

若年労働者向けメンタルヘルス教育

新入社員や若手職員など、仕事をしていく上で大きな負荷を抱えやすい若年労働者に対して、セルフケアを促進するための教育を**無料***で行います。

「勤務問題」に関し大きな負荷を抱えやすい傾向のある若年労働者を中心に「メンタルヘルス教育」を当センターのメンタルヘルス対策促進員が事業所へ訪問し実施します。

※ 1事業場につき、1年に1回のみ無料とさせていただきます。

研修申込書

平成 年 月 日

申込者氏名			所属・役職				
E-mail							
申込者の職種	1. 産業医 2. 保健師・看護師 3. 事業主 4. 人事・労務担当者 5. 衛生管理者 6. 産業保健関係者 7. 衛生推進者 8. その他（ ）						
事業場 又は 団体名	名称						
	所在地	〒 -					
	TEL			FAX			
	従業員数	(男) _____名 (女) _____名 計 _____名					
	業種 <small>該当箇所に○を お付けください。</small>	製造業・建設業・運送業・情報通信業・卸小売業・金融保険業・ 不動産業・飲食宿泊業・医療福祉業・教育学習業・サービス業・ その他（ ）					
訪問希望日	◆希望日はできるだけ第2希望までご記入ください 第1希望日 平成 年 月 日() 時 分 ~ 時 分 第2希望日 平成 年 月 日() 時 分 ~ 時 分						
研修時間	◆希望する所要時間に○をつけて下さい		60分	・	90分	・	120分
参加予定人数	名	準備可能物に○をつけてください。		PC・スクリーン・プロジェクター			
訪問先	自社 ・ 外部会場 ()						
支援内容	◆希望する支援内容に○をつけて下さい(複数可) ① メンタルヘルス不調の理解と対策(概論) ② ストレスへの気づきと対処法 ③ うつ病の理解と予防法 ④ 職場でのコミュニケーションづくり ⑤ 人間関係の改善と自己分析 ⑥ その他()						
ご質問・ ご要望							

送付先 熊本産業保健総合支援センター FAX (096) 359-6506 まで

お問い合わせ 熊本産業保健総合支援センター TEL (096) 353-5480