

# 平成21年度 産業保健研修会のご案内

**受講費用  
は無料です**

研修会参加ご希望の方は、当センターにFAX(096-359-6506)していただくか、当センターホームページの「研修会参加申し込みフォーム」よりお申し込みください。

受付開始	研修会番号	研修日時	テーマと内容	講師
4月1日より受付開始	1	5月14日(木) 14:00~16:00	働く人のメンタルヘルスケア ----- 職場の管理職、保健スタッフの心がまえを学び、具体的事例を検討する	熊本大学大学院 医学薬学研究部 教授 加藤 貴彦
	2	5月18日(月) 14:00~16:00	メタボリック・シンドロームの予防と対策 ----- ・肥満解消のための食事・減塩食の実際 ・食事バランスガイド活用法 ・生活習慣の改善(喫煙・飲食・運動)	中九州短期大学栄養学講師 管理栄養士 稲田 美和子
	3	5月23日(土) 13:00~16:00 【土曜日開催】	メンタルヘルスケアと積極的な傾聴訓練 (講師3人で行います) 平日が困難な方、ぜひご参加ください。 ----- ・関係法令、考え方、進め方、復職支援、アセスのツール、評価のツール ・傾聴訓練(ロールプレイ) ・リラクゼーションの実技	廣瀬 靖子 島村 佳子 中嶋 朋子
	4	5月25日(月) 14:00~16:00	衛生管理者になるための研修(Ⅰ) ----- 試験問題を主に作業環境要素について学ぶ。衛生管理者の能力向上教育のためにも、ぜひ!	第1種作業環境測定士 環境計量士 山口 浩一
	5	5月28日(木) 14:00~16:00	OSHMSとリスクアセスメント ----- 労働安全衛生マネジメントシステムとリスクアセスメントについて学ぶ	衛生工学衛生管理者 一級ボイラー技士 石原 徳一
	6	6月1日(月) 14:00~16:00	下請と派遣に対する安全衛生管理 ----- 元請と下請、派遣先と派遣元の労働安全衛生法の適用、安全衛生管理の措置義務について	元八代労働基準監督署長 藤田 泰生
	7	6月4日(木) 14:00~16:00	有害業務管理 ----- 化学物質の管理方法を学び、実際に職場の事例を検討する	熊本大学大学院 医学薬学研究部 教授 加藤 貴彦
	8	6月11日(木) 14:00~16:00	リラクゼーション技法(Ⅰ)～実習～ ----- ストレッチ体操やマッサージなど、様々なリラクゼーション法を体験していただきます。 心身のリラクゼーション状態に気づくことはセルフケアのための重要なポイントとなります。	菊南病院 健康管理部 健康運動指導士・産業カウンセラー 中嶋 朋子
	9	6月16日(火) 14:00~16:00	メンタルヘルス活動の実際 ～活動の継続とレベルアップを図るために～ ----- ・活動事例 ・評価のツール照会と使い方 ・継続していくための一案	保健師 産業カウンセラー 日本産業衛生学会産業看護師 島村 佳子
	10	6月17日(水) 14:00~16:00	職場のメンタルヘルスケア概論(Ⅰ) ----- 産業医大 永田頌史先生 「認定産業医研修スライド」より	弓削病院 診療部長 岡田 修治
	11	6月19日(金) 14:30~16:30	新型インフルエンザ対策 ----- 新型インフルエンザにおける企業の具体的取組みについて	労働衛生コンサルタント 日本産業衛生学会認定専門産業医 小柳 敦子
	12	6月22日(月) 14:00~16:00	メタボリック・シンドロームの予防と対策 ----- ・肥満解消のための食事・減塩食の実際 ・食事バランスガイド活用法 ・生活習慣の改善(喫煙・飲食・運動)	中九州短期大学栄養学講師 管理栄養士 稲田 美和子
	13	6月26日(金) 14:00~16:00	職場のメンタルヘルス ----- メンタルヘルスの基礎知識。主にうつ病について学びます。	上通メンタルクリニック 副院長 橋村 明枝
	14	7月2日(木) 14:00~16:00	産業保健に必要な疫学(Ⅰ) ----- 疫学入門	熊本大学大学院 医学薬学研究部 教授 加藤 貴彦
	15	7月3日(金) 14:30~16:30	職場におけるメタボ対策 ----- メタボ対策には、事業場自体の取組みが欠かせない。メタボ対策への事業場の取組状況を検討する	労働衛生コンサルタント 日本産業衛生学会認定専門産業医 小柳 敦子
	16	7月9日(木) 14:00~16:00	「労働衛生工学」とは? ----- 労働衛生管理において「労働衛生工学」に求められている点を考える	衛生工学衛生管理者 一級ボイラー技士 石原 徳一
	17	7月14日(火) 14:00~16:00	睡眠は健康のバロメーター ～たかが睡眠 されど睡眠～ ----- ・睡眠についての基礎知識 ・睡眠環境の整備 ・自律訓練法の実習	保健師 産業カウンセラー 日本産業衛生学会産業看護師 島村 佳子
	18	7月27日(月) 14:00~16:00	衛生管理者になるための研修(Ⅱ) ----- 試験問題を主に作業環境管理について学ぶ。衛生管理者の能力向上教育のためにも、ぜひ!	第1種作業環境測定士 環境計量士 山口 浩一
	19	8月4日(火) 14:00~16:00	セクシュアル・ハラスメント 相談の方法と留意点 ----- “被害を受けたという人のヒアリング、加害者と思われる人のヒアリング”	熊本労働局雇用均等室セクシュアル ハラスメント相談員・臨床心理士 松下 弘子

受付開始	研修会番号	研修日時	テーマと内容	講師
6月1日より受付開始	20	8月6日(木) 14:00~16:00	産業保健に必要な疫学(Ⅱ) ----- 疫学基礎(「疫学入門」を踏まえて)	熊本大学大学院 医学薬学研究部 教授 加藤 貴彦
	21	8月17日(月) 14:00~16:00	<b>メタボリック・シンドロームの予防と対策</b> ----- ・肥満解消のための食事・減塩食の実際 ・食事バランスガイド活用法 ・生活習慣の改善(喫煙・飲食・運動)	中九州短期大学栄養学講師 管理栄養士 稲田 美和子
	22	8月19日(水) 14:00~16:00	職場のメンタルヘルスケア概論(Ⅱ) ----- 産業医大 永田頌史先生 「認定産業医研修スライド」より	弓削病院 診療部長 岡田 修治
	23	8月26日(水) 14:00~16:00	<b>パワーハラが起きるとき</b> ----- パワーハラスメントの事例と判例	熊本労働局企画室
	24	8月31日(月) 14:00~16:00	衛生管理に必要な労働衛生関係法令(Ⅰ) ----- 衛生管理担当者として知っておくべき関係法令について、クイズ形式で勉強していく	元八代労働基準監督署長 藤田 泰生
	25	9月9日(水) 14:00~16:00	積極的傾聴法(Ⅰ) ----- 人の話を聴くとはどういうことでしょうか。積極的な聴き方を身につけましょう	保健師・シニア産業カウンセラー 労働衛生コンサルタント 廣瀬 靖子
	26	9月11日(金) 14:00~16:00	職場のメンタルヘルス ----- メンタルヘルスの基礎知識。主にうつ病について学びます。	上通メンタルクリニック 副院長 橋村 明枝
	27	9月15日(火) 14:00~16:00	ストレスに強くなるために ～ピンチをチャンスに変えて自分を変えよう!～ ----- ・アサーションの紹介と実習・ストレス対処法(自己表現の仕方)・自律訓練法	保健師 産業カウンセラー 日本産業衛生学会産業看護師 島村 佳子
	28	9月24日(木) 14:00~16:00	保護具について考える ----- 作業員の身体を守る保護具について再考してみましょう	衛生工学衛生管理者 一級ボイラー技士 石原 徳一
	29	9月28日(月) 14:00~16:00	有機溶剤に関する作業環境管理 ----- 有機溶剤の物性、有害性、測定等について ～実際に測定を行います～	第1種作業環境測定士 環境計量士 山口 浩一
	30	10月7日(水) 14:00~16:00	職場における自殺の予防と対応(Ⅰ) ----- 「自殺予防セミナー」より	弓削病院 診療部長 岡田 修治
	31	10月16日(金) 14:30~16:30	職場復帰支援対策(早期復職を目指して) ----- メンタル疾患等で休職中の労働者への支援方法、対策について	労働衛生コンサルタント 日本産業衛生学会認定専門産業医 小柳 敦子
	32	10月19日(月) 14:00~16:00	衛生管理に必要な労働衛生関係法令(Ⅱ) ----- 衛生管理担当者として知っておくべき関係法令について、クイズ形式で勉強していく	元八代労働基準監督署長 藤田 泰生
	33	10月20日(火) 14:00~16:00	製造業における騒音管理 ----- ・データ処理の方法 ・管理区分の出し方 ・対策事例(業種の特徴性を考慮して)	保健師 産業カウンセラー 日本産業衛生学会産業看護師 島村 佳子
	34	10月28日(水) 14:00~16:00	積極的傾聴法(Ⅱ) ----- 人から話を聴いてもらうことによって、話し手にどんな変化が起こるのでしょうか	保健師・シニア産業カウンセラー 労働衛生コンサルタント 廣瀬 靖子
	35	11月9日(月) 14:00~16:00	粉じんに関する作業環境管理 ----- 粉じんの物性、有害性、測定等について ～実際に測定を行います～	第1種作業環境測定士 環境計量士 山口 浩一
	36	11月16日(月) 14:00~16:00	<b>メタボリック・シンドロームの予防と対策</b> ----- ・肥満解消のための食事・減塩食の実際 ・食事バランスガイド活用法 ・生活習慣の改善(喫煙・飲食・運動)	中九州短期大学栄養学講師 管理栄養士 稲田 美和子
	37	11月17日(火) 14:00~16:00	「テクノストレスにならないために」 ～VDT作業における健康障害予防～ ----- 拘束性の強いPC作業は身体と心にストレスがかかります ‘疲労をためないオフィスのVDT作業’	保健師 産業カウンセラー 日本産業衛生学会産業看護師 島村 佳子
	38	11月19日(木) 13:30~16:30	<b>【実地研修】衛生管理のための職場巡視の進め方</b> ----- 安全衛生管理において重要となる「職場巡視」の進め方を考える (日立造船有明工場にお伺いして)	衛生工学衛生管理者 一級ボイラー技士 石原 徳一
	39	11月25日(水) 14:00~16:00	事例検討(Ⅰ)～カウンセリング等～ ----- 対応に困っている事例があれば、ご持参ください	保健師・シニア産業カウンセラー 労働衛生コンサルタント 廣瀬 靖子
40	12月3日(木) 14:00~16:00	<b>リラクゼーション技法(Ⅱ)～実習～</b> ----- 自律訓練法や筋弛緩法などリラクゼーション(緊張緩和)を目的とした技法を紹介します。職場や家庭で気軽に出来るリラクセス法です。	菊南病院 健康管理部 健康運動指導士・産業カウンセラー 中嶋 朋子	

受付開始	研修会番号	研修日時	テーマと内容	講師
10月1日より受付開始	41	12月8日(火) 14:00~16:00	製造業における衛生管理活動の実際 ----- 衛生5管理と巡視のポイントを実際の活動から学びましょう	保健師 産業カウンセラー 日本産業衛生学会産業看護師 島村 佳子
	42	12月11日(金) 14:00~16:00	職場のメンタルヘルス ----- メンタルヘルスの基礎知識。主にうつ病について学びます。	上通メンタルクリニック 副院長 橋村 明枝
	43	12月16日(水) 14:00~16:00	職場における自殺の予防と対応(Ⅱ) ----- 「自殺予防セミナー」より	弓削病院 診療部長 岡田 修治
	44	1月13日(水) 14:00~16:00	事例検討(Ⅱ)~カウンセリング等~ ----- 対応に困っている事例があれば、ご持参ください	保健師・シニア産業カウンセラー 労働衛生コンサルタント 廣瀬 靖子
	45	1月15日(金) 14:30~16:30	健康診断後の事後措置について ~ 症例検討会 ~ ----- 糖尿病、高血圧、メンタル疾患、特定疾患などを対象に、健診後のフォローをいかに実施していくかを検討する。	労働衛生コンサルタント 日本産業衛生学会認定専門産業医 小柳 敦子
	46	1月18日(月) 14:00~16:00	安全衛生年間計画の作成について ----- 労働安全衛生マネジメントシステムに基づく安全衛生年間計画の立て方の演習	元八代労働基準監督署長 藤田 泰生
	47	1月25日(月) 14:00~16:00	特定化学物質に関する作業環境管理 ----- 特定化学物質の物性、有害性、測定等について ~ 実際に測定を行います ~	第1種作業環境測定士 環境計量士 山口 浩一
	48	2月16日(火) 14:00~16:00	雇入れ時の労働衛生教育 ~ 新入生教育 ~ ----- 実施内容とカリキュラムの作り方を学びます	保健師 産業カウンセラー 日本産業衛生学会産業看護師 島村 佳子
	49	2月17日(水) 14:00~16:00	うつ病について ----- 治療について専門的な内容を含めて (「JPNDAうつ病啓発スライド」より)	弓削病院 診療部長 岡田 修治
	50	3月8日(月) 14:00~16:00	ホルムアルデヒドに関する作業環境管理 ----- ホルムアルデヒドの物性、有害性、測定等について	第1種作業環境測定士 環境計量士 山口 浩一
	51	3月12日(金) 14:00~16:00	職場のメンタルヘルス ----- メンタルヘルスの基礎知識。主にうつ病について学びます。	上通メンタルクリニック 副院長 橋村 明枝
	52	3月17日(水) 14:00~16:00	うつ病の症状と治療 ----- 基礎的内容 (「一般内科うつ啓発スライド」より)	弓削病院 診療部長 岡田 修治

対象者 … どなたでも参加できます。(産業医、看護師、保健師、衛生管理者、労務担当者など)  
会場 … 熊本産業保健推進センター 研修室  
受講料 … すべて無料です

### 大切なお知らせ

- ☆ 21年4月より、来所される場合の無料駐車場がなくなります。おいでいただく場合は、公共交通機関をご利用ください。
- ☆ 研修申込時は、受付開始日にご注意ください。

熊本産業保健推進センター 送信先FAX番号 096-359-6506

※ FAX送信票等は不要です。この用紙のみを送信してください。

ふりがな		会社名		所属部署	
参加者氏名		連絡先住所			
希望研修会番号 (複数申込可)		連絡先電話番号		連絡先FAX番号	
連絡担当者	参加者と違う場合に記入				