



中災防健康発第 51号
平成26年9月5日

独立行政法人労働者健康福祉機構 御中

腰痛予防対策講習会（保健衛生業向け）の開催について

中央労働災害防止協会
健康快適推進部長

時下ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。

当協会の業務運営につきましては、日頃より格別のご指導、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、保健衛生業（社会福祉施設、医療保健業）における腰痛は、社会福祉施設において10年前の約2.5倍に増加するなど、腰痛対策は労働衛生上の大きな課題となっています。

当協会では、国（厚生労働省労働基準局）からの委託を受け、社会福祉施設、医療保健業を対象としてそれぞれ全国47都道府県で腰痛予防教育・対策の講習会を別添のとおり無料で開催することとしました。

この講習会によって、改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及を促進し、リスクアセスメント及び労働衛生マネジメントシステムの考え方を導入した腰痛予防対策を行い、腰痛発症の大幅な減少を目指すこととしております。

つきましては、当事業の趣旨をご理解いただき、当協会ホームページへのリンク（http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html）、会誌での周知等貴協会会員様等への参加者の募集につき、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

問合せ先

中央労働災害防止協会 健康快適推進部 企画管理課長 斉藤 勉

電話 03-3452-2517 E-mail:t-saito@jisha.or.jp

中央労働災害防止協会（略称：中災防）とは

昭和39年労働災害防止団体法により設立された、厚生労働省所管の団体です。労働災害防止を目指し安全衛生に関する教育・指導など、さまざまなサービスを企業、団体に提供しています。

腰痛予防対策講習会【社会福祉施設向け】

第三次産業における労働災害防止が主要な課題の一つとなっており、とりわけ急速な高齢化に伴って介護・看護作業従事者が増大している保健衛生業（社会福祉施設、医療保健業）における腰痛予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会は19年ぶりに改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省から委託を受け保健衛生業の事業場を対象に全国で無料の講習会を実施します。

この講習会は、腰痛予防対策指針を社会福祉施設向けにわかりやすく解説したテキストを用いるとともに、例えばスライディングボードを用いた移乗方法について動画で説明を行うなど、これまで取組みがなかった施設でもわかりやすい内容となっておりますので、高齢者介護施設、障害者施設、保育施設等社会福祉施設の施設長、管理者、介護従事者の方の、奮ってのご参加をお待ちしております。

	回数	開催日	会場	所在地
北海道	第7回	10月28日(火)	北海道安全衛生サービスセンター	札幌市中央区南19条西9丁目2-25
青森	第22回	11月26日(水)	ホテル青森3階「はまなすの間」	青森市堤町1丁目1-23
岩手	第29回	12月10日(水)	岩手労働基準協会研修センター	盛岡市北飯岡1-10-25
宮城	第45回	2月4日(水)	東北安全衛生サービスセンター	仙台市青葉区上杉1丁目3-34
秋田	第12回	11月11日(火)	協働大町ビル6階「千秋の間」	秋田市大町3丁目2-44
山形	第10回	10月30日(木)	山形ビッグウイング	山形市平久保100番地
福島	第1回	9月24日(水)	郡山労働基準協会2F会議室	郡山市富久山町久保田字久保田157-1
茨城	第40回	1月21日(水)	茨城労働基準協会連合会 中央安全衛生教育センター	水戸市渋井町堺橋263-1
栃木	第11回	11月7日(金)	栃木県労働基準協会連合会	宇都宮市築瀬町1958-1 栃木県建設産業会館内
群馬	第21回	11月21日(金)	勢多会館	前橋市南町4丁目30-3
埼玉	第38回	1月20日(火)	埼玉労働基準協会連合会	さいたま市中央区新中里1-3-3 埼玉大通りメディカルビル
千葉	第4回	10月17日(金)	千葉県経営者会館2F	千葉市中央区千葉港4-3
東京	第5回	10月21日(火)	安全衛生総合会館5F	港区芝5-35-2
神奈川	第33回	12月16日(火)	神奈川労働安全衛生協会	横浜市中区相生町3-63 ヤオマサビル
新潟	第27回	12月5日(金)	新潟テルサ	新潟市中央区鐘木185-18
富山	第36回	1月14日(水)	ポルファートとやま4階「珊瑚の間」	富山市奥田新町8-1
石川	第8回	10月29日(水)	石川県地場産業振興センター 第7研修室	金沢市鞍月2丁目1番地
福井	第37回	1月16日(金)	福井県中小企業産業大学校	福井市下六条町16-15
山梨	第31回	12月11日(木)	山梨県立中小企業人材開発センター	甲府市大津町2130-2
長野	第25回	12月2日(火)	長野県労働基準協会連合会 松本安全衛生センター	松本市大字神林字小坂道7107-55
岐阜	第13回	11月13日(木)	岐阜県長良川スポーツプラザ	岐阜市長良福光2070-7
静岡	第43回	1月28日(水)	静基連会館3階	静岡市葵区鷹匠2丁目17-5
愛知	第6回	10月21日(火)	中部安全衛生サービスセンター	名古屋市熱田区白鳥1-4-19
三重	第24回	12月1日(月)	サン・ワーク津	津市島崎町143-6
滋賀	第28回	12月5日(金)	滋賀労働基準協会	大津市打出浜13-15 笹川ビル4階
京都	第46回	2月5日(木)	京都府中小企業会館	京都市右京区西院東中水町17番地
大阪	第41回	1月21日(水)	大阪労働衛生総合センター	大阪市西区土佐堀2-3-8
兵庫	第9回	10月29日(水)	兵庫労働基準連合会講習会場	神戸市中央区雲井通4-2-2 マークラー神戸ビル4階
奈良	第30回	12月10日(水)	春日野荘	奈良市法蓮町757-2
和歌山	第19回	11月19日(水)	和歌山地域地場産業振興センター5階	和歌山市紀三井寺856番地
鳥取	第20回	11月20日(木)	鳥取県労働基準協会	鳥取市若葉台南1-17
島根	第16回	11月14日(金)	島根労働基準協会	松江市学園1-5-35
岡山	第47回	2月18日(水)	岡山県安全衛生会館	岡山市南区山田2315-4
広島	第32回	12月12日(金)	中国四国安全衛生サービスセンター	広島市西区三篠町3-25-30
山口	第42回	1月27日(火)	山口市小郡ふれあいセンター	山口市小郡下郷1440-1
徳島	第3回	10月9日(木)	徳島県労働基準協会連合会	徳島市北佐古一番地5-12 徳島県JA会館8階
香川	第26回	12月2日(火)	香川労働基準協会	高松市郷東町436-3
愛媛	第14回	11月13日(木)	旧今治コンピューターカレッジ(視聴覚室)	今治市東門町5-840-4
高知	第35回	12月17日(水)	高知県立地域職業訓練センター	高知市布師田3992-4
福岡	第34回	12月16日(火)	九州安全衛生サービスセンター	福岡市博多区東光2-16-14
佐賀	第39回	1月20日(火)	佐賀県労働基準協会	小城市三日月町堀江1721
長崎	第17回	11月14日(金)	NBCソシア メディア・スリー	長崎市上町1-35 NBC別館3階
熊本	第23回	11月28日(金)	熊本県労働基準協会	熊本市北区貫町691-1
大分	第2回	9月30日(火)	大分県医師会館	大分市大字駄原2892-1
宮崎	第44回	1月28日(水)	宮崎県トラック協会総合研修会館	宮崎市恒久1-7-21
鹿児島	第15回	11月13日(木)	鹿児島県労働基準協会 鹿児島教習所	鹿児島市七ツ島1-6-2
沖縄	第18回	11月18日(火)	九州沖縄トラック研修会館5階	那覇市港町2-5-23

腰痛予防対策講習会【病院・診療所向け】

第三次産業における労働災害防止が主要な課題の一つとなっており、とりわけ急速な高齢化に伴って看護・介護作業従事者が増大している保健衛生業（病院・診療所、社会福祉施設）における腰痛予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会は19年ぶりに改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省から委託を受け保健衛生業の事業場を対象に全国で無料の講習会を実施します。

この講習会は、腰痛予防対策指針を病院・診療所向けにわかりやすく解説したテキストを用いるとともに、例えばスライディングボードを用いた移乗方法について動画で説明を行うなど、これまで取組みがなかったところでもわかりやすい内容となっておりますので、病院・診療所の施設長、管理者、看護従事者の方の、奮ってのご参加をお待ちしております。

	回数	開催日	会場	所在地
北海道	第7回	10月28日(火)	北海道安全衛生サービスセンター	札幌市中央区南19条西9丁目2-25
青森	第22回	11月26日(水)	ホテル青森3階「はまなすの間」	青森市堤町1丁目1-23
岩手	第29回	12月10日(水)	岩手労働基準協会研修センター	盛岡市北飯岡1-10-25
宮城	第45回	2月4日(水)	東北安全衛生サービスセンター	仙台市青葉区上杉1丁目3-34
秋田	第12回	11月11日(火)	協働大町ビル6階「千秋の間」	秋田市大町3丁目2-44
山形	第10回	10月30日(木)	山形ビッグウイング	山形市平久保100番地
福島	第1回	9月24日(水)	郡山労働基準協会2F会議室	郡山市富久山町久保田宇久保田157-1
茨城	第40回	1月21日(水)	茨城労働基準協会連合会 中央安全衛生教育センター	水戸市洗井町堺橋263-1
栃木	第11回	11月7日(金)	栃木県労働基準協会連合会	宇都宮市薬師町1958-1 栃木県建設産業会館内
群馬	第21回	11月21日(金)	勢多会館	前橋市南町4丁目30-3
埼玉	第38回	1月20日(火)	埼玉労働基準協会連合会	さいたま市中央区新中星1-3-3 埼玉大通りメディカルビル
千葉	第4回	10月17日(金)	千葉県経営者会館2F	千葉市中央区千葉港4-3
東京	第5回	10月21日(火)	安全衛生総合会館5F	港区芝5-35-2
神奈川	第33回	12月16日(火)	神奈川労務安全衛生協会	横浜市中区相生町3-63 ヤオマサビル
新潟	第27回	12月5日(金)	新潟テルサ	新潟市中央区鐘木185-18
富山	第36回	1月14日(水)	ポルファートとやま4階「珊瑚の間」	富山市奥田新町8-1
石川	第8回	10月29日(水)	石川県地場産業振興センター第7研修室	金沢市鞍月2丁目1番地
福井	第37回	1月16日(金)	福井県中小企業産業大学校	福井市下六条町16-15
山梨	第31回	12月11日(木)	山梨県立中小企業人材開発センター	甲府市大津町2130-2
長野	第25回	12月2日(火)	長野県労働基準協会連合会 松本安全衛生センター	松本市大字神林字小坂道7107-55
岐阜	第13回	11月13日(木)	岐阜長良川スポーツプラザ	岐阜市長良福光2070-7
静岡	第43回	1月28日(水)	静基連会館3階	静岡市葵区鷹匠2丁目17-5
愛知	第6回	10月21日(火)	中部安全衛生サービスセンター	名古屋市長久区白鳥1-4-19
三重	第24回	12月1日(月)	サン・ワーク津	津市島崎町143-6
滋賀	第28回	12月5日(金)	滋賀労働基準協会	大津市打出浜13-15 笹川ビル4階
京都	第46回	2月5日(木)	京都府中小企業会館	京都市右京区西院東中水町17番地
大阪	第41回	1月21日(水)	大阪労働衛生総合センター	大阪市西区土佐堀2-3-8
兵庫	第9回	10月29日(水)	兵庫労働基準連合会講習会場	神戸市中央区雲井通4-2-2 マークラー神戸ビル4階
奈良	第30回	12月10日(水)	春日野荘	奈良市法蓮町757-2
和歌山	第19回	11月19日(水)	和歌山地域地場産業振興センター5階	和歌山市紀三井寺856番地
鳥取	第20回	11月20日(木)	鳥取県労働基準協会	鳥取市若葉台南1-17
島根	第16回	11月14日(金)	島根労働基準協会	松江市学園1-5-35
岡山	第47回	2月18日(水)	岡山県安全衛生会館	岡山市南区山田2315-4
広島	第32回	12月12日(金)	中国四国安全衛生サービスセンター	広島市西区三篠町3-25-30
山口	第42回	1月27日(火)	山口市小郡ふれあいセンター	山口市小郡下郷1440-1
徳島	第3回	10月9日(木)	徳島県労働基準協会連合会	徳島市北佐古一番地5-12 徳島県JA会館8階
香川	第26回	12月2日(火)	香川労働基準会館	高松市郷東町436-3
愛媛	第14回	11月13日(木)	旧今治コンピューターカレッジ(視聴覚室)	今治市東門町5-840-4
高知	第35回	12月17日(水)	高知県立地域職業訓練センター	高知市布師田3992-4
福岡	第34回	12月16日(火)	九州安全衛生サービスセンター	福岡市博多区東光2-16-14
佐賀	第39回	1月20日(火)	佐賀県労働基準協会	小城市三日月町堀江1721
長崎	第17回	11月14日(金)	NBCソシア メディア・スリー	長崎市上町1-35 NBC別館3階
熊本	第23回	11月28日(金)	熊本県労働基準協会	熊本市北区真町691-1
大分	第2回	9月30日(火)	大分県医師会館	大分市大字駄原2892-1
宮崎	第44回	1月28日(水)	宮崎県トラック協会総合研修会館	宮崎市恒久1-7-21
鹿児島	第15回	11月13日(木)	鹿児島県労働基準協会 鹿児島教習所	鹿児島市七ツ島1-6-2
沖縄	第18回	11月18日(火)	九州沖縄トラック研修会館5階	那覇市港町2-5-23

参加申込書

セミナー名	第 回 腰痛予防対策講習会【社会福祉施設向け】		
	(都道府県)	平成	年 月 日 ()
フリガナ		フリガナ	
参加者	男・女	所属部課	
		年代をご記入ください。	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代以上
フリガナ		フリガナ	
参加者	男・女	所属部課	
		年代をご記入ください。	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代以上

フリガナ	
施設名	
所在地 【受講票送付先】	(日中に連絡がとれる電話番号をご記入ください。) 〒 - TEL () / FAX ()

フリガナ		●事業場規模についてご記入ください。 <input type="checkbox"/> 50人未満 <input type="checkbox"/> 50~99人 <input type="checkbox"/> 100人~299人 <input type="checkbox"/> 300人以上
連絡担当者	(参加者と同じ場合は不要)	

●各会場とも先着順です。定員(50名程度)になり次第締切とさせていただきます。 ●申込書類到着後、中災防から受講票をお送りいたします。
●参加取消の場合は、FAX またはメールにて必ずご連絡ください。
【個人情報について】
ご記入いただいた個人情報につきましては、中災防が責任をもって管理し、申込みいただいたサービスの的確な提供のために使用するほか、当協会が行なう各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勲奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点からの情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は□にチェックマークをご記入ください。 同意しない□

カリキュラム

※ カリキュラムは、一部構成を変更して実施する場合があります。

時 間	内 容
10:00 ~ 12:00	【講義】 ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり ②スライディングシート等の福祉用具の使用法、腰痛を起こしにくい作業動作 ③作業空間、床面等の作業環境の改善 ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用 ⑤腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント(動画あり)
12:00 ~ 12:30	【実技】 ①作業姿勢 ②腰痛予防体操

お問合せ
お申込先

中央労働災害防止協会(中災防) <http://www.jisha.or.jp/health/>

健康快適推進部 企画管理課(東京) 〒108-0014 東京都港区芝5-35-2
TEL 03-3452-2517 FAX 03-3453-0730

参加申込書

セミナー名	第 回 腰痛予防対策講習会【病院・診療所向け】		
	(都道府県)	平成 年 月 日 ()	
フリガナ		フリガナ	
参加者	男・女	所属部課	
		年代をご記入ください。	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代以上
フリガナ		フリガナ	
参加者	男・女	所属部課	
		年代をご記入ください。	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代以上

フリガナ	
施設名	
所在地 【受講票 送付先】	(日中に連絡がとれる電話番号をご記入ください。) 〒 - TEL () / FAX ()

フリガナ		●事業場規模についてご記入ください。 <input type="checkbox"/> 50人未満 <input type="checkbox"/> 50~99人 <input type="checkbox"/> 100人~299人 <input type="checkbox"/> 300人以上
連絡担当者	(参加者と同じ場合は不要)	

●各会場とも先着順です。定員(50名程度)になり次第締切とさせていただきます。 ●申込書類到着後、中災防から受講票をお送りいたします。

●参加取消の場合は、FAX またはメールにて必ずご連絡ください。

【個人情報について】

ご記入いただいた個人情報につきましては、中災防が責任をもって管理し、申込みいただいたサービスの的確な提供のために使用するほか、当協会が行なう各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勸奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点からの情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は口にチェックマークをご記入ください。 同意しない

カリキュラム

※ カリキュラムは、一部構成を変更して実施する場合があります。(受付 13:30より)

時 間	内 容
14:00 ~ 16:00	【講義】 ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり ②スライディングシート等の福祉用具の使用法、腰痛を起こしにくい作業動作 ③作業空間、床面等の作業環境の改善 ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用 ⑤腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント(動画あり)
16:00 ~ 16:30	【実技】 ①作業姿勢 ②腰痛予防体操

お問合せ
お申込先

中央労働災害防止協会(中災防) <http://www.jisha.or.jp/health/>

健康快適推進部 企画管理課(東京) 〒108-0014 東京都港区芝5-35-2
TEL 03-3452-2517 FAX 03-3453-0730