
- 鼎泰豊 (ディンタイフォン)
- 麦菜館
- 駿河屋茶寮花洛
- サロンドシャトー
- 信濃路
- かつくら
- レイクサイドオープンカフェ BOAT HOUSE
- ホテルニューオータニ熊本 日本料理 千羽鶴
- ホテルニューオータニ熊本 プライベートレストラン四季
- ホテルニューオータニ熊本 鉄板焼 りんどう
- 株式会社 ヒライ
- 熊本ラーメン 黒龍紅
- レストラン クラベル (済生会熊本病院内)
- 株式会社 亀井ランチ
- レストラン ひまわり (熊本中央病院内)
- レストラン 宴の家 (熊本機能病院内)
- フランポワーズ
- ファミリーレストラン大門

- シェ・ホンダ
- 花さと
- 火の国 ゆりろ庵
- 幸の国健康館ゆ〜かむ 里山料理 山桜
- 医療法人山鹿回生病院 職員食堂
- パセリ
- 石段の郷中央 佐侯の湯
- お弁当のふあんたじい
- 茶房 もみじ庵
- カフェ レスト ボケット
- 有限会社 そよ風遊学協会 そよ風パーク
- 阿蘇熊本空港ホテル エミナース
- オアシスMSC (熊本労災病院内)
- ふれあいセンター いずみ
- 中華菜館 蒲公英
- レストラン テピスタ (熊本総合病院内)
- 生活協同組合 水光社 エムズシティ5F スカイレストラン えむす
- 郷土の家庭料理 ひまわり亭
- 旅館 翠嵐楼
- ホテル日航熊本 ケーキショップ ラ・パティシエール